

26 июня
2026 года

№ 29 (1302)

pro-volhov.ru
16+

ПРОВИНЦИЯ

Про-запад



Характер и растяжка

В мире, где всё меняется слишком быстро, Александр Цветков уже почти полвека остаётся верен одному делу. И благодаря этому в Волхове продолжают расти новые поколения гимнастов.

> 8-9

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Игорь Венгуров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Наталья Иванова, Никита Хлебников

РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ
Роман Евсеев
e-mail: reklamana@internet.ru,
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
187401, Ленинградская область
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:
+7-921-442-29-99.

E-MAIL:
ognivo2002@mail.ru

pro-volhov.ru

vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:
один-два раза в неделю.
Распространяется по подписке
и в розницу (цена — свободная).
Часть тиража распространяется
бесплатно.

ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:
на 1-е и 2-е полугодие — основной:
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована
в Управлении Федеральной службы
по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Северо-Западному
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несёт
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка
на газету «Провинция. Северо-Запад»
обязательна.

Номер подписан в печать
по графику и фактически:
25.06.2026 в 00:15.
Дата выхода в свет: 26.06.2026

Отпечатано с готовых оригинал-макетов
в типографии ООО «Типографский комплекс
«Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.
МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,
д.138, кв.1. литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком.
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/29



«22 июня, ровно в четыре часа...»

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

В сквере «Слава» прошла общегородская акция, посвящённая Дню памяти и скорби. Представители администрации, трудовых коллективов, ветераны, общественники, студенты, школьники и просто жители Волхова собрались, чтобы почтить память бойцов, павших в боях за Родину.

22 июня — одна из важнейших дат в российской истории. В этот день 85 лет назад началась Великая Отечественная война, ставшая грозным испытанием для нашего народа.

На рассвете советскую границу перешли 190 вооружённых до зубов вражеских дивизий. Это пять с половиной миллионов солдат и офицеров! Первые бои трудно назвать удачными для застигнутой врасплох советской армии. Однако, уже тогда блеснула зарница наших будущих побед. Во всеоружии встретили неприятеля пограничники Брестской крепости, а моряки Черноморского флота успешно отразили налёт немецкой авиации.

— В этот скорбный день я не могла оставаться дома и заниматься какими-то личными делами, а пришла сюда, чтобы в очередной раз вспомнить родных и близких, сражавшихся с нацизмом или работавших в тылу. Каждый вносил свой посильный вклад в будущую Победу. К примеру, мой дед не служил в действующей армии из-за слабого зрения, но был зачислен в трудовой отряд, где делал ящики для снарядов, — рассказала участница акции, пенсионерка Галина Филипповна Царенко.

Героев былых времён свято чтут не только представители старшего поколения, но и молодые волховчане. Среди них — курсанты региональной общественной военно-патриотической

Несмотря на все трудности, советские люди смогли сплотиться, собраться с силами и одолеть жестокого и коварного врага. Честь, хвала и вечная память тем, кто сражался за свободу нашего государства. Сегодня их внуки и правнуки снова ломают хребет этой нечисти в ходе специальной военной операции. Победили тогда, победим и сейчас!

АЛЕКСАНДР САФОНОВ,

глава администрации Волховского района

организации «Патриот». Ребята активно участвуют в патриотических мероприятиях, нередко стоят в почётном карауле.

— Подобные акции важны для молодёжи, которая должна знать и гордиться своими героическими предками. Важно не забывать и тех, кто сегодня продолжает их дело и бьёт нацистов на Украине. Это, безусловно, роднит ветеранов 40-х годов с нынешними ветеранами СВО, — считает курсант «Патриота», студент 2 курса Волховского многопрофильного техникума Магнат Новиков.

Прошло уже немало лет с того дня, когда миллионы наших сограждан услышали по радио слова, ныне известные каждому школьнику: «Наше дело правое. Враг будет разбит. Победа будет за нами». Они взялись за оружие и сделали их пророческими. С тех пор мы точно знаем, что после 22 июня всегда наступает 9 мая.

11 тысяч жителей Волховского района ушли на фронт в годы войны. Около четырёх тысяч из них погибли...

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ: КАК ВЕСТЬ ШЛА ПО СТРАНЕ

03:00

немецкие саперы пересекли западную границу СССР

03:05

группа из 14 немецких бомбардировщиков сбрасывает магнитные мины у Кронштадтского рейда.

03:15

артиллерийский удар по заставам, атаки на города, узлы связи и аэродромы

03:30 – 03:40

налёт немецкой авиации на города Белоруссии, Украины, Прибалтики

03:42

начальник Генштаба Жуков звонит Сталину и сообщает о начале Германией боевых действий

03:45

немецкая разведывательно-диверсионная группа напала на советскую погранзаставу в районе деревни Головенницы

04:15

немецкая артиллерия нанесла удар по Брестской крепости

05:30

посол Германии в СССР граф фон Шуленбург вручает наркомку иностранных дел СССР Молотову ноту с объявлением войны

12:15

Молотов по радио зачитывает обращение к гражданам Советского Союза о начале войны. Через некоторое время текст речи Молотова повторил диктор Юрий Левитан

13:00

Президиум Верховного Совета СССР издаёт указ «О мобилизации военнообязанных...». Военкоматы заполняются добровольцами и резервистами, мужчины прощаются с семьями



Память, объединяющая поколения

22 июня сотрудники Волховского отдела вневедомственной охраны и подшефные учащиеся Новоладожской школы почтили память погибших в годы Великой Отечественной войны.



ФОТО: ТИМУР РУМЯНЦЕВ

В День памяти и скорби, в рамках Всероссийской акции «Помним о важном» на Новооктябрьском братском захоронении проведено торжественное мероприятие, посвящённое началу Великой Отечественной войны. В патриотической акции приняли участие сотрудники и ветераны Волховского отдела вневедомственной охраны Росгвардии и подшефные учащиеся Новоладожской школы им. вице-адмирала В. С. Черокова.

Торжественное мероприятие началось с выступления директора музея истории Волхова Ольги Николаевой. Она рассказала собравшимся о трагических событиях, произошедших 22 июня 85 лет назад: в 4 часа утра, без объявления войны, фашистская Германия напала на Советский Союз.

В исторической памяти народа дата 22 июня 1941 года сохранилась как символ горя и бедствий, мужества и Победы, доставшейся нашим соотечественникам ценой огромных потерь. Она явилась не только величайшей трагедией советского народа, но и взлётом человеческого духа, огромного патриотизма, мужества и героизма. На защиту своей страны поднялся весь народ, и поэтому этот день мы можем назвать и днём гордости.

Давайте вспомним, каким он был, тот памятный день — 22 июня 1941 года. Это был обычный воскресный летний день. Более чем 200 миллионов граждан советской страны планировали, как провести свой выходной и не знали, что скоро они станут героями и жертвами войны, убитыми и ранеными, солдатами и беженцами, блокадниками и узниками концлагерей, партизанами, военнопленными, сиротами, инвалидами. Победителями и ветеранами Великой Отечественной войны.

С этой даты изменилась жизнь населения всей страны, в полной мере это относилось и к Волховскому району. Была введена всеобщая мобилизация, объявлено военное положение, развернуты прифронтовые госпитали, прибыли эвакуированные из других регионов, начато строительство оборонных сооружений на подступах к городу.

Ольга Николаева рассказала о том, как волховчане встретили первый день войны, о защите нашего города, о подвигах защитников Волховской земли.

Во время проведения патриотической акции звучали слова о том, как важно помнить каждого, кто сражался за Родину. Участники почтили память павших минутой молчания. Для многих школьников это стало не просто формальным действием, а личным, трогательным опытом — моментом, когда история из учебника обернулась живым, настоящим событием.

Школьники вместе со взрослыми возложили цветы к подножию памятника. В такие моменты особенно чувствуется единство: взрослые передают молодым людям ценность памяти, а ребята, в свою очередь, показывают, что тема войны и мира им не безразлична. Этот совместный шаг стал важным напоминанием о необходимости сохранять связь поколений и хранить память о подвиге наших предков

— Сегодня мы не просто возлагаем цветы — мы передаём эстафету памяти. Важно, чтобы молодые люди знали правду о войне, гордились историей своей страны и понимали, какой ценой досталось мирное небо над головой, — отметила Ольга Николаева.

Волховский отдел вневедомственной охраны Росгвардии выражает благодарность директору музея истории Волхова Ольге Николаевой, учителю истории Новоладожской школы Алексею Бирюкову за оказанную помощь в организации торжественных мероприятий, неизменный профессионализм, просветительскую деятельность, способствующую формированию диалога поколений и сохранению исторической памяти, Тимур Румянцеву за многолетнее конструктивное сотрудничество, отзывчивость и неизменную поддержку и помощь в осуществлении фотосъёмки.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Трудовое лето

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: ПРО ВОЛХОВ

Школьные каникулы — самое то, чтобы подзаработать денег. Так решили ученики старших классов и пошли на подработку с первого же дня лета.

Возможность трудоустройства предоставляет Волховский филиал АО «Апатит» для подростков, чьи родители работают на предприятии. Трудовые бригады сформированы в шести волховских и Гостинопольской школе. В ФосАгро-школе самая многочисленная группа из 12 ребят.

Всего в школьных трудовых отрядах от Волховского филиала АО «Апатит» трудоустроены

36
подростков
от 14 до 18 лет

Организация летнего труда для детей работников ФосАгро — это часть комплексной социальной поддержки предприятия. Родители могут сосредоточиться на производственных задачах, зная, что ребёнок тоже занимается полезным делом, за которое его ждёт достойное вознаграждение.

