



30 января
2026 года

№ 3 (1276)
pro-volhov.ru
16+

ПРОВИНЦИЯ
северо-запад

АКЦЕНТЫ

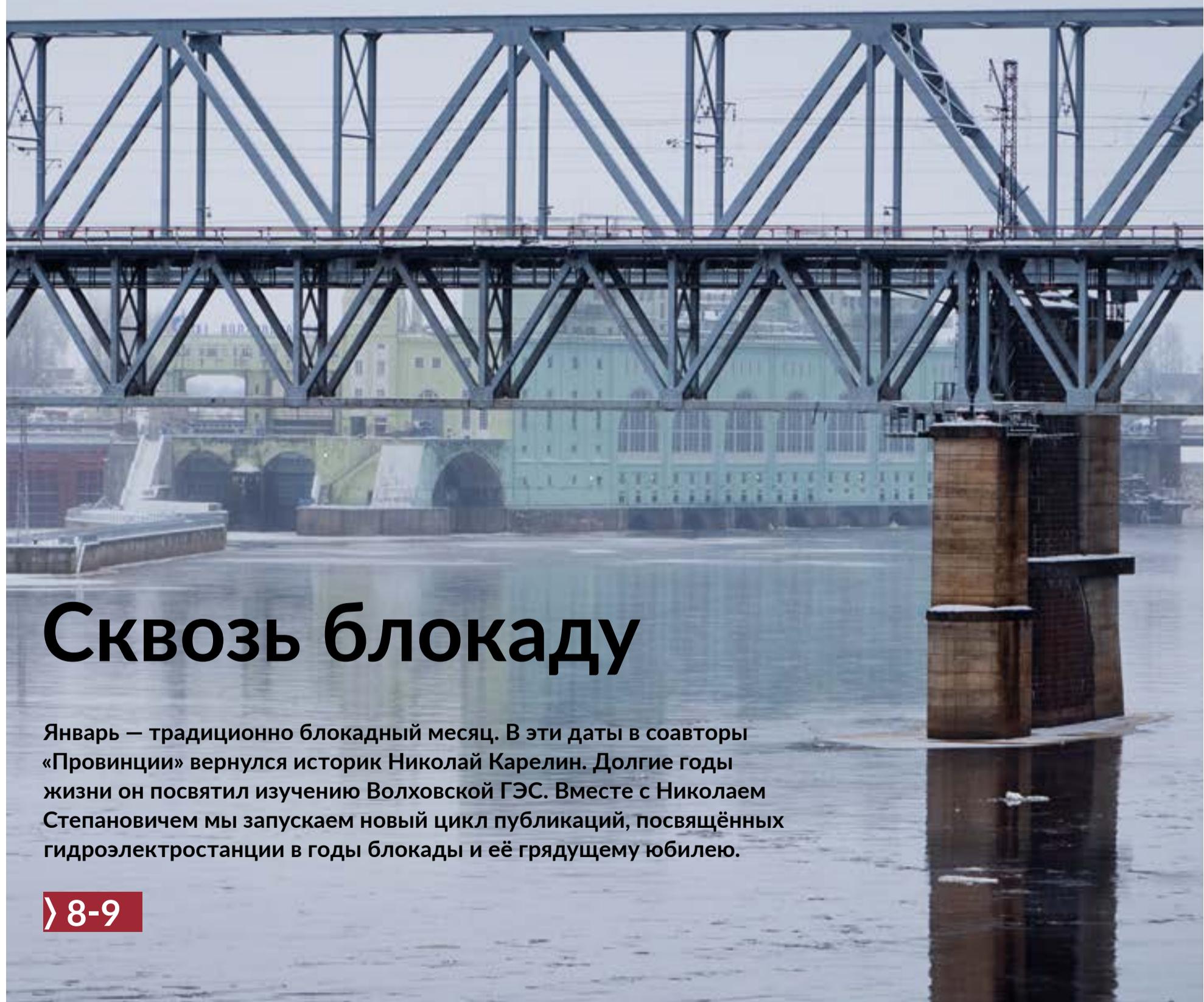
2025 год – в делах

» 6

МЕДИЦИНА

«Инфекционка» –
в обновлении

» 7



Сквозь блокаду

Январь – традиционно блокадный месяц. В эти даты в соавторы «Провинции» вернулся историк Николай Карелин. Долгие годы жизни он посвятил изучению Волховской ГЭС. Вместе с Николаем Степановичем мы запускаем новый цикл публикаций, посвящённых гидроэлектростанции в годы блокады и её грядущему юбилею.

» 8-9

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Игорь Венгров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Наталья Иванова, Никита Хлебников

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ
Роман Евсеев
e-mail: reklamana@internet.ru,
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
187401, Ленинградская область
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:
+7-921-442-29-99.

E-MAIL: vo_reklama@mail.ru,
ognivo2002@mail.ru

 pro-volhov.ru

 vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:
один-два раза в неделю.
Распространяется по подписке
и в розницу (цена — свободная).
Часть тиража распространяется
бесплатно.

ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:
на 1-е и 2-е полугодие — основной:
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована
в Управлении Федеральной службы
по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Северо-Западному
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несёт
и справок по ним не даёт.

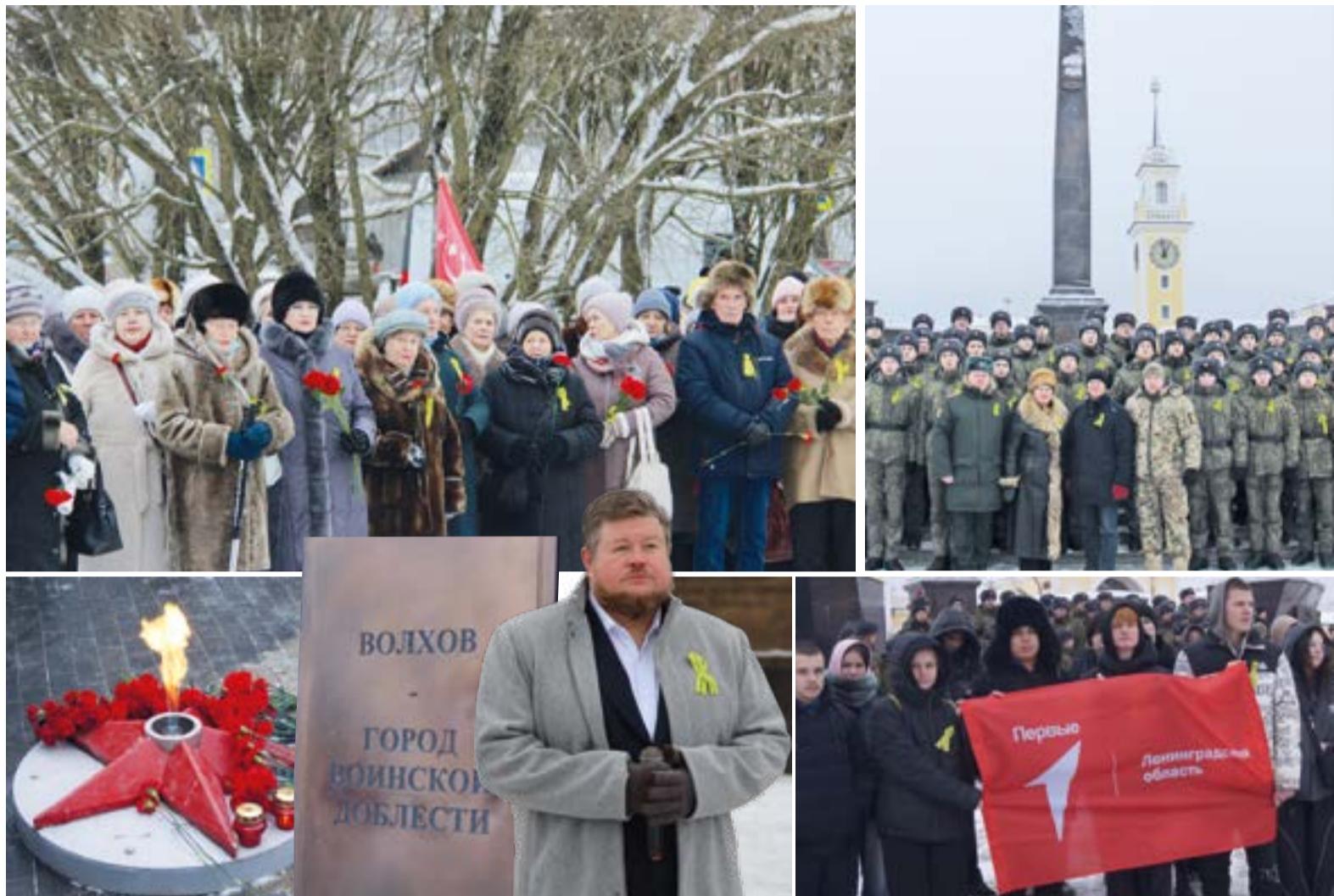
Мнения авторов и редакции могут
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка
на газету «Провинция. Северо-Запад»
обязательна.

Номер подписан в печать
по графику и фактически:
29.01.2026 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал макетов
в типографии ООО «Типографский комплекс
«Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.
МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,
д.138, кв.1. литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком.
511-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/03.



Город-твёрдьня

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Ровно 82 года назад, 27 января 1944 года войска Ленинградского, Волховского и 2-го Прибалтийского фронтов в результате кровопролитных боёв освободили город на Неве от фашистской блокады. В честь очередной годовщины Ленинградской Победы в Волхове прошли памятные акции.

ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ

В Волховском филиале АО «Апатит» возле «Вечного огня» собрались заводчане и ветераны предприятия, школьники и студенты, воспитанники организации «ДРОЗД» и центра «Андреевский». Прозвучали стихи и песни о войне, театрализованные постановки были посвящены блокаде.

Почти 900 дней и ночей продолжалась беспримерная битва, равных которой не было в мировой истории ни по числу жертв, ни по накалу борьбы и проявленному героизму. В осаждённом городе погибли, по разным оценкам, от 600 тысяч до миллиона жителей. 97 % из них

умерли от голода. Но сломить боевой дух ленинградцев врагу так и не удалось.

— Память о тех событиях нужно обязательно передавать своим детям и внукам, воспитывать в них чувство патриотизма и гордости за предков. Ведь нынешней молодёжи порой бывает трудно понять, какие тяготы довелось перенести их прадедушкам и прабабушкам. Моя тётя, родившаяся в первый год войны, рассказывала, как родители заворачивали кусочек хлеба в марлю и давали ей вместо соски. Причём это было на Урале, а что творилось в блокадном Ленинграде! Люди на много лет вперед запомнили мучительное чувство постоянного

голода, — поделился Алексей Гутаров, главный энергетик Волховского филиала АО «Апатит».

ФОРПОСТ ЛЕНИНГРАДА

Торжества продолжились на Привокзальной площади, у стелы «Город воинской доблести». В общегородской акции приняли участие сотрудники районной администрации, депутаты, представители ветеранских и молодёжных организаций, военнослужащие и работники органов правопорядка.

— Если прорыв блокады в январе 43-го дал надежду, то окончательное снятие осады стало настоящим праздником! Недаром в этот день Ленинград салютовал доблестным советским воинам залпами из более, чем 300 орудий! — отметил в своём выступлении депутат районного совета Вячеслав Киселёв.

Волховская земля сыграла весомую роль в спасении Ленинграда от захватчиков. Отсюда начиналась «Дорога жизни», по которой в город на Неве доставляли всё необходимое. От местной гидроэлектростанции по дну Ладожского озера был проложен «кабель жизни», питавший северную столицу электроэнергией. Волхов стал для гитлеровцев тем камнем преткно-

Осенью 1941 года, стремясь как можно более широким кольцом блокады охватить Ленинград, фашисты рвались к южной Ладоге, чтобы там соединиться с финской армией. Однако недалеко от Волхова они были остановлены бойцами 54-й армии под командованием генерала Ивана Федюнинского. Именно ему и его бойцам волховчане благодарны за то, что город не был сдан немцам.



