

Эстафета знаний и опыта

В нынешнем году наставники впервые отмечают свой профессиональный праздник. Без них не обойтись ни в спорте, ни на заводе, ни в космосе. Об этом говорили на большой конференции ФосАгро в Волхове. В числе гостей — космонавт Сергей Рязанский и фигурист Илья Авербух.

> 8-9



ЛЮДИ ГОВОРЯТ

ПРОВИНЦИЯ

газета Волховского района Ленинградской области
№ 14 (1287) | 3 апреля 2026

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Игорь Венгуров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Наталья Иванова, Никита Хлебников

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ
Роман Евсеев
e-mail: reklamana@internet.ru,
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
187401, Ленинградская область
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:
+7-921-442-29-99.

E-MAIL: vo_reklama@mail.ru,
ognivo2002@mail.ru

 pro-volhov.ru

 vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:
один-два раза в неделю.
Распространяется по подписке
и в розницу (цена — свободная).
Часть тиража распространяется
бесплатно.

**ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:**
на 1-е и 2-е полугодие — основной:
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована
в Управлении Федеральной службы
по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Северо-Западному
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несёт
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка
на газету «Провинция. Северо-Запад»
обязательна.

Номер подписан в печать
по графику и фактически:
02.04.2026 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов
в типографии ООО «Типографский комплекс
«Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.
МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,
д.138, кв.1. литер А, пом. 4-Н-6-часть, ком.
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/14.



ТАТЬЯНА КОРОЛЕВА,
руководитель Центра тестирования
ГТО Волховского района:

Лето мы ждём всегда, потому что очень хотим отдохнуть, хотим в отпуск. Летом мы сможем больше времени проводить со своими детьми. Школьники отправляются на каникулы, от детского сада тоже можно отдохнуть и выделить время для семейного отдыха. Наша семья, например, обязательно перед отпуском в полном составе выезжает на турслёт, который ежегодно проводится в Волховском районе. Что касается меня, я каждый день посещаю тренировки, чтобы пойти пляж с красивой фигурой и показать остальным пример. Но хочу отметить, что работать над собой нужно не только перед летом, но и весь год. Для меня лето — это арбузы, свежесть, свобода, раскрепощённость, солнышко.



АЛЛА БЕЛЯВСКАЯ,
пенсионер:

Лето на пороге: птицы прилетают, тепла стало больше, солнышко греет, настроение меняется. Я жду лето, чтобы внук окреп и был здоровее, ведь летом больше цветущих растений, хороших фруктов и овощей, можно больше гулять в парке, купаться в реке или озере, закаливаться, бегать по траве. Лето — это дачный сезон, опять же для детей стараемся вырастить что-то своё. А ещё летом красивые белые ночи. Лето начинается с запаха сирени. Ещё корюшка должна пойти, и тогда почувствуем наступление тепла.

Лето на пороге

Весна радует нас солнечными днями и пробуждением природы, а ещё тем, что за ней обязательно последует тёплое весёлое лето. Ждут ли волховчане лета и как планируют его провести — выяснила наш корреспондент Регина Кошелева.



АЛЕКСАНДРА ИВАНОВА,
многодетная мать:

Приближение лета чувствуется уже сейчас: настроение лучше, стало легче вставать в раннее время, чем это было зимой, и вообще очень хорошо и тепло стало на улице. Летом начнутся школьные каникулы, а значит, сразу большая часть забот отпадает. Ещё в начале июля закончится моя сессия, тоже ожидаемое событие. Лето будет очень насыщенным, отпразднуем день рождения ребёнка, будем отдыхать и отсыпаться, ну и садово-огородные работы планируем, куда без них? Лето — это, конечно, арбузы, мороженое, ягоды, цветы, — самые лучшие запахи у нас летом всегда.



**АННА ЛЕБЕДЕВА
И АЛЕКСАНДР МЕЩАНИНОВ,**
пенсионеры:

Мы пока ещё весну встречаем, но и лето очень ждём. Погода то пасмурная, то, как сегодня, замечательная солнечная. Тепло ведь все любят, а мы, пожилые люди, тем более. Дачу по состоянию здоровья мы уже не держим. Хотя на балконе огурчики сажаем. Было дело, за лето 22 огурчика мы сняли. Но это просто ради интереса. Дома цветов много, любим растения, они нас тоже любят, радуют. Из планов на лето, хотелось бы съездить в Глажево. Мы стараемся каждый год ездить туда в областной реабилитационный центр. Мы хоть и инвалиды, но оба очень активные. В Глажево нас всегда ждут, приветливо встречают. Мы там выступаем на концерте. Лето пахнет природой, зеленью. Распускаются почки, всё оживает.

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Ворота в Волховский район

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА

Место, где летом жизнь кипит, — Кисельнинское поселение. Как развивается деревня по обе стороны федеральной автотрассы, что волнует жителей и какими спортивными достижениями здесь гордятся, редакция выясняла вместе с главой Кисельнинского поселения Вячеславом Киселёвым.

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ПАРАДОКС

Тенденция Ленобласти по спаду рождаемости и убыли населения отмечается и в Кисельнинском поселении. С одной стороны, много людей уезжает из деревни в город. С другой стороны, численность здесь резко возрастает в весенне-летний период. В основном за счёт дачников, но не только.

— К нам люди едут и на постоянное место жительства. Это связано с местоположением: 100 км от Санкт-Петербурга. Кисельня, по сути, является воротами в Волховский район. Поэтому земельные участки активно покупают под строительство для постоянного проживания, — отмечает Вячеслав Киселёв.

Пока одни уезжают из деревни в город в поисках лучшей жизни, другие находят именно в сельском поселении все условия для создания семейного гнезда.

заметка

В составе Кисельнинского поселения 21 деревня и два садоводческих массива: Пупышево и Пурово, причём эти массивы по занимаемой территории больше чем вдвое превышают площадь всех деревень поселения

ДОРОЖНЫЙ, КАПИТАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Администрация делает всё возможное для развития поселения. Но не всегда собственных сил хватает на необходимые ремонты. Ежегодно чиновники подают заявки на выделение субсидий от области для ремонта дорог, но финансирование не получает.

— Благодаря программе «Староста» и инициативным жителям содержание дорог находится на контроле. Но если грунтовые дороги мы можем подсыпать, грейдировать своими силами, то на асфальтный ремонт нужны деньги, которыми бюджет не располагает, — объясняет Вячеслав Владимирович.



↑ Спорт для всех и каждого — девиз Кисельнинского поселения. Здесь есть секции по 12 видам спорта. Самые популярные: футбол, волейбол, настольный теннис, карате, бадминтон. Фото: Администрация Кисельнинского поселения

Ещё один насущный вопрос — капитальный ремонт многоквартирных домов в Кисельне. В 2026 году запланирован ремонт крыши дома № 12 по улице Центральная. А вот капремонт в домах № 10 и № 11 перенесли на 2029–2030. По этому поводу администрация уже обратилась в прокуратуру и планирует обратиться в судебные инстанции.

КУЛЬТУРНЫЙ И СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРЕС

Главный подарок 2025 года — ремонт дома культуры по программе «Комплексное развитие сельских территорий Ленинградской области». Сейчас в помещениях осталось разместить необходимое оборудование для творчества, спорта и проведения мероприятий.

Спорт — одно из важных направлений дома культуры. Тренировки проходят и на базе ДК и в спортзале Кисельнинской школы. В 2025 году кисельнинские футболисты стали бронзовыми призёрами

чемпионата района. А команда школьного спортивного клуба «Прометей» выиграла областное первенство по бадминтону среди школ и отправилась на всероссийские соревнования в Москву.

И ещё одна группа на базе Дома культуры, о которой нельзя не сказать — волонтёрский клуб. 23 жителя Кисельнинского поселения сейчас служат в зоне специальной военной операции, а земляки активно поддерживают своих бойцов.

— Наша гордость — клуб «Шьём для наших». Женщины практически в промышленных масштабах шьют шапки, трусы, футболки, отправляют в зону СВО, — рассказывает депутат.

К поддержке присоединяются и другие жители. Кто-то вяжет носки, другие собирают денежные средства, предприниматели активно участвуют в сборах. Как и в вопросах порядка в поселении, здесь жители Кисельни работают в команде и делают всё возможное для приближения победы. **47**

От тарифов до приютов

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Применение льготных тарифов и расширение диапазонов потребления электроэнергии, размещение приютов для бездомных животных на землях сельскохозяйственного назначения, а также некоторые вопросы благоустройства — всё это темы очередного заседания постоянной депутатской комиссии по ЖКХ, строительству, транспорту и землеустройству.

Совещание началось с вопроса, волнующего многих жителей района и всей Ленинградской области. С 1 января в регионе заметно выросли тарифы на электроэнергию. По этой причине тысячи волховчан, получив платёжные квитанции, были неприятно удивлены.

— С февраля в адрес органов местного самоуправления стали поступать многочисленные обращения от граждан, обеспокоенных чрезмерно высокими суммами в платёжках. В отдельных случаях цифры доходили до 100 тысяч рублей, — сообщил коллегам председатель комиссии Вячеслав Киселёв.

Чтобы несколько смягчить повышение расценок, в регионе ввели две меры поддержки. Во-первых,

до конца года расширили рамки первого льготного диапазона потребления электроэнергии — с 1500 до 2700 киловатт-час в месяц. Во-вторых, потребители, чей расход не превышает границ второго диапазона, могут платить по льготному тарифу, но только в том случае, если их жильё не газифицировано. Всё это, увы, лишь полумеры.

Депутаты решили направить письмо в комитет по тарифам и ценовой политике с предложением о дополнительном расширении льготного диапазона.

— Мы видим, что у наших соседей, в частности, Карелии, этот диапазон заметно больше. Будем стараться донести наши аргументы до правительства региона, ведь такие расценки создают социальную напряжённость в обществе. Особенно много жалоб поступает от собственников, активно расходующих электричество в целях отопления, — прокомментировал Денис Петров, заместитель главы администрации Волховского района по ЖКХ, транспорту и строительству.

Далее народные избранники рассмотрели инициативу коллег из Гатчинского округа по дополнению



земельного законодательства. Речь идёт о новой норме, разрешающей создавать приюты для домашних животных на землях сельскохозяйственного назначения. Дело это нужное, но по целому ряду причин реализовать его на практике будет непросто. Здесь проблемы и подведения коммуникаций, и соблюдения санитарных норм, и внесения изменений в генеральный план. Тем не менее, инициативу решено поддержать.

Ещё один небольшой вопрос касался обращения жильцов дома № 14Б по улице Борисогорское Поле. Недавно там провели благоустройство, но, по словам людей, остались недоработки. В ближайшее время депутаты побывают по адресу, чтобы изучить ситуацию на месте. **47**

Тарифы на электроэнергию, дифференцированные по объёмам потребления, начали действовать на территории Ленобласти с 1 января 2025 года. Первый диапазон — до 1500 кВт/ч в месяц (минимальный тариф), второй — от 1500 до 4500 кВт/ч, третий — свыше 4500 кВт/ч

От бюджета до льгот

ТЕКСТ, ФОТО: МАКСИМ ФИЛИППОВ

В Заксобрании Ленинградской области подвели итоги 2025 года: принято 179 законов, вырос бюджет и заметно усилилась поддержка семей.



Од для регионального парламента выдался насыщенным. На традиционной встрече с журналистами депутаты подвели итоги работы и обозначили решения, которые уже влияют на повседневную жизнь населения — от социальных выплат до тарифов и развития туризма.

Председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин отметил, что значительная часть законов была инициирована самими депутатами.

— 179 законов было принято, 71 — это депутатские инициативы. В адрес Президента было направлено 19 обращений по нашим проблемам. Кроме того, девять инициатив законодателей было внесено в Госдуму по федеральным законам и поправкам к ним, — рассказал Сергей Бебенин.

Отдельное внимание — бюджету. Несмотря на сложности, регион сохраняет рост доходов. Они увеличились с 358,2 млрд до 360 млрд рублей, расходы — с 378,03 млрд до 390 млрд. При этом основной акцент остаётся на социальной сфере.

**На поддержку жителей в 2015 году
направили чуть больше 10 млрд.
В 2025 году — 55 млрд рублей**

О том, как изменилась поддержка семей, рассказала председатель постоянной комиссии по социальной политике и трудовым отношениям Татьяна Бездетко.

— В 2015 году семьи с детьми получили выплаты в сумме 2,1 млрд, за 2025 год это 18 млрд рублей. То есть за десять лет помощь семьям с детьми выросла в девять раз, — отметила депутат.

В регионе продолжают вводить новые меры, которые способствуют рождению детей в более молодом возрасте: выплаты 100 тысяч рублей студенткам очной формы обучения, 300 тысяч рублей — молодым семьям (до 35 лет) за рождение третьего и последующих детей, а также компенсации аренды жилья.

Отдельно обсудили изменения в системе школьного питания.

— После того, как мы приняли этот закон, много было неграмотных выступлений под лозунгом «детей лишили молока». Просьба: правильно оценивайте подобные заявления. Всё, что принято, — сделано как раз для удобства детей и родителей, — подчеркнул председатель Заксобрания.

Председатель постоянной комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу Михаил Коломыцев пояснил суть нововведений.

