

# Идём в новый год!

Новый год — время, когда мы особенно остро чувствуем, как важны друг для друга. Кому-то хочется подарить близким больше времени, другим получить поддержку в трудную минуту. С каким настроением Волхов встречает 2026?

# ПРОВАНЦИЯ

26 декабря  
2025 года

№ 66 (1273)

pro-volhov.ru  
16+



ЛЮДИ ГОВОРЯТ

**ПРОВИНЦИЯ**  
газета Волховского района Ленинградской области  
№ 66 (1273) | 24 декабря 2025

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
Игорь Венгуров

**ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА**  
Валентина Новикова

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР**  
Ксения Маркова

**ДИЗАЙН И ВЁРСТКА**  
Наталья Иванова, Никита Хлебников


**РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ**  
Роман Евсеев  
e-mail: reklamana@internet.ru,  
тел.: +7-921-44-22-999

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**  
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,  
Галина Михайлова, Максим Филиппов

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
187401, Ленинградская область  
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

**ТЕЛЕФОН:**  
+7-921-442-29-99.

**E-MAIL:** vo\_reklama@mail.ru,  
ognivo2002@mail.ru

 pro-volhov.ru

 vk.com/provolhov

**ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:**  
один-два раза в неделю.  
Распространяется по подписке  
и в розницу (цена — свободная).  
Часть тиража распространяется  
бесплатно.

**ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ  
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:**  
на 1-е и 2-е полугодие — основной:  
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов  
1, 2 групп: ПИ 999.

**ИЗДАТЕЛЬ:**  
ООО «Инфоком»

**Газета «Провинция. Северо-Запад»**  
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована  
в Управлении Федеральной службы  
по надзору за соблюдением  
законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного  
наследия по Северо-Западному  
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несёт  
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут  
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка  
на газету «Провинция. Северо-Запад»  
обязательна.

Номер подписан в печать  
по графику и фактически:  
25.12.2025 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов  
в типографии ООО «Типографский комплекс  
«Девиз». 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.  
МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,  
д.138, кв.1. литер В, пом. 4-Н-6-часть, ком.  
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/66.



**ТАМАРА МАКАРОВА,**  
воспитатель детского сада:

В уходящем году в моей жизни было много хорошего. Я ударно трудилась, созидала, повышала квалификацию. Воспитывала детей и старалась радоваться мелочам, чего и всем желаю! Хотела бы оставить в 25-м все свои неприятности, обиды, ссоры и болячки. А в новый забрать с собой только счастье, веселье и улыбки родных! Того же попросила бы и у Деда Мороза. Если всё это будет, то материальные блага сами приложатся. В наступающем 26-м планирую продолжать плодотворно работать и заниматься самообразованием, укреплять здоровье. Я верю в новогодние чудеса! В моей жизни они не раз случались, но подробностей не расскажу — такие вещи лучше хранить в секрете!



**ЛЮДМИЛА КОНДРАШКИНА,**  
бармен:

Самым значимым и радостным событием этого года для меня стало воссоединение с семьёй. Мы долго были в разлуке, поэтому сильно соскучились друг по другу! В уходящем 25-м моё мировоззрение и ценности претерпели серьёзные изменения, именно это я и хотела бы сохранить в своей душе. Я по-другому стала смотреть на многие вещи, и для меня это важно. В Новом году хочу, ни много ни мало, свернуть горы! Чтобы всё задуманное сбылось и все были счастливы. А планов у меня хватает, так что есть, над чем работать. У Деда Мороза я попросила бы мудрости и терпения. Лишними эти качества точно никогда не будут!

В ожидании чудес...

Всё ближе и ближе к нам любимый миллионами праздник — Его Величество Новый Год! Когда мы готовимся его отмечать, то как будто ненадолго возвращаемся в детство. Ждём какого-то волшебства, которое вот-вот должно свершиться, и очень хотим снова верить в сказку!

А ещё с нетерпением жаждем подарков и сами с удовольствием выбираем их для родных и друзей. При этом многозначительно напоминаем себе старую истину: «Как Новый Год встретишь, так его и проведёшь!» Интересно, а какие планы на год грядущий строят волховчане? Чем им запомнился уходящий 2025-й? О чём бы они попросили Деда Мороза и есть ли в их жизни место новогодним чудесам?

Выяснял наш корреспондент Евгений Гордеев.



**ДМИТРИЙ НИКОЛАЕВ,**  
студент:

В этом году у меня появилось много новых друзей, произошли разные интересные события, связанные в основном с учёбой. Особенно круто было летом, мы вдоволь купались, загорали, занимались спортом. Хотелось бы, чтобы с каждым Новым годом наша жизнь начиналась с чистого листа, а все проблемы уходили. В 26-м планирую окончить техникум и поступить в вуз. А может даже устроиться на работу. Для меня сейчас это основные приоритеты. Главного зимнего персонажа я бы попросил дать нам побольше снега, чтобы встретить праздник в нормальных погодных условиях. Ведь без сугробов и метели атмосфера совсем не та! Ну а в остальном... пусть всегда у всех будет хорошее настроение!



**ВЛАДИМИР МХЧАН,**  
пенсионер:

Мне 83 года, в таком возрасте можно радоваться уже тому, что ты жив и здоров! Это и есть моё главное достижение в уходящем году. Стараюсь сохранять оптимизм и интерес к окружающему миру. Кроме здоровья, мне ничего не надо. Будет оно — будет и желание жить, заниматься воспитанием внуков. Не помешала бы, конечно, и хорошая погода. Зимой это означает много снега, отсутствие ветров и сильных морозов. Чтобы можно было в своё удовольствие погулять, покататься на лыжах. Не отказался бы и от повышения пенсии в наступающем году. Вот видите, как много новых желаний у меня появилось! Значит, есть ещё порох в пороховницах! Хотя мне и много лет, но я до сих пор верю в новогодние чудеса. А как же иначе? Без веры человеку никак нельзя!





# С Новым Годом!

## Дорогие ленинградцы!

На пороге — особенный праздник, когда все мы ждём перемен, как дети, — загадываем желания и верим в лучшее.

В канун Нового года принято подводить итоги. В Ленинградской области добрые изменения происходят не просто так. В каждом городе и поселении в них вложено много нашего с вами труда и любви к своей малой родине.

Пусть в Новом году наше упорство, целеустремлённость и взаимная поддержка позволят даже невозможное превращать в сделанное. Пусть мир и взаимопонимание царят в семьях. А главной радостью будет рождение детей.

Пусть тепло сердец ленинградцев согревает семьи защитников Отечества. А наша общая сила, труд и сплочённость помогают бойцам на передовой.

Хочу, чтобы в Новом году каждый из ленинградцев чувствовал, как он важен родному региону, знал, что рядом люди, с которыми его объединяют общие ценности, и что наши общие дела обязательно приводят к Победе!

Здоровья, благополучия и счастья в новом году!

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,  
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## Уважаемые волховчане!

Сердечно поздравляю вас с наступающим 2026 годом!

Новый год — это особенный праздник, наполненный добротой и ожиданием перемен. Он приносит надежду на исполнение заветных желаний и укрепляет нашу любовь к родной стране, малой Родине —нашему любимому городу и близким людям.

Я хочу поблагодарить вас за совместную работу в этом году, за вашу активность и неравнодушие, за поддержку и конструктивную критику. Благодаря нашим совместным усилиям Волхов становится комфортнее и безопаснее для жизни.

Низкий поклон всем, кто защищает национальные интересы нашей страны, находясь в зоне специальной военной операции, волонтерам, которые помогают ради нашего общего будущего.

Пусть наступающий год принесёт нам долгожданный мир и перемены к лучшему! Пусть трудности обходят стороной, а удача сопутствует во всех начинаниях!

Дорогие земляки! Желаю вам здоровья, счастья и благополучия! С наступающим Новым 2026 годом!

РОМАН САГАЙДАЧНЫЙ,  
ГЛАВА ГОРОДА ВОЛХОВА

## Дорогие земляки!

Совсем скоро прозвучат куранты, возвещая о начале нового этапа в нашей жизни. Этот момент мы всегда ждём с особым трепетом, надеждой и верой в лучшее.

Уходящий год был наполнен важными событиями, общими достижениями, решением повседневных задач. Благодаря нашему совместному труду, ответственности и любви к родной земле мы продолжаем развивать наш Волховский район.

Желаю, чтобы Новый год принёс долгожданный мир, а в каждый дом, где ждут защитника, поскорее вернулись здоровье, радость встречи и покой. Пусть силы, единство и вера в победу только крепнут.

С наступающим Новым 2026 годом!

АЛЕКСАНДР НАЛЁТОВ,  
ГЛАВА ВОЛХОВСКОГО РАЙОНА

## Уважаемые жители Волховского района!

В преддверии Нового 2026 года сердечно поздравляю всех жителей города Волхова и Волховского района с Новым годом и светлым праздником Рождества!

Этот праздник объединяет нас всех в ожидании чуда, напоминает о ценности семьи, дружбы и человеческого тепла.

Прошедший год стал для нас временем непростых испытаний и вместе с тем — новых возможностей. Спасибо всем, кто живёт и работает на Волховской земле, кто самоотверженно служит интересам нашей Родины, обеспечивая нашу защиту и безопасность, находясь в зоне СВО.

Верю, что наступающий год принесёт нам новые успехи и откроет пути для того, чтобы сделать нашу малую Родину ещё лучше и комфортнее для жизни. От всей души желаю крепкого здоровья, благополучия вашим семьям, радости и исполнения всего задуманного.

Счастливого Нового Года и Рождества!

АЛЕКСАНДР САФОНОВ,  
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛХОВСКОГО РАЙОНА

## Дорогие работники и ветераны предприятия! Уважаемые жители волховской земли!

Поздравляю Вас с Новым годом и Рождеством Христовым! Пусть 2026 год станет для компании «ФосАгро» временем ярких свершений! Пусть он принесёт радость и стабильность, воплотит все намеченные цели!

Желаю вам в наступающем году выдающихся профессиональных успехов, крепкого здоровья, благополучия и множество счастливых моментов!

АНТОН НИКОЛАЕВ,  
ДИРЕКТОР ВОЛХОВСКОГО ФИЛИАЛА АО «АПАТИТ»



## СОБЫТИЯ



# В Новый год — вместе

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: ТИМУР РУМЯНЦЕВ

Ещё один продуктивный год подходит к завершению. Самое время для тёплой встречи в преддверии 2026-го. Традиционный фестиваль ФосАгро подводит итоги уходящего года, намечает новые амбициозные планы.

Кто-то мудрый сказал, что великие дела никогда не делаются в одиночку, их творит команда. И это правда. Год был нелёгким, он ставил много задач и трудностей, которые мы, как единая команда, успешно решили.