около 1,5 миллиона ленинградцев

в том числе более 400 тысяч детей, эвакуировали за годы войны через станцию Волховстрой. Это примерно половина довоенного населения Северной столицы

Ежегодно 27 января мы собираемся у «Вечного огня», чтобы почтить память тех, кто погиб, сражаясь за Ленинград, и тех, кто выжил и победил. Важно помнить уроки истории и делать всё возможное для того, чтобы никогда больше в жизни нашего народа не повторилось ничего подобного тем страшным событиям. Именно за это воевали наши деды и прадеды.

АРТЁМ КРУТОВ,

исполнительный директор Волховского филиала АО «Апатит»

вения, споткнувшись о который, они не смогли замкнуть второе кольцо блокады.

— Город в холода, голоде, под постоянными бомбёжками продолжал жить и бороться. Ни один город в Европе, да что там, ни одна страна не сопротивлялась фашистам столько, сколько наш любимый Петербург-Ленинград. Во время войны мой брат, который старше меня на 20 с лишним лет, трудился в органах власти Волховского района и занимался обеспечением бесперебойной работы «Дороги жизни». Чем была эта транспортная артерия для блокадного города — всем хорошо известно, — рассказала Почётный гражданин Волхова, общественница Людмила Тонкус.

Среди нас почти не осталось тех, кто с оружием в руках гнал фашистов от стен Ленинграда. Всё меньше становится и тех, кто видел блокаду детскими глазами. Но память о народном подвиге жива. Как жив гордый и непокорённый врагом город на Неве.



На фото — супруги Зины, она сама, младший брат, мама и папа. В войну папа был минёром. Попал в плен под Мрай, вернулся домой в 45-м году из Франции. Фото 1954 года



**Зинаида
Александровна
Чёрненькая**

Ветеран Великой
Отечественной войны,
житель блокадного
Ленинграда

«Думая о мире, помни о войне»

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА

Война застала школьницу Зинаиду, когда она закончила первый класс. Было солнечное лето, и вдруг — страшное объявление. Отец ушёл на фронт, в коммунальной квартире осталась Зиночка, её четырёхлетний брат, мама и бабушка. Когда фашисты окружили Ленинград, в блокадное кольцо попал и Ораниенбаум, в котором жила семья Зинаиды.

— Как мы жили? Начали запасаться продуктами, кто сухарики сушит, кто крупу собирает, как могли. Но фашисты заранее подготовились, разбомбили склады с продовольствием, — вспоминает Зинаида Чёрненькая.

Уже в сентябре в осаждённом городе ввели карточную систему. Нормы распределяли по трём категориям: для детей, для работающих взрослых и для иждивенцев — в семье Зинаиды эта карточка предназначалась бабушке.

— Постепенно жизнь становилась всё хуже и хуже. Нас обстреливали, бомбили. Мы с интересом наблюдали: ну, дети есть дети. Глядели на наше небо над Финским заливом и уже могли различать: немецкий или советский самолёт летит, — продолжает рассказ ветеран.

Сперва от обстрелов ленинградцы пытались укрываться в окопах, копать их помогали военные. Со временем решили вернуться из сырых тёмных окопов в дома: убьют — так везде убьют. Школа в ту зиму не работала, голодные дети оставались с бабушкой дома. Маме удалось устроиться на ра-

боту в госпиталь. Она стирала солдатское бельё, за это полагался дополнительный паёк. Вечером приносила домой маленький кулёчек, в нём немного картофели или капусты, для семьи — спасительный ужин.

— Выжили мы не все, — горестно говорит Зинаида. — Бабушка всё время со словами «не хочу» отдавала свою норму хлеба нам с братом. Поэтому уже в декабре её не стало, ушла во сне. Я помню, как везли её хоронить, на саночках обёрнутую в простыню. Сейчас показывают много документальных съёмок, я вижу и с содроганием вспоминаю наш Ленинград. Как ленинградцы ходили за водой на Неву, черпали из проруби маленькие бидоны, как слабые падали прямо на улице. Всё правда.

Зинаида Александровна обязательно участвует в акциях памяти, посвящённых событиям Великой Отечественной войны, проводит беседы в школах и техникуме, делится воспоминаниями с сегодняшними детьми, рассказывает не только о тяготах блокады, но и о стойких верных ленинградцах, что стояли у станков, ремонтировали технику, выпускали снаряды, отдавали последние силы для того, чтобы сохранить жизнь Ленинграду.

— Всегда нужно рассказывать детям, что мы пережили. Хоть и страшно об этом говорить. Не зря говорят: думаешь о мире, помни о войне. Знай, какая она была и какая она может быть, — уверена Зинаида Чёрненькая.

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

Без срока давности

ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА,
ФОТО: ПОИСКОВЫЙ ОТРЯД «ПЕРЕСВЕТ»

80 лет назад прозвучало долгожданное слово — победа. Завершилась самая кровопролитная война в истории страны. Миллионы погибших, сотни тысяч пропавших без вести — и сегодня многие солдаты остаются там, где приняли последний бой. Недаром говорят: война не окончена, пока не похоронен последний солдат.

Сегодня есть люди, для которых это не просто слова. Они считают своим долгом сделать всё возможное, чтобы на бывших полях сражений не оставались незахороненные останки бойцов, чтобы их имена вернулись из небытия, а родные получили ответы о фронтовой судьбе близких. Более тридцати лет этим занимаются участники поискового движения, зародившегося в 1988 году и в 2013 году оформившегося в Общероссийское общественное движение поувековечиванию памяти погибших при защите Отечества — «Поисковое движение России». В Волхове его достойно представляет поисковый отряд «Пересвет».

История волховского поискового движения началась в 1989 году. Пройдя через несколько переименований, отряд обрёл своё нынешнее имя. У истоков создания стоял Алексей Пунанов — человек с редким сочетанием горячего сердца, внутренней силы и острого чувства долга перед теми, кто отдал жизнь за мирное небо. Его жизненный принцип был прост: защита справедливости и служение людям и стране. Два года назад он отправился в зону СВО и погиб, выполняя свой долг. Перед уходом Алексей доверил отряд Сергею Григорьеву.

Имя Алексея Пунанова неизменно звучит в разговорах с председателем общественной военно-исторической организации «Валимский рубеж», структурного подразделения «Пересвета», Александром Анускиным.

— Чувство патриотизма и сохранения исторической памяти у Лёши было на

пределе. Нас в отряде 22 человека, люди одной «касты», но Лёшу не повторить. Мы шли за ним и продолжаем идти сегодня, — говорит председатель общественной военно-исторической организации «Валимский рубеж» Александр Анускин.

— Цель наших работ неизменна: поднять останки солдат, погибших в годы Великой Отечественной войны, и предать их земле с воинскими почестями. Чтобы они не лежали в лесах и на полях. Найти, по возможности установив имя, и торжественно перезахоронить на официальных воинских кладбищах.

Работа поисковиков далека от романтики. Зыбкие болота, опасные переправы, тучи оводов, изнуряющая жара — или промёрзшая земля, холодный дождь и ветер. Эти условия трудно назвать щадящими, но они никогда не останавливают участников отряда.

— Существует мнение, что поисковики приехали, воткнули лопату — и сразу нашли останки, — объясняет Александр. — На деле, чтобы поднять одного бойца, нужно перелопатить десятки кубометров земли. Помимо лопат используются металлоискатели, щупы. И это лишь часть работы. Огромный пласт — архивный поиск: изучение документов, сравнение карт,

систему поискового движения России — фонд «Помним. Гордимся. Чтим», объединяющий более 60 отрядов Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В конце каждого года фонд проводит конференцию, на которой руководители подводят итоги и подают заявки на районы будущих экспедиций.

— Мы традиционно согласовываем места работ через фонд, получаем разрешительные документы. В 2025 году работали в Тосненском, Тихвинском, Киришском и Волховском районах. Подняли останки семи солдат, — рассказывает Александр. — Все они оказались безымянными. Но это не повод для разочарования. Главное — солдат будет похоронен по-человечески

В 2026 году отряд планирует продолжить работу на перспективных участках в Волховском районе и в урочище Дубовик в Киришском.

лизовать его он не успел, но соратники воплотили идею в жизнь.

— Сегодня это школьный поисковый отряд «Алексинские бобры», который носит имя Алексея Пунанова, — рассказывает Александр. — Зимой, до начала Вахты памяти, мы проводим занятия в школах. А весной ребята выезжают с нами в лес и учатся на практике. Они с энтузиазмом работают со щупами и металлоискателями, несмотря на дождь, слякоть и бытовые трудности. Поисковики отряда «Пересвет» — особая категория людей. В зной и мороз они вновь и вновь возвращаются на места боёв, чтобы поднять из земли останки солдат, павших в годы Великой Отечественной войны. Безымянных — но не забытых. Им не нужны награды и громкие слова. Они уверены: без памяти о прошлом нет будущего. И именно эту память они возвращают и сохраняют.

47



←
Алексей Пунанов был участником первой поисковой организации «Совесть», потом участвовал в движении «Прорыв»

Освобождение от блокады



27 января, в день 82-й годовщины полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, сотрудники и ветераны отдела вневедомственной охраны по Волховскому району посетили выставочную экспозицию поискового отряда «Пересвет», где провели урок мужества для учащихся Новоладожской школы имени вице-адмирала В. С. Черокова.

27 января в 1944 году закончилась героическая оборона города на Неве, продолжавшаяся на протяжении 872 дней. Блокада огромного мегаполиса была одной из самых длительных в современной истории. Немецким войскам так и не удалось

вступить в город, сломить сопротивление его защитников.

Будущее Ленинграда виделось противнику в его уничтожении. Врагом было принято решение стереть город с лица земли. Предполагалось окружить город тесным кольцом и путём обстрела из артиллерии всех калибров и беспрерывной бомбёжки с воздуха сравнять его с землёй. В этой войне, ведущейся за право на существование, фашисты не были заинтересованы в сохранении хотя бы части населения.

Несмотря на жесточайшие испытания, которых не знала мировая история, город продолжал жить, бороться, трудиться, воевать. Для всех ныне живущих, и для

всех последующих поколений блокада Ленинграда навсегда останется одной из самых героических страниц истории Великой Отечественной войны, она всегда будет олицетворением несокрушимой силы духа и воли к победе.

Урок мужества в день 82-й годовщины полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады был проведен на выставочной экспозиции Волховского поискового отряда «Пересвет». Он входит в межрегиональный фонд увековечения памяти погибших при защите Отечества «Помним, гордимся, чтим».

Главный хранитель музея истории города Волхова Ирина Пузанова и председатель общественной военно-исторической организации «Валимский рубеж» Александр Анускин рассказали сотрудникам и ветеранам отдела охраны и школьникам о героической обороне, блокаде и полном освобождении Ленинграда от фашистских захватчиков.

Дети и взрослые открыли для себя неизвестные страницы истории родного края, они узнали о значимости и роли в обороне Ленинграда своих земляков, увидели свидетельства происходивших здесь жестоких боёв — поднятые из земли и бережно реставрированные экземпляры оружия, минометы, противотанковые ружья, авиапушки, стальные шлемы, снаряды и гильзы.

В боях за освобождение Ленинграда,

с июля 1941 по август 1944 года, общие потери Ленинградского (Северного) и Волховского фронтов составил более миллиона человек.

Беспримерный подвиг жителей и защитников города навсегда останется в российской истории символом величайшего мужества и героизма. Освобождение Ленинграда от блокады немецко-фашистских войск в январе 1944 года означало завершение самой грандиозной и кровопролитной битвы в ходе многочисленных войн, которые вела Россия за Северную столицу.

Волховский отдел вневедомственной охраны Росгвардии выражает благодарность командиру поискового отряда «Пересвет» Сергею Григорьеву, председателю ОВИО «Валимский рубеж» Александру Анускину, заведующей музеем истории города Волхова Ольге Николаевой, главному хранителю музея истории города Волхова Ирине Пузановой, учителю истории Новоладожской школы Алексею Бирюкову за профессионально проведённый Урок мужества, полученные детьми знания об истории своей «малой Родины», участии своих земляков в событиях Великой Отечественной войны и специальной военной операции; Тимуру Румянцеву за неизменно оказываемую помощь в проведении военно-патриотических мероприятий по сохранению исторической памяти о Великой Отечественной войне.