— Мама предложила мне пойти на эту работу, попробовать заработать денег. Я сразу загорелась этой идеей. Мне нравится, что мы здесь помогаем своей школе, вносим свой вклад. А зарплата мне пригодится в отпуске, когда мы поедем отдыхать с родителями, — рассказала Ульяна Зукул, ученица Волховской ФосАгро-школы.

Ребята трудятся согласно нормам пять дней в неделю по четыре часа с перерывами на отдых. Выполняют посильную работу в классах и на пришкольной территории.

— Сегодня мы перекапываем землю под кустами и вырываем сорняки. А буквально вчера я помогал в школе, подкручивал двери, разбирал старую ме-



бель. Я выбрал работу в школе, потому что здесь знакомый коллектив, любимые преподаватели, которые помогут и всё объяснят. Поэтому для меня это идеальный выбор, куда пойти на летнюю подработку, — поделился Алексей Смирнов.

Довольны и учителя: говорят, что ребята работают старательно и добросовестно. Уже привели в порядок стадион, где очистили песочные ямы для прыжков и ливнёвки от сорняков. Всегда нужна помощь в прополке клумб, подметании дорожек. Впрочем, любой труд полезен, особенно когда он хорошо оплачивается.

— Во-первых, они учатся распоряжаться финансами. Во-вторых, они трудятся и приносят пользу школе. Значит, потом они будут беречь школьное имущество и других детей приучать к порядку. Да и вообще, общественно-полезный труд всегда был и будет важен, — уверена Елена Михайлова, руководитель школьной трудовой бригады в ФосАгро-школе.

Трудовой отряд ФосАгро — это не только способ заработать на карманные расходы, но и знакомство с корпоративной культурой, где ценятся умение работать в команде, где каждый вклад в общее дело имеет значение.

47

Дороги строят для людей

ТЕКСТ, ФОТО: МАКСИМ ФИЛИППОВ

Развитие дорожной инфраструктуры в Волховском районе вновь оказалось в центре внимания руководителей муниципалитета. Во время совместного рабочего выезда главы оценили обустройство подъездов к участкам для многодетных семей и участников СВО, а также осмотрели обновлённый путь к деревне Судемье.

Надёжные дороги, безопасные переправы и удобное транспортное сообщение остаются важными условиями комфортной жизни людей вне зависимости от того, идёт ли речь о городе или небольшом населённом пункте. Поэтому вопросам дорожного хозяйства в районе стараются уделять особое внимание.

Инспекционную поездку по нескольким объектам провели глава Волховского района Александр Налётов, глава районной администрации Александр Сафонов и заместитель главы администрации по ЖКХ, транспорту и строительству Денис Петров.

Первой точкой маршрута стал Волхов. Здесь продолжается обустройство подъездных дорог к участкам, расположенным вдоль центральной дороги «Зелёное кольцо». В перспективе здесь появится новый жилой квартал, предназначенный для участников СВО и многодетных семей.

На сегодняшний день подрядная организация уже завершила расчистку территории от кустарника и мелколесья. Сейчас специалисты ведут работы по подготовке прочного основания будущей дороги и устройству дренажных канав, которые обеспечат долговечность покрытия и защитят его от разрушения.

— Работы ведутся в графике, подрядчик всё выполняет, претензий на сегодняшний день нет, — подчеркнул глава администрации Волховского района Александр Сафонов.

Следующим пунктом рабочей поездки стало Сясьстройское городское поселение. Здесь руководители осмотрели ход работ на подъезде к де-



ревне Судемье. В нынешнем году дорожники приступили ко второму этапу модернизации трассы.

Как отметил глава Волховского района Александр Налётов, специалисты уже обновили около 425 метров дорожного полотна. Отдельное внимание уделили состоянию переправы через ручей. Ранее на этом участке находился старый деревянный мост, который со временем пришёл в аварийное состояние. Изношенную конструкцию полностью демонтировали. На её месте появился новый качественный и добротный переезд, отвечающий современным требованиям безопасности.

Для повышения безопасности дорожного движения участок оборудовали отбойными огражде-

ниями. Благодаря проведённым работам путь к населённому пункту стал более удобным и надёжным, а добраться до деревни теперь можно по хорошему покрытию.

Развитие дорожной инфраструктуры в этом направлении особенно важно в летний сезон. Несмотря на то, что официально в Судемье зарегистрированы всего четыре человека, с наступлением тёплого времени года население заметно увеличивается. В деревню приезжают дачники, и количество жителей возрастает в несколько раз. Поэтому качественная дорога здесь — необходимое условие для комфортной жизни и транспортной доступности.

↑ Репортаж о поездке глав района по объектам социальной значимости смотрите в группе «ПРО ВОЛХОВ»:



47

ИСТОРИЯ

Бремя земли

ТЕКСТ: ВАЛЕНТИНА НОВИКОВА

В 2026 году музей-заповедник «Старая Ладога» отмечает 55 лет. По случаю юбилея здесь отрыли выставку «Князь же седе в Ладозе...» И не только он. И не только здесь».

Все эти годы главной жемчужиной музея-заповедника остаётся не только видимая нам сегодня Ладожская крепость, но и древние, незримые и не до конца изученные слои земли и времени. Об этом рассказывает новая археологическая выставка в доме Калязина. Её хронологический диапазон охватывает периоды от эпохи Неолита (Каменный век, Новый Каменный век, датирующиеся на Северо-Западе 6–3 тысячелетием до нашей эры) до Нового времени. Наряду с узко-хронологическими памятниками, такими, как неолитическая стоянка «Подолье-1», здесь представлены многослойные памятники, такие как Ладожская крепость. Это предметы от эпохи Неолита до Нового времени, то есть до рубежа XIX–XX веков.

В юбилейный для музея год на витринах разместили более 480 предметов, происходящих из раскопок со всего Южного Приладожья и Ленинградской области. Это предметы, найденные в 11 памятниках археологии, охватывающих Лужский, Тихвинский, Киришский, Волховский и Лодейнопольский районы. Авторы исследований передали свои находки музею на постоянное хранение. Например, на витрине — фрагменты лепных сосудов и обмазки, точильный камень. Их обнаружили в Киришском районе на территории селища «Подсопье-2». Они относятся к раннему Железному веку. Именно с них и началась археологическая коллекция музея.

Яркостью привлекает внимание коллекция ладожских бусин эпохи викингов. Поговаривают, что в далёкие времена за одну такую бусину можно было купить раба или коня. С каждым экспонатом гости открывают для себя ладожскую землю с новой, ранее неизведанной стороны.

— Это большая ценность не только для туристов, но и для ладожан, потому что многие находки, сделанные в довоенный период на территории Староладожского поселения, юго-восточного Приладожья, сегодня украшают витрины Эрмитажа. Так случилось, что петербуржцам и гостям Северной столицы было легче увидеть некоторые исторические ценности, чем нам здесь, — рассказывает гость выставки, председатель комитета по печати Ленинградской области Тимур Зайнуллин. — И, конечно, когда сегодня мы видим находки из Любши, со Староладожского городища — речь и о ювелирных украшениях, и об оружии эпохи викингов, и что немаловажно, о живописи, которая создаёт атмосферу, которой посвящена археология, — это дорогого стоит.

Представитель областного правительства считает, что выставка соответствует мировому уровню. В подтверждение слов — в том числе собрание из 46 монет конца X века. Их обнаружили на территории Пашского поселения, клад передали музею в 2026 году. Здесь арабские дирхемы, их саманидские подражания, североевропейские динарии. Центральным предметом этой коллекции является полубрактеат норвежского и датского короля Харальда Синезубого.

Гостям представили 480 предметов, происходящих из раскопок всего Южного Приладожья и Ленинградской области. Здесь предметы, которые первыми вошли в коллекцию «Археология», и находки, которые впервые представлены общественности — настоящий клад



— Интерес заключается в том, что фактически для Северной Европы VI–X веков характерно использование серебра с арабским номиналом. То есть монеты не перечеканивали. А вот Харальд Синезубый решил выпускать монеты именно со своим номиналом, и они являются очень редкими не только на территории всей Восточной Европы, но и на территории Скандинавии, — рассказывает заместитель директора музея-заповедника «Старая Ладога» по научной работе, археолог Алёна Залогина.

Над ещё одним важнейшим для раскрытия истории Старой Ладоги экспонатом стоят первый директор музея Виктор Игнатенко и нынешний руководитель Андрей Богданов. За стеклом перед ними — письмо Анатолия Николаевича Кирпичникова. Последний просит Виктора Фёдоровича помочь организовать возобновление археологической экспедиции. Как отмечает Алёна Залогина, до Кирпичникова последние масштабные археологические раскопки проводились в пятидесятые годы. Спустя 20 лет Анатолий Николаевич обращается к музею, и с 1972 года староладожская археологическая экспедиция начинает своё новое летоисчисление. Само письмо говорит о тесном сотрудничестве и взаимодействии между музейной сферой и любой археологической экспедицией. И результатом этого являются предметы вы-

ставки — те, что сегодня представлены в залах нашего музея.

Примечательна выставка не только экспонатами, но и гостями. Среди них — доктор исторических наук, начальник Староладожской археологической экспедиции Института истории и материальной культуры РАН Владимир Лапшин. Именно благодаря ему часть экспонатов сегодня представлена гостям музея. За полвека исследований он как никто другой знает о богатстве ладожской земли.