**АНТОН НИКОЛАЕВ,**

директор Волховского филиала  
АО «Апатит»

**В**олховских химиков приветствуют руководители города, отмечают значительный вклад коллектива в развитие не только предприятия, но и городской жизни.

— Мы вместе — это сила! Благодаря вам мы создаём новые рабочие места, приводим наш город и район в порядок. Низкий поклон коллективу Волховского филиала «Апатит». С наступающим Новым годом, здоровья и всех благ, — поздравил заводчан глава администрации Волховского района Александр Сафонов.

Тематика фестиваля «В Новый год вместе» отражает главный итог: внедрение новых технологий, увеличение

производительности и достигнутые успехи подразделений были бы невозможны без командной работы.

По заслугам и награды: отличившиеся работники принимают благодарности и грамоты от районной администрации и предприятия, почётные знаки Росхимпрофсоюза. Памятные подарки вручает депутат Госдумы Сергей Петров.

— Я благодарен компании «ФосАгро» за возможности, которые она предоставляет молодым специалистам. Это и различные поездки, мастер-классы и тренинги. Сегодня я получил награду от депутата Госдумы за организацию массовых мероприятий и активную работу в молодёжной

организации. Самым ярким событием года для меня стала поездка в Кировск. Я спустился в шахту, увидел производство, мне это очень понравилось, и снова всё благодаря ФосАгро, которая даёт дорогу молодым специалистам, — поделился Андрей Путилин, специалист управления по работе с органами власти волховского филиала АО «Апатит».

Когда год пройден успешно, то и отдыхается приятнее. Официальную часть с волшебными музыкальными композициями сменяет танцевальная вечеринка. Фосагро собирает друзей в большой новогодний хоровод.

— Мы очень рады, что у нас в городе

есть такой завод, и компания нам оказывает огромную поддержку, — говорит Ирина Новикова, учитель английского языка Волховской ФосАгро-школы. — Многие выпускники нашей школы уже работают в компании, не только в Волхове, но и в других городах присутствия ФосАгро. И очень приятно получить приглашение на сегодняшний фестиваль.

Считается, что Новый год — семейный праздник. И коллектив Волховского филиала АО «Апатит» встречает наступающий 2026-й своей трудовой семьёй, с достойными результатами и новыми мечтами на будущее.

## Химики исполняют желания

Говорят, если загадать желание возле новогодней ёлочки, оно обязательно осуществится. Всё сбывается, если это — «Добрая ёлка», а поздравить детей пришли добрые волшебники из Волховского филиала АО «Апатит».

**В**этом году праздник прошёл в культурно-информационном центре им. Пушкина. Всюду новогодние шары и гирлянды, возле ёлочки — дети в карнавальных костюмах. Волшебные персонажи и сказочные звери на этой встрече — воспитанники центра «Андреевский».

— Центр открылся четыре года назад, и я сразу же пошла заниматься в арт-студию, потому что мне очень нравится выступать на сцене. В арт-студии я нашла много друзей, она стала моим вторым домом, — рассказывает Василиса Смирнова.

В преддверии Нового года в стенах Андреевского центра совершались волшебные дела. Дети писали письма, рисовали открытки Деду Морозу и делились своими заветными мечтами. 30 конвертов, сложенных детскими руками, украсили «Добрую ёлку».

Добрыми волшебниками Деда Мороза стали сотрудники Волховского комплекса ФосАгро. В акции «Добрая ёлка» уже четвёртый год участвуют все структурные подразделения предприятия.

— Я первый раз участвую в такой акции, и это очень приятно. Очень рада, что мы

можем исполнить желания детей, которые занимаются в духовном центре. Мне досталось письмо от Егориной Есени, она попросила у Дедушки Мороза самокат. Мы обязательно исполним её мечту, — рассказала Екатерина Суворова, ведущий специалист по договорной работе отдела главного архитектора ВФ АО «Апатит».

На долгожданном новогоднем торжестве дети танцевали, пели любимые песни, читали стихи, водили хоровод и приветствовали Дедушку Мороза. Хотя он был не единственным волшебником — представители предприятия тоже пришли разделить праздник с ребятами.

— Уверен, что выражу общее мнение коллектива, что эта возможность почувствовать себя Дедом Морозом, совершить маленькое чудо, прочитать детское письмо, дорогого стоит. Быть Дедом Морозом в непростое время — это большая честь для каждого из нас, и святая обязанность каждого человека — на своём месте совершать добрые дела в канун светлого праздника, — отметил Артём Крутов, исполнительный директор ВФ АО «Апатит».

Старательно подготовленные и бережно упакованные подарки заводчане

лично вручили детям. Каждое письмо с посланием нашло своего Деда Мороза.

— Я попросила у Деда Мороза коньки, получила как раз то, что хотела, — поделилась участница «Доброй ёлки» Арина Фоменко. — Я очень рада, что попала на это мероприятие. Понравилась игра со Снегурочкой и Дедом Морозом, очень красиво всё украшено и хорошее место для праздника.

Подарков так много, что порой сложно унести. В праздничных коробках оказались не только загаданные детьми желания, но и наборы конфет и сладостей — неизменные спутники новогоднего праздника.

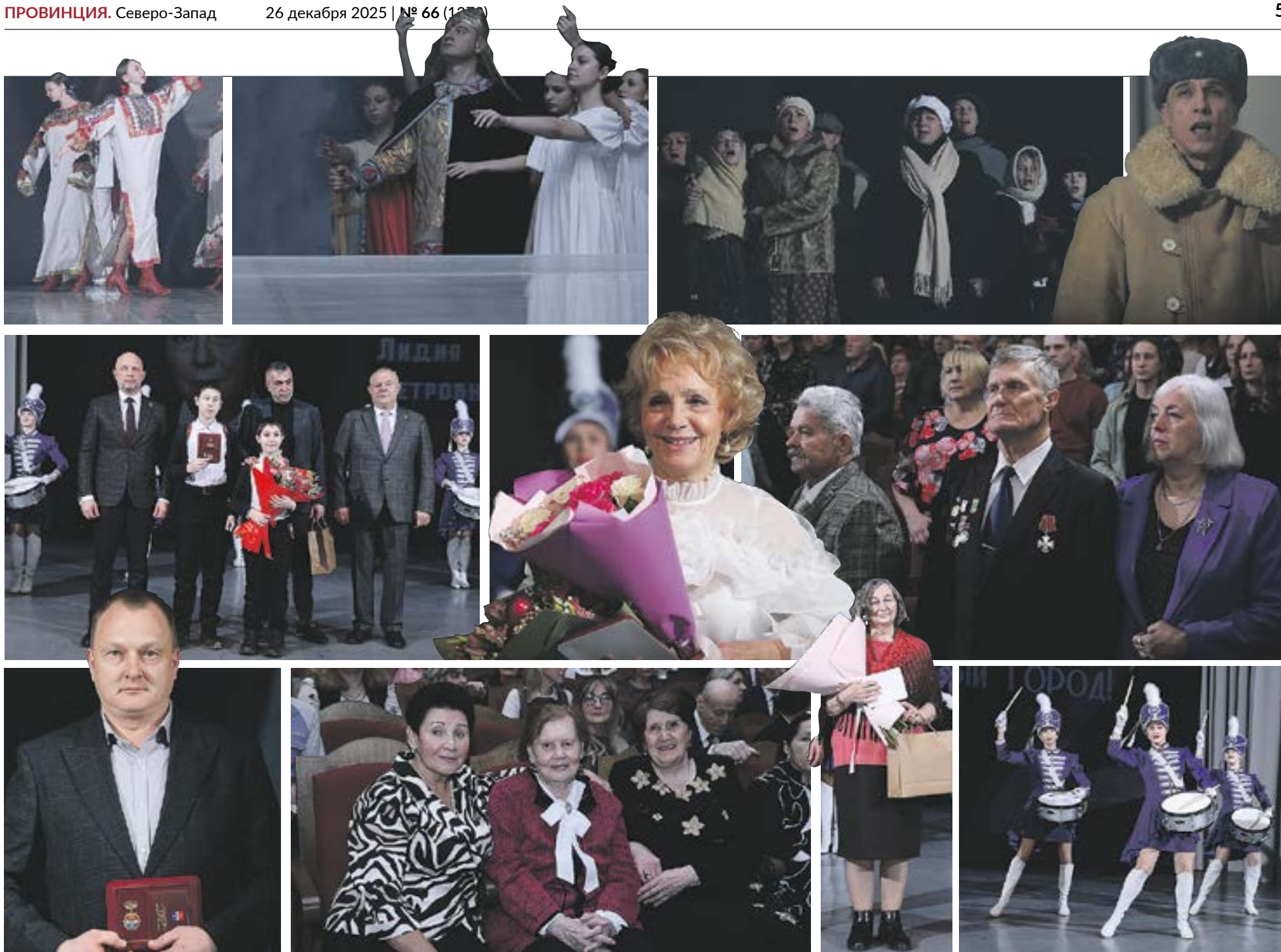
— ФосАгро — компания социально-ориентированная, многое делает на благо города Волхова, много вопросов решает для сотрудников ВФ АО «Апатит», и мы не обошли вниманием детей, которые

ждут чуда перед Новым годом и верят, что Дед Мороз и Снегурочка подарят им замечательные подарки, — прокомментировал Александр Никишкин, начальник управления по социальной политике ВФ АО «Апатит».

Счастливы дети — счастливы взрослые, что сделали сказку былью и получили в ответ сияющие благодарные глаза и радостный детский смех.







# Волхов, тебе мы славу поём!

ТЕКСТ: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ, ФОТО: ТИМУР РУМЯНЦЕВ

Девяносто два — это много или мало? Для человека бесспорно солидный возраст, для города — ещё только юность. Именно столько исполнилось в этом году Волхову. Торжественное мероприятие, посвящённое Дню города, прошло во Дворце культуры.

## УСПЕХИ-2025

Уходящий год стал для Волхова периодом новых свершений и побед. Среди важнейших проектов 25 года — комплексное обновление Дома спорта «Юность», стадиона «Металлург» и лыжной базы «Двугорье», преобразование площади Ленина и Привокзального сквера, ремонт библиотеки и первого этажа культурно-информационного центра имени Пушкина, открытие новых профильных классов в школах. Многие из них стали возможны благодаря участию в нацпроектах и поддержке компании «ФосАгро».

— Несмотря на непростую экономическую ситуацию в стране, город продолжает расти и развиваться. Как всегда, «на отлично» реализована федеральная программа «Формирование комфортной городской среды» по благоустройству территорий. И если раньше я как депутат получал запросы вроде того, что: «Почему ничего не делается?», то сейчас примерно такого содержания: «Там-то и там-то сделали, а мы чем хуже?» О чём это говорит? О том, что работа идёт, проблемы решаются, — сказал гость

мероприятия, депутат Государственной Думы РФ Сергей Петров.