Н. В. СИРОТИНА

По примеру дедов

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Волховчанин Дмитрий Югов подписал контракт, когда вышел на пенсию. Казалось бы — самое время отдохнуть и заниматься воспитанием только что родившейся внучки Катеньки. Но как настоящий мужчина, он не мог продолжать спокойно жить мирной жизнью, когда над Родиной сгостились чёрные тучи. Медаль «За Отвагу» на его груди — красноречивое тому подтверждение.

СОВЕТСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Дмитрий всю жизнь трудился на железной дороге. У него был льготный стаж, поэтому на пенсию вышел досрочно, в 55 лет. Когда началась специальная военная операция, он принял твёрдое решение отправиться на фронт добровольцем.

— Я получил классическое советское воспитание, вырос на фильмах о войне, на которой у меня сражались оба деда, один из них погиб. Поэтому долго не думал. Если Отечество в опасности — значит, надо помочь, — так объясняет он свою мотивацию.

Срочную службу он проходил ещё во времена Советского Союза, в конце 80-х. Тогда шла война в Афганистане, но попасть на неё ему не довелось. В 90-е вспыхнул конфликт на Кавказе. Хотел поехать добровольцем, но не мог оставить жену с маленькими детьми. Возможность послужить Родине на поле боя представилась только в феврале 22-го.

— Я здоровый человек, каждый год проходил медкомиссию по месту работы, морально и физически подготовлен. Могу ещё принести пользу своему государству. Неужели буду сидеть дома? — говорит он. — Контракт подписал в июле 2024 года в Петербурге. Оттуда поехали в Курск. Там три дня подготовки. Стояла страшная жара. Можете себе представить: в бронежилете, с оружием в руках тренируемся на открытой местности, а на термометре — под 40 градусов. Тяжеловато было, конечно, — вспоминает боец.

Раньше мечтал о карьере, стремился заработать больше денег, что-то купить, теперь пришло осознание, что всё это далеко не главное! Я рад, что исполнил долг перед Родиной и вернулся к близким живым.

И это настоящее счастье!

ДМИТРИЙ ЮГОВ,

ветеран Специальной военной операции

БОЕВОЙ «ВАРНАК»

Поначалу Дмитрия определили в штурмовики, но так как по военной специальности он был связистом, назначили радиотелефонистом. Однако, этим его обязанности не ограничивались. Заниматься приходилось всем подряд. Минировал местность, обучал новичков тактической медицине и другим военным премудростям.

Позывной «Варнак» он выбрал себе сам. Так его называл дедушка, живший в Свердловской области. Когда-то в Сибири и на Урале так величали беглых каторжников. Со временем слово приобрело шутливый оттенок, им стали называть неполночленных детей. Теперь «Варнак» вырос и с оружием в руках сражался за Отчизну.

— К боевой обстановке я адаптировался быстро. К примеру, когда идёшь по лесной дороге, нужно соблюдать меры предосторожности: передвигаться небольшими группами, на определённом расстоянии друг от друга, — рассказывает солдат.

НЕЗАДАЧЛИВАЯ «БАБА ЯГА»

Ситуаций, когда жизнь висела на волоске, было немало. Например, однажды украинский вертолёт Ми-8 начал обстреливать наших бойцов неуправляемыми реактивными снарядами. Дмитрий в этот момент менял аккумулятор на рации. Он успел отбежать, но взрывной волной его отбросило прямо на дуб. Боец даже «поцеловал» ствол и лишился нескольких зубов.



↑ Дмитрий Югов в студии ПРО-ТВ

Другой эпизод случился 20 августа. Вечером бойцов отправили на боевое задание. Всё шло по плану, но в какой-то момент их заметил вражеский дрон. Над позициями стала кружить «Баба Яга» — украинский тяжёлый коптер, способный нести большую боевую нагрузку.

— Снизу она хорошо защищена, поэтому сбить её обычным стрелковым оружием нереально. «Баба Яга» вооружена противотанковыми минами, спокойно пробивающими перекрытия блиндажей, спастись от неё почти невозможно. Неудивительно, что сердце у нас в тот момент ушло в пятки, — вспоминает Дмитрий.

Прицелившись, «Бабка Ёкка» делает первый сброс. Мимо! Вторая мина падает и... не взрывается! Ихищная стальная птица производит ещё два увесистых «бомбометания». Боеприпасы снова не взрываются! Плюхнулись на землю, словно пустые болванки... Коптер улетел и почему-то больше не вернулся.

— Мы все выдохнули и перекрестились. На фронте, конечно, атеистов нет, но после этого случая я стал ещё больше верить в Бога. Ведь если бы мины сработали, то мы бы сейчас не разговаривали, — уверен «Варнак».

ПОСЛЕДНИЙ БОЙ

В октябре того же года Дмитрий получил ранение, несовместимое с дальнейшей службой — потерял ногу. И снова чудом остался жив.

Перед его подразделением поставили задачу: подобраться к позициям ВСУ и с помощью противотанкового ракетного комплекса «Корнет» уничтожить вражескую вышку связи.

— На дворе разгар осени, листвы мало, маскироваться проблематично. Недалеко от минного поля

мы нашли нужную нам площадку. Дул сильный ветер, и мы не услышали жужжание дрона.

«Птичка» близко подлетела к нашим бойцам. У одного из солдат было при себе противодронное ружьё и два патрона к нему. Их хватило, чтобы «зашить» один из коптеров. Но второй продолжал угрожающе барражировать над головами воинов. «Подтянулись» ещё два — один для наблюдения, второй с боезапасом. Стал делать сбросы, но промазал.

— Уйти мы не можем, так как над нами висит дрон-разведчик, который видит нас, как на ладони. Потом начали обстреливать 120-миллиметровыми миномётными минами. Меня немного поseklo осколками и отбросило в сторону. Хорошо, что на мне был качественный бронежилет. По сути, он спас мне тогда жизнь. Но приземлился я прямо на минное поле, — рассказывает ветеран.

От взрыва мины Дмитрию сильно повредило левую ногу. Несмотря на адскую боль, ему пришлось притвориться мёртвым и пролежать некоторое время без движения. Это было необходимо, чтобы оператор бандеровского коптера не вздумал добиваться. «Постановка» удалась: дрон, немножко покружившись, убрался вовсюси. Наши бойцы в это время достали «Корнет», отстрелялись по цели и вытащили раненого из «красной» зоны и вызвали группу эвакуации.

К сожалению, спасти ногу не удалось, её пришлось ампутировать почти до колена.

Дмитрий говорит, что после возвращения из зоны СВО стал больше ценить простые человеческие радости. Семья, дом, дети, друзья, здоровье — вот подлинное богатство! Он и раньше это знал, но после всего пережитого и испытанного понял настоящую цену всему.

заметка

Подробную историю «Варнака» можно прочитать на нашем сайте:



Разговор по существу

ТЕКСТ, ФОТО: МАКСИМ ФИЛИППОВ

Ежегодная пресс-конференция губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко, посвящённая итогам 2025 года и планам на 2026 год, состоялась в Кировске — в новом здании поликлиники. По сложившейся традиции такие встречи проходят на объектах, отражающих ключевые приоритеты регионального развития.



СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПРИОРИТЕТ

Открывая пресс-конференцию, Александр Дрозденко подчеркнул, что развитие медицины напрямую связано с задачей народосбережения, поставленной Президентом России. По его словам, работа региона в этом направлении получила высокую оценку на федеральном уровне.

Ленинградская область демонстрирует одни из лучших в стране темпов роста продолжительности жизни. По итогам 2025 года регион рассчитывает войти в пятёрку субъектов РФ с наименьшими показателями взрослой и младенческой смертности — таких результатов ранее не фиксировалось.

— Мы ставим перед собой задачу — рост рождаемости в Ленинградской области. Мы входим в число регионов, где ежегодно увеличивается численность населения, — подчеркнул Александр Дрозденко.

За последние десять лет число многодетных семей в области выросло втрое. Увеличивается количество заключаемых браков, при этом уровень разводов устойчиво снижается. Губернатор отметил, что демографическая динамика напрямую связана с системной поддержкой семей.

КАДРЫ ДЛЯ МЕДИЦИНЫ

Отдельный блок вопросов посвятили кадровому обеспечению медучреждений. Дефицит специалистов, особенно в первичном звене, остаётся

актуальной проблемой, однако в регионе она решается последовательно.

Ключевым инструментом остаются программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер». По словам губернатора, главный показатель их эффективности — не число привлечённых специалистов, а то, остаются ли они работать в регионе спустя годы. В Ленинградской области этот показатель составляет 100 процентов. Подобный результат зафиксирован лишь в нескольких субъектах страны.

Таким «якорем» становится жильё. С 2025 года область ежегодно приобретает по 50 квартир для медицинских работников. Ранее закупалось около 20. Программа была переформатирована с учётом поддержки строительных компаний.

Председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Александр Жарков уточнил, что наиболее остро ощущается нехватка участковых терапевтов и педиатров. Именно им в первую очередь предоставляется служебное жильё.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Значительная часть пресс-конференции была посвящена поддержке участников специальной военной операции и их близких. По словам губернатора, меры, реализуемые с 2022 года, доказали свою эффективность. Ключевым инструментом стал фонд «Ленинградский рубеж».

В регионе работает научно-технический центр по сборке беспилотников, выдаются гранты в рамках поддержки народного ВПК. Порядка 300 участников СВО прошли переобучение, около 70 процентов из них трудоустроились. Почти 200 человек открыли собственное дело, более 100 получили гранты на социальные проекты. Действует бюро юридической помощи.

ДОРОГИ, БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМФОРТ

В числе приоритетов остаются развитие дорожной инфраструктуры и формирование комфортной среды. В 2025 году в регионе ввели 27 социальных объ

ектов — школы, детские сады, ФОКи, дома культуры, поликлиники и ФАПы. В нормативное состояние привели более 400 километров дорог. В 2026 году планируется отремонтировать ещё порядка 350 километров. К 2030 году регион планирует снизить смертность на дорогах в полтора раза, к 2036 — вдвое.

ТУРИЗМ И ТРАНСПОРТ: ВЗГЛЯД ИЗ ВОЛХОВА

Вопрос развития туризма и транспортной доступности Волховского района задала наша редакция. Район обладает значительным потенциалом: Старая и Новая Ладога, Волховская ГЭС, которой в этом году исполняется 100 лет, музей истории города Волхова, а также крупные объекты для промышленного туризма.

Однако развитие сдерживается транспортной доступностью: не завершено расширение трассы «Кола», ограничено количество «Ласточек», время в пути на обычных электричках достигает 2,5 часов.

Речь идёт о проекте по развитию туристического кластера Старой Ладоги, получившем федеральную поддержку. Проект предусматривает расширение трассы, строительство обходной дороги, реконструкцию мостов, запуск дополнительных поездов и трансферов. В самой Старой Ладоге запланированы реставрация крепости и монастырей. Общий объём инвестиций — 37 млрд рублей, срок реализации — до 2035 года. В планах региона — развитие не только Старой, но и Новой Ладоги, а также Волхова.

ВЗГЛЯД ВПЕРЁД

В 2027 году регион отметит вековой юбилей. Активная подготовка к празднованию уже началась. Пользуясь случаем, губернатор представил официальный логотип 100-летия Ленинградской области. Маяк символизирует свет, лидерство и приграничный статус региона, а стилизованные нули образуют знак бесконечности — как символ непрерывного развития.

В Ленинградской области действует новая мера поддержки — выплата на ремонт жилья для участников СВО:

- до 470 тыс. рублей — на ремонт частного дома
- около 350 тыс. рублей — на ремонт квартиры

Новая философия медицинской помощи

ТЕКСТ: СЕРГЕЙ ГРИГОРЬЕВ, ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛХОВСКОГО РАЙОНА

Обновлённое инфекционное отделение Волховской межрайонной больницы готово принимать своих первых пациентов. Завершён масштабный ремонт, который здесь не проводился с момента строительства этого здания. Ремонт выполнен с учётом современных требований и опыта борьбы с коронавирусом.