— Теперь первый и второй диапазоны потребления уравниваются в цене. Для потребителей, отапливающих дома электричеством, льготный тариф будет действовать до 4500 киловатт-часов в месяц в отопительный сезон. При превышении этого лимита применяется экономически обоснованный тариф третьего диапазона. Мы также расширили круг лиц, имеющих право на льготу, — рассказал глава комиссии.

**Важно: изменения в тарифах
на электроэнергию напрямую коснутся
жителей негазифицированных домов.
Для жителей региона планируют запустить
единую горячую линию по тарифным вопросам**

Отдельный блок встречи был посвящён туризму — теме, которая напрямую касается районов, где поток гостей растёт, а инфраструктуры пока не хватает. Ленинградская область включена в федеральный эксперимент по гостевым домам. Такие объекты уже внесли в специальный реестр, и формат рассматривают как реальную альтернативу гостиницам.

Для территорий, где нет отелей, это особенно актуально: туристы приезжают, но разместить их негде. Гостевые дома могут закрыть этот пробел и дать дополнительный доход местным жителям.

Председатель постоянной комиссии по образованию, науке, культуре, туризму, спорту и делам молодёжи Марина Левченко подчеркнула, что регион станет одной из площадок для отработки этой модели.

— Мы будем внимательно следить за его реализацией. Если у жителей или журналистов появятся вопросы, просьба передавать их в нашу комиссию, — отметила Марина Левченко.

Заместитель председателя Законодательного собрания Ленинградской области Татьяна Тюрина затронула тему работы с молодёжью.

— Наш Молодёжный парламент области давно и эффективно работает: ребята выступают авторами законодательных инициатив, участвуют в оценке нормативных актов. Нам важно рассказывать молодым людям не только об их правах, но и об обязанностях, — подчеркнула парламентарий.

О ситуации в здравоохранении рассказал председатель постоянной комиссии по здравоохранению Александр Петров. В составе комиссии работают практикующие врачи, а сама работа строится с выездами в проблемные районы. Уже реализованы предложения, касающиеся развития скорой помощи и лекарственного обеспечения.

Кстати, совокупный бюджет здравоохранения (областной бюджет плюс средства Территориального фонда обязательного медицинского страхования) сегодня является одним из самых крупных.

**В 2025 году расширены меры поддержки
участников СВО: предусмотрены выплаты
на строительство жилья, помощь семьям
и дополнительные льготы, включая право
на внеочередную медицинскую помощь**

В числе задач — и вопросы информационной безопасности. Обсуждались меры по предотвращению распространения в сети сведений о работе систем противовоздушной обороны.

В целом итоги года показывают: ключевые решения касаются базовых вещей — социальной поддержки, тарифов, медицины и условий для развития территорий. В том числе — через туризм, который для многих районов становится точкой роста.

↑
Встречи с представителями СМИ парламента Ленобласти проводит с 2003 года. На них журналисты могут напрямую задать вопросы депутатам и получить комментарии по проблемам конкретных территорий

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



БЕЗОПАСНОСТЬ

ГЕРОИ СВО

ВНИМАНИЕ!

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ОТРАЗИЛА САМЫЙ МАССОВЫЙ СО СТАРТА СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НАЛЁТ БЕСПИЛОТНИКОВ.

Во время угрозы БПЛА необходимо придерживаться простых правил. Важно помнить, что за съемку БПЛА и кадров работы ПВО и её последствий может грозить не только административная, но и уголовная ответственность. В случае, если такие кадры будут использоваться врагом для корректировки атак на Ленинградскую область, авторам таких фото- или видео-материалов грозит от 12 до 20 лет заключения.

ПАМЯТКА
о действиях при объявлении сигнала

«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- **Остаться по возможности дома, отойдите от окон или перемитесь в помещение без окон.**
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Старайтесь находиться внутри помещений. Не подходите к окнам.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

ВЫПЛАТА НАГРАЖДЁННЫМ КОНТРАКТНИКАМ

В Ленинградской области вступила в силу новая мера социальной поддержки для военнослужащих — участников специальной военной операции. Губернатор региона Александр Дрозденко подписал постановление, согласно которому бойцы, удостоенные государственных наград РФ, получат единовременную выплату в размере 500 тысяч рублей.



Выплата носит заявительный характер и предоставляется как действующим военнослужащим, так и уволенным со службы при условии их проживания на территории Ленинградской области. Деньги перечисляются вне зависимости от того, получал ли боец ранее региональные выплаты за заключение контракта или ранение. Получить единовременную выплату смогут те, кто заключил контракт с Минобороны с 26 февраля 2026 года по 31 декабря 2026 года, если они: — удостоены звания Героя Российской Федерации; — награждены орденом Святого апостола Андрея Первозванного,

Святого Георгия, «За заслуги перед Отечеством», Святой великомученицы Екатерины, Александра Невского, Суворова, Ушакова, Жукова, Кутузова, Нахимова, Мужества, «За военные заслуги», «За морские заслуги», Дружбы или Пирогова; — награждены знаком отличия ордена Святого Георгия — Георгиевским Крестом. Чтобы получить деньги, участнику СВО нужно обратиться в МФЦ Ленинградской области с документами. В случае гибели военнослужащего выплату получит семья героя.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ЛО

ЭКОЛОГИЯ



ОТ СВАЛОК — К ПЕРЕРЕБОТКЕ

В ЛЕНОБЛАСТИ ИЗ МУСОРА БУДУТ ДЕЛАТЬ ТОПЛИВО И СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

В Выборгском районе Ленобласти открылся комплекс по переработке отходов (КПО) «Островский». Завод сможет принимать 600 тысяч тонн твёрдых коммунальных отходов в год и перерабатывать более 70% от этого объёма.

В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА

Ещё недавно по всей стране отходы просто свозили на полигоны — там они десятилетиями лежат под открытым небом и загрязняют окружающую среду. Теперь ситуация меняется: в рамках национального проекта «Экологическое благополучие» регионы переходят от складирования к переработке. Согласно нацпроекту, обработке подлежат все твёрдые коммунальные отходы,

а 25% отходов нужно использовать вторично. К 2030 году объём захоронений на полигонах должен снизиться вдвое.

В Ленинградской области с советского времени сохранились несколько мусорных полигонов. Для того чтобы их закрыть, в регионе строят современные предприятия по переработке отходов.

Сначала на территории КПО происходит сортировка. Например, бумага и пластик подходят для вторичного производства. Часть отходов утилизируют: на заводе есть мощности для компостирования и производства RDF-топлива. Это сухие гранулы, предназначенные для применения в промышленности, например, на металлургических заводах. Из «вызревшей» органики сдела-

ют техногрунт — его можно применять для строительства дорог и благоустройства территорий.

ИИ ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ

— Нам удалось создать, пожалуй, одно из самых безопасных производств в направлении переработки твёрдых коммунальных отходов, — заявил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко. — Предусмотрены меры очистки воздуха, стоков, свои очистные станции, свои поля фильтрации — самые современные технологии по сортировке.

Александр Дрозденко отметил, что КПО «Островский» оснащён современным оборудованием, причём на 95% российским. Здесь применяются искусствен-

ный интеллект и робототехника. Умный оптический сортировщик сканирует предметы на ленте конвейера и различает материалы по цвету, форме, структуре и прозрачности. После распознавания объекты перекидываются струёй воздуха в подходящий отсек в конце ленты.

На «Островском» действуют сразу несколько линий сортировки. Барабанный се-

паратор отделяет мелкий мусор от крупного. Вихретоковые сепараторы «отстреливают» алюминий. Магнитные сепараторы служат для выборки чёрного металла.

Ручной труд здесь тоже востребован: люди контролируют качество отбора и выполняют более точные операции. На предприятии открыто 1215 рабочих мест.

И ОБЛАСТЬ, И МЕГАПОЛИС

На церемонии открытия предприятия губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов отметил эффективное взаимодействие между регионами.

— Мы совместно с Ленинградской областью как единая

агломерация выполнили поручение президента и досрочно ввели этот комплекс. Все налоги будут идти в Ленинградскую область — мы так и договаривались, потому что предприятие находится здесь.

Дорога до КПО «Островский» проходит вне населенных пунктов. Все производственные процессы на предприятии происходят в закры-

тых цехах. — Когда мы вводим такие заводы, мы решаем очень важную задачу — закрываем существующие старые полигоны, которые негативно влияют на окружающую среду, — напомнил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко. — Шаг за шагом мы эти обязательства выполняем. Уже закрыли полигон «Самарка», полигон «Новый Свет — Эко». Мы, безусловно, выполним поручение президента до 2030 года: все старые полигоны, которые влияют на экологию нашего региона, будут закрыты.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

1215

РАБОЧИХ МЕСТ

ОТКРЫТО НА КПО «ОСТРОВСКИЙ»



ДЛЯ СПРАВКИ

КПО «Островский» — первое предприятие полного цикла «Невского экологического оператора» по обращению с отходами. В Ленобласти НЭО планирует строительство ещё двух комплексов — в Тосненском и Ломоносовском районах.

Предвыборная гонка

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Выборы — дело серьёзное, но молодёжь знает, как подготовиться к ним нестандартно и с юмором. Это подтвердили участники первого межрайонного этапа XVIII фестиваля молодых избирателей Ленинградской области.

Мероприятие, посвящённое Году единства народов России и Году команды созидания, прошло в ДК «Железнодорожник». Праздник остроумия и креатива подарили зрителям 18 команд. Наш район представили юноши и девушки из ЛГУ имени А. С. Пушкина и многопрофильного техникума. На сцене — театрализованные сценки, популярная музыка, танцы и даже мультипликация.

— Наша основная задача — привлечь молодых людей к выборам и привить им чувство гражданской ответственности. С каждым годом участников становится всё больше, из чего можно сделать вывод, что мы на верном пути. Главное, чтобы было интересно, содержательно и весело, — отметил Сергей Паршиков, секретарь Избирательной комиссии Ленобласти.

В сентябре, в единый день голосования пройдут выборы в Государственную Думу РФ и Законодательное собрание региона. Кто-то из конкурсантов к тому времени достигнет совершеннолетия и примет участие в голосовании. Пока же есть возможность по-своему подготовиться к столь ответственному шагу. Например, путём проверки своих сил в творческих испытаниях.

Решением жюри, по итогам пятичасовых баталий победу одержала команда «Формула Единства» из Борской школы Бокситогорского района. Вторым стал «Мой голос» из Киришской гимназии, на третьей позиции — команда «Эхо молодости» из Бокситогорска. А вот приз зрительских симпатий достался девичьему коллективу — «Сударыням КМТС» из Волховского многопрофильного техникума.

73

команды

приняли участие в муниципальных этапах фестиваля в этом году, что стало рекордом за всё время проведения мероприятия



↑ Не приходится сомневаться, что эти талантливые и дружные ребята всегда сделают правильный выбор!

— Мы рады, что публика оценила наши старания, значит, не зря мы целую неделю готовились и репетировали. Лично я участвую в конкурсе впервые, и мне всё очень понравилось! Шутки, драйв, сама атмосфера! Много школьников и студентов из разных районов, с каждым можно пообщаться. Интересно посмотреть, кто что подготовил и кто на что способен, — поделилась одна из «сударынь» Виктория Петрова.

Всем четырём отличившимся коллективам теперь предстоит защищать честь своих районов в финале фестиваля. Сильнейшие команды сойдутся в решающей схватке 10 апреля в Гатчине. Времени осталось — всего ничего. Так что, ребята, а главное — девчата, шутки «наголо», и в добрый путь!

47

За прошедшие 18 лет мы видели много команд, и создаётся такое впечатление, что парни и девушки становятся всё моложе, номера — всё талантливее, а юмор — всё острее. Тематика фестиваля достаточно проста, ведь все представляют, что такое выборы и для чего они нужны, но в то же время она сложная, так как в серьёзную тему нужно добавить творческие нотки. Наша креативная молодёжь с этой задачей успешно справляется.

ОЛЬГА ЖУРАВЛЕНКО,

начальник сектора аппарата Избирательной комиссии Ленобласти

Включись в жизнь!

ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА

«Оффлайн перезагрузка: включись в жизнь!» — агитпредставление под таким девизом собрало в ДК «Железнодорожник» волховских школьников, студентов, их педагогов и наставников.

Тема подразумевала нестандартный разговор о наших взаимоотношениях с интернетом. Поначалу выражение лиц некоторых молодых людей было явно скептическим. Мол, ну-ну, как ещё будут пугать интернет-зависимостью. Но вот на сцену вышли практически их сверстники — студенты второго курса Ленинградского областного колледжа культуры и искусства. Началось представление, которое постепенно захватывало каждого.

— Интернет — неотъемлемая часть нашей жизни, и что же нам с ним делать? В чём его польза и в чём его вред? Об этом вся наша программа. Она весёлая, жизнерадостная, музыкальная. Но наша задача соблюсти баланс, чтобы за развлечением не исчезла тема. Это представление было создано три года

назад, но ежегодно мы добавляем тот аспект, который интересен здесь и сейчас, — отмечает Елена Сапожинская, преподаватель отделения организации и постановки культурно-массовых мероприятий и театрализованных представлений колледжа культуры и искусства.