## ПО ТРУДУ И ЧЕСТЬ

Однако, все эти достижения были бы невозможны без ежедневного рдения тысяч волховчан — строителей, рабочих, инженеров, врачей и педагогов. Благодаря им город дышит полной грудью и ставит перед собой новые амбициозные задачи.

На сцене чествовали горожан, внёсших весомый вклад в социально-экономическое и культурное развитие родной земли. Главной награды — звания Почётного гражданина города Волхова — удостоились художница Лидия Чичерина и учитель-логопед с 55-летним стажем Людмила Гаврилова.

— Моя работа приносит мне много радости. Ведь я занимаюсь с детьми, которые испытывают проблемы с речью. Некоторые из них говорят так, что с трудом можно понять, чего они хотят. Для ребят это большой стресс, ведь не зря в народе говорят: «Счастье — это когда тебя понимают». Вот я и делаю всё возможное для того, чтобы исправить ситуацию. Помогаю им становиться счастливыми, — поделилась Людмила Алексеевна.

Не менее почётная регалия — знак отличия «За заслуги перед городом Волховом» — досталась детскому стоматологу Ольге Вирцевой и главному архитектору Волховского филиала АО «Апатит» Александру Зубову. Под руководством Александра Михайловича в городе реализованы важные архитектурные и строительные проекты. Возведён храм

святого апостола Андрея Первозванного, благоустроены Кировский проспект, скверы Почивалова и Кирова, реконструируется воинский мемориал на Новооктябрьском кладбище.

— Когда мы с коллегами видим объекты, построенные с нашим участием, то нас переполняют чувства, которые трудно выразить словами. Это и удовлетворение от хорошо сделанной работы, и ощущение личного вклада в облик города, и благодарность жителям за то, что сохраняют плоды наших трудов. Всё это придаёт сил двигаться дальше, к новым задумкам и свершениям, — отметил главный архитектор.

Особое внимание уделили волховчанам, помогающим нашим бойцам на фронте и их семьям в тылу. Руководитель деревообрабатывающего предприятия Юрий Гелимар занимается волонёрской деятельностью с первых дней специальной военной операции. Ему передали благодарность за заслуги перед Донецкой народной республикой от главы ДНР Дениса Пушилина.

— Отправляем доски, брёвна и другие материалы для строительства блиндажей, для защиты наших ребят от дронов. Вот недавно загрузили КамАЗ для доставки в Донецк. Помогаем и родственникам воинов, бесплатно привозим им дрова для отопления домов, — рассказал Юрий Дмитриевич.

Волхову десятый десяток, а он только молодеет, становясь с каждым годом всё краше, комфортнее и современнее. И давая жителям всё больше поводов гордиться тем, что они — волховчане.

Почти 100 волховчан удостоились грамот, благодарственных писем и других наград



## АКЦЕНТЫ

## Для удобства семьи героя

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Во дворе участника спецоперации Владимира Трахачёва из Селиванова установили пандус. Работы провели при поддержке районной администрации и организации «Волхов-Дом».

Владимир — уроженец Петербурга. После армии четверть века прослужил в органах внутренних дел, в том числе ОМОНе, прошёл Афганистан и обе чеченские кампании. В 2022 году, когда началась специальная военная операция, отправился добровольцем на фронт. Служил на границе, получил ранение и был комиссован. Имеет государственные награды: медали «За Отвагу», Жукова, Суворова и «За отличие в охране общественного порядка» двух степеней.

Вскоре после возвращения домой боец тяжёло заболел и стал инвалидом первой группы. Владимир ограниченно мобилен и не может самостоятельно передвигаться. Вместе с супругой Ольгой они живут в частном доме на окраине посёлка, практически наедине с природой — вокруг лес из высоких елей.

Шаг за шагом помогаю мужу восстанавливать здоровье. Научила его держать ложку и есть левой рукой. Хорошо, что дочки помогают — их у нас трое! После того, как появился пандус, жить, конечно, стало намного легче нам обоим.

**ОЛЬГА ТРАХАЧЁВА,**  
жена участника СВО

Однако, даже просто подышать свежим воздухом стало проблемой — женщина не могла самостоятельно вывести мужа на прогулку из-за отсутствия пандуса. Решила обратиться за поддержкой в районную администрацию. Глава района Александр Налётов и глава администрации Александр Сафонов навестили семью и обещали помочь в решении вопроса. Работы провели в течение трёх дней. Подрядчик сделал не только удобный шестиметровый пандус, но и крытую террасу. По просьбе Ольги дерево обработали террасным маслом, чтобы сделать его более долговечным. Теперь созданы все условия для полноценных прогулок на инвалидной коляске.

47



## От маскировочных сетей к спасённым жизням

ТЕКСТ, ФОТО: МАКСИМ ФИЛИППОВ

В День города Волхова депутат Госдумы Сергей Петров заглянул в места, где каждый день творятся маленькие, но большие дела.

Вместе с главами района Александром Налётовым, Александром Сафоновым и Романом Сагайдачным он посетил волонтерские клубы «Сударушка» и «Оберег» и вручил подарки инициативным жителям.

В «Сударушке» пожилые активистки шьют бельё для защитников в госпиталях — даже ночью, если материал подоспеет. Деньги на него собирают с коллектива и горожан.

— Мы товарищи довольно-таки активные... А Сергей Валериевич нам всегда помогает. Без слов. Ну и мы стараемся, его о наших делах всегда оповещаем, — говорит Маргарита Яковлева, руководитель «Сударушки».

В «Обереге» 15 подразделений, в основном женщины. Мастерицы льют окопные свечи, пакуют наборы для бойцов, плетут маскировочные сети — их передали на фронт уже больше 200 штук.

Сергей Петров подчеркнул, что волонтеры объединились не за похвалу и не просто так, а по зову сердца. Они помогают тем, кто в этом нуждается. От имени ребят он передал слова благодарности и низкий поклон за всю их работу.

Пожелания волонтеров обоих клубов взяты в работу, а им самим депутат вручил подарки — в честь праздника

Далее — обновлённое приёмное отделение Волховской межрайонной больницы: светло, просторно, маршрутизация удобная. Анна Катичева, главный врач, рассказала, что здесь на первом этаже планируют разместить лабораторию. Это



↑ Депутат Госдумы Сергей Петров с членами клуба «Сударушка»

позволит сосредоточить всю диагностику в одном месте: лучевую, лабораторную, функциональную, палату досугочного пребывания и круглосуточную эндоскопическую службу. Пациенты смогут пройти осмотр и все обследования без лишних перемещений. Парламентарий вспомнил, что год назад в эти же дни открылась обновлённая стоматология, сейчас приёмное — это уже становится праздничной традицией. И тут без подарков не обошлось. Сергей Валерьевич вручил коллективу медиков благодарственное письмо и оргтехнику.

— Через новое приёмное отделение уже пошли первые пациенты, оказана помощь. Наши врачи спасли женщину, находившуюся в состоянии клинической смерти. Это показывает высочайший уровень их профессионализма и самоотдачу. Уважаемые земляки, давайте ценить труд врача! — призывает Сергей Петров, депутат Госдумы.

Визит завершился поздравлениями сотрудников МЧС. Депутат Петров вместе с руководителями района и города вручили спасателям благодарственные письма — за мужество и ежедневную готовность прийти на помощь.

47

## Волхов и район смотрят в будущее

ТЕКСТ, ФОТО: МАКСИМ ФИЛИППОВ

В Волхове депутаты городского Совета и районного Совета завершили год главными решениями — утвердили бюджеты на 2026-й и плановый период до 2028-го. «Социалка» в приоритете.

Городской бюджет сохраняет социальную направленность — в приоритете образование, спорт, культура, поддержка семей, ремонт дорог, тротуаров, парковок и остановок. Плюс дворы многоквартирных домов и освещение.

В районном Совете корректировали план до 2028-го. А на будущий утвердили общий объём расходов — свыше 3 миллиардов рублей. И здесь две трети бюджета — социальные вопросы, чтобы школы, детсады и прочие учреждения работали без сбоев. Предусмотрели средства на благоустройство, обеспечение жильём, безопасность и не только.

— Основные параметры, на которые мы обратили внимание, касаются соцсферы, дошкольного и общего образования. Все вопросы отработали в полную силу и пришли к итогу — принимаем бюджет с дефицитом, но в рамках бюджетного кодекса, — отметил Игорь Колхонен, глава Иссадского поселения и председатель бюджетной комиссии.



За год народные избранники района приняли 91 решение. Депутаты поддержали создание Волховского психолого-педагогического центра социальной и медицинской реабилитации. В год юбилея Победы по поручению губернатора Ленобласти утвердили особый порядок присвоения звания «Почётный гражданин» участникам Великой Отечественной войны. Особое внимание уделили сохранению памяти о выдающихся земляках. Тем временем, уже без голосований шла тихая, но важная работа.

— Волонтеры, специалисты администрации, простые граждане, депутаты — все вместе работали на сбор гуманитар-

ной помощи и её отправку в зону СВО для поддержки бойцов. У нас есть много групп, которые хотелось бы отметить. Это и «Оберег», и «Шьём для наших», и «Мобилизация Волхов». Все мы — одна большая волховская семья. Спасибо вам за это, — обратился к жителям Вячеслав Киселёв, глава Кисельнинского поселения и председатель комиссии по ЖКХ.

По его же словам, за плечами депутатов — множество комиссий, публичные слушания, заседания советов, поэтому сегодня есть та составляющая, по которой начнёт работать администрация Волховского района в следующем году.

47





БЕЗОПАСНОСТЬ



# ПАТРУЛИ, САМБО И «КЛАССНАЯ РАБОТА»

В ГАТЧИНСКОМ ОКРУГЕ ДРУЖИНА СТАЛА РЕАЛЬНОЙ СИЛОЙ ОХРАНЫ ПРАВОПОРЯДКА

ДНД «КольЧуга», появившаяся чуть больше года назад как локальная инициатива нескольких активных граждан, сегодня объединяет более пятидесяти человек.

## ОТ ИДЕИ ДО ПЕРВОГО ПАТРУЛЯ

Руководитель АНО «КольЧуга» Алексей Чугин и ветеран боевых действий Альберт Шаповалов взяли за решение общей проблемы: нехватку сил для охраны правопорядка.

— Я вышел в отставку после 25 лет службы в вооружённых силах. Вернувшись в Сиверский, понял, что на улицах моей малой родины бывает не всё в порядке с правонарушениями. У меня двое маленьких детей,

самое важное — благополучие и спокойствие семьи, — рассказал командир дружины Альберт Шаповалов.

Федеральный закон «Об участии граждан в охране общественного порядка» даёт возможность объединяться неравнодушным гражданам в юридически оформленные структуры для поддержки правопорядка.