ТЕПЕРЬ – ИНФЕКЦИОННО-ГЕПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Капитальный ремонт – это в общем-то мягко сказано, от былого прошлого здесь остался лишь каркас. Строители уложились в беспрецедентно короткое время. С июня кипела работа, и вот пациентов отделения встречает новый яркий красивый фасад, современный корпус с комфортными палатами и диагностическими служебными помещениями.

– Перед подрядчиками стояла непростая задача, потому что, помимо красивых стен, окон, мебели важно было обеспечить безопасность корпуса. Были проведены большие гидроизоляционные работы, связанные с тем, что подвал подтапливало больше, чем на метр. Заменены все канализационные коммуникации. Полностью заменена вся электрика, сделана современная вентиляция, – перечисляет Анна Катичева, главный врач Волховской межрайонной больницы.

В обновлённом инфекционном отделении палаты построены по принципу мельцеровских боксов, что даёт возможность поступления пациентов в них через улицу. Они обеспечивают безопасность при любых инфекциях. Само отделение теперь – Инфекционно-гепатологический центр с современным оборудованием, в котором смогут проходить лечение пациенты с диагнозом гепатит С. Ещё 15 лет назад эта болезнь была неизлечима, сегодня имеется хороший арсенал лекарственных средств, который может излечить пациента почти на 100%.

– Инфекционный центр и для детей, и для взрослых, соответствует всем стандартам оказания медпомощи и имеет очень комфортные палаты пребывания пациентов, где все учтено, – отметил на открытии Александр Жарков, председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области.

16 боксов рассчитаны на 30 пациентов, это одно-, двух- и трёхместные палаты. В каждой своя система вентиляции, санитарные комнаты с отдельным туалетом и душем, удобные кровати (для малышей предусмотрены детские кроватки). Прямо из палаты можно позвать медсестру, нажав на кнопку вызова. На каждом этаже – буфеты, где будут раскладывать готовые блюда по порциям.



Врачи подчеркивают: современные стены и оборудование важны, но главное – люди. И кадры в больницу приходят. Только за последний год в коллектив влились около 70 новых специалистов

Средства на ремонт выделило правительство области, а на новую мебель и медицинское оборудование – Волховский филиал АО «Апатит». Оценить степень изменений печени здесь смогут с помощью современного фиброскана.

– Вклад компании в модернизацию инфекционного отделения – это шаг вперёд по поддержке здравоохранения в Волховском районе, которую мы совместно с волховской больницей реализовали и продолжим реализовывать. Это наша социальная ответственность перед тем регионом, где мы находимся, перед теми людьми, с которыми мы живём на одной территории, – подчеркнул Артём Крутов, исполнительный директор ВФ АО «Апатит».

На время ремонта работа ни одного отделения больницы не была остановлена. «Инфекционка» переехала в детское, детское потеснило акушерско-гинекологическое. Вернутся маленькие пациенты в своё отделение уже после его ремонта. Он начнётся уже в этом году.

ПРИЁМНОЕ РАЗДЕЛЯЕТ ПОТОКИ

Но любая больница начинается с приёмного отделения. Главное приёмное отделение волховской больницы уже работает, хоть ремонт ещё продолжается. Тесное прежде пространство теперь организовано совершенно по-другому. После завершения всех

работ приёмное отделение будет работать по принципу «разделения потоков».

– Пациенты с экстренными состояниями, требующие неотложной помощи (так называемый «красный поток»), будут получать её отдельно. Минуту зоны ожидания и регистрацию, они сразу направляются в диагностический блок (коридор), – объясняет главный врач Анна Катичева.

В то же время пациенты, которые обращаются самостоятельно или их состояние не связано с угрозой жизни, будут проходить через регистрацию. В ней теперь комфортная зона ожидания, а регистратор в окне ответит на вопросы, связанные с документами.

В консультативно-диагностическом коридоре в отдельных помещениях работают врачи, ведут осмотр хирурги, терапевты, неврологи, травматологи, педиатры. Отремонтировано и помещение, где находятся отделения функциональной диагностики.

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ – ВМЕСТЕ

Приёмное отделение – лишь часть большой стройки. В наступившем году ремонт продолжится. Диагностика, консультативные кабинеты – всё постепенно приводится в соответствие с новыми стандартами.

Планы по развитию больницы – ещё грандиознее. В наступившем году предстоит разработать проектно-сметную документацию акушерско-гинекологического отделения, хирургического отделения и операционного блока. Ремонтные работы предстоят в травматологии и реанимации. Ну, а в перспективе – мечта о новом хирургическом корпусе и даже собственном центре нейрореабилитации для пациентов старшего возраста.

Такой масштабной стройки волховская больница не знала давно. Как говорят здесь, это не просто ремонт, а изменение самой философии медицинской помощи. Чтобы медицина была не только доступной, но и современной, безопасной и, что немаловажно, комфортной для тех, кто в ней нуждается.



↑
Новый
инфекционный
центр
соответствует
всем стандартам
оказания
медпомощи
и имеет
оптимальные
условия для
диагностики
и лечения
широкого спектра
инфекционных
заболеваний,
включая гепатит С



НИКОЛАЙ СТЕПАНОВИЧ КАРЕЛИН

Историк, краевед, автор нескольких книг, в том числе о Волховской ГЭС — «Свет Волховстроя». С начала 80-х годов прошлого века сотрудничает с газетами района. Как фотохудожник провёл 27 персональных выставок в городах России.

Готовясь к 100-летию торжественного пуска Волховской ГЭС, город вспоминает не только свою индустриальную молодость, но и тот момент, когда станция стала вопросом жизни для блокадного Ленинграда. Осенью 1941 года, когда «Ленэнерго» теряло подстанции и линии, а кольцо блокады замыкалось, на Волхове началась работа на пределе: демонтаж, эвакуация, минирование, круглосуточные смены и риск каждого решения. О том, как коллектив Волховской ГЭС пережил военную осень, сохранил станцию и продолжил работать, — в материале Николая Степановича Карелина.

Свет жизни: Волховская ГЭС

В соответствии с планом «Барбаросса», для нападения на Советский Союз, к 22 июня 1941 года, фашистская Германия сосредоточила у границ СССР 70% своих вооружённых сил и войска союзников: Венгрии, Италии, Румынии и Финляндии и других стран. Вместе с частями усиления, тылами, военно-морскими, военно-воздушными силами фашистская армия насчитывала 5,5 млн человек, вооружённых современным оружием (50 тыс. полевых орудий и миномётов, 5 тыс. боевых самолётов, из них немецких 4 тыс., 4,3 тыс. танков, до 250 кораблей).

К июню 1941 г. по плану «Барбаросса» были сформированы оперативно-стратегические объединения сухопутных войск нацистской Германии в трёх направлениях. Группа армий «Север» (командующий — генерал-фельдмаршал фон В. Лееб) действовала на северном фланге советско-германского фронта, в полосе от Мемеля (Клайпеды) до Голдапа (Польша). Она имела в своём составе 20 немецких дивизий и 1-й воздушный флот (1 070 боевых самолётов). Задача этих армий — взятие Ленинграда.

На Крайнем Севере сосредоточились немецкий горный корпус «Норвегия» (командующий — генерал Э. Дитль) и 2 финские армии — всего 21 дивизия и 2 бригады, поддерживаемые 5-м немецким воздушным флотом и финской авиацией. Перед ними была поставлена задача: выйти к Мурманску и Ленинграду.

Ранним воскресным утром 22 июня 1941 г. трёхглавый нацистский дракон и его союзники обрушили на нашу Родину удар невиданной силы. На решавших направлениях своего наступления агрессор создал значительное превосходство в вооружённых силах. Несмотря на упорное сопротивление Красной Армии, фашистские войска приблизились к Ленинграду.

Энергетическому хозяйству «Ленэнерго» был нанесён серьёзный ущерб: разрушено большинство подстанций и линий электропередачи (ЛЭП); 21 августа 1941 г. прекратила работу ГЭС № 10

на реке Вуоксе; 24 августа 1941 г. немецкие войска заняли железнодорожную станцию Мга и вывели из строя ЛЭП-110 кВ на Ленинград; 29 августа нарушена передача электроэнергии с Нижне-Свирской ГЭС; 7 сентября захвачена Дубровская ГРЭС; прервалась электрическая связь с Волховской ГЭС.

8 сентября 1941 года кольцо блокады замкнулось вокруг Ленинграда. Город оказался отрезанным от всех гидростанций системы «Ленэнерго» и крупнейшей тепловой станции — Дубровской ГРЭС. Из-за недостатка топлива оборудование оставшихся ТЭЦ постепенно прекращало работу, выработка электроэнергии сокращалась. Началась энергетическая блокада Ленинграда. Остановились троллейбусы и трамваи. Частично было разрушено здание «Ленэнерго». От взрыва крупного артиллерийского снаряда была нарушена работа диспетчерского пульта.

В невероятно трудных условиях военной и энергетической блокады ленинградские энергетики, страдавшие, как и всё население, проявили героизм, мужество и стойкость духа. Старейший из них К. Д. Лаврененко, вспоминая энергетику военных лет, свидетельствует, что «первая и вторая городские электростанции, потреблявшие дальнепривозной уголь, остались без топлива; торфоразработки, снабжавшие торфом 5-ю ЛенГЭС, также были захвачены врагом, за исключением близлежащего к городу массива. В конце января 1942 г. общая нагрузка энергосистемы упала до 3 тыс. кВт, а морозы в эти дни стояли большими. Электроэнергию давали на питание сигналов сирен воздушной тревоги и печатания продовольственных карточек. С трудом выкравался минимум электроэнергии для госпиталей, хлебозаводов и штаба фронта, да ещё, в отдельные дни, на прокачку воды в основных водопроводных магистралях, чтобы сохранить систему».

Фронт вплотную приблизился к Волхову. Вражеские самолёты прорывались к городу, бомбили ж/д станцию и мост, стремясь прервать железнодорожное сообщение. 12 сентября 1941 года началось минирование Волховского железнодорожного моста минёрами под руководством капитана П. К. Гайдара.

К этому времени Волховская ГЭС представляла собой отлаженный механизм с опытным персоналом. Она продолжала работать, выдавая электроэнергию предприятиям города и района. На станции работало 112 человек под руководством директора электростанции Ивана Павловича Жемчужникова. Ему активно помогали: главный инженер Пётр Александрович Ковальчук, парторг ЦК ВКП (б) Николай Андреевич Радченко, начальник производственно-технического отдела Александр Васильевич Эктор, секретарь комсомольской организации ГЭС Лидия Владимировна Сергеева. Трудности ещё больше спаяли коллектив. Работа перестраивалась к условиям военного времени: проводились мероприятия по защите оборудования, светомаскировке, создавались отряды самообороны и т. д.

С прекращением подачи электроэнергии в Ленинград, уменьшением её промышленного и бытового потребления резко сократилась выработка электроэнергии на ГЭС. Часть агрегатов была зарезервирована, лишняя вода сбрасывалась через плотину.