— На Староладожском земляном городище сохранились самые ранние городские слои Северной Руси: 753-й год — это середина VIII века. Для сравнения: Рюриково городище под Новгородом датируется серединой IX века, а в Новгороде всё начинается в первой половине X века. Кроме того, влажный слой в нижних слоях Староладожского земляного городища позволяет сохранять органику: мы можем находить кожу, бересту, дерево и устанавливать даты. Всё это делает Ладогу уникальной, — говорит Владимир Лапшин.

Сегодня, когда Старую Ладогу ждут большие перемены, в том числе в ключе строительства и благоустройства, археологам особенно важно сохранить и поднять культурный слой. Чтобы находки рассказали ещё больше об истории ладожской земли и заняли почётное место в витринах музея.

↑ Археолог Алёна Залогина и начальник Староладожской археологической экспедиции Владимир Лапшин
Фото Михаила Удалова

Полубрактеат норвежского и датского короля Харальда Синезубого
Фото Валентины Новиковой

Выставка «Князь же седе в Ладозе...» И не только он. И не только здесь» будет работать до 22 сентября
Фото Валентины Новиковой



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГЕРОИ КОМАНДЫ 47



В Ленинградской области подвели итоги первого года обучения по уникальной кадровой программе для ветеранов специальной военной операции.

В Доме правительства региона и Гатчинском государственном университете прошла защита итоговых проектов первого потока программы «Герои Команды 47». Участники, прошедшие серьёзный конкурсный отбор, представили аттестационной комиссии свои разработки по актуальным для региона вопросам. Темы работ охватывали широкий спектр: от развития туризма и противодействия угрозам БПЛА до совершенствования системы поддержки участников СВО и их семей.

Программа, стартовавшая летом прошлого года, была направлена на подготовку кадрового резерва для органов власти и муниципальных образований из числа военнослужащих, вернувшихся с фронта. Обучение объёмом 502 академических часа сочеталось со стажировками и работой с наставниками — вице-губернаторами, руководителями комитетов и главами районов.

Председатель аттестационной комиссии, губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, подводя итоги первого дня защиты, высоко оценил уровень подготовки выпускников:

— Если все последующие работы будут такие же, то мы точ-

ВETERАНЫ СВО ЗАЩИТИЛИ ПРОЕКТЫ РАЗВИТИЯ РЕГИОНА

ЗАВЕРШИЛСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МАРАФОН ПЕРВОГО ПОТОКА УНИКАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

но на правильном пути. Они все зрелые и даже фундаментальные. Каждую из них хочется взять для реализации, поскольку они демонстрируют правильный взгляд на то, что сегодня происходит. И все темы непростые. Участники — молодцы, и их работы не стыдно вынести на федеральный уровень, любая из них доказывает, что наша программа «Герои команд 47» полноценно состоялась.

На суд аттестационной комиссии свой проект под названием «Фонд „Ленинградский рубеж“ в системе мер государственной поддержки участников СВО и их семей» представил боевой офицер, ветеран СВО, кавале-

р Ордена Мужества Николай Артёмов. Прямо в процессе защиты работы были определены основные задачи для работы фонда в ближайшее время, среди которых — развитие учебных центров, оснащение полевых госпиталей, поддержка и адаптация ветеранов СВО.

65 %
УЧАСТНИКОВ

ПЕРВОГО ПОТОКА ПРОГРАММЫ «ГЕРОИ КОМАНДЫ 47» УЖЕ ТРУДОУСТРОЕНЫ ИЛИ НАХОДЯТСЯ НА ЭТАПЕ ОФОРМЛЕНИЯ ДОЛЖНОСТЕЙ

— Я сам занимался различными социальными проектами, поэтому меня так заинтересовала работа фонда «Ленинградский рубеж». У него достаточно гибкий механизм работы, который позволяет быстрее решить важные региональные и государственные задачи, — прокомментировал выбор темы Николай Артёмов.

Губернатор Александр Дрозденко взял под личный контроль процесс дальнейшего трудоустройства ветеранов. Уже сейчас 65% участников первого потока трудоустроены или находятся на финальной стадии оформления должностей. В планах — обеспечить работой не менее 80% выпускников.

Вручение дипломов выпускникам состоится в Гатчине 1 июля, ровно через год после старта обучения, и будет приурочено ко Дню ветеранов боевых действий. В этот день торжественно пройдёт выпуск первого потока и стартует обучение второго потока программы «Герои Команды 47».

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

Его работы находятся в собраниях Государственного Русского музея, Государственного мемориального музея обороны и блокады Ленинграда, Музея Победы в Москве и Чувашского государственного художественного музея. Виктор Иванович Бажинов — один из авторов мемориального комплекса «Партизанская слава» при въезде в город воинской славы Лугу.

ИЗ ДЕТСТВА — НА ВОЙНУ

Виктор Бажинов родился 19 ноября 1925 года в деревне Якимово Вологодской области. Вскоре семья переехала в Лужский район. Детство будущего скульптора прошло в деревне Шалово и Калгановке, где его отец работал на конном заводе. Любовь к лошадям останется с ним навсегда и позднее найдёт отражение в многочисленных скульптурных работах, в частности, в знаменитых конных памятниках «В. И. Чапаев» и «Г. К. Жуков».

Война началась, когда Бажинову было пятнадцать лет. В июле 1941 года его отец ушёл на фронт и погиб в январе 1942-го под Погостьем. Сам Виктор в семнадцать лет ушёл через линию фронта к частям 2-й Ударной армии. Весной 1942 года он оказался в страшном волховском котле под Мясным Бором. Из окружения Бажинову удалось выйти чудом. Позднее он говорил, что никогда не писал мемуаров: всё пережитое осталось в его скульптуре и стихах.

После выхода из окружения он воевал в составе 11-й Волховской партизанской бригады — сначала связным, затем пулемётчиком. Участвовал в крупнейшей партизанской Оредежской операции, был контужен, пережил гибель друзей. После освобо-

ПОЭТ. СКУЛЬПТОР. ФРОНТОВИК

ВИКТОР БАЖИНОВ — АВТОР КОМПЛЕКСА «ПАРТИЗАНСКАЯ СЛАВА»

ждения Лужского района вновь оказался в регулярной армии, прошёл Ленинградский и 2-й Белорусский фронты, дошёл до Германии. Демобилизовался только в 1949 году, награждён орденом Отечественной войны II степени и медалью «За боевые заслуги».

ПУТЬ В ИСКУССТВЕ

После войны Бажинов окончил Первое Ленинградское художественное училище, затем Институт живописи, скульптуры и архитектуры имени Репина. Позднее преподавал в Чувашском государственном педагогическом институте и Ленинградской средней художественной школе при Академии художеств.

Военная тема стала центральной в творчестве Виктора Бажинова. Среди наиболее известных работ — «Лужский рубеж», «Мясной Бор», «Из окружения», «Волховские партизаны». Он работал

в монументальной и станковой скульптуре, создавал портреты, тематические композиции, конные памятники. Бажинов был удостоен Государственной премии РСФСР и звания «Заслуженный художник России».

Главное произведение мастера, тесно связанное с его личной памятью о войне, — мемориальный комплекс «Партизанская слава» под Лугой.

Мемориал был открыт в 1975 году к 30-летию Победы. Над проектом работали скульпторы Виктор Бажинов, Владимир Горевой, Сергей Кубасов, Владимир Неймарк и архитектор Валентин Бухаев. Комплекс расположен на 135-м километре Киевского шоссе при въезде в Лугу.

Главным композиционным элементом мемориала стала дорога — символ партизанской тропы. Она начинается у сохранившегося железобетонного дота и проходит через поле

с гранитными валунами, посвящёнными партизанским бригадам Ленинградской области. Венчает холм фигура девушки-партизанки со знаменем и автоматом. Общая высота композиции превышает двадцать метров.

Сегодня этот памятник воспринимается как неотъемлемая часть города и его визитная карточка. Но далеко не все знают имя человека, который вложил в него собственный фронтальный опыт.

ПАМЯТЬ, КОТОРУЮ СОХРАНЯЮТ ЛЮДИ

В Толмачёвской школе Лужского района прошёл вечер памяти Виктора Бажинова. Воспитанники школьного театра «Синяя птица» под руководством Марины Семёновой подготовили литературно-музыкальную композицию, посвящённую его судьбе и творчеству. Со сцены звучали стихи Бажинова — почти документальные строки о войне, товарищах, матери, оккупации, памяти. Для многих зрителей стало открытием, что известный скульптор был ещё и сильным поэтом. Его сборник стихов «Нет, не о славе...» — личная боль и правда войны.

Директор Лужской художественной школы Любовь Демчук отметила, что для современного поколения особенно важно не потерять связь с такими именами. По её словам, дети должны не просто видеть памятники, а понимать судьбы людей, которые их создавали. Работы Бажинова находятся



в крупнейших музейных собраниях страны, его искусство давно вышло за пределы региона.

Особое впечатление на участников встречи произвела история скульптуры, установленной на Лужском кладбище. Она посвящена матери художника, Хионии Гавриловне Бажиновой. В образе босой девушки со снопом в руке, одновременно хрупкой и сильной, нет парадности и монументальности, но есть то внутреннее достоинство, которое отличает произведения Бажинова.

Инициатор работ по благоустройству памятника, учитель Толмачёвской школы Анастасия Черноусова рассказала, что ученики 8 «Б» класса очистили территорию, покрасили ограду, привели в порядок скульптуру. Однако памятник нуждается в профессиональной реконструкции.