В действиях артистов на сцене зрители узнают себя, своих друзей. Вот девушке надо срочно помочь что-то сделать, но всем не до неё — все в телефонах, в интернете. Ребята-артисты соглашаются с тем, что интернет даёт много полезных возможностей: получить оперативно нужную информацию, отправить письмо, проложить оптимальный маршрут до места, пообщаться с другом, который за тысячу километров.

Затем весело и с пользой артисты со зрителями провели зарядку — телефонный детокс, во время которого медитировали с закрытыми глазами.

Увидели зрители в исполнении артистов и мошенников, и опасную паутину, засасывающую в зависимость от интернета, телефона. Но всё действие планомерно подводило к выводу, что между виртуальностью и реальностью нужен баланс.



— Мне понравилось представление ребят, — поделилась ученица Волховской школы №6 Ярослава Русских. — Но, мне кажется, не все прислушаются к рекомендациям даже в таком формате. Интернет сейчас — часть жизни большинства людей, и далеко не все готовы от него отказаться. Мне же особенно понравилось обращение к нам, что мы можем стать частью команды, которая также будет рассказывать людям, чем важна реальная жизнь, и почему она лучше интернета.

Можно сказать, что агитпредставление принесло обоюдное удовольствие и пользу как студентам колледжа культуры, так и зрителям. Молодые волховчане получили и воспользовались шансом научиться защищать себя, избегать ловушек мошенников, превращать гаджеты в надёжных союзников, быть настоящими экспертами цифрового мира. Всё это, может быть, станет одним из слагаемых их успеха в нашем, таком прекрасном и небезопасном мире.

47

По статистике человек «зависает» в телефоне в среднем 6 часов в день, это 42 часа в неделю. А сколько интересного можно сделать за это время в реальной жизни?

Достучаться до сердец

С воспитания нового поколения начинается возрождение. Сегодня мы решили поговорить о нашем будущем — о молодёжи, о том, что может стать для них опорой в современном мире. Наш собеседник — человек, чьё сердце открыто для диалога с юным поколением, настоятель собора святого апостола Андрея Первозванного протоиерей Евгений Горбиков.

Разговор с отцом Евгением начался не в официальном кабинете, а в уютной трапезной духовно-просветительского центра «Андреевский». Собор был заложен как заводской храм, но очень скоро стал общегородской святыней, превратившись в место силы и притяжения для волховчан. Такая у «ФосАгро» традиция — возводить православные храмы рядом с предприятиями компании.

— Отец Евгений, благодарю Вас за согласие встретиться. Вы переехали сюда из Петербурга, расскажите теперь в Волхове. Есть ли разница между молодёжью большого города и маленького?

— Разницы нет — дети везде одинаковы. Работа с молодыми людьми действительно является одной из сложнейших задач. В нежном детском возрасте они ходят в храм вместе с родителями, и, кажется, будто уже навсегда вовлечены в церковную жизнь, особенно если семья воцерковлённая. Однако стоит наступить сложным подростковым годам — многие теряют интерес. Почему? Во-первых, меняется круг общения: попадая в студенческую среду, молодые люди сталкиваются преимущественно с нерелигиозными взглядами сверстников. Во-вторых, усиливается влияние внешних соблазнов. Привлечь внимание молодёжи к духовной стороне жизни, к храму — непросто. Нужно постоянно находить новые способы контакта с юношами и девушками.

— Пользуется ли сейчас церковь социальными сетями для привлечения молодёжи?

— Конечно, пользуется. Социальные сети давно вошли в повседневную жизнь. У нашего прихода есть страницы в VK, и мы пользуемся мессенджерами. Хотя активность на них пока невелика, но мы регулярно развиваем эти площадки. Недавно появилась мысль создать специальную рубрику «Вопрос батюшке». В ней молодые люди могли бы анонимно задавать интересующие их вопросы. Вероятно, такой подход позволит наладить более открытый диалог.



— Вы регулярно бываете в школах Волхова. Что сегодня беспокоит Вас в воспитании молодёжи?

— Основная беда в отношениях детей и взрослых — нехватка родительского участия, многим детям не хватает человеческого тепла, поддержки старших. За ежедневными заботами взрослые попросту забывают о своей важнейшей миссии в формировании личности ребёнка, о значимости личного примера в воспитании детей. Недостаток родительской любви, внимания, терпимости приводят к тому, что дети растут в атмосфере равнодушия, скандалов, грубости. Участвуя в работе Комиссии по делам несовершеннолетних, видел немало трагических



примеров родительской несостоятельности. И это вызывает тревогу за будущее молодого поколения. Всегда всё идёт от семьи — и духовность, и бездуховность, и нравственность, и безнравственность.

— Что делает церковь, чтобы повлиять на эту ситуацию?

— Мы пытаемся выстраивать контакт с прихожанами всех поколений. Регулярно устраиваем встречи с участием и детей, и родителей. При этом стараемся избегать назидательности, говорить о проблемах откровенно, предлагать помощь в конкретных ситуациях. Важно, чтобы дети поняли, что вера — это

стала лёгкой и непринуждённой. Парни и девушки откровенно делились переживаниями, серьёзно и взвешенно говорили о проблемах, и главное — о желании и способах их решения.

— Какую роль играет сегодня церковь и какой смысл имеет храм в сегодняшнем обществе?

— Ценность церкви остаётся огромной. Для многих молодых людей она выступает опорой, даёт моральную поддержку, помогает найти правильный путь в жизни. Священнослужители пытаются говорить с молодёжью на одном языке, предлагать альтернативу виртуальной пустоте интернета. Сейчас многие предпочитают посещать психологов, но почему бы не обратиться к Богу? Двери храмов открыты для всех желающих вступить в искренний диалог, получить мудрый совет и почувствовать любовь Божию. Зачем этого стесняться?

— Какие опасности угрожают современной молодёжи?

— Одна из главных опасностей — соцсети и мессенджеры. Через интернет распространяется пропаганда деструктивных идей, появляются группы, влияющие на психику подростков. Всё начинается незаметно: сначала дружеское общение, обсуждение общих интересов, а затем возникает угроза манипуляции сознанием, втягивания в сомнительные схемы заработка лёгких денег. Поэтому крайне важно проводить профилактические лекции о кибербезопасности, контролировать общение детей в интернете. Эту важную миссию должно взять на себя не только государство и общество, но прежде всего сами родители.

— Собираетесь ли Вы продолжать привлечение молодых прихожан в храм и нужно ли это сегодня подросткам? Как по-вашему?

— Обязательно буду стараться, но первостепенное значение здесь имеют усилия самих родителей. Ведь именно они ответственны за счастливое будущее своих детей. Мы стремимся организовать встречи с молодёжью, образовательные программы, но не всегда руководители учебных заведений идут нам навстречу. Наша цель проста — сохранение связи предков, передача духовных ценностей будущим поколениям. Будем искать новые подходы, использовать технологии современности, внимательно изучать запросы молодёжи. Самое важное — сохранять веру в конечный успех с Божьей помощью.

не просто набор обрядов, это свод глубоких душевных правил и принципов, способных укрепить дух человека в самой непростой ситуации, а храм — место, где всегда можно обрести реальную поддержку и помощь в любой жизненной ситуации.

Хочу сказать, что молодёжь у нас замечательная, и с готовностью откликается на добро и искреннюю заинтересованность. Живой пример — совсем недавно провели встречу в общежитии волховского техникума. Постарался построить разговор без осуждения, назидательности — так, чтобы каждый мог свободно высказывать своё мнение. Сначала ребята были стеснительны, но постепенно атмосфера

ЭСТАФЕТА ЗНАНИЙ И ОПЫТА

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА,
ФОТО: ТИМУР РУМЯНЦЕВ

С этого года в России отмечается новый профессиональный праздник — день наставника.

ФосАгро организовала конференцию, чтобы предметно обсудить важность традиций наставничества на производстве и не только. Событие прошло под эгидой 25-летия компании.

Участников конференции встретил Культурно-информационный центр имени А.С. Пушкина. Руководителей, наставников, специалистов, представителей промышленных предприятий Ленобласти и профильных образовательных организаций объединила тема преемственности — как профессиональных навыков, так и корпоративных ценностей.

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ДЛЯ ВСЕХ

ФосАгро большое внимание уделяет поддержке каждого молодого работника на начальном этапе включения в производственный коллектив. Об этом во вступительном слове рассказал директор Волховского филиала АО «Апатит» Антон Николаев.

— Наставничество — это очень важная часть корпоративной культуры. Это не просто слова, а конкретные действия. Как только молодой человек или девушка приходит на предприятие, его берут за руку опытные специалисты и ведут: начиная от инструктажей и введения в рабочую профессию, одновременно подтягиваются все наши ценности, включая и уважение к старшим коллегам, к ветеранам, и развитие молодёжи. Всё это помогает влиться в коллектив, стать полноправным членом команды и потом, возможно, даже эту команду возглавить, — отмечает Антон Николаев.

При этом традиции преемственности ФосАгро начинает прививать будущим работникам ещё со школьной скамьи. Образовательная модель «школа-вуз-предприятие» каждый год приводит в коллектив подготовленных и замотивированных специалистов.

— Мы ведём ребят с самой школы, помогаем поступить в техникум или получить высшее образование, сопровождаем во время обучения. Мы знаем каждого из наших студентов. Вот недавно проводили очередную встречу с нашими молодыми специалистами и рассматривали их карьерные треки. Кстати, многие уже стали руководителями, — рассказывает директор волховского предприятия.

КОСМИЧЕСКИЙ ПОДХОД ДЛЯ ЛИДЕРОВ

Видеть впереди того, кто уверенно ведёт за собой — важно не только на производстве, и даже не только на Земле, но и в космосе. Об этом как никто знает приглашённый гость, лётчик-космонавт, Герой России Сергей Рязанский. Его опыт работы в условиях высочайшей ответственности и командного доверия — отличная основа для разговора о наставниках.

— На космической станции есть свои особенности: мы постоянно находимся в закрытом пространстве с людьми, которых не выбираем. От этих людей из других стран, с другим менталитетом, зависит наша собственная жизнь. Нужно уметь выстраивать коммуникацию, решать вопросы и идти на компромиссы. В какой-то момент я решил свой космический опыт применять в сфере бизнес-лидерства, — делится Сергей Рязанский.

Космический гость выступил с вдохновляющим докладом в пленарной части конференции, а затем продолжил

Сегодня в программе наставничества Волховского филиала АО «Апатит» уже участвуют 359 наставников — и это лишь начало!





более узконаправленную работу в секции для руководителей. Его слушатели: лидеры промышленности и образования, директора предприятий, школы, техникума, университета.

Пользу для себя из уникального опыта космонавта черпают даже те, кто и так учится всю жизнь. Например, профессора из Технологического университета, где наставничеством занимается команда кураторов.

— Хочу поблагодарить руководителей Волховского филиала за приглашение на конференцию. Прекрасные спикеры, замечательная уютная библиотека, где мы находимся, и очень интересные люди, с которыми происходит творческое общение. Я в восторге от того, что могу здесь слышать, внимать, перенимать опыт. В работе с современными молодыми людьми важно приобретать эти лидерские навыки, которым нас здесь обучают, — говорит Вячеслав Нараев, заведующий кафедрой технологии неорганических веществ Санкт-Петербургского государственного технологического института.

Кстати, недавно Волховский филиал АО «Апатит» договорился с университетом о сотрудничестве и пригласил студентов на производственную практику.

СПОРТИВНЫЙ ПОДХОД ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

Ещё один звёздный гость мероприятия: фигурист и продюсер Илья Авербух со своей методикой командообразования. Не секрет, что в спорте наставничество играет ключевую роль и во многом определяет будущий успех чемпиона. Илья Авербух делится своим опытом управления большой командой профессиональных спортсменов и медийных персон.

— Я уверен, что многие участники конференции получили хороший опыт, важные компетенции. Безусловно, наставничество присутствует везде, на различных уровнях карьеры и различных этапах жизни. Важно, что на таких встречах мы можем обменяться опытом, и я уверен, что многие, в том числе и гости, вынесут много полезного из сегодняшнего дня, — говорит фигурист.

На секции Ильи Авербуха большая часть слушателей — молодёжь. Это ученики ФосАгро-школы и студенты Волховского техникума: яркий образец образовательной программы компании для воспитания будущих профессионалов. После пленарной части ребята отправились на лекцию Ильи Авербуха, чтобы узнать секреты командообразования.

— Руководитель — это человек, который обладает терпением и готов брать на себя ответственность. Моя компания существует больше 20 лет, и, опираясь на собственный опыт, я могу рассказать, как работать с командой и достигать наивысших результатов, — подчеркнул Илья Авербух.

МОТИВАЦИОННЫЙ ПОДХОД ДЛЯ НАСТАВНИКОВ

В третьей секции мотивационный тренер Диана Кровлина разбирала лучшие практики наставничества и реальные производственные кейсы практикующих наставников. Эксперт имеет личный опыт работы с руководителями и командами в бизнес-и производственном контексте. Программа Дианы Кровлиной наполнена практическими инструментами и технологиями, которые можно сразу применять в работе и в системе наставничества.

— Развитие не равно стагнация. Развивающийся человек формирует будущее, в котром хочет жить, — уверена Диана. Она помогает наставникам и лидерам не просто передавать опыт, а вдохновлять, вовлекать и поддерживать тех, кто только входит в профессию, формируя по-настоящему сильные команды.