Фронтовая обстановка была очень напряжённой. Враг стремился замкнуться вокруг Ленинграда второе кольцо блокады. Чтобы оборудование Волховской ГЭС не досталось врагу, командование 54-й армии Ленинградского фронта поставило перед руководством гидроэлектростанции задачу: разработать план вывода из строя гидроооружений и щитовых затворов на случай вынужденного отхода воинских частей от Волхова. Акт о выполнении работ был

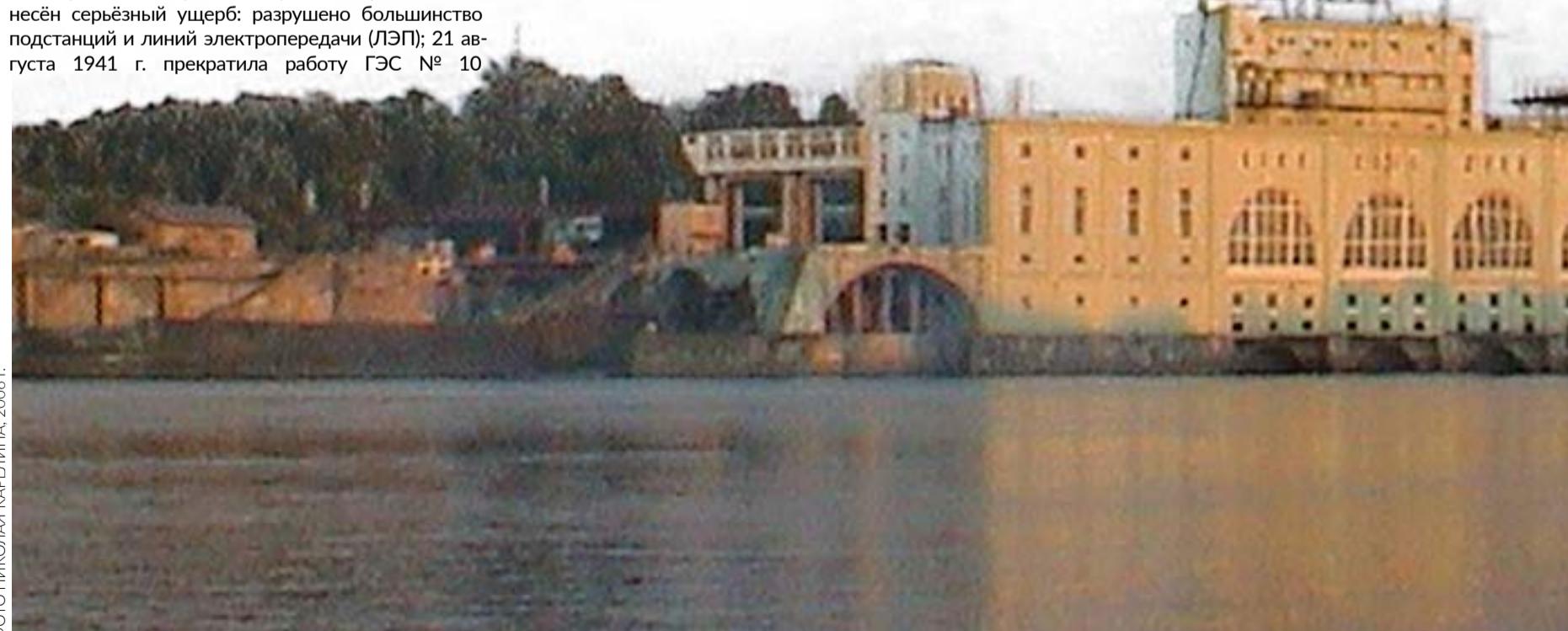


ФОТО НИКОЛАЯ КАРЕЛИНА, 2006 г.

«Он пришёл к нам,
он первый прорвал блокаду,
Волховстроевский Ленинский свет.
Свет дорогой Большой земли».

Ольга Бергольц

— блокадному Ленинграду

подписан руководством ГЭС, согласован со штабом 54-й армии и утверждён заместителем наркома электростанций П. Сергиенко, находившемся в это время в г. Волхове.

9 сентября 1941 г. по решению Государственного комитета обороны (ГКО) начался демонтаж оборудования гидроэлектростанции. Как свидетельствовали П. А. Ковальчук (бывший главный инженер Волховской ГЭС) и М. М. Сидоров (бывший управляющий Ленэнерго), решение о демонтаже и эвакуации оборудования Волховской ГЭС было принято ещё 8 сентября 1941 г. Авторы книги «Огни седого Волхова» Г. А. Береснев и Ю. П. Громов ошибочно указывали, что к демонтажу оборудования приступили 11 сентября 1941 года.

На демонтаже оборудования ГЭС работало от 110 до 220 человек: представители воинских частей, расположенных в Волхове; эксплуатационники Волховской ГЭС, рабочие ВАЗа, волховчане, работники Нижне-Свирской ГЭС, Ленинградского металлического завода (ЛМЗ), «Электросилы» и др. Работы по демонтажу, погрузке и отправке оборудования проводились круглосуточно. К демонтажу и эвакуации готовилось основное оборудование гидроэлектростанции. Демонтажные и погрузочные работы были невероятно сложными и трудоёмкими. Например, ротор генератора весил 112 т, вал генератора — 12 т. Всё оборудование тщательно маркировалось и консервировалось. Работы по демонтажу и погрузке оборудования в вагоны и на железнодорожные платформы закончились 25 октября 1941 года.

7 ноября 1941 г. из Волхова ушёл последний эшелон в сопровождении начальника электроцеха Андрея Павловича Жилина (П. А. Ковальчук, М. М. Сидоров). А в книге «Огни седого Волхова» (Г. А. Береснев, Ю. П. Громов) указано, что последний эше-

лон отправился на восток 5 ноября 1941 г. в сопровождении техника Николая Вениаминовича Попова.

В глубокий тыл было отправлено около 300 вагонов и железнодорожных платформ. Наибольшее количество вагонов с демонтированными турбинами, кроме негабаритных рабочих колёс, и генераторы эвакуированы в Ташкент на базу Чирчикстроя. Начальником Ташкентских эшелонов был инженер Михаил Михайлович Сидоров.

Автор полагает, что не случайно часть груза была направлена в Ташкент, где война застала находившегося в городе главного инспектора по строительству гидростанций Наркомата электростанций СССР академика Г. О. Графтио. Он же и встретил волховский эшелон на ташкентском перроне. Поэтому, появившиеся недавно утверждения, что Г. О. Графтио руководил демонтажем и отправкой оборудования Волховской ГЭС в тыл, ошибочны.

Часть оборудования была отправлена на Урал и в некоторые города центральных областей: электротехническое оборудование — в Пермь на базу Левшино (оно могло понадобиться при строительстве ТЭС — Н. К.), часть — в Челябинск. С оборудованием выехал и эксплуатационный персонал.

На гидроэлектростанции остались два малых вспомогательных гидроагрегата, которые обеспечивали электроэнергией город Волхов и воинские части Волховского фронта. На ГЭС осталась небольшая группа эксплуатационников (27 чел.) во главе с директором И. П. Жемчужниковым, главным инженером П. А. Ковальчуком и парторгом ЦК ВКП (б) Н. А. Радченко, секретарём комсомольской организации Л. В. Сергеевой, а также работники 3-го района Ленинградской высоковольтной сети (ЛВС) с А. И. Семенченко и связисты.

Д. Е. Славентатор указывает, что осталось около

20 человек. П. А. Ковальчук и М. М. Сидоров считают, что 22 человека; Г. А. Береснев и Ю. П. Громов — 26 человек, что ближе к действительности. В настоящее время найден список оставшихся работников на Волховской ГЭС, но который также следует перепроверить.

Персонал гидроэлектростанции был переведён на казарменное положение. Работники жили на электростанции вместе со связистами и группой третьего высоковольтного района, обслуживающей ЛЭП. Под жильё были приспособлены служебные помещения, комнаты связи, инструментальная кладовая, кабинеты начальников цехов. В кузнице оборудовали столовую. Техник Лида Сергеева на кузнечном горне или на плите готовила горячую пищу. В здании электростанции располагался и штаб инженерных войск, которым командовал генерал-майор С. А. Чекин.

На подступах к Волхову шли ожесточённые бои. Враг обстреливал из орудий и бомбил город, нанося серьёзные повреждения. Но персонал ГЭС продолжал обслуживать работающее оборудование, делал необходимые переключения в электрической схеме, восстанавливал всё повреждённое и вышедшее из строя в результате налётов вражеской авиации и артиллерийских обстрелов. Два вспомогательных турбогенератора работали беспрерывно, обеспечивая электроэнергией нужды фронта и города. Ремонтный персонал электростанции оказывал большую помощь воинским частям: ремонтировал механизмы орудий, изготавливал противотанковые рогатки из рельсов, восстанавливал и заряжал аккумуляторы для танков и автомашин, а также выполнял другие специальные задания фронта.

В октябре-ноябре обстановка на Волховском фронте становилась угрожающей. Немецкое командование настойчиво стремилось, соединившись с финскими войсками на реке Свирь, замкнуть второе кольцо блокады вокруг Ленинграда.

Продолжение следует



Понедельник, 2 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30,
09.40, 10.25, 11.20, 12.10, 13.30,
14.20, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40,
03.15, 03.55 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание-сила 12+
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10,
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20,
23.05 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

МАТЧ-ТВ

06.00 Лига в лицах 12+
06.30 Магия большого спорта
07.00, 09.10, 12.55, 15.00 Новости
07.05, 12.25, 18.45, 22.00, 00.45
Все на Матч! 12+
09.15 Специальный репортаж
09.35 Лучшие из лучших 12+
10.05 Спортивный дайджест 16+
11.00 Смешанные единоборства.
UFC. Александр Волкановски
против Диего Лопеса. Трансляция
из Австралии 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.30 Человек из Футбола.
Виктор Онопко 12+
15.05 Громко. Прямой эфир
16.25 Хоккей. "Стальные Лисы"
(Магнитогорск)-"Толпар" (Уфа).
Прямая трансляция

17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Ментовские войны"
00.30 "Ч.Т.Д" 16+
01.05 Т/с "Феникс" 16+

19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. "Северсталь" (Череповец)-
"Спартак" (Москва). Прямая
трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат

Италии. "Удинезе"- "Рома". Прямая
трансляция
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой

тур в закрытых помещениях.
Трансляция из США 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Волейбол. Чемпионат

России. Суперлига. Женщины 6+
20.00 Настроение 12+
08.15 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
10.15 Давай поженимся! 16+

ПЯТЫЙ

06.00 Настроение 12+
08.15 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
10.15 Давай поженимся! 16+

Вторник, 3 февраля

ПЕРВЫЙ

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Ментовские войны"
16+

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время

покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости

19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Капкан на судью" 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время

09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Райский"
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Омут" 16+

23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
20.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Я знаю твои секреты"

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

Пятница, 6 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+	14.00 Место встречи 16+
09.00, 12.00, 15.00 Новости	16.50 ДНК 16+
09.25 Модный приговор 0+	17.55 Жди меня 12+
10.15 Жить здорово! 16+	20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
11.00, 12.15 Время покажет 16+	22.15 Т/с "Ментовские войны" 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+	00.20 Своя правда 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	02.15 Квартирный вопрос 0+
16.05 Мужское/Женское 16+	03.05 X/ф "Контракт на любовь" 16+
18.00 Вечерние новости	
18.40 Человек и закон 16+	
19.45 Поле чудес 16+	
21.00 Время	
21.45 Голос. Новый сезон 12+	
23.30 Жаркие. Зимние. Твои 12+	
00.25 Подкаст.Лаб 16+	

ПЯТЫЙ

05.25, 05.40, 06.15, 07.00,	13.00 Есть тема! Прямой эфир
07.45, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+	14.30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. ЦСКА-"Динамо" (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ
08.30 Ваше здоровье! 12+	18.45 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. "Краснодар"- "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из ОАЭ
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+	21.30 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Альберта Туменова. Прямая трансляция из Москвы
09.35, 10.25, 11.20, 12.05,	22.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Сельта"- "Оасасуна". Прямая трансляция
13.30, 14.20 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+	02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Трансляция из Люберец
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10,	03.55 Новости 0+
19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20	04.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. "Парма" (Пермский край)- ЦСКА 6+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+	06.00 Настроение 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести	08.10, 11.50 X/ф "Чужие и близкие" 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	11.30, 14.30, 17.50 События
09.55 О самом главном 12+	12.30, 15.00 X/ф "Тень стрекозы"
12.00, 18.00 60 минут 12+	14.50 Город новостей 16+
14.30 Т/с "Райский" 16+	16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
17.00 Прямой эфир 16+	18.05 X/ф "Главное желание" 16+
21.30 Дуэты 12+	19.55 X/ф "Чёрная гора" 16+
00.40 Истории Большой Страны	22.00 В центре событий 16+
01.40 X/ф "Противостояние" 12+	23.05 Д/ф "Русские тайны" 16+