Руководитель школьного музея «Истоки» Ирина Иванова предложила проводить в городе ежегодные Бажиновские чтения, посвящённые местным художникам, поэтам и музыкантам. Площадкой для этого события может стать Лужская художественная школа.

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ
ФОТО: САЙТ «ПАМЯТЬ НАРОДА»,
АНАСТАСИЯ ЧЕРНОУСОВА



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



МОЛОДЫ ДУШОЙ

ОФИЦИАЛЬНО



На слёт «Единство народов — сила России-2026» в посёлок Невская Дубровка съехались более 200 активных пенсионеров. Участники продемонстрировали кулинарное мастерство, меткость при игре в дартс и городки, а также разыграли настоящее карнавальное представление — танцевали в национальных костюмах разных народов и показывали свои поделки на выставке изделий ручной работы. Программа праздника в честь Года единства народов России была настолько обширной, что любой посетитель мог найти занятие по душе.



НЕ НАЗЫВАЙТЕ НАС БАБУШКАМИ И ДЕДУШКАМИ!

«СЕРЕБРЯНЫЕ» ВОЛОНТЁРЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ОТМЕТИЛИ 15-ЛЕТИЕ ТУРИСТИЧЕСКИМ СЛЁТОМ

ОТ «КАЛИНКИ МОЕЙ» ДО ЙОГИ

Атмосферу праздника не испортила даже плохая погода. С раннего утра Невскую Дубровку накрыло тяжёлыми облаками, лил дождь. Посёлок как будто морщился от этой непогоды — был неприветливым уже с утра. Но стоило оказаться на туристическом слёте, как сразу стало светлее. И теплее. Гости и участники «кучковались» под навесами, или друг друга чаем и подпевали солистам на сцене. Приехавшим скучать было некогда. Получилась зрелищная «этнодискотека», где под звуки гармони, рожков и трещоток взрослые и дети танцуют кадрили, играют в ручеёк и поют задорные частушки. Конечно, главным лейтмотивом праздника стала дружба.

«Калинка, калинка, калинка моя! В саду ягода малинка, малинка моя!» — весело заводит задорную песню хор. А потом сцену занимают танцоры. Под звуки национальных мелодий участники виртуозно и ритмично начинают отбивать дробь каблуками. Энергия танца щедро выльётся со сцены. Этот мощный эмоциональный посыл быстро подхватывали гости, которые тоже пустились в пляс.

— Такие праздники помогают людям сплотиться, — уверена тренер спортивной группы «Дубровчаночка» Светлана Кушнер. — Посетители участвуют в квестах, мастер-классах, где узнают культуру других народов, вместе могут спеть, потанцевать... Мне кажется, именно так зарождается дружба. Для пенсионеров такой слёт ещё и повод для общения, которого им порой так не хватает.

— У нас ведь как думают: если человек вышел на пенсию, то его участь — скамейка в ближайшем дворе, поликлиника, в лучшем случае — ещё внуки и дача, — откровенно говорит организатор слёта, руководитель РОО «Диалог поколений» Надежда Балуева. — А вот и не так. Стареть — не скучно! Наоборот, интересно. Не верите? Сейчас расскажу! Почти каждый

Очень хороший девиз у вашего центра — молодёжь душой. Сегодня добровольчество — это одно из направлений современной России. Это не только волонтёры победы или экологическое движение, но и люди «серебряного» возраста, которые могут выступать старшими кураторами. Неслучайно и название центра «серебряного» добровольчества, ведь люди старшего поколения — это знания, опыт и чёткое понимание, что такое добро.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО, ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

день наши пенсионеры занимаются спортом — скандинавской ходьбой, йогой, плаванием. И это чрезвычайно важно. Все они обижаются, когда их называют бабушками и дедушками. Лучше использовать словосочетание «современные старшие».

ЩИ ИЗ ЧУГУНКА И ЧАЙ ИЗ САМОВАРА

На турслёте, как обычно бывает на таких праздниках, невозможно было устоять перед разнообразием национальных блюд. Здесь щедро угощали русскими щами, блинами, картошечкой с селедкой, салом, калитками.

О том, что участники привезли специальную посуду, расписанную под национальный колорит, рассказала методист «Диалога поколений» Алёна Манькова. Сегодня нечасто можно увидеть бурятские «иероглифы» на красивых чашках-пиалах, расшитую удмуртским орнаментом одежду.

— В каждом предмете сувенирной продукции — корневая философия, — говорит Алёна Манькова. — Не просто птички, олени, солнышки, узорчики и ягодки — это код народной души. Между прочим, названия блюд у некоторых народов связаны не с составляющими их ингредиентами, а с многочисленной утварью. Многие исторические кушанья именовались по ёмкости, например, знаменитые щи — слово, первоначально обозначавшее любую похлёбку из чугунка.

Есть на выставке неотъемлемые атрибуты образа жизни разных национальностей: русских,

татар, чувашей. Вот — импровизированный сундучок с приданным, а рядом куклы-мотанки, оберег вепского дома. Но главная изюминка экспозиции — самовар с баранками, душа русского дома.

МЫ ЖИЛИ В ОДНОМ ДВОРЕ

— Мы ходили в одну школу, и никто не задумывался кто какой национальности, — делится своими наблюдениями Наталья Пушкарёва. — Если у кого-то праздник, то и отмечали его вместе, если нужна помощь, подтягивались всем миром. Что же с нами произошло за последние десятилетия?

— В СССР было много разных институтов, которые людей «перемешивали», знакомили с культурой друг друга, была устойчивая общественная ситуация, — отмечает Надежда Балуева. — Сейчас мы живём в разных концах некогда одной страны, каждый в своей норке. Связи рвутся, у нас очень большая проблема с коммуникацией, мы практически не слышим друг друга. Поэтому для решения проблемы можно привлечь «серебряных» волонтёров — уж они-то расскажут про единство и научат всех дружить народами!

Ну а главная цель слёта — продвижение активного образа жизни среди старшего поколения 47-го региона. Пообщавшись друг с другом, участники ещё долго не хотели расставаться и договорились встретиться на следующем турслёте.

ИРЭН ОВСЕПЯН

ФОТО: РОО «ДИАЛОГ ПОКОЛЕНИЙ»

ДЛЯ КОНТРАКТНИКОВ СВО

РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА УВЕЛИЧЕНА ДО 4 500 000 РУБЛЕЙ

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подписал постановление, которое меняет в сторону улучшения условия выплат для контрактников СВО.

Средства перераспределены так, чтобы человек получал больше денег сразу, при заключении контракта.

Региональная выплата увеличена до **3 500 000** рублей за счёт включения в неё части средств, которые раньше выплачивались только при наличии государственных наград.

Общая сумма при заключении контракта через пункт отбора Ленинградской области составляет **4 500 000** рублей.

В эту сумму входят:

- **3 500 000** рублей — региональная выплата при заключении контракта*;
- **400 000** рублей — федеральная выплата;
- **450 000** рублей — региональная выплата (с индексацией) или земельный участок в обмен на сертификат по окончании службы.

Для Героев России и награждённых государственными наградами за участие в СВО — дополнительно **150 000** рублей сверх этой суммы.

Таким образом:

Все военнослужащие получают **3 900 000*** рублей одновременно при заключении контракта.

После завершения службы выплата в размере **450 000** рублей либо земельный участок.

Общий объём выплат и мер поддержки составляет: 4 350 000 рублей — для

всех военнослужащих; **4 500 000** рублей — для Героев Российской Федерации и лиц, награждённых государственными наградами за участие в СВО.

Для соединений и воинских частей войск беспилотных систем предусмотрено:

- один год военной службы по контракту (увольнение с военной службы по истечении контракта — по желанию);
- обязательная подготовка на полигонах в течение двух месяцев;
- выплаты от **50 000** рублей до **500 000** рублей за уничтожение или захват техники противника;
- прохождение военной службы исключительно на должностях, связанных с применением беспилотных систем (перевод на другие воинские должности, в том числе в штурмовые подразделения — запрещён).

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ, ПОЗВОНIV НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ:

+7 800 444 11 47

* Региональная выплата в размере 3 500 000 рублей предоставляется лицам, заключившим контракт и зачисленным в списки воинских частей: — для комплектования полков и батальонов резерва; — для прохождения военной службы в войсках беспилотных систем Вооружённых Сил Российской Федерации; — для прохождения службы в воинских частях Испытательного центра «Рубикон».

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ОТВАГА
ТЕХНОЛОГИИ
ПОБЕДА

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ
С ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТЬЮ

4 500 000 Р

ОБЩАЯ СУММА ВЫПЛАТ

- 3 500 000 Р - РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
- 400 000 Р - ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
- 450 000 Р - ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ
- + 150 000 Р - ЗА ГОСНАГРАДЫ

СЛУЖБА - В ВОЙСКАХ БПЛА
КОНТРАКТ - 1 ГОД
УВОЛЬНЕНИЕ - ГАРАНТИРОВАННОЕ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 24/7 +7 800 444 11 47

Характер и растяжка

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: ПРО ВОЛХОВ

Пятый десяток лет тренер Александр Цветков отдаёт все силы и время воспитанию юных гимнастов. И все эти годы неизменно в Волховской спортивной школе. Менялись дети, менялся зал, менялась спортивная гимнастика как таковая. Сегодня в Ленинградской области этому виду спорта практически не обучают, и только в Волхове из года в год не уменьшается число ребят, приходящих в зал.