«КольЧуга» занималась развитием патриотизма, спорта, социальной работой, и летом прошлого года Шаповалов предложил Чугину создать на базе АНО добровольную народную дружину.

К ноябрю были готовы все документы, подписаны соглашения с администрациями и по-

## » ДЛЯ СПРАВКИ

Основным документом народного дружинника является удостоверение с фотографией, ФИО, сроком действия и печатью местного органа исполнительной власти

лицией, и первые одиннадцать дружинников вышли в патруль.

Ключевой принцип ДНД «КольЧуга», как и любой дружины, — законность и подготовка. Каждый кандидат в дружину проходит жёсткий фильтр: осмотр у нарколога и психиатра, обязательная проверка в УМВД. Дружинники изучают азы первой помощи, а каждое воскресенье на базе спортклуба «Сokol» проходят занятия по самбо.

— Изначально в ДНД вступили ребята из АНО «КольЧуга» — подготовленные офицеры и крепкие спортсмены. В группе ВКонтакте мы размещали информацию о патрулировании, и люди начали «подтягиваться», — отметил Алексей Чугин. — Чем больше о нас узнают, тем больше желающих.

## БУДНИ СТРАЖА ПОРЯДКА

За прошедший год дружина совершила большой скачок — если изначально она работала только в Сиверском и Кобринском поселениях, то сегодня по просьбам глав территориаль-

ных управлений патрулирует Гатчину, Тайцы, Вырицу, Дружную Горку, Белогорку.

От администрации Гатчинского округа в июне «КольЧуга» получила субсидию 300 тысяч рублей на проект «ДНД на страже порядка». На эти средства были закуплены оливковые куртки, бронежилеты и шевроны, ведь именно форма придаёт дружиннику официальный и узнаваемый вид.

— Мы прекрасно понимали, что если создаём такое движение, то нужно, чтобы нас ассоциировали с представителями силовых структур. Наличие форменной одежды — это один из важных элементов, чтобы люди понимали, что мы обеспечиваем поддержание порядка на улице, — добавил Альберт Шаповалов.

Власти поддерживают добровольцев не только средствами на закупку формы. Дружинники бесплатно занимаются в муниципальных спортивных организациях, каждый новый боец через три месяца сдаёт зачёт по правовым основам деятельности в районном штабе народных дружин. «КольЧуга» — одна из гатчинских ДНД, в округе действует штаб, где командиры местных ДНД встречаются, обсуждают общие мероприятия, взаимодействие.

Работа дружины — это плановые патрули два-три раза в неделю и обязательные дежурства на массовых мероприятиях: спортивных состязаниях, праздниках, митингах. График «плавающий», но в выходные, когда, по словам дружинников, случается «всплеск правонарушений», на улицы выходит большая группа — до 25 человек.

Их методы — прежде всего профилактика и разъяснение. Были случаи, когда приходилось разнимать драки, задерживать хулиганов до приезда наряда полиции или, как в Вырице в ноябре, оцеплять территорию вокруг подозрительного рюкзака, оставленного у магазина.

— Чаще всего сталкиваемся с непристойным поведением людей в общественных местах: распитие алкогольных напитков, крики, громкая музыка, демонстративно-вызывающее поведение. Мы, конечно, не сотрудники полиции, которые имеют право



применять меры государственного принуждения, и наше главное оружие — слово. Но если объяснения не действуют, и разрушитель не прекращает противоправные действия, он понесёт ответственность по закону в том числе и за невыполнение требований дружинника, — пояснил командир ДНД.

## «ДРУЗЬЯ ВНЕ ИНТЕРНЕТА»

Понимая, что работать нужно не только со следствием, но и с причиной возникновения правонарушений, «КольЧуга» запустила масштабный социальный проект для подростков. При поддержке гранта губернатора Ленинградской области в этом году проходят мероприятия «Друзья вне интернета» в школах округа.

Лазертаг, электронный тир, мастер-классы по первой помощи и знакомство с историей оружия — такую альтернативу предлагают добровольцы цифровому миру и пассивному досугу. Только в Тервловской школе на недавнюю встречу пришло 113 учеников. А заключительное в этом сезоне мероприятие прошло на днях в Высокоключевой средней общеобразовательной школе.

— Эти занятия помогают ребятам обрести полезные навыки, развить командный дух, чувство взаимовыручки и уважения друг к другу. Сегодняшний день стал ещё одним ярким примером того, насколько важно учиться вместе и поддерживать друг друга, — отметили в ДНД.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

ФОТО: ВКОНТАКТЕ / «АНО «КОЛЬЧУГА» | СПОРТ, ПАТРИОТИЗМ, СОЦПРОЕКТЫ»





## ЕСТЬ МОМЕНТ

## Заказ на полмиллиона

ТЕКСТ: МАКСИМ ФИЛИППОВ

Житель Волхова Валентин Осипов помог предотвратить крупное мошенничество и сохранил 480 тысяч рублей пенсионеров.

## ПОДОЗРИТЕЛЬНАЯ ПОЕЗДКА

Валентин Осипов работает в локомотивном депо «Волховстрой», а в свободное время подрабатывает водителем такси. В тот день он получил заказ с улицы Федюнинского: нужно было отвезти пассажиров на проспект Большевиков в Петербурге. В машину сели супруги примерно 70 лет. Их поведение сразу показалось водителю странным: они почти не разговаривали и избегали контакта.

По дороге пожилым людям постоянно кто-то звонил, мужчина заметно нервничал, а женщина выглядела растерянной и говорила, что толком не понимает, куда и зачем они едут. Когда до точки назначения оставалось около 20 минут, Валентин решил говорить напрямую: развернулся к пассажирам и прямо спросил, не везут ли они деньги мошенникам. После этого пенсионеры признались, что действуют по указанию неизвестных, которые звонили им по телефону.

Мужчина до конца боялся рассказывать подробности, опасаясь, что его «посадят на какую-то передачу какого-то кода». Чтобы завоевать доверие, водитель показал пассажирам свой паспорт с волховской пропиской и объяснил, что хочет им помочь. Затем он связался со знакомым оперативником из ОМВД Волховского района, а через него — с полицией Невского района Петербурга. По их инструкции таксист довёз супругов до места, где дропа задержали с поличным. Пенсионеры написали заявление, их деньги остались целы, а Валентин отвёз их обратно в Волхов.

## «ГЛАВНОЕ — НЕ БЫТЬ БЕЗРАЗЛИЧНЫМ»

Заместитель начальника ОМВД России по Волховскому району начальник полиции Александр Муравьёв подчёркивает, что история с волховским таксистом — пример настоящей гражданской позиции. По его словам, в этом году при участии курьеров, действующих контактным способом, совершено 19 мошенничеств, из них 11 уже раскрыты, и в ряде случаев решающую роль сыграла бдительность обычных людей.



← Валентин Осипов не ограничился ролью водителя: он проявил внимание и вмешался, когда увидел, что людям нужна помощь

Фото: Дмитрий Амбросий

Муравьёв отмечает, что таксисты всё чаще помогают полиции. Один из водителей, к примеру, насторожился, когда ему в качестве «посылки» передали подушку: такие вещи почти никогда не отправляют на такси. Он не отмахнулся от сомнений, вмешался в ситуацию и тем самым помог сорвать очередную сделку мошенников. По словам полицейского, не каждый решается вмешиваться: срабатывает человеческий страх — «не моё дело, не хочу лезть». Но именно те, кто всё-таки делает шаг навстречу, демонстрируют чёткую гражданскую позицию.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ?

Отвечая на вопрос, как вести себя в подобных ситуациях, Александр Муравьёв подчёркивает: не нужно «лезть на ножи», но важно не быть безразличным. Гражданам и водителям он советует обращать внимание на поведение людей, аккуратно заводить разговор, а при малейшем подозрении — звонить по номеру 112 и кратко описывать ситуацию. Время здесь играет ключевую роль: чем

быстрее полиция узнает о возможном преступлении, тем больше шансов его пресечь.

Полицейский отмечает, что таксисты ежедневно сталкиваются с самыми разными пассажирами — от детей до пожилых людей. Со временем у них формируется своя «психология наблюдателя»: они замечают, когда человек ведёт себя нестандартно, слишком напуган, путается в ответах или едет куда-то, не понимая, зачем. В таких случаях, подчёркивает Муравьёв, решающим может стать один телефонный звонок в полицию.

## КАК РАБОТАЮТ МОШЕННИКИ

Начальник полиции подробно рассказывает, как действуют телефонные мошенники. Они представляют сотрудниками ФСБ, военной прокуратуры, Следственного комитета или службы безопасности банка и вначале стремятся напугать человека. Жертве сообщают, что на её имя оформлена доверенность, взяты кредиты, а деньги якобы ушли «в поддержку украинской армии» или участвуют в каких-то незаконных схемах. Человека держат на телефоне, оказывая постоянное психологическое давление: не дают времени подумать, посоветоваться с родными или просто прийти в себя.

Полицейский приводит показательный случай: пожилая женщина настолько была запугана разговорами с «сотрудниками ФСБ», что целый день сбрасывала звонки своих детей, сняла крупную сумму в банке и ехала передавать деньги. Её пытались остановить сразу несколько машин, но она не верила даже сотрудникам МВД с удостоверениями и считала, что настоящие представители власти — те, кто звонит по телефону. Только в отделе полиции, после разговора она, наконец, поняла, что стала жертвой обмана.

Чтобы защитить себя, Муравьёв советует вообще не отвечать на звонки с незнакомых номеров и по возможности настраивать в телефонах режим «не беспокоить» и «белый список». Через операторов связи можно ограничить вызовы от сторонних абонентов — главное, чтобы мошенники не смогли дозвониться до человека.

## НАГРАДА ЗА ГРАЖДАНСКУЮ ПОЗИЦИЮ

По словам Александра Муравьёва, за бдительность и участие граждан стараются поощрять: им вручают благодарности и ценные подарки от полиции. Волховчанина Валентина Осипова также планируют пригласить в МВД для награждения, пусть и немного позже.

Банки не выясняют по телефону, переводили вы деньги или нет, а при подозрительных операциях система сама блокирует счёт, после чего уже сам клиент связывается с банком и выясняет, что произошло



→ Волховские полицейские рассказали, что в этом году при участии курьеров, действующих контактным способом, совершено 19 мошенничеств, из них 11 уже раскрыты

Фото: Игорь Венгуров



## ОПЫТНЫМ ПУТЁМ

# Слесарная элита

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Рабочим профессиям — почёт и уважение. Эти слова могли бы стать девизом конкурса профессионального мастерства «Лучший слесарь-ремонтник – 2025» среди сотрудников компании «Механик» — дочернего предприятия ФосАгро. В этом году суперфинал прошёл на базе Волховского филиала АО «Апатит» и МВЦ «Пятнадцатый элемент».