НТВ

04.30, 09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+	06.00 Третий тайм 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	06.30 Формула 1. Гаснут огни 12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодн	07.00, 09.10, 12.55 Новости
08.25 Д/ф "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+	07.05, 12.25, 17.15, 01.00 Все на Матч! 12+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	09.15 Небесная грация 6+

МАТЧ-ТВ

06.00 Третий тайм 12+	06.00 Настроение 12+
06.30 Формула 1. Гаснут огни 12+	08.10, 11.50 X/ф "Чужие и близкие" 12+
07.00, 09.10, 12.55 Новости	11.30, 14.30, 17.50 События
07.05, 12.25, 17.15, 01.00 Все на Матч! 12+	12.30, 15.00 X/ф "Тень стрекозы"
09.15 Небесная грация 6+	14.50 Город новостей 16+
09.35 Лучшие из лучших 12+	16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Люберец	18.05 X/ф "Главное желание" 16+

Воскресенье, 8 февраля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости	05.00 X/ф "Конец света" 16+
06.10 Играй, гармонь любимая!	06.40 Центральное телевидение
06.55 Часовой 12+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодн
07.25 Здоровье 16+	08.20 У нас выигрывают! 12+
08.30 Золотая коллекция	10.20 Первая передача 16+
Союзмультфильма 0+	11.00 Чудо техники 12+
09.10 Непутевые заметки 12+	12.00 Дачный ответ 0+
09.30 Мечталлон 12+	13.00 НашПотребНадзор 16+
10.15 Жизнь других 12+	14.00 Однажды... 16+
11.10 Повара на колесах 12+	15.00 Своя игра 0+
12.15 Будем жить! 16+	16.20 Человек в праве 16+
13.10 Видели видео? 0+	17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
14.00 Д/ф "Империя. Петр I" 12+	18.00 Новые русские сенсации
18.00 Вечерние новости	19.00 Итоги недели
19.00 Три аккорда 16+	20.20 Мaska. Новый сезон 12+
21.00 Время	00.15 Звёзды сошлись 16+
23.00 Большая игра 16+	01.50 Основано на реальных событиях 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+	04.20 ЧП. Расследование 16+

РОССИЯ 1

05.30, 02.30 X/ф "Любовь не по правилам" 12+	05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.45,
07.20 В кругу друзей 12+	09.30, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55,
08.00 Вести. Местное время	13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25,
08.35 Когда все дома 12+	18.20, 19.15, 20.05, 21.05, 22.00,
09.25 Утренняя почта 12+	22.55 Т/с "Наш спецназ-4" 16+
10.10 Сто к одному 12+	09.00 Фирменный рецепт 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести	23.45, 00.50, 01.45, 02.40 Т/с "Призрак" 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+	03.30, 04.10 Т/с "Свидетели" 16+
12.00 Доктор Мясников 12+	
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	
14.30 Вести. Местное время	
15.00 Парад юмора 16+	
17.50 Песни от всей души 12+	
20.00 Вести недели	
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+	
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	
01.35 X/ф "Последний подвиг русских линкоров" 16+	

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Марко Бастиста против Винисиуса Оливейры. Прямая трансляция из США	05.35 X/ф "Свадебные хлопоты"
08.35, 09.55 Новости	08.55 X/ф "Давайте познакомимся" 12+
08.40, 16.45, 19.50, 22.30, 01.00 Все на Матч! 12+	10.55 Полезная программа 6+
	11.30, 00.40 События
	11.45 X/ф "Возвращение "Святого Луки" 0+
	13.40 Д/ф "Святого Луки" 16+
	14.30, 05.30 Московская неделя
	15.00 Д/ф "Дорогие товарищи"
	15.50 Д/ф "Настоящий детектив"
	16.40 Д/ф "Дело союзного значения. Банда фантомасов" 16+
	17.30 X/ф "Зовите Ермолова!" 16+
	21.15 Т/с "Барышня и хулиган"
	00.55 Петровка, 38 16+
	01.05 X/ф "Тень стрекозы" 12+
	04.10, 04.50 Актёрские драмы 16+

Суббота, 7 февраля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+	06.20 Жди меня 12+
09.00 Умницы и умники 12+	07.20 Смотр 0+
09.45 Слово пастыря 0+	08.00, 10.00, 16.00 Сегодн
10.00, 12.00 Новости	08.20 Неограниченные
10.15 Д/ф "Дом любви и солнца"	возможности 16+
11.10 Вспомнить всё 12+	09.20 Едим дома 0+
12.15 Поехали! 12+	



Евгения Серафимовна Халтурина

Корреспондент ПАНИ и член Ассоциации краеведов Ленинградской области. На протяжении многих лет она посвящает себя поиску и сохранению исторических свидетельств: архивных документов, предметов быта, воспоминаний очевидцев. Благодаря её усилиям формируется живая летопись Сясьстроя и Волховского района.

Память о них сохраним

Начало в № 2

Для многих раненых Сясьстрой стал местом их второго рождения.

Сохранились воспоминания жителя Сясьстроя Николая Петровича Тарусова, отрывок из которых привожу: «...Родился я в 1931 году в старинном селе Сясьские Рядки, расположенном в устье реки Сясь. Семья была большая, дружная и трудолюбивая. Когда началась война, мне исполнилось 10 лет. Хорошо помню, как все жители собирались на митинг у сельсовета. Было много детей, женщин. Выступал на митинге А. Лазарев, который работал в лесоподготовительном цехе комбината. Он сказал: «Мы эту немчуру шапками закидаем». Люди были настроены на быструю победу, но путь к ней оказался долгим... За Сясьскими Рядками стали строить аэродром для доставки раненых в госпиталя, которые располагались в Сясьстрое ... Вместе с другими я ходил на аэродром и помогал доставлять раненых из самолетов. В нашем доме жил летчик, который летал на одном из таких самолетов. Мы гордились, что именно к нам его поселили. Сестры Люба и Ольга работали в госпиталях Сясьстроя. Помню, как мы с сестрой Люсей ходили в госпиталь, который располагался в сясьскорядковской церкви. У Люси был хороший голос, и она пела песни для раненых. У нас была своя баня, и мы старались помочь раненым, мыли их в бане, и это продолжалось до тех пор, пока мы не уехали в эвакуацию ...».

А о судьбе последнего нашего героя из этого госпиталя Александре Петровиче Романове (1926–2012) расскажу чуть подробнее. Родился в селе Сясьские Рядки. Перед войной Саша жил в посёлке Саблино, где и окончил 7 классов. В первый голодный военный год он заболел и по «Дороге жизни» вернулся к матери. Дом находился недалеко от церкви, где разместился сортировочный госпиталь, а врачи жили в их доме. Они вылечили парня, а начальник оформил его посыльным штаба. 1 ноября 1943 года Александра призвали в действующую армию. Из воспоминаний Александра Петровича: «... собрали на призывном пункте в Сясьстрое, помыли в бане и ночью на поезде отправили в Ленинград. Там меня и других призывников ожидала учеба на курсах военных саперов. Через 6 месяцев нашу часть перебросили под Нарву, где начался прорыв немецких укреплений. При выполнении очередного задания, немцы засекли саперов и открыли минометный огонь...». Закрывая старшего товарища, Александр получил ранение и был доставлен в госпиталь. Оказалось, что это был именно тот госпиталь, который раньше находился в Сясьских Рядках, а помочь ему оказался знакомый врач.

В конце 1944 года их гвардейскую дивизию перебрасывают на 3-й Белорусский фронт. Из воспоминаний Александра Петровича: «...Однажды был получен приказ: выводить из окружения одну из армейских частей. Приказ выполнили ценой больших потерь. От разрыва снаряда долго лежал полузыпаным в воронке, получив ранения в голову и правое плечо ...». По ошибке в список погибших попал и рядовой А. П. Романов, и домой направили похоронку. Ошибка эта дорого обошлась родным: мама слегла и долго болела. После войны Александр Петрович выполнял спецзадание в одной

из сопредельных стран. В родные края он вернулся лишь в 1950 году. На груди блестели орден Отечественной войны и две медали «За отвагу». Многие годы Александр Петрович руководил ремонтно-механическим цехом целлюлозно-бумажного комбината. Несколько раз избирался депутатом поселкового Совета, много лет был старостой Сясьских Рядков. Эти сведения я узнала из альбома, который дочь Надежда и внуки оформили к его 60-летию.

Под руководством нового начальника, майора мед. службы Евсея Иосифовича Верник (1891–?), в госпитале лечили раненых до 30 октября 1943 г.

Затем, по дорогам Ленинградской и Новгородской областей, госпиталь добрался до города Таллинн Эстонская ССР, а победу встретил там, где и начинал свой путь.

Согласно ведомости учета Сясьскорядковского сельсовета, на 15 мая 1946 года, на воинском кладбище сохранились 75 могил, из которых 12 – индивидуальных. В сохранившейся книге записано, что в них захоронено 86 бойцов-красноармейцев. В 1965 г. над серыми холмиками встал памятник солдату, а в 2024 г. прошла реконструкция кладбища.

Путь полевого подвижного госпиталя № 2030 ППГ начинался в городе Староконстантинов Каменец-Подольской области Украинской ССР в июне 1941 г. В настоящее время это город областного значения в Хмельницкой области. С октября 1941 по март 1942 года он дислоцировался в городе Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области, затем был отправлен на Волховский фронт.

24 апреля 1942 г. прибыл в посёлок Сясьстрой. В архивной справке написано: «...Госпиталь на 500 коек размещался по павильонной системе: каждое отделение на 100 коек, всего 400 – в отдельном 2-этажном деревянном доме, вспомогательные отделения в таких же домах. По улице Советской в домах: 13,15,17, по улице Бумажников в домах: 1,3,5 и на Кольцевой улице в домах: 2,4,6. В этой же справке написано, что госпиталь выбыл из Сясьстроя не позднее 15 апреля (по другим данным 1 апреля) 1943 г. и перебазировался в пос. Селиваново недалеко от Сясьстроя, а затем в д. Пульница. Здесь госпиталь размещался с 1 июля по 1 декабря 1943 г., но не совсем понятно в каких зданиях, так как в деревне не было больших двухэтажных домов, кроме здания сельсовета.

Ещё в архивной справке написано: В мае 1943 в Сясьских Рядках развернуто инфекционное отделение на 100 коек в большом деревянном доме». Остаются невыясненными вопросы, в каком доме и как долго это отделение работало?

Просматривая именные списки безвозвратных потерь начальствующего и рядового состава с 1 по 10 июня 1942 г., обратила внимание, что 4 июня убиты осколком авиабомбы при налете на госпиталь 4 человека, среди них врач и медицинская сестра.

Начальником госпиталя был назначен военврач 2 ранга, майор медицинской службы Давид Яковлевич Галушки (1903–?). Он родился в Каменец-Подольской области Украинской ССР. В 1941 г. был призван на военную службу. За годы войны был награжден орденом Красной Звезды и двумя орденами Отечественной войны II степени, а также медалью «За оборону Ленинграда».



↑ Церковь Успения Пресвятой Богородицы в Сясьских рядах

Работницами этого госпиталя было много сясьстрейских женщин, но информации об их работе довоенной и после военной жизни очень мало.

Александра Дмитриевна Абросимова санитарка госпиталя.

Анастасия Александровна Андреева (Петрова) родилась в д. Дудачкино Хваловской волости 21 ноября 1916 г. С сентября 1943 по декабрь 1945 года работала бельевщицей, обеспечивая всех чистой одеждой и бельём. Первая запись в трудовой книжке: «Общий трудовой стаж по найму до поступления на фабрику 15 лет Министерство пищевой промышленности СССР». С картонной фабрикой им. Аврово связана вся послевоенная жизнь. У внука Алексея Валериевича сохранились несколько фотографий и медали «За боевые заслуги» и «За оборону Ленинграда».

Анисья Степановна Борина родилась в 1921 г. в Волхове. Работала санитаркой с 10 августа 1943 по 20 апреля 1945 г.