В РОДНОЙ ШКОЛЕ

Как это обычно бывает, спортивный путь тренера берёт начало из детства. Александра в спортшколу родители привели в возрасте семи лет. Тогда спортивной гимнастикой занимались в другом здании, с куда более скромным залом, чем имеет школа сегодня. Ямы для элементов ребята копали сами каждое лето, размещались мужские и женские снаряды. И всем хватало места, а активность была большая.

В то время спорт вообще для мальчишек и девчонок занимал первостепенное место. Разными занятиями были увлечены практически все ребята.

— Не было ведь смартфонов, интернета, мы всё время находились вне дома. Нас называли «дети улицы». Вот и шли в гимнастику и в другие виды спорта активно. Мы, спортсмены, все друг друга знали. Ездили в Бережки в спортивный лагерь, — рассказывает Александр Цветков.

Спортсмен с благодарностью вспоминает своих первых тренеров П. С. Дёму и М. А. Жукова. Именно они привили любовь к спортивной гимнастике. Да так, что после школы Александр Цветков точно знал, куда идти дальше. Поступил в спортивный вуз, отучился и вернулся работать в родной город.

Стал тренировать детей с 1980 года. Потом ненадолго ушел в армию, сразу после службы вернулся, и с тех пор без перерыва в волховской спортшколе. Немного меньший, но тоже внушительный стаж имеет коллега Александра, тренер Виктор Васталь.

— Он чуть позже пришёл — окончил институт и приехал работать. Мы вместе двигаемся по жизни. Мужскую гимнастику ведём. А ведь была и женская гимнастика, жаль, что сейчас нет. Красивый вид спорта, — огорчается Александр Михайлович.

И в целом спортивная гимнастика сегодня переживает спад. Во всей Ленинградской области только в Волхове остаётся отделение для детей. «Мы как могикане тут остались», — смеётся Александр Цветков. Но продолжает своё дело.

— Я бы сказал, что Александр Михайлович важен не только для нашей школы, но и для Ленинградской области, и для нашей страны. Александр Михайлович имеет огромный багаж знаний и опыта, работает уже пятое десятилетие и никогда не изменял выбранному виду спорта. Ребята красавцы, развиваются с маленького возраста и выпускаются взрослыми спортсменами, выполняют такие сложные элементы, — отмечает Константин Есенин, и. о. директора детско-юношеской спортивной школы.

Опираясь на веру и верность тренеров, этот вид спорта в Волхове не только держится, но и развивается. За годы постепенно зал привели в соответствие с требованиями, которые со временем тоже меняются и становятся жёстче. Большой вклад вносит АНО «ДРОЗД-Волхов». При поддержке организации отделение спортивной гимнастики оборудовали новыми снарядами и инвентарём,

а сами ребята получили возможность бесплатно ездить в летние спортивные лагеря.

ДЕТИ ДЕТЕЙ

Интерес и востребованность секции не уменьшается. Так как начинать можно с малого, пятилетнего возраста, из года в год в зал приходят «новобранцы». Сами выпускники Александра Цветкова уверенно приводят к тренеру своих детей, что очень его радует.

— Мальчишек меняем, но всех помним. И первых, и последних. Кто был в первых наборах, у всех уже давно семьи. Мне нравится, что они ведут своих детей в нашу школу, это здорово, — делится Александр Михайлович.

Преимущество не только в детском спорте, но и в профессии. Один из примеров — выпускник Александра, Евгений Потапенко. Сейчас его сын занимается в той же секции, а сам Евгений готовится попробовать себя в тренерстве.

— Я ему сказал: Женя, нужно нам кого-то ещё. Дети приходят, хотят заниматься. Он отучился, получил диплом, теперь будем набор малышей делать для него, — говорит Александр Цветков.

В каждом прыжке, в очередном повторе упражнения тренер передаёт ученикам не только опыт, но и особенную любовь к гимнастике. Так его воспитанник Егор Иванов планирует поступать в военно-морское училище, и физическая подготовка сыграет свою роль.

— Спорт — как фундамент для всего происходящего вокруг для меня. И я очень благодарен тренеру за то, что он заинтересовал меня этим видом спорта, за время и силы, что он посвятил этому. Могу сказать, что гимнастика, объективно, — самый лучший вид спорта.

ЭТО БАЗА

Тренер ведёт три группы детей. Если раньше при приёме был отбор, сегодня в отделение берут всех желающих. И Александр Михайлович уверен, что это правильно: занятия спортом в любом случае положительно скажутся на здоровье и характере ребёнка, даже если он не достигнет высоких результатов.

— Я родителям говорю: то, что ваш ребёнок здесь — это уже здорово. Как минимум, пятёрка по физкультуре обеспечена. Но главное, характер воспитывается, сила, бесстрашие. Дисциплина, без неё никуда. Ведь ребята — будущие защитники. И когда приходит время им служить в армии, мы за них абсолютно спокойны, знаем, что они готовы, — уверен тренер.

Не всегда спортсмен остаётся в гимнастике, нередко после пары лет переходит в другой вид спорта, и это тоже хорошо. Опытные тренеры уже на занятиях видят задатки воспитанников и могут сами предложить родителям подумать о направлении, в котором ребёнок может лучше раскрыться.

— Чем мы занимаемся — ставим базу мальчишкам. Осанка, растяжка, силовая подготовка,



Я в какой-то степени ответственен за гимнастику в городе, потому что сам я вырос здесь, выпустил не одно поколение спортсменов!

физическая. А дальше, когда элементы становятся сложнее, наступает период, когда им нужно перебороть страх. Тут уже характер проявляется. Мальчишки, что посмелее, остаются, преодолевают барьер, идут дальше. Или мы мальчика готовим в другой вид спорта. Есть контакты коллег-тренеров, предлагаем родителям, — объясняет Александр Цветков.

А если ребёнок хочет оставаться в спортивной гимнастике, никто его не выгоняет. Даже если ему не занимать чемпионских пьедесталов, на тренировках он научится многому, окрепнет телом и духом, а что может быть важнее?

ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ

Александр Цветков — кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике. До мастера не дошёл, потому что попал на сложное время. Не было соответствующих тренеров, некому было принимать нормативы, оформлять спортивные звания и даже разряды.

Зато успех тренера подтверждают многочисленные награды: благодарности и грамоты разных уровней. Самые весомые: от Министерства Просвещения, полученная в 2018 году, и знак отличия «За верность профессии» в 2023 году.

— Мне легче рассказать про достижения мальчишек. Подготовлено четыре мастера спорта, а уж сколько кандидатов в мастера спорта, не пересчитать. Я считаю, что при занятиях в таких условиях — это успех. Я доволен своей судьбой в этой профессии. Большого и не желаю. Единственное, хочется поработать подольше с ребятами, чтобы не одно поколение спортсменов вышло, — признаётся Александр Михайлович.

Казалось бы, главная мечта каждого тренера — воспитать чемпионов. Александр Цветков — не исключение, и конечно, не лишён преподавательских амбиций. Только вкладывает в эту цель свой смысл. Ведь чемпионы бывают разные. И для волховского тренера мальчишка, который переступил порог зала; парень, который не побоялся высокого снаряда и уверенно взлетел в прыжке; юноша, который не бросил спорт и дошёл до выпуска — уже чемпион, ведь он преодолел самого себя.



Понедельник, 29 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 22.55 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
00.05 Познер 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00 60 минут 12+
14.30, 03.10 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" 12+
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.40 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Бим" 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Леший" 16+
22.15 Т/с "Балабол" 16+
00.40 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+
01.15 Х/ф "Пропавший без вести" 16+
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 04.45 Т/с "Свои-2" 16+
06.10, 06.50, 00.30, 01.15 Т/с "Свои-6" 16+
07.35 Светская хроника 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Настоящий" 16+
13.30, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 02.05, 02.45, 03.20, 04.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 18.10, 22.05 Все на Матч! 12+
09.30, 12.40, 18.05 Новости
09.35, 15.00, 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+

11.50 Улётный Футбол. Прямой эфир
12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Панама-Англия. Трансляция из США 6+
17.15 Улётный Футбол 12+
19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из США
01.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Кабо-Верде-Саудовская Аравия. Трансляция из США 6+
03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из Мексики

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф "Книжная девочка" 16+
10.40 Петровка, 38 16+
10.50 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Детектив на миллион" 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Комната старинных ключей" 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Танцы на песке" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.35 Д/ф "Развод-путь к успеху" 16+
02.15 Прощание 16+
03.00 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+
04.35 Короли эпизода 16+

Вторник, 30 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 22.55 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
00.05 Время героев 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00 60 минут 12+
14.30, 03.10 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут 12+
21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" 12+
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,

00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Бим" 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Леший" 16+
22.15 Т/с "Балабол" 16+
00.40 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание" 16+
04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Свои-2" 16+
05.50, 06.35, 07.15, 00.30, 01.20 Т/с "Свои-6" 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Настоящий-2" 16+
13.30, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.10, 03.45, 04.20 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 17.50, 22.05 Все на Матч! 12+
09.00, 12.40 Новости
09.05, 15.00, 01.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+
11.20 Улётный Футбол. Прямой эфир

12.10, 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор 6+
12.45, 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из Мексики 6+
17.45 Новости
19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из США
03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из Мексики

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф "Книжная девочка" 16+
10.35, 04.35 Д/ф "Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём..." 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Детектив на миллион" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Комната старинных ключей" 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Танцы на углях" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Больше не смешно" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Тайная комната" 16+
01.35 Хроники московского быта 16+
02.20 Д/ф "Женщины разведки. Дорога домой" 16+
03.00 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+
05.15 Д/ф "Короли моды" 16+