### ТРИ ЭТАПА

Соревновались 10 слесарей-ремонтников из всех городов присутствия компании. Предварительно в каждом из четырёх филиалов прошёл серьёзный отбор. Так что в Волхове собралась, можно сказать, «слесарная элита» ФосАгро.

— Участвуют люди разного возраста. Среди них есть как заслуженные профи своего дела, с которыми мы уже не раз пересекались, так и молодые начинающие мастера. Все хорошо подготовленные, достойные соперники, — отметил Владимир Гаврилин, старший мастер ВФ ООО «Механик» и член судейской коллегии.

Конкурс предусматривал три этапа. На первом участники прошли тестирование, проверив профессиональную эрудицию. На втором, под названием, «эскизирование», выполнили чертёж детали — пальца для дисковой арматуры — в трёх проекциях. На это испытание отвели 40 минут. Для его успешного прохождения важны пространственное мышление, точность, внимательность и, конечно, профессиональные навыки.

На третьем этапе слесари демонстрировали свои практические навыки в ремонтно-механическом цехе. На учебном стенде они перебирали фланцевые соединения насоса, меняли прокладки, проверяли герметичность запорной арматуры. Качество работ оценивали по таким критериям, как умение подобрать необходимый инструмент, соблюдение последовательности операций, правил охраны труда и количество потраченного времени.

### ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЁТА

После подсчёта результатов судейская коллегия вынесла свой вердикт. Третье место досталось гостю из Кировска Алексею Опарину. На почётной второй позиции — волховчанин Александр Наточий. Ещё один работник Волховского филиала — Александр Ковалёв — получил главный приз конкурса. В компании «Механик» он работает с момента её основания, а на завод пришёл ещё в далёком 2001 году.



— В позапрошлом году в Череповце я стал четвёртым, в 2024-м в Кировске — третьим. И вот, наконец, в Волхове завоевал первое место. Наверное, родные стены помогли, — улыбается чемпион.

По словам Александра, сложности у него возникли только с эскизированием, поскольку на работе нечасто приходится что-то чертить. Поэтому

Молодёжь не особо стремится работать на производстве, большинство предпочитает офис. Однако, рабочие профессии, в частности слесари, сейчас очень востребованы. Нам нужны грамотные специалисты, умеющие читать чертежи, знающие оборудование. Подобные конкурсы призваны повысить престиж рабочих профессий.

↓ Промышленное братство ООО «Механик»



### ЮЛИЯ НИКОЛАЕВА,

главный специалист по охране труда и промышленной безопасности ВФ ООО «Механик», организатор конкурса

где-то за месяц до конкурса он взял в руки карандаш и начал готовиться. Результат, как говорится, налицо.

Все призёры получили кубки, дипломы и денежные премии. Не остались без подарков и остальные участники. Приятным сюрпризом для гостей города стала культурная программа — увлекательная экскурсия по Старой Ладогге, в которую они отправились на следующий день после официальной части.

— К мероприятию мы готовились долго и тщательно, старались учесть все нюансы. Считаю, что провели его на достойном уровне. Волховский филиал впервые принимал у себя конкурс «Лучший слесарь-ремонтник». В следующем году планируем организовать ещё один, среди представителей другой профессии. Какой именно — пока неизвестно, — поделился Алексей Лобес, главный инженер Волховского филиала «Механика».

Конкурсы профессионального мастерства среди специалистов компании проводятся с 2022 года. Меняются локации, программы соревнований, организационные моменты. Низменным остаётся одно — высокий профессионализм конкурсантов, их желание побеждать и совершенствовать своё мастерство.

К основным орудиям труда слесаря-ремонтника относятся: тиски, слесарные клещи, зубила, ножовки по металлу, дрели, молотки, гаечные ключи, отвёртки, напильники, плашки и чертилки



# Понедельник, 29 декабря

ПЕРВЫЙ	
05.00 Телеканал "Доброе утро"	16.45 За гранью 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	17.50 ДНК 16+
09.25 Модный приговор 0+	20.00 Т/с "Ничья в пользу КГБ"
10.15 Жить здорово! 16+	00.20 Т/с "Немедленное реагирование" 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+	
14.00, 17.00 Большая игра 16+	
15.15 Давай поженимся! 16+	
16.05 Мужское / Женское 16+	
18.00 Вечерние новости	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
21.35 Х/ф "Водитель-олигарх"	
23.15 Д/ф Премьера.	
"Щелкунчик. В ожидании чуда"	
00.20, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести.	
Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
11.50 Юморина-2025 16+	
14.30 Т/с "Шуша" 16+	
18.00 "Прямой эфир".	
Специальный выпуск 16+	
21.30 Т/с "Мастодонт" 16+	
00.55 Х/ф "Подруги" 16+	
НТВ	
04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Особое задание" 16+	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	
14.00 Место встречи 16+	

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Ничья в пользу КГБ"
00.20 Т/с "Немедленное реагирование" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 23.55, 00.35, 01.10, 01.50, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
06.45, 07.25, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание - сила 12+
14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00 Т/с "След" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 География спорта 12+
06.30 Лыжная страна 12+
07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 21.30, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир
09.10 Лица страны 12+
09.30 Спортивный дайджест 16+
10.30 Смешанные единоборства
12.35 Специальный репортаж
13.00 Х/ф "Команда мечты" 6+
14.40 Непридуманные истории.
Приморский край 12+
15.30 Громко. Прямой эфир
16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ.
"Металлург" (Магнитогорск) - "Трактор" (Челябинск) 12+
19.30 Д/ф "Пеле. Король футбола" 12+

20.30 Матч! Парад. Лучшие голы
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. "Рома" - "Дженоа". Прямая трансляция 12+
01.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
01.55 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова". Трансляция из Санкт-Петербурга 6+
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Локомотив-Кубань" (Краснодар) - "Автодор" (Саратов)

ТВЦ
05.25 Х/ф "Ищите женщину" 12+
08.00 Х/ф "Продается дача..." 12+
10.00, 11.50 Х/ф "Сестрички" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
12.30, 04.30 Т/с "Провинциальный детектив" 16+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Магазинчик на колёсах" 16+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Ухожу красиво" 16+
18.15 Х/ф "Судьба по книге перемен" 12+
22.35 Специальный репортаж
23.05 Д/ф "Бывших не бывает" 16+
23.55 Х/ф "Снежный человек" 16+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 Д/ф "Неравный брак" 16+
02.30 Д/ф "Русские тайны. Апокалипсис" 16+
03.10 Д/ф "Актёрские драмы. Без комплексов" 16+
03.50 Д/ф "Легенды эстрады. Русские народные" 16+
06.00 Хроники московского быта

# Вторник, 30 декабря

ПЕРВЫЙ
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.20 30 лет вместе. Песни о главном 12+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.35 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига. Финал 16+
23.59 Премьера. "Хозяйка нейросети". 12+
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
14.30 Х/ф "Девчата" 0+
16.20 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" 6+
18.00 Х/ф "Конёк-Горбунок" 6+
21.30 Т/с "Мастодонт" 16+
00.55 Х/ф "Золотой папа" 16+
04.05 "Прямой эфир".
Специальный выпуск 16+

НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Особое задание" 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Ничья в пользу КГБ"
00.20 Т/с "Немедленное реагирование" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 23.55, 00.35, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
06.40, 07.25, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание - сила 12+
14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00 Т/с "След" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Спортивный дайджест 16+
07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 22.35 Все на Матч! Прямой эфир
09.10, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
10.30 Профессиональный бокс
13.00 Х/ф "Нефутбол" 12+
14.45 Непридуманные истории.
Новосибирская область 12+
16.45 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. "ЦСКА" - "Динамо" (Москва)

19.30 Вид сверху 12+
20.00 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 16+
21.30 Д/ф "Год российского спорта" 12+
23.45 Матч! Парад. Лучшие голы
00.45 Д/ф "Марadona. Лучший в истории" 12+
01.55 Плавание. Международные соревнования "Кубок Владимира Сальникова" 6+
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Бетсити Парма" (Пермский край) - "Пари" (Нижний Новгород)

ТВЦ
06.40 Х/ф "Дети понедельника"
08.20 Х/ф "Тайна" 12+
10.00, 11.50 Х/ф "Снежный человек" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
12.30, 04.35 Т/с "Провинциальный детектив" 16+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Магазинчик на колёсах-2" 16+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. План Б" 16+
18.15 Х/ф "Роковой подарок" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф "В новогоднем угаре"
23.55 Х/ф "Ищите женщину" 12+
02.25 Петровка, 38 16+
02.40 Д/ф "Тайная комната. Фабрика скандалов" 16+
03.20 Д/ф "Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле" 16+
03.55 Д/ф "Легенды эстрады. Миг удачи" 16+
06.05 "Нехмурые люди" 16+
06.30 Д/с "Большое кино" 12+

# Среда, 31 декабря

ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00 Новости
06.10 Х/ф "Варвара-краса, длинная коса" 0+
07.25 Х/ф "Золушка" 0+
08.45 Х/ф "Карнавальная ночь" 0+
10.15 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика" 0+
11.40 Д/ф "Щелкунчик. В ожидании чуда" 0+
12.00 Балет "Щелкунчик" 16+
14.15 Х/ф "Служебный роман" 0+
16.50, 18.20 Т/с "Москва слезам не верит" 12+
18.00 Вечерние новости
19.40 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию" 0+
21.10, 00.00 Новогодняя ночь на Первом 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина

РОССИЯ 1
05.50 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" 6+
07.20 Х/ф "Девчата" 0+
09.00, 20.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.40 Х/ф "Любовь и голуби" 12+
11.30 Х/ф "Ирония судьбы, или С лёгким паром!" 12+
14.45 Х/ф "Джентльмены удачи" 16.20 Х/ф "Бриллиантовая рука"
18.00 Х/ф "Чебурашка" 6+
19.50 Х/ф "Чебурашка. Новый год" 6+
20.30 "Песни от всей души" 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина

00.00 Новогодний Голубой огонек-2026 16+
НТВ
04.45 Х/ф "В зоне доступа любви" 06.20, 08.15, 10.15 "Следствие вели..." Новогодние расследования 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
13.30, 16.15 Х/ф "Папаши" 16+
17.20 Х/ф "Новогодний пёс" 16+
19.00 "Звезды". Финал 16+
22.00, 00.00 Новогоднее новоселье НТВ 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
04.00 Следствие вели... В Новый год 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.50 Д/ф "Моя родная. Юность" 12+
06.40 Мультфильмы 0+
11.10 Х/ф "Золушка" 0+
12.30 Х/ф "Максим Перепелица" 13.55 Х/ф "Три плюс два" 12+
15.35 Х/ф "Невероятные приключения итальянцев в России" 12+
17.15 Х/ф "Спортлото-82" 12+
18.45 Х/ф "Укротительница тигров" 12+
20.25 Х/ф "Полосатый рейс" 12+
21.50 Х/ф "Пёс Барбос и необычный кросс" 12+
21.55 Х/ф "Самогонщики" 12+
22.15 Поём и готовим 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента О+
00.05 Звёзды Дорожного радио 12+