Елена Фёдоровна Дороничева (1914–?). Работала санитаркой с мая 1942 по ноябрь 1943 г.

Лидия Ивановна Дорошенко (1928–1995) по не подтвержденным данным родилась в Сясьстрое. В госпиталь пришла работать в августе 1943 г.

Евгения Сергеевна Иванова родилась в 1919 г. в деревне Льзи Волховского района. В госпитале работала с января по сентябрь 1943 г., а 8 января 1944 г. была награждена медалью «За оборону Ленинграда».

Екатерина Николаевна Карпова (1910–?) работала в госпитале с мая по октябрь 1942 г. Потом устроилась рабочей на Сясьскую судоверфь, организованную по постановлению ГКО от 11 марта 1942 г. Награждена знаком «Участник Дороги жизни».

Клавдия Федоровна Кольцова (1912–?) в госпитале работала прачкой с ноября 1942 по январь 1943 г.

Анна Матвеевна Кузьмина (1921–?). Один год, с августа 1942 г., работала в госпитале санитаркой и поваром.

Полицейские итоги

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Рост случаев дистанционного мошенничества и эпизодов, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Одновременно — снижение числа убийств, краж и грабежей. О таких тенденциях говорили сотрудники отдела МВД России по Волховскому району, подводя итоги работы за 2025 год.

ЗАСЛОН ДЛЯ АФЕРИСТОВ

С основным докладом выступила начальник штаба отдела Ольга Дзебниаури. По её информации, на территории района, как и по всей стране, остаётся актуальной проблема дистанционного мошенничества. В прошлом году зарегистрированы 142 подобных эпизода. Причём общее число мошеннических действий составило 178, что на 23 случая больше, чем в 2024-м. Аферисты широко применяют как «старые добрые» схемы отъёма денег, так и придумывают новые.

— Жертвами злоумышленников становятся самые разные категории населения, независимо от возраста и социального положения. Чаще всего мошенники звонят по телефону, представляясь сотрудниками государственных, социальных или коммунальных служб, банков, операторами сотовой связи. Под различными предлогами выманивают у людей их персональные данные и получают доступ к телефону. После этого похищение денежных средств становится делом техники. Периодически появляются и новые схемы. Например, когда аферисты присыпают SMS-уведомления или ссылки с текстом и вложениями. Переходя по ним, гражданин поневоле устанавливает на телефон вредоносное программное обеспечение, — рассказала Любовь Крапенкова, оперуполномоченный отдела уголовного розыска.

Чтобы уберечь себя от мошенников, следует соблюдать ряд простых правил: не отвечать на звонки с незнакомых номеров; если всё-таки ответили, немедленно прекратите разговор, когда вас просят предоставить какие-то личные данные или



назвать номер кода, пришедшего в SMS; не переходите по сомнительным ссылкам, даже если они пришли от знакомых вам людей.

ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЯ

Спокойствие и порядок на наших улицах охраняют сотрудники патрульно-постовой службы. Они занимаются профилактикой уличных краж, грабежей, различных хулиганских действий, борются с незаконным оборотом наркотиков.

— Стремимся своевременно выявлять граждан, которые находятся в общественных местах в нетрезвом виде. Например, если кто-то распивает алкогольные напитки, хулиганист, ломает детские площадки во дворах, по адресу незамедлительно выезжает наряд полиции и задерживает нарушителей. Если же злоумышленники успели скрыться,

Помимо дистанционного мошенничества, немало хлопот доставляют магазинные кражи, часто совершаемые приезжими гражданами, и случаи бытового дебоширства. При этом по тяжким и особо тяжким составам у нас почти стопроцентная раскрываемость.

АЛЕКСАНДР МУРАВЬЁВ,

заместитель начальника отдела МВД России по Волховскому району

сотрудники «вычисляют» их по камерам видеонаблюдения, — поделился Роман Лачинов, командир отдельного взвода патрульно-постовой службы.

По словам Романа Эдуардовича, в этой работе правоохранителям нередко помогают местные жители. Очевидцы тех или иных правонарушений звонят по телефону 112 или на «горячую линию». Дают свидетельские показания, указывают на приметы лиц, преступивших закон. Однако, бывают ситуации, когда люди не хотят взаимодействовать с полицией, что затрудняет раскрытие преступлений.

— Результативность работы правоохранительных органов во многом зависит от активности населения. Ведь борьба с преступностью — это общее дело, поэтому так важно проявлять гражданскую позицию, — отметил командир взвода ППС.

КАДРЫ РЕШАЮТ МНОГОЕ

Для того, чтобы эффективно противостоять преступности, нужны квалифицированные и заряженные на работу кадры. Среди волховских полицейских таких немало, однако в некоторых подразделениях наблюдается нехватка личного состава.

— В прошлом году мы привлекли новых сотрудников в дежурную часть, оперативный блок и Госавтоинспекцию. Тем не менее, сохраняется некомплект участковых уполномоченных полиции и ряда других специалистов. Продолжаем над этим работать, — прокомментировал Александр Муравьёв, заместитель начальника отдела МВД.

В этом году наши полицейские планируют уделять особое внимание борьбе с телефонным и интернет-мошенничеством, профилактике незаконной миграции, а также раскрытию преступлений прошлых лет. Работы точно меньше не станет!

Более 13,8 кг наркотических веществ изъяли сотрудники полиции в 2025 году.

В сфере незаконного оборота наркотиков зарегистрированы 32 преступления, что на три случая больше, чем годом ранее.

Из них 28 эпизодов связаны со сбытом



На совещании отметили большой личный вклад начальника отдела участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних Анны Оноприйчук в выявлении и устраниении нарушений учётно-регистрационной дисциплины

Витамины «на всякий случай»



Рассказывает
медицинский
обозреватель
Мария Михеева

Часто ли в последние годы вам приходилось слышать совет пропить курс витамина D — якобы потому, что он поголовно отсутствует у каждого первого жителя нашего несолнечного умеренного климата? Или витамин С — ведь он, по распространённому мнению, чудесно помогает выздороветь при простудах, профилактирует ОРВИ, да и просто приятно пить его в виде дольки лимона в горячем крепком чае. А витамин Е пить и вовсе обязательно — не иначе потому, что это «мощный антиоксидант», и даже самой последней собаке известно: антиоксиданты нашему организму чрезвычайно полезны. Все эти советы звучат просто и убедительно, но плохо выдерживают проверку фактами. Поэтому давайте разберёмся, где здесь медицина, а где — устойчивые мифы, которые мы повторяем по привычке.

«БЕЗВРЕДНЫЕ» ВИТАМИНЫ

Вера в безусловную пользу витаминов — продукт не современной моды, а довольно длинной и тяжёлой истории. В начале XX века витамины действительно были медицинским прорывом: открытие витаминов A, B, C и D позволило объяснить и лечить тяжёлые дефицитные заболевания — цингу, рахит, бери-бери, пеллагру. В условиях голода, войн и скучного рациона витамины спасали жизни, и это сформировало очень прочную ассоциацию: витамин равно здоровье. Хороший пример — история мореплавания и цинги. На протяжении веков моряки массово умирали вовсе не от штормов или сражений, а от дефицита витамина C. Рацион в дальних плаваниях был предельно однообразным: галеты, вяленое и солёное мясо, иногда сухой горох. Эти продукты могли долго храниться, но в них почти не оставалось свежих витаминов. Через несколько месяцев такого питания у людей начинали кровоточить дёсны, выпадать зубы, появлялась слабость, плохо заживали раны — классическая картина цинги, которая нередко заканчивалась смертью.

Лишь в XVIII веке стало ясно, что дело в питании: добавление в рацион цитрусовых или квашеной капусты резко снижало смертность. Для своего времени это было чудом, по сути, простой продукт буквально возвращал людей с того света.

Свою роль сыграла и логика «натуралистии». Витамины — это ведь то, что «и так есть в еде», значит, лишняя таблетка воспринимается как безобидное усиление рациона. При этом почти выпал из поля зрения важный медицинский факт: доза имеет значение, а избыток витаминов может быть не менее проблемным, чем дефицит.

ГИПЕРВИТАМИНОЗ И ЗОЖ

Для обычного человека, не имеющего специфического дефицита, бесконтрольный приём может



Витамины не нейтральные вещества — у них есть дозы, показания и побочные эффекты

обернуться не пользой, а реальным вредом. Прежде всего это касается жирорастворимых витаминов A, D, E, K, которые имеют тенденцию накапливаться в тканях и печени. Яркий пример — витамин D, чья тотальная «нехватка» стала современным модным веянием. Его бессистемный приём в высоких дозах, особенно в сочетании с препаратами кальция, может привести к гиперкальциемии — опасному состоянию, когда кальций откладывается в сосудах, почках и мягких тканях, нарушая их работу.

Но и водорастворимые витамины не так безобидны, как кажется. Длительный приём высоких доз витамина B6 способен вызвать токсическую нейропатию — поражение нервов, проявляющееся онемением и болью в конечностях. А популярный миф о мегадозах витамина C для иммунитета игнорирует тот факт, что его избыток повышает риск образования оксалатных камней в почках у предрасположенных людей. Даже «безвредные» антиоксиданты в форме добавок, согласно ряду исследований, в некоторых случаях могут не подавлять, а провоцировать окислительный стресс, нарушая тонкий баланс в клетках. Таким образом, витамины перестают быть просто «поддержкой» и превращаются в активных участников биохимических

процессов, вмешиваться в которые без показаний — всё равно что кувалдой лупить по обшивке Международной Космической Станции в бесплодной попытке чинить то, что работает.

А НУЖНО ЛИ ВООБЩЕ ЛЕЧИТЬ

Для человека без явных симптомов проверки уровня витаминов в крови, моче, волосах и т. д., и т. п. чаще всего оказываются бесполезной тратаю средств. Уровень многих витаминов в крови — величина нестабильная, и результат «на нижней границе нормы» далеко не всегда означает дефицит, требующий вмешательства. Это создаёт почву для гипердиагностики: здоровый человек начинает лечить анализы, а не реальное состояние. Самый надёжный и безопасный источник витаминов — это разнообразный и полноценный рацион. В натуральных продуктах микронутриенты содержатся в оптимальных для усвоения формах и сочетаниях, которые не способна воспроизвести ни одна синтетическая добавка.

В конечном счёте индустрия БАДов эксплуатирует наше естественное желание позаботиться о себе, предлагая волшебную таблетку вместо формирования устойчивых привычек — сбалансированного питания, регулярной активности и полноценного отдыха.

НЕКРОЛОГ

Социальные проекты и НКО

В Ленобласти ветеранам СВО помогают воплощать социальные проекты и создавать НКО. Благоустроить улицу, работать с детьми, запустить группу поддержки и организовать передвижную выставку — более 50 участников СВО и их близких сегодня пришли на третий поток обучения «Герои добрых дел 47», чтобы воплотить свои социальные проекты.

— По числу участников — это рекордный набор. Спрос на обучение растёт, а главное — меняется запрос. Раньше мы начинали с азов, объясняя, что такое НКО и как это работает. Сегодня у большинства уже было чёткое понимание, какой социальный проект они хотят запустить в своём городе или посёлке. Кто-то пришёл во второй раз — с но-

вым проектом. Они ищут команду, поддержку и экспертизу, и мы сделаем всё, чтобы эту поддержку оказать, — отметила Екатерина Путронен, председатель комитета общественных коммуникаций.

8 участников уже связались с ресурсными центрами — чтобы создать в своём районе ТОС или НКО и подать проект на конкурс грантов Губернатора Ленинградской области.

47

справка

Обучающая программа «Герои добрых дел 47» от комитета общественных коммуникаций Ленобласти — это путеводитель по возможностям и мерам поддержки СО НКО, местных и региональных инициатив. Главная задача: помочь ветеранам СВО создать НКО, получить грантовое финансирование и реализовать социальные инициативы. Первый поток обучения для участников СВО был проведён в 2025 году по запросу самих ветеранов СВО. Всего в 2025 году было обучено более 100 участников СВО и членов их семей.