Среда, 1 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 03.10 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" 12+
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Бим" 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Леший" 16+
22.15 Т/с "Балабол" 16+
00.40 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание" 16+
04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30 Т/с "Свои-2" 16+
06.10, 06.50, 07.35, 00.30, 01.15 Т/с "Свои-6" 16+
08.25 Стройнадзор 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Настоящий-2" 16+
13.30, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.15, 03.55, 04.25 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 17.50, 21.05, 01.05, 05.05 Все на Матч! 12+
09.00, 12.40, 17.45 Новости
09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+
11.20 Улётный Футбол. Прямой эфир
12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор 6+
12.40 Новости

12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из Мексики 6+
15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+
17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор 6+
17.45 Новости
18.30, 22.00, 02.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из США

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Ледяное сердце Северины" 16+
10.35 Д/ф "Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Детектив на миллион. Жертвы искусства" 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Нежные листья, ядовитые корни" 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Танцы в темноте" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.30 Знак качества 16+
02.15 Хроники московского быта 16+
03.00 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+
04.40 Д/ф "Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл" 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 22.55 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
00.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 03.10 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" 12+
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Т/с "Бим" 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Леший" 16+
22.15 Т/с "Балабол" 16+
00.40 Т/с "Пропавший без вести. Второе дыхание" 16+
04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30 10 Т/с "Свои-2" 16+
06.10 Т/с "Свои-2" 16+
06.50, 07.35, 01.20 Т/с "Свои-6" 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Настоящий-2" 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 Т/с "Свои-7" 16+
04.35 Т/с "Условный мент-4" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 17.50, 20.45, 00.05 Все на Матч! 12+
09.00, 12.40, 17.45 Новости
09.05, 12.45, 15.00, 18.30, 01.00, 03.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+
11.20 Улётный Футбол. Прямой эфир

12.10, 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор 6+
21.30 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из США
01.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+
03.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+
05.30 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из Канады

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Ледяное сердце Северины" 16+
10.35, 04.30 Д/ф "Нонна Мордюкова. Такой характер" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Детектив на миллион. Жертвы искусства" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Нежные листья, ядовитые корни" 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Танцы на стекле" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Настоящий детектив" 16+
01.30 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
02.15 Д/ф "Дорогие товарищи" 16+
03.00 Т/с "Анна-детективъ-2" 16+
05.15 Д/ф "Короли моды" 16+

Пятница, 3 июля

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "Минута тишины" 16+
22.40 Юбилейный концерт Гарики Сукачёва 12+
00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00 Вести
09.30 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
18.00 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с "Всё могло быть иначе" 12+
01.40 Х/ф "Без права на ошибку" 12+

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Бим" 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Леший" 16+
22.15 Т/с "Балабол" 16+
00.20 Х/ф "Хэппи-энд" 16+
02.15 Квартирный вопрос 0+
03.05 Х/ф "Дачница" 16+
04.35 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.25, 07.15, 08.05, 09.30, 10.00, 11.00, 01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с "Условный мент-4" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
11.55, 12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 Т/с "Условный мент-5" 16+
17.30, 18.40, 19.45, 20.55, 22.05 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из Канады
08.05, 20.05, 23.05 Все на Матч! 12+
08.40, 12.40, 17.45 Новости
08.45 Небесная грация 6+
09.05, 17.50 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала.

Трансляция из США 6+
11.20 Улётный Футбол. Прямой эфир
12.10, 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор 6+
12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из Канады 6+
15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из Канады 6+
20.30, 04.10 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из США
23.40 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из Канады 6+
01.55 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из Канады 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05, 11.50 Х/ф "Каменное сердце" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.25, 15.05 Х/ф "Огненный ангел" 16+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Стрекоза над омутом" 16+
20.05 Х/ф "Тайна Марины" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф "Тайная комната" 16+
00.00 Д/ф "Русские тайны" 16+
00.40 Х/ф "Разные судьбы" 12+
02.30 Петровка, 38 16+
02.45 Х/ф "Нефритовая черепаха" 16+
06.10 Д/ф "Невидимый поединок. Абдулов и Янковский" 16+

Суббота, 4 июля

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Хочется праздника 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.15 Т/с "Янычар" 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Чайная пара" 16+
00.45 Х/ф "Токсичная любовь" 12+
04.15 Х/ф "Отпуск летом" 12+

НТВ
05.10 Т/с "Чужой район. Выстрел из прошлого" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 10 лет "Секрету на миллион" Самые громкие секреты 16+
21.45 Звезды сошлись 16+
23.15 Импровизаторы 16+
00.20 Х/ф "Это мой папа" 12+
02.00 Дачный ответ 0+
02.50 Прошу, прости! 16+
03.40 Х/ф "Наших бьют" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.15, 06.00, 06.40, 07.25, 11.15, 12.10 Т/с "Условный мент-4" 16+
08.20, 10.05, 10.20, 13.05, 14.00 Т/с "Условный мент-6" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройназор 16+
14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.15, 23.05, 02.10, 02.50 Т/с "Эльбрус" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
03.35, 04.15 Т/с "Свидетели" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Прямая трансляция из США
06.35, 17.50, 22.05, 02.05, 05.20

Все на Матч! 12+
09.00, 12.40, 17.45 Новости
09.05, 12.45, 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/16 финала. Трансляция из США 6+
11.20 Улётный Футбол. Прямой эфир
12.10, 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор 6+
19.00, 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/8 финала. Прямая трансляция из США
03.05 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/8 финала. Трансляция из США 6+

ТВЦ
06.50 Православная энциклопедия 6+
07.20 Х/ф "Белое платье" 16+
09.30 Х/ф "Тайна Марины" 16+
11.30, 14.30 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.10 Х/ф "Материнское сердце" 12+
14.30 События
14.45 Х/ф "Материнское сердце" 12+
17.20 Х/ф "Горная болезнь" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Д/ф "Русские тайны" 16+
23.00 Д/ф "90-е" 16+
23.45 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Душегубы" 16+
00.25 Д/ф "Следствие ведет КГБ" 01.05 10 самых... 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.05, 02.45, 03.30, 04.10, 04.55 Актёрские драмы 16+
05.35 Петровка, 38 16+

Воскресенье, 5 июля

ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф "Победа" 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.25 "Лучший голос Земли". Финал международного детского вокального конкурса в Кремле 0+
16.15 Д/ф "Освобождение". "Огненная дуга" 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Точь-в-Точь 12+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
06.00, 02.40 Х/ф "Там, где есть счастье для меня" 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.45, 01.40 Рассказы из русской истории 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+

20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
05.05 Т/с "Чужой район. Выстрел из прошлого" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНазор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 10 лет "Секрету на миллион"! Самые громкие секреты 16+
22.50 XV Русская музыкальная премия телеканала РУТВ 12+
03.15 Прошу, прости! 16+
04.05 Сатья 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.40, 04.20 Т/с "Свидетели" 16+
06.25, 07.05, 08.00, 08.50, 09.45, 10.35, 11.30, 12.20 Т/с "Пилигрим-3" 16+
13.20, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55, 17.45, 18.40, 19.40 Т/с "Пилигрим-5" 16+
20.30, 21.40, 22.45, 23.45, 00.45, 01.45, 02.40, 03.30 Т/с "Чужой" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 17.30, 23.15 Все на Матч! 12+
09.00, 12.30, 17.25 Новости

09.05, 12.35, 14.50, 21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/8 финала. Трансляция из США 6+
11.20 Улётный Футбол. Прямой эфир
12.10, 17.05 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор 6+
18.55 Футбол. Winline Суперсерия. "Зенит" (Россия)-"Химнасия Ла-Плата" (Аргентина). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.30, 03.45 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/8 финала. Трансляция из США 6+
03.45 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/8 финала. Трансляция из США 6+

ТВЦ
05.50 Х/ф "Стрекоза над омутом" 16+
07.30 Х/ф "Моя звезда" 12+
11.30 События
11.45 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
12.15 Х/ф "Разные судьбы" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи" 16+
15.50 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
16.45 Д/ф "Настоящий детектив" 16+
17.35 Х/ф "Любовь вне конкурса" 12+
21.20, 00.20 Х/ф "Половинки невозможного" 12+
00.05 События
01.10 Петровка, 38 16+
01.25 Х/ф "Огненный ангел" 16+
04.30 10 самых... 16+
05.00 Закон и порядок 16+

РЕКЛАМА

САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ «ВОЛХОВ»

- Отдых с лечением опорно-двигательного аппарата
- Широкий спектр услуг
- Комплексный подход

Отдохните и оздоровитесь!

8 (813-63) 222-56 | Волхов, ул. Авиационная, 29

8 953 372-14-30

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НОВОСТИ ВОЛХОВА на телеканале «ПРО-ТВ»

«Волхов-Онлайн»
кнопка

22

про-тв
Свежий выпуск
«ПОДСМОТРЕНО»
19:00
и далее в начале каждого часа

«Эталон-Оптика»
кнопка

811

Жмите на пульт и будьте в курсе событий!

Не удалось найти? Используйте поиск или обратись к провайдеру

КУЛЬТУРА

По волнам
литературной реки

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА,
ФОТО: АЛЕКСЕЙ ВОЙТОВИЧ

Лирические волны и водоворот вдохновения. Это — «Литературная река» имени Анатолия Валентиновича Цветаева, конкурс работ талантливых писателей Волховского района, Ленобласти и Санкт-Петербурга.