К слову, программа наставничества для развития компетенций молодых



↑ Аппаратчик Волховского филиала АО «Апатит» Алексей Наумов признан лучшим наставником по итогам конференции

специалистов действует на всех площадках Акционерного общества «Апатит» с 2018 года.

— Очень рад, что меня пригласили на конференцию, оказали доверие. Компания «ФосАгро» очень много усилий и средств вкладывает в развитие персонала, ведь это ключ к успеху любого руководителя. Я сам являюсь наставником и понимаю особую роль этого направления в подготовке кадров и в деятельности компании, — отмечает Игорь Якубаускас,

начальник участка производства фосфорной кислоты Волховского филиала АО «Апатит».

В космосе, на льду или за производственным станком — в любом деле нельзя переоценить роль наставничества в формировании профессионального ядра коллектива. Чем бы ни занимался человек, настоящим профессионалом можно стать только путём долгого обучения и тренировок. И только мудрый наставник уверенной рукой проведёт молодого специалиста к успеху.

47



Сергей Рязанский, лётчик-космонавт, Герой России

Я счастливый человек, у меня действительно были хорошие наставники. В космонавтике это командир моего первого полёта Олег Котов. С ним в какой-то момент я вдруг понял, что вообще не волнуюсь. А почему? Потому что я за широкой спиной наставника, спокойного и опытного. И когда я сам стал командиром, понял, что теперь должен быть для своей команды вот этой широкой спиной, чтобы даже тени волнения не было.



Илья Авербух, Чемпион мира по фигурному катанию, продюсер, режиссёр ледовых шоу

С детства первыми наставниками, конечно, являются родители. Дальше — учителя, тренеры, которые ведут нас по жизни. В спорте без тренера-наставника не будет никакого результата. Это во взрослом возрасте ты можешь заниматься самообразованием и самостоятельно найти дорогу, но пока ты маленький, тебя лепят, как из пластилина, твои наставники.



Диана Кровлина, мотивационный тренер, основатель бизнес-школы «Сила Лидера»

У каждого свой запрос в зависимости от того бизнес-контекста, жизненного контекста, в котором человек находится. Кто-то учится руководить, кто-то хочет наладить отношения, кто-то изучает программное обеспечение и как работает ИИ. Так и на конференции участники сформировали внутренний запрос, как стать максимально эффективным наставником, тем наставником, рядом с которым будут расти другие сотрудники, становиться такими же профессионалами и сильными руководителями.

Понедельник, 6 апреля

ПЕРВЫЙ

| |
|---|
| 05.00 Доброе утро 0+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости |
| 09.25 Модный приговор 0+ |
| 10.15 Жить здорово! 16+ |
| 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ |
| 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра |
| 15.15 Давай поженимся! 16+ |
| 16.05 Мужское/Женское 16+ |
| 18.00 Вечерние новости |
| 19.50 Пусть говорят 16+ |
| 21.00 Время |
| 22.00 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+ |
| 00.10 Рокот космодрома 12+ |
| 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+ |

РОССИЯ 1

| |
|--|
| 05.00 Утро России 12+ |
| 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести |
| 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время |
| 09.55 О самом главном 12+ |
| 12.00, 18.00 60 минут 12+ |
| 14.30 Т/с "Кулагины" 16+ |
| 17.00, 03.30 Малахов 16+ |
| 21.30 Т/с "Алла-такси. Продолжение" 16+ |
| 23.40 Вечер с В. Соловьёвым 12+ |
| 02.10 Спутник. Русское чудо 12+ |

НТВ

| |
|--|
| 04.35, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ |
| 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ |

| |
|--|
| 14.00 Место встречи 16+ |
| 16.45 За гранью 16+ |
| 17.50 ДНК 16+ |
| 20.00 Т/с "Черное солнце" 16+ |
| 22.10 Т/с "Страх над Невой" 16+ |
| 00.35 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+ |
| 01.10 Т/с "Уличное правосудие" |

ПЯТЫЙ

| |
|--|
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ |
| 05.25, 06.05, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+ |
| 08.05 Фирменный рецепт 12+ |
| 08.40 Знание-сила 12+ |
| 09.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ |
| 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "След" 16+ |
| 22.20, 01.15 Т/с "Свои-7" 16+ |
| 23.05, 00.30 Т/с "Свои-5" 16+ |
| 00.00 Известия. Итоговый выпуск |

МАТЧ-ТВ

| |
|---|
| 06.00, 14.25 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+ |
| 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости |
| 07.05, 11.35, 20.55, 23.45 Все на Матч! 12+ |
| 09.05 Время чемпионов. |
| Специальный репортаж 12+ |
| 09.25, 01.00 Эволюция спорта |
| 10.30, 17.50 Футбол. МИР |
| Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ |
| 12.35 Специальный репортаж 12+ |
| 13.00 Есть тема! Прямой эфир |

| |
|---|
| 15.30 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Криса Данкана 16+ |
| 16.45 Громко. Прямой эфир |
| 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. "Динамо-Ак Барс" (Казань)-"Заречье-Одинцово" (Московская область). Прямая трансляция |
| 21.35 Футбол. "Наполи"-"Милан". Прямая трансляция |
| 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала 6+ |
| 03.55 Новости 0+ |
| 04.00 Футзал. Бетсити Суперлига. "Синара" (Екатеринбург)-"Тюмень" |

ТВЦ

| |
|---|
| 06.00 Настроение 12+ |
| 08.15, 05.30 Смех, дрожь и видео |
| 08.55 Х/ф "Дела житейские-5" |
| 10.55 Городское собрание 12+ |
| 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События |
| 11.50, 03.00 Х/ф "Звоните в полицию!" 12+ |
| 13.45 Мой герой 12+ |
| 14.50 Город новостей 16+ |
| 15.05 Х/ф "Настенька" 16+ |
| 16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+ |
| 18.10 Х/ф "Бродяга" 16+ |
| 22.35 10 самых... 16+ |
| 23.05 Знак качества 16+ |
| 00.00 События. 25-й час |
| 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+ |
| 00.50 Д/ф "Тайная комната" 16+ |
| 01.35 Д/ф "Звёздные сантиметры" 16+ |
| 02.15 Д/ф "Дорогие товарищи" |
| 04.45 Д/ф "Короли моды" 16+ |

Вторник, 7 апреля

ПЕРВЫЙ

| |
|---|
| 05.00 Доброе утро 0+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости |
| 09.25 Модный приговор 0+ |
| 10.15 Жить здорово! 16+ |
| 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ |
| 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра |
| 15.15 Давай поженимся! 16+ |
| 16.05 Мужское/Женское 16+ |
| 18.00 Вечерние новости |
| 19.50 Пусть говорят 16+ |
| 21.00 Время |
| 22.00 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+ |
| 00.10 Рокот космодрома 12+ |
| 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+ |

РОССИЯ 1

| |
|--|
| 05.00 Утро России 12+ |
| 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести |
| 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время |
| 09.55 О самом главном 12+ |
| 12.00, 18.00 60 минут 12+ |
| 14.30 Т/с "Кулагины" 16+ |
| 17.00, 03.30 Малахов 16+ |
| 21.30 Т/с "Алла-такси. Продолжение" 16+ |
| 23.40 Вечер с В. Соловьёвым 12+ |
| 02.10 Второй. Герман Титов 16+ |

НТВ

| |
|--|
| 04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ |
| 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ |

| |
|--|
| 14.00 Место встречи 16+ |
| 16.45 За гранью 16+ |
| 17.50 ДНК 16+ |
| 20.00 Т/с "Черное солнце" 16+ |
| 22.10 Т/с "Страх над Невой" 16+ |
| 00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+ |
| 01.10 Т/с "Уличное правосудие" |

ПЯТЫЙ

| |
|---|
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ |
| 05.25, 06.05, 11.15, 04.40 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+ |
| 06.40, 07.05, 07.35, 08.05 Страна советов 16+ |
| 08.40 Знание-сила 12+ |
| 09.30, 10.20, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ |
| 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с "След" 16+ |
| 22.20, 01.20 Т/с "Свои-7" 16+ |
| 23.05, 00.30 Т/с "Свои-5" 16+ |
| 00.00 Известия. Итоговый выпуск |

МАТЧ-ТВ

| |
|---|
| 06.00, 14.25 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+ |
| 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости |
| 07.05, 11.35, 16.45, 21.55 Все на Матч! 12+ |
| 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ |
| 09.25, 01.00 Эволюция спорта |
| 10.00 География спорта 12+ |
| 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ |
| 13.00 Есть тема! Прямой эфир |
| 15.30 Смешанные единоборства |

| |
|---|
| 17.45 Футбол. Кубок России. |
| "Крылья Советов" (Самара)-ЦСКА |
| 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-"Локомотив-Кубань" (Краснодар). Прямая трансляция |
| 23.20 Фестиваль экстремальных видов спорта "Прорыв" 12+ |
| 00.30 Матч! Парад 6+ |
| 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. "Динамо-Ак Барс" (Казань)-"Заречье-Одинцово" (Московская область) 6+ |
| 03.55 Новости 0+ |
| 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Енисей" (Красноярск)-"Бетсити Парма" (Пермский край) |

ТВЦ

| |
|---|
| 06.00 Настроение 12+ |
| 08.10 Доктор И... 16+ |
| 08.40 Х/ф "Дела житейские-5" |
| 10.35 Актёрские драмы 16+ |
| 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События |
| 11.50, 03.00 Х/ф "Звоните в полицию!" 12+ |
| 13.45 Мой герой 12+ |
| 14.50 Город новостей 16+ |
| 15.05 Х/ф "Настенька" 16+ |
| 16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+ |
| 18.10 Х/ф "Бродяга. Врачебная тайна" 16+ |
| 22.35 Закон и порядок 16+ |
| 23.05 Д/ф "Самый ужасный папа" |
| 00.00 События. 25-й час |
| 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+ |
| 00.50 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" |
| 01.35 Хроники московского быта |
| 02.15 Д/ф "90-е" 18+ |
| 04.45 Д/ф "Короли моды" 16+ |
| 05.30 10 самых... 16+ |

Среда, 8 апреля

ПЕРВЫЙ

| |
|---|
| 05.00 Доброе утро 0+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости |
| 09.25 Модный приговор 0+ |
| 10.15 Жить здорово! 16+ |
| 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ |
| 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра |
| 15.15 Давай поженимся! 16+ |
| 16.05 Мужское/Женское 16+ |
| 18.00 Вечерние новости |
| 19.50 Пусть говорят 16+ |
| 21.00 Время |
| 22.00 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+ |
| 00.10 Рокот космодрома 12+ |
| 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+ |

РОССИЯ 1

| |
|--|
| 05.00 Утро России 12+ |
| 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести |
| 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время |
| 09.55 О самом главном 12+ |
| 12.00, 18.00 60 минут 12+ |
| 14.30 Т/с "Кулагины" 16+ |
| 17.00, 03.30 Малахов 16+ |
| 21.30 Т/с "Алла-такси. Продолжение" 16+ |
| 23.40 Вечер с В. Соловьёвым 12+ |
| 02.10 Алексей Леонов. Прыжок в космос 16+ |

НТВ

| |
|--|
| 04.35, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ |
| 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ |

| |
|---|
| 14.00 Место встречи 16+ |
| 16.45 За гранью 16+ |
| 17.50 ДНК 16+ |
| 20.00 Т/с "Черное солнце" 16+ |
| 22.10 Т/с "Страх над Невой" 16+ |
| 00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+ |
| 01.40 Т/с "Уличное правосудие" |
| 04.05 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+ |

ПЯТЫЙ

| |
|--|
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ |
| 05.25, 05.45, 06.20, 07.00, 07.50, 09.30, 04.35 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+ |
| 08.25 Стройнадзор 16+ |
| 09.40, 10.35, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ |
| 17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.15, 04.05 Т/с "След" 16+ |
| 22.20, 01.15 Т/с "Свои-7" 16+ |
| 23.05, 00.30 Т/с "Свои-5" 16+ |
| 00.00 Известия. Итоговый выпуск |

МАТЧ-ТВ

| |
|---|
| 06.00, 14.25 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+ |
| 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости |
| 07.05, 11.35, 16.45, 23.00 Все на Матч! 12+ |
| 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ |
| 09.25, 01.00 Эволюция спорта 12+ |
| 10.00, 00.30 Вид сверху 12+ |
| 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ |
| 13.00 Есть тема! Прямой эфир |
| 15.30 Смешанные единоборства |

| |
|---|
| 17.45 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь РПЛ. Финал. "Динамо" (Москва)-"Краснодар". Прямая трансляция |
| 20.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. "Зенит" (Санкт-Петербург)-"Спартак" (Москва). Прямая трансляция |
| 02.00 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Трансляция из Нового Уренгоя 6+ |
| 03.55 Новости 0+ |
| 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-"Локомотив-Кубань" (Краснодар) 6+ |