Ушла из жизни Светлана Павловна Захаренко

Светлана Павловна была для нашей редакции, не просто коллегой, а тихим лучиком света. Она согревала словом, взглядом, простым человеческим участием.

Её тепло останется в памяти, в привычке оглядываться на её улыбку, в умении не унывать. Добрая, отзывчивая, удивительно стойкая, она умела поддержать каждого из нас, невзирая ни на что...

Помним, скорбим.

РЕКЛАМА

**АВТОЦЕНТР
ВОЛХОВ-МОТОРС**

- официальное сертифицированное техническое обслуживание
- ремонт легковых и коммерческих автомобилей (ваш новый автомобиль не снимается с гарантии)
- установка дополнительного оборудования

Тел.: 8 812 986 30 90

#проволхов

АО «ГлаЦем» требуются:

- инженер по промышленной безопасности
- слесарь-ремонтник
- электромонтер
- электросварщик ручной сварки
- чистильщик по очистке пылевых камер

По всем вопросам о заработной плате и графиках обращаться в отдел кадров по телефону: 8 (81363) 58-781

СЛУЖБА В ПОЛИЦИИ

ОМВД РОССИИ ПО ВОЛХОВСКОМУ РАЙОНУ ЛО

Приглашают на службу в органы внутренних дел Граждан Российской Федерации в возрасте от 18 лет, со средним специальным образованием, прошедших службы в ВС РФ, годных по здоровью, но заменяющие высокотехнических должностных полицейских отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции.

ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ УСТАНАВЛИВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ГАРАНТИИ:

- Денежное довольствие сотрудника органов внутренних дел, составляет от 45000 рублей;
- Выплачиваются сверхурочно без надбавок;
- Бесплатное обучение в высших учебных заведениях системы МВД;
- Бесплатное проживание жизни и здоровья (денежные выплаты в зависимости от полученной травмы, включая травмы в свободное от службы время)
- Бесплатное медицинское обслуживание;
- Отличившийся больничный в размере 100% от денежного довольствия.
- Предоставление учебного отпуска для сдачи экзаменационной сессии в учебном заведении;
- Очередной ежегодный отпуск продолжительностью 40 календарных дней;
- Предоставление путевок в санатории.
- Предоставление дополнительных отпусков;
- Льготное пенсионное обеспечение;
- Возможность в личном порядке (без очереди) устроить ребёнка в образовательные учреждения Иногородними предоставление служебного жилья, компенсация за подневное жилого помещения.

По всем вопросам обращаться по адресу:
г. Волхов,
пр-д Дзержинского, д. 54, каб. №70
Тел. +7 981 8709870 – командир отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции
Лочников Роман Эдуардович

**РЕКЛАМА
НА РАЙОННОМ
ТЕЛЕКАНАЛЕ
ПРО-ТВ**

- размещение от 6 500 руб./месяц
- бегущая строка от 4 500 руб./месяц

Подробности по телефону:
8-921-44-22-999

E-mail: reklamana@internet.ru



АО «ВОЛХОВСКОЕ» (с. Старая Ладога) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

Машинно-тракторный парк:

- ТРАНСПОРТИСТОВ – МАШИНИСТОВ С/Х ПРОИЗВОДСТВА
- ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ

Контактный тел.: +7 (904) 514-24-96

Животноводческий комплекс д. Ивановский Остров:

- СЛЕСАРЯ по ремонту с/х машин и оборудования
- ОПЕРАТОРОВ МАШИННОГО ДОЕНИЯ
- РАБОЧЕГО по уходу за животными

Контактный тел.: +7 (952) 368-66-13

Трудоустройство согласно ТК РФ. Предоставляется пакет социальных выплат, компенсация проезда, иностранным предоставляется компенсация за аренду жилья

Адрес электронной почты (E-mail): volhovskoe1951@mail.ru

ФОСАГРО®

**СТАНЬ ЧАСТЬЮ
НАШЕЙ КОМАНДЫ!**

7 Февраля

в ГДК / 18:00
площадь Ленина, 1

**ЛИРИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ
ПО МОТИВАМ ПЬЕСЫ
Д. КОВУРНА "ИГРА В ДЖИН"**

**ВАЛЕТ
ДЛЯ ДАМЫ**

Заслуженный артист РС Олег Кирсанов
Ольга Кирсанова-Миропольская

16+

Телефон кассы: 8 (81363) 79325
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ORBILET.RU

Главное управление
Федеральной службы
судебных приставов
по г. Санкт-Петербургу
приглашает на службу
МУЖЧИН, ИМЕЮЩИХ:

- Оконченное образование не ниже среднего профессионального
- Военный билет (категория годности А и Б)
- Сфера деятельности:
- Обеспечение безопасности
- Поддержание общественного порядка
- Восстановление нарушенных прав и законных интересов граждан
- Принудительное исполнение судебных актов и актов иных органов
- Пресечение и расследование преступлений
- Выявление и пресечение административных правонарушений
- Обеспечение безопасности судей и участников судебного процесса

Для прохождения собеседования обращаться в Волховский РОСП
ФФССР России по ЛО по адресу:
Волхов, ул. Волгоградская, д. 3

ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

- СЛЕСАРЬ КИПА
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- ЛАБОРАНТ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
- АППАРАТЧИК ХИМИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ



8 800 200 41 41
hr-Volhov@phosagro.ru

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Официальное оформление и высокую зарплату
- Премии на профессиональные праздники и по итогам года
- Скидки на корпоративные базы отдыха для сотрудника и членов семьи
- Льготные путевки в санаторно-оздоровительные учреждения и детские лагеря
- Бесплатный спортивный комплекс и бассейн
- Полик. ДМС со стоматологией

**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии

8 800 444-11-47

Подробности на сайте

ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата
от **2 800 000 ₽**
от **210 000 ₽** (ежемесячно в зоне СВО)

*подробности при подписании контракта

Правительство
Ленинградской
области

**Заработная плата за первый год
5 320 000 ₽**

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
- С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33



Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу



ТРЕЗВОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- возраст до 35 лет
- служба в армии
- наличие высшего образования приветствуется
- отсутствие судимости
- способность по своим личным и деловым качествам, физ. подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника ОВД

НАШИ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

ВолховВет
ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

г. Волхов, Кировский пр., 37. Тел.: +7 (911) 117-53-38

Мы работаем для Вас и ваших питомцев!

Понедельник – пятница с 9:00 до 18:00

Суббота с 10:00 до 18:00

Воскресенье с 10:00 до 18:00

ООО «ВОЛХОВВЕТ». ИНН 4702020623



ДК «ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИК»

бенеф отдыха
для модей золотого возраста

19 16:00
ФЕВРАЛЯ

Рябиновый балс

Для Вас:

- развлекательная программа
- общение за чашкой чая
- танцы под любимые мелодии
- песни под баян

18+

ЦЕНА БИЛЕТА - 120 РУБ.
(предварительная продажа)

справки по тел: 7-29-61; 7-45-89

В Отделении Социального фонда РФ
по Санкт-Петербургу и Ленинградской
области в Волховском районе

открыта вакансия

IT-специалиста

Должностные обязанности:
Обеспечение бесперебойной работы
сетевого, серверного и клиентского
оборудования, техподдержка
пользователей.

Требования:
Знание ОС Windows 7-10, Windows
Server и ППО (установка, настройка,
консультирование пользователей),
опыт работы с офисным и сетевым
оборудованием. Навыки работы
с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:
- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail:
gordeevmn@78.str.gov.ru

#проводите
#протебя
#протв

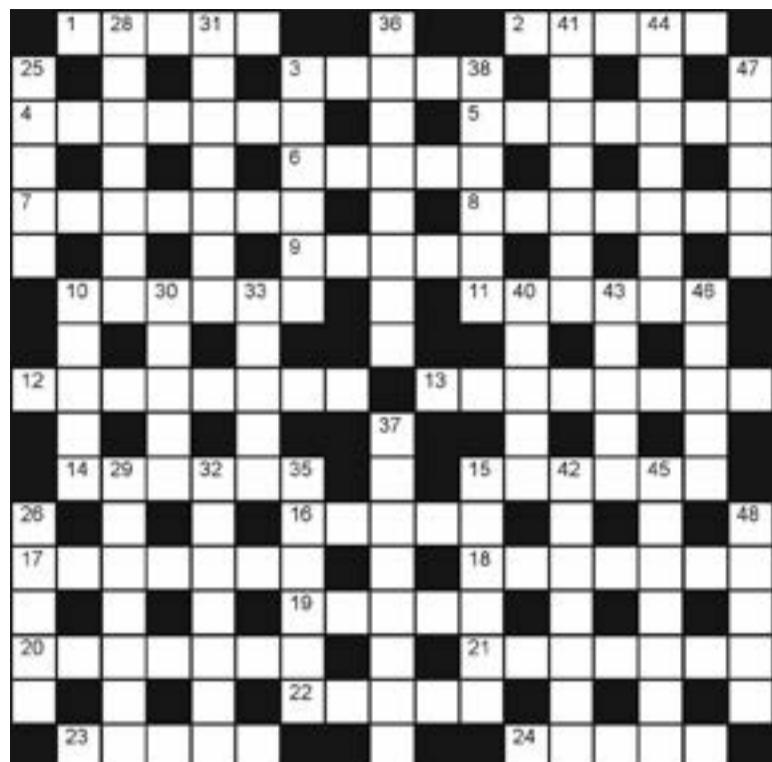
ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ- РАДИО КОМПАНИЯ
ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА
ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ



Получи предложение!

8-921-44-22-999

e-mail: rekomenda@internet.ru



По горизонтали: 1. Подкладочная ... 2. Игла для вязания 3. Колыбель в крестьянском доме (устар.) 4. Купол церкви 5. Житель в новом доме 6. Усадьба в Латинской Америке 7. «Законсервированное» мясо 8. Богач-выскочка 9. «Глаза» в жаргоне 10. Аэро-космическая столица России 11. Звание повыше генеральского 12. Полицейский участок в царской России 13. Далекий от центра городок 14. Выращивание скота на мясо 15. Обращение к мужчине в Италии 16. Родная улица Окуджавы 17. Сигнальное орудие тренера 18. Полное поражение 19. Промежуток времени рабочего дня 20. Зимняя обувь 21. Девушка на выданье 22. Иерусалим для мусульман 23. Русская мера длины (устар.) 24. «Объединение» домочадцев

По вертикали: 25. Революция в средневековой Руси 26. О-ов в Океании 10. Грубая ткань 28. Птица без родительских прав 29. Особый тип приключенческого фильма 30. Маленькая рыбка или моллюск 31. Особая характеристика вида товара 32. Святые моши 33. Учитель красноречия 3. Инфекция 35. Станковый пулемет 36. Способность воспринимать запахи 37. Зимняя верхняя одежда 38. Автор, скрывший свое имя 15. Местность, государство 40. Горбатый заяц 41. Производитель эля 42. Местность у устья реки 43. Полное затишье на море 44. Домашняя птица 45. Ветвь производства 46. Сладкий спиртной напиток 47. Шаблонная фраза, штамп 48. Простейшее зернохранилище

Комфорт — просто,
главное — вМесте!

С 19 января по 19 февраля

голосуй за благоустройство
своего города на региональной
платформе vMeste47.ru

3 февраля
вторник

Дом Культуры
«Железнодорожник»

ПРЕМЬЕРА!!!

Карлик Нос

по мотивам сказки В.Гиуфа

Постановка и музыкальное оформление - Т.Соболинова
Сценография - О.Пономарёв

Персонажи:

Нюк (Карлик), Папа, Мама, Злая волшебница и её помощники,
Герою, Начальница кухни, Тусик, Дочь Героя Гreta

БЕЛЫЙ ТЕАТР
Санкт-Петербург

Художественный руководитель Наталья Чавчавадзе

Начало спектакля 13.40

Цена билета 500 руб.

Для детей льготных категорий стоимость билета 400 руб.

Продолжительность спектакля 45 мин.

Забронировать билеты можно по тел.: +7(964)3425240 Дмитрий (администратор)