В Культурно-информационном центре имени А. С. Пушкина подвели итоги конкурса «Литературная река» имени Анатолия Валентиновича Цветаева. В нём приняли участие авторы из Волховского района, Ленинградской области и Санкт-Петербурга. Конкурс, посвящённый памяти известного волховского поэта, проводится ежегодно. Весной участники направляли свои произведения, а на церемонию награждения приехали дочь и внучка Анатолия Цветаева.



— Наша семья рада, что имя нашего дорогого Анатолия Валентиновича живёт. Ведь вся его жизнь была посвящена поэзии, — обратилась к присутствующим Мария Цветаева, дочь поэта.

Анатолий Цветаев первым из волховчан стал членом Союза писателей Санкт-Петербурга. Его стихи публиковались в московских и петербургских журналах и альманахах. Он поддерживал молодых авторов, и сегодня конкурс его имени продолжает эту традицию.

— В этом году участвует не только Волховский район, но и Санкт-Петербург, Гатчина, Кириши. Очень надеемся, что в будущем география ещё расширится. У нашего конкурса нет границ, — сказала Светлана Отчина, заведующая библиотекой КИЦ имени А. С. Пушкина.

Среди гостей вечера — участники специальной военной операции. Для них стихи о Родине и патриотизме имеют особенное значение. Ветеран СВО Андрей Фетисов поблагодарил авторов за их пронзительное творчество и поделился собственными стихами. Он написал их, когда оказался на заброшенном подсолнуховом поле на Донбассе. Это стихотворение прозвучало «вне конкурса».

Жюри оценивало работы в трёх номинациях. Победителем в «Малой художественной прозе» стал писатель Егор Коноплев из Санкт-Петербурга. Киришская поэтесса Елена Гумерова-Шарипова победила сразу в двух номинациях — «Историко-патриотическая поэзия» и «Лирическая поэзия». Победу в лирической номинации она разделила с волховчанкой Анной Федотовой.

Участница из Старой Ладogi Ирина Смирнова заняла второе и третье места в разных номинациях. По её словам, для неё важнее всего — быть частью литературного сообщества.

— Для меня стихи — как для жаждущих в пустыне стакан воды. Как для птицы — полёт. Если я не напишу хотя бы строчку, я перестаю дышать. Это мой жизненный путеводитель, без которого не могу ни секунды прожить. И я очень счастлива, что попала в литературную среду, — поделилась Ирина Смирнова.

Традиция жива, пока есть те, кто хочет говорить стихами. В их строчках — просторы России и краски природы, ликование любви и горечь разлуки, размышления о жизни и творчестве. Победители награждены, но писатели ещё долго не расходились и благодарили всех причастных к проведению душевного и уютного конкурса.



Магия холста

ТЕКСТ: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ, ФОТО: ПРО ВОЛХОВ

Родные ленинградские пейзажи и колоритные старинные церкви. Каждый эскиз самобытен и неповторим. Впечатляет и разнообразие техник — акварель, пастель, карандаши, гелевые ручки! В КИЦ имени А. С. Пушкина открылась выставка работ участников пленэра в деревне Черनावино. Его посвятили творчеству известного русского художника-передвижника XIX века Василия Максимова.

НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ

В культурно-информационном центре открылась выставка, ставшая финальным этапом проекта «Василий Максимов. Художник народной правды». Его разработали педагоги Волховской детской школы искусств имени В. М. Максимова. Проект поддержала районная администрация, также он стал победителем грантового конкурса «Мой любимый город Волхов» компании «ФосАгро» в номинации «Культурный Волхов».

В пленэре приняли участие художники-любители от 9 до 85 лет. В течение трёх часов они работали на природе под руководством педагогов школы Анатолия Боймурадова и Ирины Ковалёвой. Отдельный пленэр для воспитанников Волховской ДШИ прошёл в Старой Ладoge.

Одна из участниц проекта — Наиля Латыповна Сабирова. Ей уже за 80, но творческого запала у неё не меньше, чем у молодых. Рисованием она увлекается давно, однако в пленэре участвовала впервые.

— Очень довольна, мероприятие замечательное: всё продумано, ничего лишнего. Было много интересной информации и практических занятий. Имя Максимова известно, но здесь мы узнали детали, которые помогли лучше понять его биографию, характер и художественный стиль. Желания заниматься живописью у меня только прибавилось! — поделилась участница.

ЛАДОЖСКИЙ САМОРОДОК

Имя Василия Максимова неразрывно связано с нашим краем. Художник родился в 1844 году в деревне Лопино Новоладожского уезда, учился в Импе-

раторской Академии художеств, стал академиком живописи и членом Товарищества передвижных художественных выставок.

Среди его известных работ — «Семейный раздел», «Мальчик-механик», «Больной муж», «Всё в прошлом», «Приход колдуна на крестьянскую свадьбу». Картины Максимова хранятся в Третьяковской галерее, а также в музеях Иркутска, Одессы, Бердянска, Рязани, Кирова и других городов. Более 50 полотен художник написал в Старой и Новой Ладoge, Черनावино и Лопино — на территории нынешнего Волховского района.

Особое место в биографии живописца занимает Черनावино. Здесь, рядом с храмом Василия Кесарийского и церковью Спаса Преображения, Максимов создал несколько известных полотен. Здесь же он похоронен. Репродукции его картин педагоги школы привезли на пленэр, чтобы познакомить участников с творчеством мастера.

Преподаватель школы Владимир Косов рассказал об истории создания работ «Будущий художник» и «Опять на Родине».

— Мы стоим на том самом месте, где Максимов писал эти произведения. Они появились с интервалом в три года на рубеже XIX и XX веков. В «Будущем художнике» изображён крестьянский мальчик, рисующий мелком на стене церкви. В картине «Опять на Родине» живописец осмысляет свой творческий путь, — отметил педагог.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Реализация проекта также включала экскурсии по «максимовским» местам

в Новой и Старой Ладoge, сопровождаемые увлекательными историями педагога Татьяны Чуровой и настоятеля Никольского монастыря игумена Филарета. Кроме того, в школе искусств прошли интерактивные лекции, посвящённые наследию этого самобытного и всесторонне одарённого художника.

— Во время подготовки мероприятия мы ориентировались на возраст аудитории. В зависимости от этого, наши лекторы упрощали либо усложняли текст. Мы готовы посетить все школы нашего района, чтобы рассказать о творчестве великого земляка, — отметила Оксана Михеева, директор Волховской детской школы искусств имени В. М. Максимова.

ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОЕКТА

На средства гранта школа закупила стулья для пленэров, планшеты, треноги, репродукции картин, цветные карандаши, кисти, баночки и другие расходные материалы. Все выезды также состоялись благодаря грантовым средствам.

— Мы рады, что проект состоялся, огромное спасибо команде, принимавшей участие в его реализации. Каждый преподаватель внёс свой весомый вклад в это большое и нужное дело. Конечно, отдельная благодарность — компании «ФосАгро». Планируем развивать проект, чтобы более детально познакомиться с творчеством наследия мастера. Ведь его талант был многогранен и не ограничивался живописью. К примеру, Максимов был известен как этнограф, собиратель всевозможных русских народных традиций. Хотелось бы осветить и этот аспект его деятельности, — говорит Оксана Борисовна.

Выставка в стенах культурно-информационного центра продлится ещё, как минимум, месяц. Если хотите насладиться работами, написанными в «местах силы» выдающего живописца — приходите, вход свободный!

Порядка 50 работ представили на выставке в центре имени Пушкина участники пленэров в Черनावино и Старой Ладoge

Не жизнь, а песня!

ТЕКСТ: ВАЛЕНТИНА НОВИКОВА, ФОТО: ДМИТРИЙ АМБРОСИЙ

В следующем году Анна Наварич отметит 20-летний юбилей творческого пути. Сегодня её имя хорошо известно волховчанам. Анна и вокалисты её творческих студий часто становятся ярким украшением городских концертов.

В 2007 году юная Анна пришла заниматься в эстрадную студию «Карамель» Дома культуры «Железнодорожник». Это был первый год работы творческого коллектива, его сформировала Ирина Витальевна Петрова. В 2014 году руководитель студии переезжает в Санкт-Петербург, а судьбу коллектива вверяет в руки Анны.

— Я встретила такое предложение с опаской. Ведь мне было всего 20 лет. Мне казалось, что я слишком молода, чтобы чему-то учить. Но меня поддержала бывший директор ДК Ольга Игоревна Осипова и родители воспитанников. Они поверили в меня. С тех пор я вошла во вкус и очень полюбила свою профессию, — делится Анна Эдуардовна Наварич.

Так, студентка-третьекурсница возглавила студию, ездила с учёбы на занятия. А в 2016 году, после окончания института, полностью посвятила себя работе. Сначала коллектив был небольшим, но со временем ряды вокалистов пополнялись, росла и сама студия, её название активно зазвучало на различных концертах, фестивалях и конкурсах всех уровней. Сегодня же Анна Наварич объединяет сразу несколько коллективов: вокальную студию «Сюрприз» для малышей, младший и средний составы «Карамели» для детей и подростков, студия вокала «Акцент» для взрослых исполнителей.

— Очень хочется, чтобы в сутках было больше часов, потому что всем хочется уделить внимание: и всем группам, и всем солистам. Иногда это очень не просто из-за большого количества мероприятий, где мы выступаем, и, соответственно, большого количества репетиций. Ведь надо и подготовить музыкальный материал, разучить его, ещё и новые навыки освоить, — рассказывает руководитель студии.