ТВЦ

| |
|---|
| 06.00 Настроение 12+ |
| 08.10 Доктор И... 16+ |
| 08.40 Х/ф "Дела житейские-6" 16+ |
| 10.35 Актёрские драмы 16+ |
| 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События |
| 11.50, 03.00 Х/ф "Звоните в полицию! Судьба-злодейка" 12+ |
| 13.45 Мой герой 12+ |
| 14.50 Город новостей 16+ |
| 15.05 Х/ф "Настенька" 16+ |
| 16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+ |
| 18.10 Х/ф "Бродяга. Легенда о замке" 16+ |
| 22.35 Хватит слухов! 16+ |
| 23.05 Хроники московского быта 16+ |
| 00.00 События. 25-й час |
| 00.35, 04.30 Петровка, 38 16+ |
| 00.50 Д/ф "Русские тайны" 16+ |
| 01.35 Знак качества 16+ |
| 02.15 Мифы о еде 16+ |
| 04.45 Д/ф "Короли моды" 16+ |
| 05.30 Закон и порядок 16+ |

ПЕРВЫЙ

| |
|---|
| 05.00 Доброе утро 0+ |
| 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости |
| 09.25 Модный приговор 0+ |
| 10.15 Жить здорово! 16+ |
| 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ |
| 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра |
| 15.15 Давай поженимся! 16+ |
| 16.05 Мужское/Женское 16+ |
| 18.00 Вечерние новости |
| 19.50 Пусть говорят 16+ |
| 21.00 Время |
| 22.00 Т/с "Павел. Первый и последний" 16+ |
| 00.10 Рокот космодрома 12+ |
| 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+ |

РОССИЯ 1

| |
|--|
| 05.00 Утро России 12+ |
| 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести |
| 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время |
| 09.55 О самом главном 12+ |
| 12.00, 18.00 60 минут 12+ |
| 14.30 Т/с "Кулагины" 16+ |
| 17.00, 03.30 Малахов 16+ |
| 21.30 Т/с "Алла-такси. Продолжение" 16+ |
| 23.40 Вечер с В. Соловьёвым 12+ |
| 02.10 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб 16+ |

НТВ

| |
|--|
| 04.35, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ |
| 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 01.05 Сегодня |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ |

| |
|---------------------------------|
| 14.00 Место встречи 16+ |
| 16.45 За гранью 16+ |
| 17.50 ДНК 16+ |
| 20.00 Т/с "Черное солнце" 16+ |
| 22.10 Т/с "Страх над Невой" 16+ |
| 01.25 Х/ф "По следу зверя" 16+ |

ПЯТЫЙ

| |
|--|
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ |
| 05.25, 05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+ |
| 08.25 Ваше здоровье! 12+ |
| 09.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ |
| 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с "След" 16+ |
| 22.20, 01.40 Т/с "Свои-7" 16+ |
| 23.05, 00.55 Т/с "Свои-5" 16+ |
| 00.00 Известия. Итоговый выпуск |
| 00.30 День ангела 6+ |

МАТЧ-ТВ

| |
|---|
| 06.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+ |
| 07.00, 09.00, 12.55, 16.30 Новости |
| 07.05, 11.35, 18.15, 22.00 Все на Матч! 12+ |
| 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ |
| 09.25, 01.00 Эволюция спорта |
| 10.00, 00.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ |
| 10.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+ |
| 13.00 Есть тема! Прямой эфир |
| 14.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Сургута |

| |
|---|
| 16.35 Смешанные единоборства. UFC. Гловер Тейшейра против Иржи Прохазки. Трансляция из Сингапура 16+ |
| 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция |
| 23.20 Смешанные единоборства. АСА. Имран Букуев против Арена Акопяна. Трансляция из Москвы 16+ |
| 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. "Динамо-Ак Барс" (Казань)-"Заречье-Одинцово" (Московская область) 6+ |
| 03.55 Новости 0+ |
| 04.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Сургута 6+ |

ТВЦ

| |
|---|
| 06.00 Настроение 12+ |
| 08.10 Доктор И... 16+ |
| 08.40 Х/ф "Дела житейские-6" 16+ |
| 10.35, 23.05 Актёрские драмы 16+ |
| 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События |
| 11.50, 03.05 Х/ф "Звоните в полицию! Судьба-злодейка" 12+ |
| 13.45, 04.55 Мой герой 12+ |
| 14.50 Город новостей 16+ |
| 15.05 Х/ф "Настенька" 16+ |
| 16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+ |
| 18.10, 20.00 Х/ф "Бессонница" 16+ |
| 22.35 10 самых... 16+ |
| 00.00 События. 25-й час |
| 00.35, 04.40 Петровка, 38 16+ |
| 00.50 Д/ф "Охота на маньяка" 16+ |
| 01.35 Д/ф "Настоящий детектив" |
| 02.15 Прощание 16+ |
| 05.30 Хватит слухов! 16+ |

Пятница, 10 апреля

| ПЕРВЫЙ |
|---|
| 05.00 Доброе утро 0+ |
| 09.00, 12.00, 15.00 Новости |
| 09.25 Модный приговор 0+ |
| 10.15 Жить здорово! 16+ |
| 11.00, 12.15 Время покажет 16+ |
| 14.00, 17.00 Большая игра 16+ |
| 15.15 Давай поженимся! 16+ |
| 16.05 Мужское/Женское 16+ |
| 18.00 Вечерние новости |
| 18.40 Человек и закон 16+ |
| 19.45 Поле чудес 16+ |
| 21.00 Время |
| 21.45 Голос. Новый сезон. Прямой эфир 12+ |
| 23.55 Х/ф "Викинг" 18+ |
| 02.15 Подкаст.Лаб 16+ |

| РОССИЯ 1 |
|---|
| 05.00 Утро России 12+ |
| 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести |
| 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время |
| 09.55 О самом главном 12+ |
| 12.00, 18.00 60 минут 12+ |
| 14.30 Т/с "Кулагины" 16+ |
| 17.00 Прямой эфир 16+ |
| 21.30 Удивительные люди. Новый сезон 12+ |
| 00.10 Х/ф "Салют-7" 12+ |
| 02.15 Х/ф "Салют-7. История одного подвига" 16+ |
| 03.05 Х/ф "Мой папа лётчик" 12+ |

| НТВ |
|---|
| 04.35, 09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ |
| 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ |
| 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня |

| |
|---|
| 08.25 Д/ф "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+ |
| 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ |
| 14.00 Место встречи 16+ |
| 16.50 ДНК 16+ |
| 17.55 Жди меня 12+ |
| 20.00 Т/с "Черное солнце" 16+ |
| 00.20 Своя правда 16+ |
| 02.05 Квартирный вопрос 0+ |
| 03.00 Х/ф "Выйти замуж за генерала" 16+ |

| ПЯТЫЙ |
|--|
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ |
| 05.45, 06.20, 07.00 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+ |
| 07.50, 09.30, 17.30 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+ |
| 08.30 Ваше здоровье! 12+ |
| 09.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ |
| 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с "След" 16+ |
| 23.10 Светская хроника 16+ |
| 00.10, 01.00 Они потрясли мир |
| 01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с "Условный мент-6" 16+ |

| МАТЧ-ТВ |
|--|
| 06.00 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+ |
| 07.00, 09.00, 12.55 Новости |
| 07.05, 11.35, 19.00, 21.35, 01.00 Все на Матч! 12+ |
| 09.05 Небесная грация 6+ |
| 09.25 Эволюция спорта 12+ |
| 10.00 Дело № 16+ |
| 10.30 Смешанные единоборства |

| |
|---|
| 12.35 Лица страны 12+ |
| 13.00 Есть тема! Прямой эфир |
| 14.15 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Прямая трансляция из Норильска |
| 16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция |
| 19.40 Баскетбол. Winline Basket Сир. Финал четырёх. 1/2 финала. ЦСКА-"Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга |
| 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид)-"Жирона". Прямая трансляция |
| 00.00 Евротур 12+ |
| 02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. "Динамо" (Москва)-"Зенит" (Санкт-Петербург) 6+ |
| 03.55 Новости 0+ |
| 04.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда |

| ТВЦ |
|--|
| 06.00 Настроение 12+ |
| 08.05, 11.50 Х/ф "Юрочка" 12+ |
| 11.30, 14.30, 17.50 События |
| 12.35, 15.05 Т/с "Таяжная история" 16+ |
| 14.50 Город новостей 16+ |
| 16.55 Д/ф "Легенды эстрады" 16+ |
| 18.10, 20.05 Х/ф "Бессонница" |
| 22.00 В центре событий 16+ |
| 23.05 Д/ф "Смертельный чёс" 16+ |
| 00.00 Д/ф "Русские тайны" 16+ |
| 00.45 Х/ф "Молодая жена" 12+ |
| 02.25 Петровка, 38 16+ |
| 02.45 Х/ф "Роковой мужчина" 16+ |
| 06.05 10 самых... 16+ |

Суббота, 11 апреля

| ПЕРВЫЙ |
|----------------------------------|
| 06.00 Доброе утро. Суббота 12+ |
| 09.00 Умницы и умники 12+ |
| 09.45 Слово пастыря 0+ |
| 10.00, 12.00 Новости |
| 10.15 Хочется праздника 12+ |
| 11.10 Вспомнить всё 12+ |
| 12.15 Рокот космодрома 12+ |
| 13.10 Д/ф "Крещение Руси" 12+ |
| 16.00 "Князь Владимир" 16+ |
| 18.00 Вечерние новости |
| 18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+ |
| 21.00 Время |
| 23.30 Пасха Христова |
| 02.15 Подкаст.Лаб 16+ |

| РОССИЯ 1 |
|--|
| 05.00 Утро России. Суббота 12+ |
| 08.00 Вести. Местное время. Суббота |
| 08.35 По секрету всему свету 12+ |
| 09.00 Формула еды 12+ |
| 09.25 Пятеро на одного 12+ |
| 10.10 Сто к одному 12+ |
| 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести |
| 11.30 Наши. Военкоры 12+ |
| 12.00 Доктор Мясников 12+ |
| 13.00 Большие перемены 12+ |
| 14.50, 21.15 Вести. Местное время |
| 15.10 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь 12+ |
| 17.50 Привет, Андрей! 12+ |
| 21.30 Х/ф "Розы на стекле" 12+ |
| 23.30 Пасха Христова |
| 02.15 Х/ф "Отогрей моё сердце" |
| 03.50 Х/ф "Время собирать" 12+ |

| НТВ |
|-------------------------------|
| 04.50 Х/ф "Муж по вызову" 16+ |

| |
|--|
| 06.20 Жди меня 12+ |
| 07.20 Смотр 0+ |
| 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня |
| 08.20 Неограниченные возможности 16+ |
| 09.20 Едим дома 0+ |
| 10.20 Главная дорога 16+ |
| 11.00 Живая еда 12+ |
| 12.00 Квартирный вопрос 0+ |
| 13.00 Сатья 16+ |
| 14.00 Поедем, поедим! 16+ |
| 15.00 Своя игра 0+ |
| 16.20 ЧП. Расследование 16+ |
| 17.00 Следствие вели... 16+ |
| 19.00 Центральное телевидение |
| 20.20 Ты не поверишь! 16+ |
| 21.20 Секрет на миллион 16+ |
| 23.45 Х/ф "Семь дней Петра Семёныча" 16+ |
| 01.35 Квартирник НТВ 16+ |
| 02.35 Дачный ответ 0+ |
| 03.30 Х/ф "Дальнобойщик" 16+ |

| ПЯТЫЙ |
|---|
| 05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.05, 11.00, 17.50 Т/с "Условный мент-6" 16+ |
| 09.00 Страна советов 16+ |
| 09.30 Стройназор 16+ |
| 11.55, 12.40, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05, 17.00, 18.45, 19.35, 20.25, 21.20, 22.05, 23.05 Т/с "Условный мент" 16+ |
| 00.00 Известия. Главное 16+ |
| 01.05 Светская хроника 16+ |
| 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с "Свидетели" 16+ |

| МАТЧ-ТВ |
|------------------------------|
| 06.00 Смешанные единоборства |
| 07.30, 09.00, 12.55 Новости |

| |
|--|
| 07.35, 13.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 Все на Матч! 12+ |
| 09.05 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+ |
| 11.50 Футбол. Фонбет Кубок России. Обзор 6+ |
| 13.45 Футбол. "Крылья Советов" (Самара)-"Ахмат" (Грозный). Прямая трансляция |
| 16.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция |
| 19.20 Футбол. "Барселона"- "Эспаньол". Прямая трансляция |
| 21.50 Футбол. "Севилья"- "Атлетико". Прямая трансляция |
| 01.25 Матч! Парад 16+ |
| 02.00 Смешанные единоборства |

| ТВЦ |
|--|
| 06.35 Православная энциклопедия 6+ |
| 07.00 Х/ф "Котов обижать не рекомендуется" 12+ |
| 09.00 Здоровый смысл 16+ |
| 09.30 Смех, дрожь и видео 16+ |
| 10.05 Мифы о еде 16+ |
| 10.55 Просто & вкусно 6+ |
| 11.30, 14.30, 23.35 События |
| 11.45 Смешите меня семеро 16+ |
| 12.35 "Нехмурые люди" 16+ |
| 13.10, 14.45 Х/ф "Дела житейские-7" 16+ |
| 17.10 Х/ф "Дела житейские-8" |
| 21.00 Постскрипум 16+ |
| 22.10 Право знать! 16+ |
| 23.45 Д/ф "Русские тайны" 16+ |
| 00.35, 01.15, 02.00 Д/ф "Легенды эстрады" 16+ |
| 02.45 За решеткой 16+ |
| 03.30, 04.15, 05.05 Актёрские драмы 16+ |
| 05.50 Петровка, 38 16+ |