МАТЧ-ТВ
06.00, 16.35 Д/ф "Год российского спорта" 12+
07.00, 09.05 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир
09.10 Специальный репортаж
09.30, 12.20, 14.25 Титаны. Сезон 17.35, 18.05, 18.40, 19.10, 19.45, 20.15, 20.50, 21.20, 21.55, 22.25
10 лет в спорте 12+
23.00, 00.05 Все на Матч!
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина
01.00 Художественная гимнастика. Небесная грация
03.00 "Легенды спорта"
05.05 Матч! Парад. Лучшие голы

ТВЦ
06.55 Х/ф "Сестрички" 12+
08.40 Х/ф "Сирота Казанская" 12+
10.00 Х/ф "Президент и его внучка" 12+
11.40 Наша смешная жизнь 16+
12.20 Д/ф "Легенды эстрады!" 13.00 Х/ф "Мужчина к Новому году" 16+
14.30 События
14.45 Д/ф "Ласковый май". Лекарство для страны" 12+
15.40 Х/ф "Свадьба в Малиновке" 17.10 "Дед Мороз и год конём"
20.25 Х/ф "Вечера на хуторе близ Диканьки" 6+
21.35 Х/ф "Морозко" 6+
22.55, 23.35, 00.00 Хорошие песни 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина
02.00 Х/ф "Укротительница тгров" 0+
03.35 Х/ф "Артистка" 12+

ПЕРВЫЙ
06.10 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика" 0+
07.25 Х/ф "Служебный роман" 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15, 12.15 Т/с "Москва слезам не верит" 12+
13.00 Новогодний "Мечталлион". 13.55 "Наш Новый год"
15.25 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию" 0+
16.55, 18.20 "Сегодня вечером"
18.00 Вечерние новости
19.35 Премьера. Новогоднее "Золотое кольцо". Надежда и Григорий Кадышевы 0+
21.00 Время
21.30 Х/ф "Ёлки-11" 12+
23.00 Премьера "Жванецкий" 16+
00.05 "Наш Новый год" 12+
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1
06.20 Х/ф "Ирония судьбы, или С лёгким паром!" 12+
09.30 Х/ф "Любовь и голуби" 12+
11.20 Х/ф "Бриллиантовая рука"
13.05 Х/ф "Одесский пароход" 12+
14.30 Х/ф "Джентльмены удачи" 16.00 Песня года 12+
17.50 Х/ф "Чебурашка. Новый год" 6+
18.00 Х/ф "Чебурашка" 6+
19.50 Х/ф "Чебурашка. Выходной" 6+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 Х/ф "Финист. Первый богатырь" 6+
23.00 Х/ф "Холоп-2" 12+

00.55 "Песни от всей души"
НТВ
04.50 Х/ф "Папаши" 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
09.00 Х/ф "Люби меня" 12+
10.40 "Следствие вели..." Новогодние расследования 16+
12.00 Х/ф "Первый отдел" 16+
15.30 Новогодний миллиард 16+
17.00, 19.25 Золотой граммофон.
Юбилей! 12+
19.00 Сегодня
21.00 Шоу Аватар. Финал 12+
23.50 Х/ф "Это мой папа" 12+
01.35 Х/ф "Дед Мороз. Битва магов" 6+
03.30 Х/ф "Улицы разбитых фонарей" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 02.35 Мультфильмы 0+
09.00 Х/ф "Золушка" 0+
10.20, 01.05 Х/ф "Старая, старая сказка" 6+
11.50, 12.55 Х/ф "Двенадцать месяцев" 0+
14.10 Х/ф "Укротительница тигров" 12+
15.45 Х/ф "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил" 6+
17.15 Х/ф "Варвара-краса, длинная коса" 0+
18.35 Х/ф "Белые росы" 12+
20.00 Х/ф "Свадьба в Малиновке"
21.30 Х/ф "Ширли-мырли" 16+
23.45 Х/ф "Сирота Казанская" 12+

МАТЧ-ТВ
06.00 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 16+

07.00 Т/с "Команда матч" 0+
08.00 Х/ф "Команда мечты" 6+
09.30, 11.55, 14.15, 16.25, 19.40 Титаны. Сезон 16+
22.35 Д/ф "Год российского спорта" 12+
23.35 Вы это видели 12+
04.10, 04.40, 05.10, 05.35 География спорта 12+

ТВЦ
06.10 Юмористический концерт "Дед Мороз и год конём" 12+
09.20 Х/ф "Золушка" 0+
10.45 Д/ф "Фаина Раневская. Разгуляться негде..." 16+
11.25, 02.00 Д/ф "Короли комедии. Взлететь до небес" 16+
12.05, 02.45 Д/ф "Короли комедии. Пережить славу" 16+
12.50 Х/ф "Укротительница тигров" 0+
14.30 События
14.45 Новогодний смехомарафон
16.00, 00.45 Д/ф "Михаил Задорнов. Трудно жить легко"
16.40 Х/ф "Двенадцать чудес"
18.20 Т/с "Провинциальный детектив" 16+
21.20 Д/ф "90-е. Хиты кабацкие" 16+
22.00 Д/ф "Предсказать судьбу"
22.40 Д/ф "Актёрские драмы. Талант не пропёшь?" 16+
23.25 Д/ф "Венец безбрачия" 16+
00.05 Д/ф "Клуб обиженных мужей" 16+
01.20 Д/ф "Песня года". Битва за эфир" 16+
03.25 Х/ф "Большой вальс" 12+
05.05 Наша смешная жизнь 16+
05.45 Д/ф "Ласковый май". Лекарство для страны" 12+







# Бежим на встречу празднику!

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Ёлка бывает живая, искусственная, а ещё — в кроссовках. Неожиданно, правда? Но именно такая ёлка не только напоминает о грядущем празднике, но и пропагандирует активный образ жизни.

Порядка 500 мальчиков и девочек младшего возраста собрала «Ёлка в кроссовках». Это детсадовцы левого и правого берегов, ребята с ОВЗ и воспитанники отделений «ДРОЗДа»

Спортивное мероприятие «Ёлка в кроссовках» организация «ДРОЗД-Волхов» проводит уже второй год подряд. Сначала прошли активности для детсадовцев левого и правого берега, теперь настала очередь для воспитанников секций «ДРОЗДа». Порядка 230 ребят из семи спортивных отделений собрались в спорткомплексе «Газовик», чтобы зарядиться позитивом и праздничным настроением.

— В прошлом мы приглашали ребят от 11 лет и старше, в этом году решили собрать наших воспитанников младшего школьного звена. Новогодние праздники — самые яркие моменты детства. Это время чудес и встреч. Когда «Ёлка в кроссовках» собирает ребят вместе, они лучше знакомятся друг с другом и объединяются в большую семью «ДРОЗДа», — говорит Ольга Осипова, заместитель директора АНО «ДРОЗД-Волхов».

Юные баскетболисты, гандболисты, футболисты, гимнасты, рукопашники, дзюдоисты и представители артистично-пирамидного спорта весь год ударно трудились, защищая честь Волховского района на различных состязаниях. Поэтому заслужили право немного отдохнуть. В этом им помогают добрая фея и сам Дедушка Мороз!

Вдоволь набегавшись, ребята получили сладкие подарки. А ещё ловили конфетти и загадывали самое сокровенное желание.

— Сегодня на празднике мне создали новогоднее настроение! — делится Тимофей Александров, ученик 3 класса Волховской ФосАгро-школы, воспитанник отделения гандбола АНО «ДРОЗД-Волхов». — Мне понравились разные задания, особенно, как мы танцевали и передавали мячики.



Егор Глазкин, старший тренер отделения гандбола ДЮСШ города Волхова и инструктор по спорту АНО «ДРОЗД-Волхов» считает, что благодаря такому мероприятию ребята получают эмоциональную разгрузку, они веселятся без перерыва, бегают, танцуют, прыгают. Они общаются и находят новых друзей.

В уходящем году организация «ДРОЗД-Волхов» отметила свой 10-летний юбилей. Напомним, что перечень спортивных отделений пополнился школой дзюдо, сама организация подписала соглашение о сотрудничестве с Волховским центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, и на его же базе открыла студию народных и современных ремёсел «Гармония», где юные мастера могут раскрыть творческий потенциал. Так, число воспитанников ДРОЗД-Волхов перевалило за 1200, а сам 2025-й ознаменовался громкими победами и успехами дроздят.

В этом году «ДРОЗД» впервые провёл «Ёлку в кроссовках» для детей с ограниченными возможностями здоровья — воспитанников отделения «Прыжки через резинку». Порядка 30 первоклашек из восьмой школы и малышей из седьмого садика танцевали, веселились и выполняли особые задания, чтобы спасти Деда Мороза и помочь городу отпраздновать Новый год

## Безопасная жизнь и счастливое детство

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Раскрыть преступление, спасти человека из горящего дома, надеть на скорость бронезилет и каску — вот такие интересные испытания проходили участники фестиваля «Агенты безопасности».



Фестиваль стал итоговым мероприятием одноимённого проекта компании «ФосАгро». Благодаря ему юноши и девушки в игровой форме осваивают аспекты безопасного поведения, а заодно знакомятся с разными профессиями. В этом году фестиваль получил название «Стражи Родины». Организатором по традиции выступил музейно-выставочный центр «Пятнадцатый элемент».

— Особенностью фестиваля этого года стало то, что ребята будут соревноваться. Так мы решили не просто проверить их знания, но и замотивировать выполнять задания быстрее других, это хорошо сказывается на работе в команде, — рассказывает Анастасия Горбачёва, руководитель МВЦ «Пятнадцатый элемент».

За лидерство в этом году боролись восемь команд. Это 80 юношей и девушек из Волхова, Новой Ладоги и Сясьстроя, причём не только школьники, но и студенты многопрофильного техникума! Чтобы показать максимальный результат, агентам необходимо было проявить быстроту, ловкость и сообразительность. Так, на площадке МЧС и службы «Агрохимбезопасность» они проходили полосу препятствий и спасали «погорельца». На станции автоинспекторов закрепляли правила дорожного движения, на базе Линейного отдела МВД — учились пользоваться спецсредствами. А ещё испытывают себя на площадках военных и организации «ДРОЗД».

Одним из самых интересных этапов стало знакомство с работой экспертов-криминалистов. Здесь школьники и студенты почувствовали себя настоящими сыщиками. По легенде, в музее произошла кража. Подростки собирали показания свидетелей, изучали след от обуви, использовали криминали-

стические порошки, осветители, специальную криминалистическую краску для дактилоскопирования, чтобы раскрыть преступление. Капитан команды Волховского многопрофильного техникума, студент 1 курса специальности «Правоохранительная деятельность» Ярослав Николаев признаётся, что именно эта локация понравилась ему больше всего. Она была не просто интересной, но полезной для юноши, ведь он планирует в будущем связать свою жизнь с криминалистикой.