Воскресенье, 12 апреля

| ПЕРВЫЙ |
|--|
| 06.00, 10.00, 12.00 Новости |
| 06.10 Играй, гармонь любимая! |
| 06.55 Часовые 12+ |
| 07.25 Здоровье 16+ |
| 08.30 Золотая коллекция |
| Союзмультфильма 0+ |
| 09.10 Непутевые заметки 12+ |
| 09.30 Мечталлион 12+ |
| 10.15 Д/ф "На Соловки за чудом" |
| 11.10 Д/ф "Первый отряд космонавтов" 12+ |
| 12.15 Д/ф "Гагарин. Человек, сошедший с небес" 12+ |
| 13.10 Д/ф "Путь Христа" 0+ |
| 14.55 Х/ф "Укрощение огня" 12+ |
| 18.00 Вечерние новости |
| 19.00 Концерт ко Дню космонавтики 12+ |
| 21.00 Время |
| 23.00 Большая игра 16+ |
| 00.10 Подкаст.Лаб 16+ |

| РОССИЯ 1 |
|---|
| 05.30 Х/ф "Под дождём не видно слёз" 12+ |
| 07.20 В кругу друзей 12+ |
| 08.00 Вести. Местное время |
| 08.35 Когда все дома 12+ |
| 09.25 Утренняя почта 12+ |
| 10.10 Сто к одному 12+ |
| 11.00, 14.00, 17.00 Вести |
| 11.55 Х/ф "Лидия" 12+ |
| 14.30 Вести. Местное время |
| 14.50 Концерт на Байконуре 16+ |
| 17.50 Песни от всей души 12+ |
| 20.00 Вести недели |
| 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ |
| 23.00 Воскресный вечер 12+ |
| 01.40 Х/ф "Салют-7" 12+ |
| 03.30 Х/ф "Салют-7. История одного подвига" 16+ |

| НТВ |
|--|
| 04.55 Х/ф "Искушение" 16+ |
| 06.40 Центральное телевидение |
| 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня |
| 08.20 У нас выигрывают! 12+ |
| 10.20 Первая передача 16+ |
| 11.00 Чудо техники 12+ |
| 12.00 Дачный ответ 0+ |
| 13.00 НашПотребНадзор 16+ |
| 14.00 Однажды... 16+ |
| 15.00 Своя игра 0+ |
| 16.20 Человек в праве 16+ |
| 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ |
| 18.00 Новые русские сенсации |
| 19.00 Итоги недели |
| 20.20 Маска. Новый сезон 12+ |
| 23.40 Звезды сошлись 16+ |
| 01.15 Д/ф "Космические одиссеи" |
| 02.25 Х/ф "Спасайся, брат!" 16+ |

| ПЯТЫЙ |
|--|
| 05.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+ |
| 05.10, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с "Настоящий-3" 16+ |
| 09.00 Фирменный рецепт 12+ |
| 19.30, 20.35, 21.35, 22.35 Т/с "Кремень" 16+ |
| 23.35, 00.35, 01.35, 02.30 Т/с "Молчание" 16+ |
| 03.20, 04.05 Т/с "Свидетели" 16+ |

| МАТЧ-ТВ |
|---|
| 06.00 Смешанные единоборства |
| 07.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Прямая трансляция из США |
| 10.45 Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт 12+ |
| 12.55 Новости |

| |
|---|
| 13.00, 15.55, 01.15 Все на Матч! |
| 13.55 Баскетбол. Финал четырёх. Финал. Прямая трансляция |
| 16.15 Футбол. "Ростов" (Ростов-на-Дону)-"Спартак" (Москва). Прямая трансляция |
| 18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Зенит" (Санкт-Петербург)-"Краснодар". Прямая трансляция |
| 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Комо"-"Интер". Прямая трансляция |
| 23.45 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+ |
| 01.10, 04.00 Новости 0+ |
| 02.25 Гандбол. Кубок Победы. Женщины. Россия-Белоруссия. Трансляция из Волгограда 6+ |
| 04.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Автодор" (Саратов)-"Енисей" (Красноярск) 6+ |

| ТВЦ |
|--|
| 06.05 Х/ф "Кем мы не станем" |
| 07.40 Х/ф "Бродяга. Легенда о замке" 16+ |
| 11.30, 00.35 События |
| 11.50 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+ |
| 12.25 Х/ф "Молодая жена" 12+ |
| 14.30, 05.30 Московская неделя |
| 15.00 "Людам на смех". Юмористический концерт 12+ |
| 16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя 16+ |
| 17.10 Х/ф "Роман с секретом" 16+ |
| 21.00 Х/ф "Дверь в прошлое" 12+ |
| 00.50 Петровка, 38 16+ |
| 01.00 Х/ф "Юрочка" 12+ |
| 04.15 Д/ф "Короли моды" 16+ |
| 05.00 Смех, дрожь и видео 16+ |

РЕКЛАМА

САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ «ВОЛХОВ»

- Отдых с лечением опорно-двигательного аппарата
- Широкий спектр услуг
- Комплексный подход

8 (813-63) 222-56

8 953 372-14-30

Волхов,

ул. Авиационная, 29

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НОВОСТИ ВОЛХОВА на телеканале «ПРО-ТВ»

«Волхов-Онлайн» кнопка

22

про-тв

Свежий выпуск «ПОДСМОТРЕНО»

19:00

и далее в начале каждого часа

«Эталон-Оптика» кнопка

811

Жмите на пульт и будьте в курсе событий!

Не удалось найти? Используйте автопоиск или обратись к провайдеру

Волшебный мир живого слова

ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА, ФОТО: ЮЛИЯ АИТОВА

Праздничная атмосфера царила в КИЦ имени А. С. Пушкина. Здесь прошёл муниципальный этап Всероссийского конкурса юных чтецов «Живая классика».



В 15-й юбилейный год конкурса традиционно именно библиотека — место, где зарождается любовь к книге, стала площадкой для выявления талантливых чтецов Волховского района. Сегодняшние 32 участника уже стали победителями школьных этапов.

— Среди множества конкурсов и олимпиад для школьников «Живая классика» стоит особняком, — говорит начальник отдела общего образования Волховского района, член жюри Екатерина Горбунович. — Это конкурс, который позволяет каждому ребёнку открыться с самой неожиданной стороны. Самый главный плюс участия в «Живой классике» — это необходимость и желание ребёнка взять в руки книгу. А книга — это совершенно неисчерпаемый кладёз и мудрости, и эмоций, и любви, и ненависти, и сочувствия, и сопереживания. Всё это мы встречаем на страницах мировой литературы. Когда ребёнок способен прочесть, осознать, принять, окрасить собственной эмоцией, что может быть лучше?

Один за одним юные чтецы декламировали по памяти отрывки из произведений и целые рассказы российских и зарубежных современных авторов и бессмертных классиков. Перед каждым сложная задача — необходимо рассказать историю так, чтобы слушатель не просто понял её, но сопереживал, сочувствовал или радовался вместе с героем литературного произведения. Многим ребятам это удалось.

Ангелина Анисимова, например, выбрала добавленный в этом году жанр фантастики. Отрывок из произведения Кира Булычёва «Приключения Алисы» в её исполнении захватил внимание зрителей. Убедительна была и восьмиклассница школы № 6 Волхова Ольга Бурова, представившая серьёзное произведение Ремарка «Триумфальная арка».

— Ремарк — один из самых мною любимых писателей, — поделилась Ольга. — Автор откликается мне, особенно его произведения о войне. Они, наверное, стали основой для моих взглядов, личного мнения. Я не первый раз участвую в этом конкурсе, и думаю, что это отличный способ помочь детям познакомиться с советскими, российскими, зарубежными писателями. Конкурс, конечно же, будет жить дальше, потому что столько детей, увлекающихся литературой, хотят познакомиться, хотят себя показать.

Бытует мнение, что читать стихи или прозу по нынешним временам — не формат, не модно, не популярно. К счастью, на «Живой классике» ребята проникновенно читают Чехова, Толстого, Достоевского, Гоголя. Отрывки из романов и рассказов, где честность, совесть и достоинство являются главными ценностями.

— Это настоящий праздник литературы, искусства, — считает учитель русского языка и литературы волховской школы №1 Евгения Ахмадеева. — Это возможность детям проявить себя, показать

свои таланты, свою любовь к литературе, да и выступить перед зрителями — для некоторых это тоже праздник. «Живая классика» всегда вызывает интерес детей, они активно участвуют. Мы стараемся помочь отобрать произведение под определённого ребёнка. Оцениваем его темперамент, его возможности, способности, любовь к определённым жанрам, писателям.

Одна из основных задач конкурса «Живая классика» — использовать «эффект совместного чтения», объединить родителей и учителей, чтобы помочь детям поделить друг с другом радость открытия классического произведения, найти в писателе интересного собеседника, советчика, встретить своего героя.

— Я считаю, что интерес к классике можно развить только, если воспитали, приучили к чтению в семье. Моя мама отец, сёстры — все они любят читать, часто вслух. Мне мама рассказывала, что в детстве она мне читала произведение Твардовского «Я убит подо Ржевом». Не поверите, я его помню до сих пор, — признаётся Семён Волков, ученик Волховской городской гимназии.

На конкурсе Семён читал отрывок из произведения любимого им классика Гоголя «Тарас Бульба». Нужно сказать, что все участники муниципального конкурса были хорошо подготовлены, показали артистизм, прекрасное знание текста и глубину проникновения в смысловую структуру произведений. Поэтому жюри выбрать победителей было нелегко.

Победителей муниципального этапа ждёт удивительная перспектива — представить наш район на региональном этапе, и, если звёзды сойдутся, то они станут участниками финала, который пройдёт в международном детском центре «Артек», и суперфинала на Красной Площади в Москве.

Призёрами муниципального этапа конкурса стали Семён Волков из Волховской городской гимназии и Варвара Сапожникова, ученица Свирицкой школы.

Победители и призёры награждены дипломами и грамотами. Для каждого участника конкурс «Живая классика» — это значимое событие, где нет проигравших. И, хочется верить, что главным итогом участия их в муниципальном этапе станет непреодолимое желание срочно приняться за поиски образцов классической литературы — и читать, читать, читать!

↑ Участниками муниципального этапа «Живой классики» стали более 30 школьников

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем апрельских юбиляров Сясьстройской организации ветеранов!

*Пусть в жизни будут: радость, счастье, сила,
Здоровье, теплота, добро и уют.
Родные чтобы рядом всегда были,
А неприятности пусть навсегда уйдут.*

С 90-летием: Ангелину Федоровну Замалетдинову, Викторину Михайловну Леонтьеву.

С 85-летием: Эмму Петровну Смоленкову, Людмилу Васильевну Старухину, Марию Федоровну Хохлову, Таисию Михайловну Антонову.

С 80-летием: Юрия Ивановича Лазарькова, Надежду Леонидовну Сакову, Валентину Александровну Окуневу.

С 75-летием: Фаину Васильевну Баранову, Веру Васильевну Григорьеву, Александру Владимировну Евсееву, Антонину Викторовну Ершову, Галину Михайловну Калинин, Галину Николаевну Неелову, Анатолия Владимировича Павлова.

С 70-летием: Наталью Константиновну Антонову, Татьяну Николаевну Белкину, Галину Викторовну Илларионову, Тамару Николаевну Коробицыну, Надежду Николаевну Кудряшову, Галину Григорьевну Осиноватикову, Валентину Дмитриевну Старцеву.

С 65-летием: Галину Петровну Федорову, Елену Валентиновну Петрову.

С 60-летием: Ольгу Ивановну Ястребову.

СОВЕТ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ВETERANОВ Г. СЯСЬСТРОЙ

2 апреля отметила свой юбилейный день рождения Галина Викторовна Афанасьева, жительница Старой Ладogi. Друзья, односельчане шлют ей искренние поздравления.

Уважаемая Галина Викторовна!

В этот замечательный весенний день примите наше поздравление с днём рождения и юбилеем! Наши пожелания крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира, любви. Пусть тебя окружают только добрые и светлые люди. Оставайся всегда молодой, красивой, обаятельной, стройной, трудолюбивой и обязательно счастливой! Мы тебя любим и всегда рядом в любой момент.

*Желаем время не считать,
Часы судьбы не мерить,
А просто жить и процветать,
Надеяться и верить.
Сей юбилей — это не срок,
Лишь повод для свершений,
Возможность подвести итог
Для будущих решений.
Здоровья крепкого, тепла,
Уюта и заботы,
Решались сами чтоб дела,
Без тягостной работы.*

С УВАЖЕНИЕМ,
БАРАУСОВЫ, СТЕПИНЫ, ПЕТРОВЫ

3 апреля жительница деревни Хвалово Александра Егоровна Жукова отмечает свой 90-летний юбилей.

Уважаемая Александра Егоровна!

В этот особенный день, когда Вы празднуете свое 90-летие, позвольте выразить глубокое восхищение Вашей жизненной энергией!

Вы настоящий пример того, как можно сохранять оптимизм и интерес к жизни в любом возрасте. Желаем Вам крепких сил и доброго здоровья, радостных семейных праздников, заботы близких и теплоты родных сердец, благополучия Вам и мира.

С юбилеем!

С УВАЖЕНИЕМ,
АДМИНИСТРАЦИЯ И СОВЕТ ВETERANОВ
ХВАЛОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

Набрав наибольшее количество баллов, в муниципальном конкурсе победили: Ангелина Анисимова из школы № 7, Фёдор Васильев из Сясьстройской школы № 1 и Ксения Орлова, ученица Сясьстройской школы № 2

СОБЫТИЕ

Культурный слой

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

В большом зале Волховского городского Дворца культуры не протолкнуться, как в день добротной премьеры.

Сотрудники музеев, библиотек, школ искусств, руководители сельских клубов, художники, танцоры, вокалисты и артисты собрались вместе, чтобы принять поздравления с Днём работника культуры.

Наш район может по праву гордиться разнообразием и самобытностью культурного пространства. Всё это благодаря самоотверженному труду служителей муз.

Лучшие из них получили заслуженные награды. Благодарственных писем Государственной думы РФ удостоились заведующая отделом ДК «Железнодорожник» Ольга Карпова, хударк Волховского городского Дворца культуры Павел Осин, директор Селивановского ДК Артур Софилканич и директор Бережковского ДК Светлана Суханова.

Ольга Карпова работает в сфере культуры 20 лет, до этого была воспитателем в детском саду. Сначала думала, что на новой стезе долго не задержится, но со временем поняла, что нашла себе дело по душе.

— Работа у нас интересная, творческая, непредсказуемая. Чтобы ей заниматься, нужно обладать завидной выносливостью, потому что в день мы нередко проводим по два-три разноплановых мероприятия. Несмотря на трудности, всегда стара-



емся порадовать людей, удовлетворить их запросы. В культуре по-другому нельзя! — уверена Ольга Борисовна.

Другой награждённый — педагог Новоладожской детской школы искусств Александр Ермолаев — отдал преподаванию живописи более полувека. После окончания Ленинградского пединститута имени Герцена он почти 40 лет трудился в Ивановском художественном училище. В 2010-м вернулся в Новую Ладугу, где по сей день передаёт детям свои профессиональные навыки.

— Наши ребята не только учатся рисовать и получают академические знания, нужные для поступления в профессиональные учебные заведения, но и активно занимаются декоративно-прикладным творчеством. Это необходимо для их всестороннего развития, что важно для творческого человека. Радует, что в наш век цифровых технологий многие дети интересуются живописью и другими классическими видами искусства, — говорит Александр Николаевич.

Вы дарите людям радость, добро и заботу. Делаете всё возможное для того, чтобы мы становились мудрее и просвещённые. Это дорогого стоит! Отдельное спасибо за то, что всегда предоставляете свои площадки для работы волонтерских организаций: «Шьём для наших», «Оберег» и прочих, оказывающих поддержку нашим бойцам.

ВЯЧЕСЛАВ КИСЕЛЁВ,
депутат Волховского района

Под занавес праздника гостей ждал сюрприз: актёры петербургского «Театра на Васильевском» представили спектакль «Последний троллейбус». История, в которой тесно переплелись судьбы людей, переживших блокаду и случайно встретивших друг друга спустя 20 лет, едва ли кого-то оставила равнодушным.

47

Более 20 культработников Волховского района получили награды в честь профессионального праздника

Молебен

27 марта в Российской Федерации отметили 10-летие образования Росгвардии и 215-летие создания войск правопорядка.



Это профессиональный праздник военнослужащих, сотрудников имеющих специальные звания полиции и гражданского персонала Войск национальной гвардии Российской Федерации, учреждённый в 1996 году, при этом за основу взят указ императора Александра I от 27 марта 1811 года о Внутренней страже.

В Москве каждый год 27 марта главнокомандующий Росгвардии и его заместители возлагают венок к памятнику императора Александра I. Скульптура находится в центре столицы и в день празднования к нему стекаются тысячи граждан, которые так или иначе связаны с Росгвардией. Возлагают дань памяти императору Александру первому, который положил начало и создал специальное войско, предназначенное для государственной службы.

Войска Росгвардии сегодня — важная государственная структура, преследующая одну цель — защитить государство от внешней и внутренней угрозы. Благодаря им пресекается множество правонарушений, остаётся неприкосновенным имуще-

ство граждан, обеспечивается их безопасность, осуществляются меры по установлению правопорядка, без чрезвычайных происшествий проводятся массовые публичные мероприятия, освобождаются заложники, пресекается незаконный оборот оружия и т. д. Росгвардия — это Российское достояние с большой долей ответственности и силой воздействия.

В преддверии профессионального праздника в Волховском отделе вневедомственной охраны осуществлен ряд мероприятий военно-патриотической направленности.

Сотрудники и ветераны отдела охраны приняли участие в молебне о здравии и благополучии тех, кто ежедневно стоит на страже закона и порядка, и об упокоении

павших при исполнении служебного долга.

Богослужение к Дню Росгвардии в Староладожском Никольском мужском монастыре возглавил настоятель монастыря игумен Филарет (Пряшников).

Священнослужитель поздравил всех присутствующих с праздником, подчеркнув важность служения Отечеству, ответственности за обеспечение безопасности граждан и значимость духовной опоры для людей, стоящих на страже закона и правопорядка.

Отец Филарет вместе с братией вознесли свои молитвы о том, чтобы Господь укреплял в добром здравии сотрудников войск Росгвардии, исполняющих в настоящее время свой служебный долг.

В проповеди было сказано о том, что

погибший при исполнении служебного долга — человек, избравший путь полицейского, прошедший жёсткий отбор и серьёзную подготовку, посвятил свою жизнь именно служению своим ближним, своим соотечественникам и своей стране.

Эти люди неизменно будут служить для всех сотрудников примером отваги, чести и мужества. В сердцах близких эту потерю ничто не сможет восполнить, но пусть вдовы, матери и родные знают, что подвиг их близких никогда не будет забыт и останется навсегда в наших сердцах и памяти.

Завершилась панихида пастырским напутствием: «Ваша служба требует не только профессионализма и мужества, но и высокой нравственной стойкости. Пусть всеукрепляющая помощь Божья сопутствует вам в дальнейшем служении на благо Отечества. Будьте здоровы и Богом хранимы».

Администрация и совет ветеранов Волховского отдела вневедомственной охраны поздравляет сотрудников ветеранов и гражданский персонал отдела с днём Войск национальной гвардии Российской Федерации! Служить Родине — это честь и призвание!

Ваш профессионализм, мужество и верность присяге являются гарантом спокойствия и порядка в городе и районе, обеспечивают чувство защищённости. Желаем вам крепкого здоровья, профессиональных побед несгибаемой воли, надёжного семейного тыла, стабильности, благополучия и процветания!

Н. В. СИРОТИНА

КОНСУЛЬТАЦИИ

Два литра воды и никаких доказательств



Рассказывает
медицинский обозреватель
Мария Михеева

Сколько воды нужно пить в день? Если вы сейчас ответили «два литра» — не переживайте, вы не одиноки. Эта цифра настолько прочно вросла в наше сознание, что мы даже не задумываемся, откуда она взялась. Пей два литра, чтобы не сохла кожа, два литра — и похудеешь, два литра — и выведешь токсины, два литра — и будешь здоровым. Как будто есть универсальная норма, подходящая каждому человеку вне зависимости от роста, веса, климата и образа жизни. Но что, если я скажу вам, что эта магическая цифра не более чем маркетинговый миф, который мы повторяем друг другу уже несколько десятилетий? Что наука никогда не утверждала, что именно два литра — это универсальная норма для всех? И что слепое следование этой рекомендации может быть не только бесполезным, но и вредным? Давайте разбираться.

ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ ЦИФРА

В 1945 году Совет по продуктам питания и питанию США опубликовал рекомендацию: взрослому человеку требуется около 2,5 литров воды в сутки. Но! В том же предложении было написано: «Большая часть этой воды содержится в потребляемой пище». Люди запомнили только «2,5 литра» — и округлили до удобных двух. То есть учёные говорили не о 2,5 литрах чистой воды из стакана. Они имели в виду общий объём жидкости, который человек получает из всех источников: вода в овощах и фруктах, супы и бульоны, чай и кофе, даже вода, которая образуется в организме при расщеплении пищи.

Представьте: съели салат с помидорами — получили ~200 мл воды. Выпили чашку кофе — ещё 200 мл. Съели арбуз на десерт — плюс 300 мл. К обеду вы уже «выпили» почти литр жидкости — и ни разу не поднесли к губам стакан воды. Но где-то по пути эта важная оговорка потерялась. В 1970–1980-е годы диетологи и СМИ начали цитировать рекомендацию без уточнения про пищу. Проще сказать «пейте 8 стаканов» (8×8 = восемь стаканов по 8 унций ≈ 2 литра), чем объяснять сложный водный баланс организма. А в 1990-е годы индустрия бутили-



рованной воды с удовольствием подхватила упрощённую версию — ведь «пейте 2 литра воды» создаёт постоянный спрос на продукт.

ЧТО ГОВОРIT СОВРЕМЕННАЯ НАУКА?

Современная наука давно отказалась от идеи универсальной «нормы» воды. В 2005 году Национальные академии наук США опубликовали рекомендации, которые до сих пор считаются авторитетными: мужчинам требуется около 3,7 литра, женщинам — 2,7 литра жидкости в сутки. Но — и это критически важно — речь идёт об общей жидкости: вода из напитков, вода в пище и даже та, что образуется в организме при расщеплении питательных веществ.

А что насчёт жажды? Научный консенсус однозначен. Жажда — это тонко отлаженный эволюцией механизм, который срабатывает задолго до

опасного обезвоживания. Гипоталамус реагирует на повышение концентрации натрия в крови всего на 1–2% — и вы уже чувствуете, что пора пить. Для здоровых людей пить «по жажде» — это не лень и не пренебрежение здоровьем, а научно обоснованный подход. А вот слепое следование цифре наоборот может быть опасным. Гипонатриемия — снижение уровня натрия в крови из-за избытка воды. Почки здорового человека выводят 0,8–1 литр воды в час. Пить больше этого объёма за короткое время — значит создавать нагрузку на организм и рисковать здоровьем.

ЧТО В ИТОГЕ

Мета-анализ 2022 года, изучивший 15 исследований о потреблении воды, пришёл к простому выводу: нет доказательств пользы от потребления воды сверх ощущения жажды у здоровых людей.

↑
Вода не ускоряет «выведение токсинов» (почки и печень справляются с этим независимо от объёма воды), не сжигает жир и не омолаживает кожу. Её главная функция — поддерживать водный баланс. И организм сам прекрасно справляется с этой задачей

ОФИЦИАЛЬНО

Уведомление о размещении проекта актуализации схемы теплоснабжения и назначении публичных слушаний по проекту актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области на перспективу до 2040 года (в ред. 2026 г.)

Администрация муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области уведомляет о назначении публичных слушаний по проекту актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области на перспективу до 2040 года (в ред. 2026 г.) на 30 апреля 2026 года в 14:00 в администрации МО Хваловское сельское поселение по адресу: Ленинградская область, Волховский район, д.1 (зал заседания совета депутатов).

Проект актуализированной схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области на перспективу до 2040 года (в ред. 2026 г.) размещен на официальном сайте муниципального образования по адресу http://hvalovskoe.ru/sotsialnaya_sfera/jkh/shema_teplosnabjeniya

Замечания и предложения по проекту актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 (в ред. 2026 г.) принимаются с 03 до 22 апреля 2026 г. по рабочим дням: понедельник — четверг с 9-00 до 16-00 час., пятница с 9-00 до 15.00 час. (перерыв с 13.00 до 14.00):

- в письменной форме по адресу: 187435, Ленинградская область, Волховский район, д.Хвалово, д.1 администрации МО Хваловское сельское поселение;

- в форме электронного документа путем направления или на адрес электронной почты h--s--p@bk.ru.

Контактное лицо: ведущий специалист администрации Кудрина Вера Валериевна, телефон 8 (81363)39-632

АДМИНИСТРАЦИЯ МО ХВАЛОВСКОЕ СП

Постановление администрации муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района от 30 марта 2026 года № 46

«О назначении публичных слушаний о рассмотрении проекта актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 года» (в ред. 2026 г.)

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 190-ФЗ «О теплоснабжении»; постановления Правительства РФ от 22.02.2012 г. № 154 «О требованиях к схемам теплоснабжения, порядку их разработки и утверждения», Уставом муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области:

1. Назначить проведение публичных слушаний о рассмотрении проекта актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 (в ред. 2026 г.)

2. Для организации сбора замечаний и предложений в ходе подготовки публичных слушаний о рассмотрении проекта актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 г. (в ред. 2026 г.), сформировать рабочую группу в следующем составе:

Председатель группы:

Глава администрации МО Хваловское сельское поселение — Саутыч П.П.

Члены рабочей группы:

Ведущий специалист вопросам дорожной деятельности, транспорту, связи, управлению муниципальным имуществом и муниципальному контролю администрации МО Хваловское сельское поселение — Цыпленкова Н.В.

Ведущий специалист по организационно-правовой работе, вопросам ЖКХ и работе с населением администрации МО Хваловское сельское поселение — Кудрина В.В.