Финальное испытание — конкурс капитанов в формате брейн-ринга. Задания касались темы кибербезопасности. В подготовке этапа принимали участие специалисты Волховского филиала АО «Апатит».

В этом году проект «Агенты безопасности» отпраздновал свой пятилетний юбилей. За это время он стал важным элементом взаимодействия заводчан со школами Волховского района. А главное — научил детей базовым навыкам, которые позволят им чувствовать себя увереннее в самых разных жизненных ситуациях.

По итогам всех этапов фестиваля «бронза» досталась ученикам ФосАгро-школы, «серебро» — ребятам из второй школы Сясьстроя. Ну а «золото» уверенно забрала команда «ДРОЗД»



# Свет могучей реки



Идея использовать силу Волхова родилась в 1902 году у Генриха Графтио. Гениальный инженер шёл к этому моменту 15 долгих лет.

Его первые расчёты казались фантастикой, а усовершенствованный проект 1914-го вызывал скепсис чиновников. Но июльским днём 1917 года мечта обрела официальный статус. Временное правительство России подписало судьбоносный документ — постановление о строительстве Волховской ГЭС.

Так началась история легендарной электростанции, которая на десятилетия вперед определила развитие всей отечественной энергетики. Революция временно прервала стройку, но не остановила прогресс. Включенная в план ГОЭЛРО, гидроэлектростанция не просто заработала — она стала самой мощной в Европе! 58 мегаватт — цифра, вдохновившая на новые свершения.

В 2026 году исполнится ровно 100 лет с того дня, когда энергия великой реки впервые пришла в дома ленинградцев. Долгих восемь лет продолжалось сооружение первенца советской гидроэнергетики. Строителям пришлось вынуть 750 тысяч кубометров скального грунта и уложить 250 тысяч кубометров бетона. По тому времени это было громадное достижение. Ведь создатели станции располагали небогатым набором механизмов. Их еще у нас не было.

Строительство, которое велось в тяжелейших условиях, не раз оказывалось под угрозой срыва. Находились скептики, утверждавшие, что геологические условия не позволят возвести плотину. Однако энтузиазм и упорство строителей, а также грамотные расчёты Графтио взяли верх. Станцию возводили всем миром: к берегам Волхова съезжались артели плотников, каменщиков, землекопов со всей России.

3 декабря 2026 по только что построенной высоковольтной линии от Волховской гидроэлектростанции в Ленинград пришёл первый электрический ток. Его потребителями стали жители и предприятия Московского и Выборгского районов. Город, задыхавшийся от топливного кризиса, получил надёжный источник энергии для жизни и восстановления промышленности.

**Ключевые события 1926 года, предшествовавшие пуску, создали основу для этого исторического момента:**

**10 марта** — замкнулась плотина, и знаменитые Волховские пороги скрылись под водой нового водохранилища

**28 июля** — был открыт судоходный шлюз, превративший Волхов в полноценную водную магистраль

**3 декабря** — энергия падающей воды преобразовалась в электрический ток и побежала по проводам к потребителям

**19 декабря** — состоялся торжественный пуск Волховской гидроэлектростанции

Сегодня, оглядываясь на вековую дистанцию, мы понимаем масштаб подвига. Волховская ГЭС, которую в те годы называли «свечой Ленина» или

Осенью 1941 года, когда враг захватил другие электростанции, снабжавшие Ленинград, Волховская ГЭС оказалась в прифронтовой полосе, всего в нескольких километрах от линии фронта. Оборудование было спешно эвакуировано, а город на Неве погрузился в энергетическую блокаду.

В марте 1942 года монтажники, работая по 12 часов в сутки под обстрелами и бомбёжками, начала превращать груды деформированного металла в работающие механизмы. Их титанический труд увенчался первым успехом уже 23 сентября, когда станция дала первый ток и начала передавать энергию в осаждённый Ленинград. Эта дата по праву считается днём «второй молодости» Волховской ГЭС.

«Волховской свечой», была не просто первой лампочкой в темноте послевоенной разрухи. Она стала краеугольным камнем всей энергосистемы Северо-Запада, символом индустриального возрождения страны и отправной точкой для развития великой советской гидроэнергетики.

В декабре нынешнего года в музей истории города Волхова доставили интерактивный макет Волховской гидроэлектростанции. Экспонат создали при поддержке компании ТГК-1, которая выделила музею два миллиона рублей. Перед началом работы специалисты изучили техническую документацию, чертежи и фотографии, провели исследование конструкции гидроузла и посетили действующую станцию. Помимо ГЭС в разрезе, на макете изображена часть города Волхова образца 1930-х годов, включая дом инженера Генриха Графтио с его фигурой на балконе. Презентация нового экспоната состоится в январе.

ПО МАТЕРИАЛАМ  
МУЗЕЯ ИСТОРИИ ГОРОДА ВОЛХОВА



↓  
Интерактивный макет станет центральным объектом выставки к столетию Волховской электростанции

### заметка

26 ноября 1997 года Волхов обрёл свой официальный символ — городской флаг, созданный Александром Николаевичем Чупраковым. Этот лаконичный стяг продолжает гербовую традицию города. На полотне, помимо пылающего меча в обрамлении золотых крыльев в червлёном крыже, изображены пять арочных окон, окаймлённых синей волнистой полосой, — архитектурный образ Волховской ГЭС, градообразующего предприятия, и одновременно — отсылка к реке Волхов, веками определяющей жизнь этих мест. Этот символ говорит об энергетической мощи и промышленном развитии.





## КОНСУЛЬТАЦИИ

# «Полезные дозы», напитки для сердца и другие мифы об алкоголе



Рассказывает  
медицинский  
обозреватель  
Мария Михеева

Алкоголь сопровождает человечество тысячелетиями, и за это время успел обзавестись не просто традициями, но и целым сводом «народных истин» о своей пользе. Кто не слышал, что бокал красного вина чистит сосуды, рюмка коньяка снимает стресс и помогает заснуть, а «культурное» употребление в малых дозах не только безопасно, но и полезно? Эти мифы настолько прочно укоренились в массовом сознании, что их часто принимают за медицинские факты. Сегодня поговорим о нескольких главных заблуждениях о пользе алкоголя и почему это всего лишь заблуждения.

## «ПРОЧИЩАЕТ» СОСУДЫ

Это, пожалуй, самый живучий и «медицинский» миф. Уверенность в том, что рюмка коньяка снимает спазм, а бокал красного вина предотвращает атеросклероз благодаря антиоксидантам, заставляет многих считать алкоголь почти лечебным средством.

Откуда это взялось? Идея о пользе вина для сердца выросла из наблюдения за «французским парадоксом» — низким уровнем сердечных заболеваний при жирной диете. Спасителем решили объявить ресвератрол из красного вина. Миф о «прочистке» водкой — это вообще грубая механическая аналогия: мол, спирт — растворитель.

На деле же кратковременное расширение сосудов от рюмки сменяется продолжительным спазмом, а регулярное употребление ведёт к гипертонии. Ресвератрол из красного вина, которому приписывают чудодейственные свойства, содержится в нём в ничтожном количестве — для эффекта, показанного в лабораторных условиях, по-

требовалось бы выпивать десятки литров ежедневно. При этом этанол остаётся токсином, повреждающим клетки сердечной мышцы и повышающим риск аритмии. Современная кардиология не признаёт безопасных доз алкоголя для сердца.

## «ВСЮ ЖИЗНЬ ПИЛ И ДОЖИЛ ДО СТА ЛЕТ!»

Многие верят, что вечерний бокал вина или рюмка коньяка — безобидный способ снять напряжение и быстрее уснуть. Этот миф часто подкрепляется историями о конкретных людях — например, о знакомом, который пил каждый день и дожил до ста лет, создавая иллюзию, что алкоголь если не полезен, то уж точно безвреден. Однако история про такого долгожителя — классический пример логической ошибки «выжившего». Мы видим яркое исключение, но не замечаем миллионов, чьи жизни и здоровье были разрушены алкоголем.

Долголетие зависит от сложного сочетания генетики, среды, питания и удачи, где алкоголь всегда является не помощником, а дополнительным фактором риска, который в отдельном случае просто мог не стать роковым. Руководствоваться таким исключением — всё равно что советовать всем курить, потому что один знакомый дожил на сигаретах до 90 лет.

Что касается расслабления и сна, то алкоголь действительно может ускорить засыпание, но ценой катастрофического качества отдыха. Он грубо подавляет нервную систему, нарушая структуру сна — в первую очередь, быструю (REM) фазу, ответственную за восстановление психики и память. В результате сон становится поверхностным и фрагментированным, а утро встречает вас разбитостью, даже если вы проспали 8 часов. Регулярное использование алкоголя как «снотворного» или «успокоительного» ведёт к усугублению тревожности и формированию зависимости.

## И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Важно не впасть в крайность. Бокал шампанского в Новый год или на день рождения ничем не повредит, и от разовой умеренной дозы здоровый



человек не умрёт. Однако именно здесь кроется главная ловушка.

Постоянный поиск поводов выпить («устал», «пятница», «встреча с друзьями») — и есть тот самый звоночек, который предупреждает о формировании психологической зависимости. Алкоголь при этом не решает проблемы, а лишь маскирует их, создавая иллюзию облегчения. Алкоголь, при всех его приятных воздействиях, все еще яд. Поэтому осознанное отношение к своему здоровью — это умение слышать себя и отличать редкий праздничный тост от попытки «залить» ежедневный стресс.

↑ Когда «расслабляющий» бокал вина становится ежевечерним ритуалом, а для «снятия стресса» регулярно требуется алкоголь — это уже не культура употребления, а тревожный сигнал

# Грипп и ОРВИ: как отличить и когда бить тревогу

На первый взгляд грипп и ОРВИ выглядят похоже: слабость, кашель, температура. Но грипп, вызываемый вирусами типов А, В, С, D, гораздо опаснее — он чаще приводит к осложнениям на лёгкие, сердце или нервную систему. Важно знать отличия, так как лечение разное.

Основная разница — в начале болезни. Грипп наступает внезапно: за несколько часов температура резко подскакивает, появляется сильная головная боль, ломота в теле и выраженная слабость. Кашель и насморк часто присоединяются позже. ОРВИ же начинается плавно: с першения в горле, чихания, умеренного недомогания, иногда и без температуры.

Лечение при гриппе в первые двое суток может включать специальные противовирусные препараты (по назначению врача), а при ОРВИ — только симптоматическое. Антибиотики в обоих случаях не эффективны, если нет бактериальных осложнений.

## Срочно обратитесь к врачу, если:

- температура держится больше 5 дней или не снижается;
- появилась одышка, боль в груди, кровохарканье;
- возникла сильная головная боль с рвотой;
- после улучшения состояние снова ухудшилось.

Эти признаки могут указывать на развитие осложнений.

Лучшая защита — ежегодная прививка от гриппа осенью, а также гигиена рук, ношение маски в местах скопления людей и регулярное проветривание.

Будьте внимательны к своему здоровью!

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

**ГРИПП — ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ  
РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

**РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ:**

У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ  
СТАРШЕ 65 ЛЕТ

У БЕРЕМЕННЫХ  
ЖЕНЩИН

У ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ

У ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ  
ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

У ЛИЦ С ОСЛАБЛЕННОЙ  
ИММУННОЙ СИСТЕМОЙ

**СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)**

Постепенное начало, лихорадка (до 38 °С), насморк с обильными слизистыми отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.

**СИМПТОМЫ ГРИППА**

Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, лихорадка до 40° С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, возможны тошнота, рвота, диарея. При появлении первых симптомов заболевания — оставайтесь дома и вызовите врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)





# ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА

## подразделения Росгвардии

приглашает на службу мужчин и женщин на должности

✓

СТАРШЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО (ГРУППЫ ЗАДЕРЖАНИЯ)

✓

ПОЛИЦЕЙСКОГО (ВОДИТЕЛЯ)

✓

ПОЛИЦЕЙСКОГО ПО ОХРАНЕ АО «АПАТИТ»



СЛУЖБА В  
РОСГВАРДИИ  
СТАБИЛЬНОСТЬ  
И УВЕРЕННОСТЬ!

- денежное содержание свыше 55 000 рублей
- сменный график
- предоставление социальных гарантий, предусмотренных для сотрудников Росгвардии
- возможность получения высшего образования в ведомственных образовательных учреждениях
- перспективы служебного роста
- сотрудники ОВО находятся на специальном воинском учете и не подлежат военным сборам

Требования:

- гражданство РФ;
- образование не ниже среднего (полного) общего;
- возраст от 18 до 50 лет;
- отсутствие судимости;
- годность по состоянию здоровья



Подробная информация:

г. Волхов, бульвар Чайковского, д. 3а  
тел. 68-126, 68-104, 8-951-678-74-15

**7 ЯНВАРЯ 19:00** ДК «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК»  
г. Волхов, пр. Державина 28

**КОМЕДИЯ С ПРАЗДНИКОМ**

**ДАВАЙТЕ  
ЧОКНЕМСЯ!**

Заслуженная артистка России  
**ВАЛЕНТИНА ПАННИНА**

Заслуженная артистка России  
**Зоя БУРЯК**

16+

Артист театра в кино  
**ИГОРЬ ЛЕПТИХИН**

Артистка театра в кино  
**СОНЯ ГОРЕЛИК**

РЕЖИССЁР: МИХАИЛ СЛАВСКИЙ  
Сценарий: ИГОРЬ МАКАРОВ Режиссёр-постановки: ДМИТРИЙ ГУСЕВ Пом. режиссёра: ДЕНИС КАЗАНКОВ

**Билеты в кассе 8 (81363) 7-45-89**  
**и на сайте orbilet.ru**




#провохов

**РЕКЛАМА  
НА РАЙОННОМ  
ТЕЛЕКАНАЛЕ  
про•ТВ**

- размещение  
от 6 500 руб./месяц
- бегущая строка  
от 4 500 руб./месяц

Подробности по телефону:  
**8-921-44-22-999**  
E-mail: [reklamana@internet.ru](mailto:reklamana@internet.ru)



 ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
СУДЕБНЫХ ПРЯВОСТОВ  
по г. Санкт-Петербургу

**приглашает на службу  
МУЖЧИН, ИМЕЮЩИХ:**

- Среднее образование не ниже  
среднего профессионального
- Военный билет (категория годности  
А и Б)

**Сфера деятельности:**

- Обеспечение безопасности
- Поддержание общественного порядка
- Восстановление нарушенных прав  
и законных интересов граждан
- Принудительное исполнение судебных  
актов и актов иных органов
- Пресечение и расследование  
преступлений
- Выявление и пресечение административных правонарушений
- Обеспечение безопасности судей  
и участников судебного процесса

**Для прохождения собеседования  
обращаться в Волховский РОСП  
УФССП России по АО по адресу:  
Волхов, ул. Волгоградская, д. 3**



## АО «ГлаЦем» требуются:

- инженер по промышленной безопасности
- слесарь-ремонтник
- электромонтёр
- электросварщик ручной сварки
- чистильщик по очистке пылевых камер



По всем вопросам о заработной плате и графике работы обращаться в службу персонала и организации труда по телефону:

8 (81363) 58-781

**АО «ВОЛХОВСКОЕ» (с. Старая Ладога) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

**Машино-тракторный парк:**

- **ТРАКТОРИСТОВ – МАШИНИСТОВ С/Х ПРОИЗВОДСТВА**
- **ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ**

**Контактный тел.: +7 (904) 514-24-96**

**Животноводческий комплекс д. Ивановский Остров:**

- **СЛЕСАря по ремонту с/х машин и оборудования**
- **ОПЕРАТОРОВ МАШИНОГО ДОЕНИЯ**
- **РАБОЧЕГО ПО УХОДУ ЗА ЖИВОТНЫМИ**

**Контактный тел.: +7 (952) 368-66-13**

**ТРУДОУСТРОЙСТВО СОГЛАСНО ТК РФ. ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПАКЕТ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ, КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА. ИНОГОРОДНИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ КОМПЕНСАЦИЯ ЗА АРЕНДУ ЖИЛЬЯ**

Адрес электронной почты (E-mail): [volhovskoe1961@mail.ru](mailto:volhovskoe1961@mail.ru)

СТАНЬ ЧАСТЬЮ  
НАШЕЙ КОМАНДЫ!

#### ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

- 1 СЛЕСАРЬ КИПИА
- 2 ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- 3 ЛАБОРАНТ  
ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
- 4 АППАРАТЧИК ХИМИЧЕСКОГО  
ПРОИЗВОДСТВА
- 5 ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

#### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Официальное оформление  
и высокую зарплату
- Премии на профессиональные  
праздники и по итогам года
- Скидки на корпоративные базы  
отдыха для сотрудников и членов  
семьи
- Льготные путевки в санаторно-  
оздоровительные учреждения  
и детские лагеря
- Бесплатные спортивные  
комплекс и бассейн
- Полная ДМС со стоматологией

**8 800 200 41 41**

[hr-Volhov@phosagro.ru](mailto:hr-Volhov@phosagro.ru)

## ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ  
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии  
**8 800 444-11-47**  
Подробности на сайте  
**ЗАЩИТНИК47.РФ**



Правительство  
Ленинградской  
области



18+

Гарантированная выплата

от **2 800 000 Р**

от **210 000 Р** ежемесячно в зоне СВО

\*подробности при подписании контракта

Зарботная плата за первый год

**5 320 000 Р**



РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33

Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- возраст до 35 лет
- служба в армии
- наличие высшего образования приветствуется
- отсутствие судимости
- способность по своим личным и деловым качествам, физ. подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника ОВД

НАШИ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

ВолховВет

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

г. Волхов, Кировский пр., 37. Тел.: +7 (911) 117-53-38

Мы работаем для Вас и ваших питомцев!

Понедельник – пятница с 9:00 до 18:00

Суббота с 10:00 до 18:00

Воскресенье с 10:00 до 18:00

ООО «ВОЛХОВВЕТ», ИНН 4702020623

В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

открыта вакансия

ИТ-специалиста

Должностные обязанности:

Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

Требования:

Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:

- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail: gordeevmn@78.sfr.gov.ru

#проволхов

#протебя

#протв

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ РАДИО КОМПАНИЯ

ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА

ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ

Получи предложение!

8-921-44-22-999

e-mail: reklamana@internet.ru

По горизонтали: 1. Молчаливый «привет» 2. Экземпляр, индивидуум 3. Одежда во-еннослужащего 4. Их «бьют» бездельники 5. Малообразованный человек 6. Корот-кий чулок 7. Зал для танцев при кафе 8. Чертежный инструмент 9. Река в Восточной Сибири 10. Мягкое холодящее вещество 11. Невежественный человек 12. Особый стол в магазине 13. Плохие климатические условия 14. Римский император, пле-мянник Цезаря 15. «Родственница» ткацкого станка 16. Звание Пришибеева у Чехова 17. Великан, богатырь 18. Окраина дороги 19. Папка на шпиона 20. Программа-пре-образователь (комп.) 21. Смерть 22. Сильное возбуждение, задор 23. Декорльте (син.) 24. Установившийся порядок жизни

По вертикали: 25. Мелкий доносчик 26. Государственный язык Индии 10. Титул феодальной знати в татарских государствах 28. Творческая чесотка 29. Выделение денег как компенсации потерь 30. Сбор в пользу государства 31. Врач по глазным болезням 32. «Пролог» к математической задаче 33. Обман со стороны продавца 3. Синяк 35. Пастбище северного оленя 36. Мужская железа 37. Документ об оконча-нии школы 38. Государство внутри государства 15. Предварительный текст доку-мента 40. Единица измерения силы тока 41. Безделушка на память 42. Кустарник с малиной 43. Собачий променад 44. Полка с иконами 45. Хоспис как заведение 46. Индийский князь 47. Хищник падкий на падаль 48. Азиат с берегов Балхаша

ДК «Железнодорожник»

детский новогодний праздник

Для Вас:

- красочный спектакль

Снежный заговор

Сказка, которая согревает в мороз

- встреча со сказочными героями
- творческая мастерская для детей
- волшебная фотозона
- аквагрим
- хороводы и игры вокруг ёлки

28 ДЕКАБРЯ 15:00

30 ДЕКАБРЯ 17:00

2 ЯНВАРЯ 15:00

3 ЯНВАРЯ 12:00 / 15:00

4 ЯНВАРЯ 12:00 / 15:00

0+

Цена билета: 300 руб

справки по тел. 745-89; 729-61

ЦИРК

ЗУМНАЯ СКАЗКА

8 ЯНВ 00 12 00

Волхов Дом Культуры ГДК

Билеты здесь или в кассе

600-900р

8-904-642-60-08

5 ЯНВАРЯ 17:00

ВОЛХОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

ФИНАЛЬНЫЕ НОМЕРА ИСПОЛНЯЮТСЯ ПОД ПОТОКАМИ ВОДЫ

ПОДДОЈДЕМ

Фигуры в любви

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТЕАТР ТАНЦА "ШТОРМ"

12+

АВТОР, РЕЖИССЕР, ХОРЕОГРАФ РОСЛАВ НАДЫРШИН

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 8 (815) 637-93-25

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ PODDOJDEM.RU