3. Установить период представления замечаний и предложений по проекту актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 (в ред. 2026 г.):

3.1. Замечания и предложения по проекту актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 (в ред. 2026 г.) принимаются с 03 апреля до 22 апреля

2026 г., по рабочим дням: понедельник — четверг с 9-00 до 16-00 час., пятница с 9-00 до 15.00 час. (перерыв с 13.00 до 14.00)

- в письменной форме по адресу: 187435, Ленинградская область, Волховский район, д.Хвалово, д.1 администрации МО Хваловское сельское поселение

- в форме электронного документа путем направления или на адрес электронной почты h--s--p@bk.ru

Контактное лицо: ведущий специалист администрации Кудрина Вера Валериевна, телефон 8 (81363)39-632

4. Провести открытое заседание публичных слушаний о рассмотрении проекта актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 (в ред. 2026 г.) 30 апреля 2026 года в 14:00 в администрации МО Хваловское сельское поселение по адресу: Ленинградская область, Волховский район, д.1 (зал заседания совета депутатов)

5. Администрации МО Хваловское сельское поселение обеспечить:

5.1 размещение проекта актуализированной Схемы теплоснабжения на официальном сайте на официальном сайте МО Хваловское сельское поселение по адресу <http://hvalovskoe.ru/>

5.2. размещение на официальном сайте МО Хваловское сельское поселение по адресу <http://hvalovskoe.ru/> уведомления о проведении публичных слушаний по проекту актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 г. (в ред. 2026 г.) не позднее 23 апреля 2026 г.

5.3. извещение в письменной форме о проведении публичных слушаний теплоснабжающих и теплосетевых организаций, указанных в проекте актуализации схемы теплоснабжения муниципального образования Хваловское сельское поселение Волховского муниципального района Ленинградской области до 2040 г. не позднее 23 апреля 2026 года.

5.4. размещение на официальном сайте МО Хваловское сельское поселение по адресу <http://hvalovskoe.ru/> протокола публичных слушаний в течение 3 рабочих дней со дня проведения собрания участников публичных слушаний.

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его опубликования, подлежит опубликованию в газете «Провинция. Северо-Запад», а также размещению сетевым изданием — «ПРО ВОЛХОВ», на официальном сайте МО Хваловское сельское поселение в сети интернет <http://hvalovskoe.ru/>

7. Контроль за исполнением данного распоряжения оставляю за собой.

П.П. САУТЫЧ,
ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ МО ХВАЛОВСКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ

РЕКЛАМА

АВТОЦЕНТР ВОЛХОВ-МОТОРС

- официальное сертифицированное техническое обслуживание
- ремонт легковых и коммерческих автомобилей (ваш новый автомобиль не снимается с гарантии)
- установка дополнительного оборудования



Тел.: 8 812 986 30 90

АО «ГлаЦем» требуются:

- инженер по промышленной безопасности
- инженер рентгеноспектрального анализа
- специалист по железнодорожным перевозкам
- слесарь-ремонтник
- электромонтёр



По всем вопросам о заработной плате и графике работы обращайтесь в службу персонала и организации труда по телефону: **8 (81363) 58-781**

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА
подразделения Росгвардии

приглашает на службу мужчин и женщин на должности

- ✓ СТАРШЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО (ГРУППЫ ЗАДЕРЖАНИЯ)
- ✓ ПОЛИЦЕЙСКОГО (ВОДИТЕЛЯ)
- ✓ ПОЛИЦЕЙСКОГО ПО ОХРАНЕ АО «АПАТИТ»



СЛУЖБА В РОСГВАРДИИ - СТАБИЛЬНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ!

- денежное содержание свыше 55 000 рублей
- сменный график
- предоставление социальных гарантий, предусмотренных для сотрудников Росгвардии
- возможность получения высшего образования в ведомственных образовательных учреждениях
- перспективы служебного роста
- сотрудники ОВО находятся на специальном воинском учете и не подлежат военным сборам

Требования:

- гражданство РФ;
- образование не ниже среднего (полного) общего;
- возраст от 18 до 50 лет;
- отсутствие судимости;
- годность по состоянию здоровья



Подробная информация: г. Волхов, бульвар Чайковского, д. 3а
тел. 68-126, 68-104, 8-951-678-74-15

КОМИТЕТ ПО КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ДК «Железнодорожник»
г. Волхов, пр-кт Державина, 28

ДОМ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА

ВОЛШЕБНЫЙ МИКРОФОН
Областной фестиваль-конкурс
детской эстрадной песни 0+

12 12:00 **ВХОД СВОБОДНЫЙ**
АПРЕЛЯ СПРАВКИ ПО ТЕЛ. 729-61



ЗА ПЕРВЫЙ ГОД ОТ 7 000 000 Р



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ



★ ЗАЩИТНИК47.РФ

ООО «Комбинат «Волховхлеб» ПРИГЛАШАЕТ:

рабочих на производство хлебобулочной продукции,
СПЕЦИАЛИСТА по КИПиА, ГРУЗЧИКА-КОМПЛЕКТОВЩИКА, ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ



Мы гарантируем официальное трудоустройство, стабильную заработную плату, полный соц. пакет, дополнительные премии к праздникам, надбавку за выслугу лет на предприятии. Для молодых специалистов без опыта работы проводится обучение на рабочих местах.

Обращайтесь по адресу: Волхов, ул. Ярвенляя, д. 6
Звоните по телефонам: 22-633, 8-911-007-07-60

В отделе контроля установления пенсий
Управления установления пенсии №4 Отделения Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ ГЛАВНОГО СПЕЦИАЛИСТА-ЭКСПЕРТА

Требования к кандидатам:
Высшее образование (экономика, менеджмент, управление, юриспруденция), обучаемость

Условия:
Официальное трудоустройство, пятидневная рабочая неделя, заработная плата 2 раза в месяц, испытательный срок 3 месяца

Обращаться по адресу: г. Волхов, ул. Новгородская, д. 5, тел. 79-067
Резюме отправлять на egorzovaog@78.sfr.gov.ru

ФОСАГРО

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ!



ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

- СЛЕСАРЬ КИПиА
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- ЛАБОРАНТ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
- АППАРАТЧИК ХИМИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Официальное оформление и высокую зарплату
- Премии на профессиональные праздники и по итогам года
- Склады на корпоративные базы отдыха для сотрудников и членов семьи
- Льготные путевки в санаторно-оздоровительные учреждения и детские лагеря
- Бесплатные спортивные комплексы и бассейны
- Полн. ДМС со стоматологией


8 800 200 41 41
hr-volhov@phosagro.ru



РЕКЛАМА НА РАЙОННОМ ТЕЛЕКАНАЛЕ про•ТВ

- размещение от 6 500 руб./месяц
- бегущая строка от 4 500 руб./месяц

Подробности по телефону: **8-921-44-22-999**
E-mail: reklamana@internet.ru



Свидетельство о регистрации СМИ «ПРО-ТВ» Эл № ТУ78-02072 от 2017 г.

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ



Подробности на сайте **ЗАЩИТНИК47.РФ**
+7 800 444-11-47
Фонд «Ленинградский рубеж»
+7 812 539-50-50

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА 4 500 000 Р **от 7 000 000 Р**
*за первый год службы



РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

☎ 8-921-966-21-33



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ООО «Диалог»
Скидка 10% на аппараты Audifon

АППАРАТЫ ИНОСТРАННЫХ И РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ ПРОДАЖА И ОБСЛУЖИВАНИЕ БАТАРЕЙКИ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ КО ВСЕМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ

Ждём вас по адресу: г. Волхов, ул. А. Лукьянова, д. 7
Режим работы: понедельник-пятница с 9:30 до 17:30
Тел.: +7 (813 63) 77-310, +7 (921)-909-29-06

Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- возраст до 35 лет
- служба в армии
- наличие высшего образования приветствуется
- отсутствие судимости
- способность по своим личным и деловым качествам, физ. подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника ОВД

НАШИ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

открыта вакансия ИТ-специалиста


Должностные обязанности:
Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

Требования:
Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:

- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail: gordeevmn@78.sfr.gov.ru



#проволхов
#протебя
#протв

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ РАДИО ВОЛХОВКА

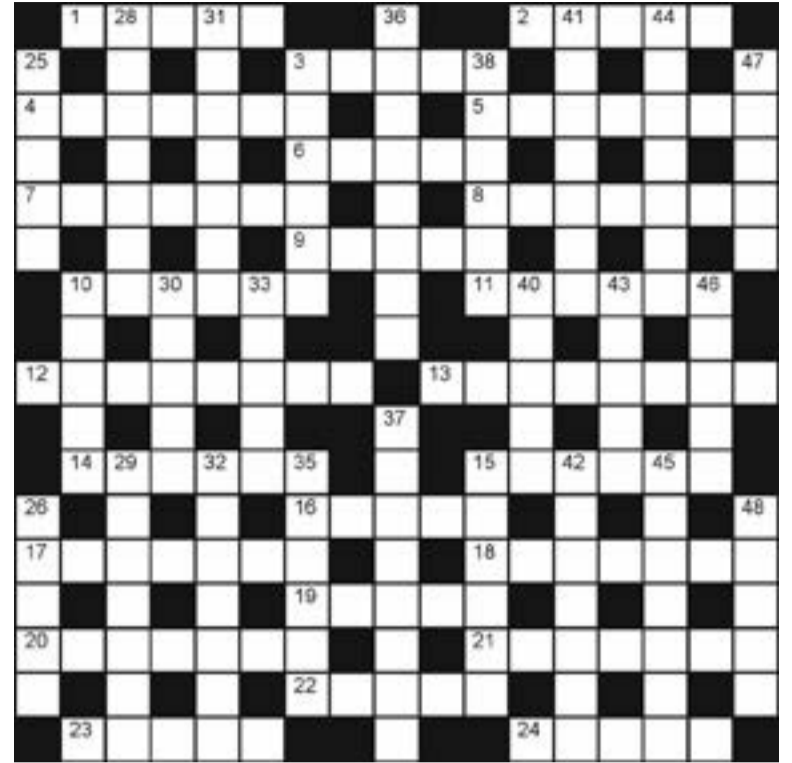
ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА

ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ



Получи предложение!

8-921-44-22-999
e-mail: reklamana@internet.ru



По горизонтали: 1. Орудие охоты на бабочек 2. Такт двигателя внутреннего сгорания 3. Гужевой пассажир 4. Ремесленное ... 5. Настил паркета 6. Потроха на колбасу 7. Нечто неприятное 8. «Гид» для поляков 9. «Законная» часть упряжи 10. Часть пестика 11. Законченное вычисление 12. Воин от-борных войск 13. Место причаливания 14. «Плоть» сырника 15. Птица в руках 16. Автор «Конька Горбунка» 17. Антипод скопидома 18. Деревенский ученый 19. Коралловый остров 20. Последователь перво-бытной религии 21. Цитадель бюрократа 22. Заплата (разг.) 23. Сладкий картофель 24. Промысловая рыба

По вертикали: 25. Шелуха семян подсолнечника 26. Вертикальный брус-опора 27. Религиозное наследие 28. Дочь критского царя Миноса 29. Царь, король (син.) 30. Обратная сторона листа 31. Поэма Гомера 32. Квашеное топленое молоко 33. Кольцо цепи 34. Основа «мехового» салата 35. Греческий герой-силач 36. Африканская птица 37. Юмор «ниже пояса» 38. «Бегунок» на дисплее 39. Мусорный склад 40. Признак невиновности 41. Электробытовой прибор 42. Процесс заготовки дров 43. Бусы в руках молящегося 44. Табурет, скамейка 45. Единица массы 46. Среднеазиатская монета (стар.) 47. Поединок в боксе 48. План предстоящих расходов

Городской Дворец Культуры
г. Волхов, пл. Ленина, 1

28 апреля ВЕЧЕР ЮМОРА

в 19.00

пара пародистов

Игорь Хрисменко
Валерий Пономаренко

«Смешной и еще смешнее»

12+

Билеты на сайте orbilet.ru
Билеты в кассе ДК +7(81363) 793-25

ПРОВЕДИ КАНИКУЛЫ

вместе с ДК «Железнодорожник»

30 МАРТА В 13:00
Детская дискотека «Бумажный БУМ»

1 АПРЕЛЯ В 12:30
Игровая программа «Турнир настольных игр» 6+

2 АПРЕЛЯ В 12:30
КВЕСТ «Космическое путешествие»

ЦЕНА БИЛЕТА: 130 руб.
Справки по тел. 745-89; 729-61

ДЕТСКИЕ ПРОГРАММЫ
Каникулы!

30 МАРТА 12:00

Музыкально-развлекательная программа «300-Фанторина»
Степень сложности: 6+

ДЕТСКИЕ ПРОГРАММЫ
Каникулы!

31 МАРТА 12:00

Интеллектуально-развлекательная программа «Обо всем»
Степень сложности: 6+

ДЕТСКИЕ ПРОГРАММЫ
Каникулы!

1 АПРЕЛЯ 12:00

ИГРОВАЯ-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «УЛЫБНИЦЫ»
Степень сложности: 6+

ДЕТСКИЕ ПРОГРАММЫ
Каникулы!

2 АПРЕЛЯ 12:00

ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ ИГРА «Цирк зажигает огни»
Цена билета: 40 р.
Степень сложности: 6+

ДЕТСКИЕ ПРОГРАММЫ
Каникулы!

3 АПРЕЛЯ 12:00

«Цирк зажигает огни»
Цена билета: 40 руб.
Степень сложности: 6+