В биографии воспитанников есть и особенно яркие страницы. Например,

в 2023 году Тимур Башкиров в составе Хора Первых выступал на ВДНХ в Москве. Вместе с Шаманом и другими российскими звёздами ему довелось исполнить Гимн России. В 2024 году там же, в столице, на «ЦСКА Арене» проходил фестиваль «Мегарок» — масштабное шоу, где тысячи музыкантов исполняли рок-хиты всех времён. Отбор туда прошли волховчане Артём Кожин и Дарья Шапошникова. Ещё одна участница студии — Яна Шишкина — прошла кастинг на мюзикл «Нет ничего невозможного» от продюсерского центра Сергея Хацкевича. В 2025 году Анна Эдуардовна вместе с ученицей Лизой Ивановой ездили в Москву для участия в международном конкурсе «МиР — музыка и развитие», он проходит при поддержке Министерства культуры Российской Федерации. Юная вокалистка выступила в совместном номере с певицей Чародей.

— Всё это — невероятный опыт. И когда его получают участники нашей небольшой студии — мы делаем большой и важный шаг, а сами вокалисты такие события запомнят на всю жизнь, — убеждена Анна Наварич.

Репертуар команды Анны Эдуардовны отличается разнообразием. По большей части, это эстрадные песни, народные стилизации. Старший коллектив практикует пение а капелла, младшие артисты пробуют исполнять рок. Вокалисты всех возрастов любят разучивать и выступать с патриотическими, военными песнями.

Говоря о занятиях, Анна большое внимание уделяет той пользе, которую они приносят детям. Ребята делают артикуляционные упражнения, дыхательную гимнастику, работают с дикцией, ритмикой, координацией, разучивают сценические движения. Ну и разумеется, выступления учат работать с микрофоном и справляться со страхом сцены и переполненного зала. Есть

истории, когда весь перечисленный комплекс помогал ученикам справиться с заиканием. Так что дети здесь не «просто учатся петь».

Ну и куда же без дисциплины? Не опаздывать, не жевать жвачку, выглядеть опрятно и соответствующе сцене — вот часть золотых правил коллектива. Впрочем, мудрый наставник помнит, что его коллектив — это, в первую очередь, дети.

— Мои занятия строятся на игровых технологиях, мы используем мультимедийный экран. Когда они маленькие, это действительно очень важно. Но, честно говоря, я никогда не задумывалась, как их удержать... Они просто приходят и остаются. Редко кто со временем принимает решение уйти из студии, — рассказывает Анна Эдуардовна.

Впрочем, поощряя у руководителя не только студия, но и семья. На одной сцене вместе с Анной выступают муж Александр и дочь Таисия. Последняя на ней практически и родилась. Период беременности пришёлся на юбилейный для дома культуры год, так что в декрет Анна по сути и не уходила.

— Я люблю наш Дом культуры «Железнодорожник», я провела здесь 20 лет и не мыслю свою жизнь без него. Каждый день я с удовольствием иду на работу. Здесь мы всегда в курсе событий, здесь дети чувствуют себя нужными и красивыми. Мы уже объездили практически всю Ленинградскую область, побывали в больших городах, уже несколько раз были в Москве. Ещё я люблю свою работу за своих классных коллег, потому что у нас действительно очень хороший коллектив, который во всем всегда нас поддерживает, — делится Анна Эдуардовна.

Она признаётся: когда пришла в дома культуры, приобрела среди коллег и участников коллектива много друзей. Так что это не просто работа, а большая часть жизни.

СПОРТ

Блестящая победа на соревнованиях!



В год 10-летия образования Росгвардии и 215-летия войск правопорядка на базе служебного тира Управления вневедомственной охраны ВНГ РФ по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области прошёл открытый чемпионат по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия.

Уровень огневой подготовки на соревнованиях продемонстрировали сотрудники городских и областных филиалов УВО, структурных подразделений ГУ Росгвардии и регионального ГУ МВД России, а также Северо-Западного таможенного управления и Центра физической подготовки и спорта Петроградского района.

Перед началом состязаний более 40 участников чемпионата прошли инструктаж о порядке проведения стрельб, критериях оценки результатов и мерах безопасности. Соревнующиеся выполнили 3 упражнения тактико-ситуационной стрельбы в личном и командных зачетах.

На соревнованиях обстановка была напряжённой — все участники были отлично подготовлены. Путь к победе был непростым: долгие часы тренировок, работа над техникой, преодоление волнения перед каждым выстрелом.

По результатам чемпионата спортсмены отдела вневедомственной охраны по Волховскому району Михаил Л. и Даниил В. вошли в тройку победителей командного зачета, продемонстрировав не только отличную меткость, но и высочайший уровень психологической устойчивости.

В упорной борьбе сотрудники ОВО по Волховскому району завоевали 3 призовое место, показав стабильность серии выстрелов и опередив более 40 соперников в сложной борьбе.

Победители были награждены медалями, дипломами соответствующих степеней и памятными призами. Организаторы выразили благодарность всем участникам за высокий уровень подготовки и честную борьбу.

Поздравляем наших спортсменов с заслуженной победой! Ваш упорный труд, мастерство и отличная подготовка принесли этот великолепный результат. Гордимся нашими стрелками и т. всей души желаем Михаилу Л. и Даниилу В. новых достижений и ярких побед, меткости и удачи на следующих турнирах!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

22 июня отметила свой юбилейный 85-й день рождения Мария Михайловна Ерошевич. Совет ветеранов Волховского почтамта поздравляет юбиляршу. Кажется, что много, когда 85! Пройдены дороги и есть, что рассказать. Но ведь Бог недаром дарит столько лет! Это ведь не старость, а мудрости расцвет! Пусть проходят годы в радости, любви. Время ты, природа, чуть останови!

НАДЕЖДА ФОМИЧЁВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ВЕТЕРАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ВОЛХОВСКОГО ПОЧТАМТА



ОБЩЕСТВО



Триумф спорта и единства

В Борском культурно-спортивном комплексе Тихвинского района торжественно завершился масштабный турнир по настольным спортивным играм народов мира и «Плейстик» для людей с инвалидностью.

70 участников из 13 районов региона, которых объединили спорт, творчество и дух товарищества, активно включились в соревнования по настольным спортивным играм (НСИ) и занятиям «Плейстик». Волховская районная организация ВОИ представила на турнире две яркие команды — старшего и молодого поколений, продемонстрировав преемственность традиций и сплочённость сообщества.

В течение трёх дней они с азартом проходили этап за этапом соревнований. Набирали очки в увлекательной стратегической игре Шаффлборд, проявляли ловкость, точность и реакцию в настольных играх крокинол, шар-туннель, новус и теннис не упускали шанс высоких результатов и в дополнительных занятиях-играх Плейстик.

Завершили турнир волховчане с отличными результатами. В общем зачёте «Плейстик» — 2 место.

А в командном зачёте областного турнира по настольным спортивным играм Волховская районная организация ВОИ стала победителем. Их энтузиазм, воля к победе, поддержка друг друга — настоящий пример силы духа и сплочённости.

Волховская районная организация ВОИ выражает искреннюю благодарность организаторам мероприятия в лице директора «Своя ЛИГА» Виктории Викторовны Боркарниковой — за безупречную подготовку и тёплый приём; администрации Волховского муниципального района — за предоставленный автобус, который обеспечил комфортную доставку спортсменов на турнир; водителю Роману Филиппову — за безопасное и комфортное путешествие.

Вместе мы действительно можем больше — и этот турнир ещё раз это доказал!

СВЕТЛАНА ВСИЛЕНЕВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ВОЛХОВСКОЙ РАЙОННОЙ
Организации ВОИ

КОНСУЛЬТАЦИИ

Подать заявление в вуз или колледж можно онлайн

Приёмная кампания в вузах, колледжах и техникумах стартовала 20 июня.

На Госуслугах начался приём заявлений в вузы, колледжи и техникумы. «В 2025 году 100% заявлений в вузы Ленобласти на бюджетные места и 77% заявлений в организации СПО абитуриенты направили онлайн через Госуслуги», — подчеркнул председатель комитета цифрового развития Ленобласти Андрей Сытник.

Сервис «Поступление в вуз онлайн» позволяет подать заявление дистанционно, отслеживать его статус в личном кабинете, контролировать конкурсную ситуацию, направить согласие на зачисление, выбрать будущего работодателя для целевого обучения, а также подобрать вуз или специальность с учётом результатов ЕГЭ, наличия общегития и других параметров. Результаты ЕГЭ передаются в вузы автоматически, а сведения о льготах и индивидуальных достижениях подтягиваются из государственных систем.

Для поступающих в колледжи и техникумы на Госуслугах также доступны профориентация, подбор учебного заведения и программы, оценка шансов на бюджет, онлайн-подача заявления и отслеживание информации о вступительных испытаниях, конкурсных списках и результатах поступления.

Вопросы по работе сервиса «Поступление в вуз» можно задать по телефону Единой горячей линии: 8 800 444 51 15.

Подать заявление в вуз можно на портале Госуслуг в разделе «Поступление в вуз онлайн», в колледж или техникум — через сервис онлайн-поступления в СПО.

Цифровые сервисы развиваются в рамках нацпроекта «Экономика данных».

47

Не простуда, а пыльца: почему мы каждое лето лечим аллергию как ОРВИ

Конец весны и начало лета в нашем регионе — это не только зелень, первые тёплые дни и желание накопить-то пожить по-летнему. Для многих это ещё и сезон вечного чихания, заложенного носа и глаз, которые ведут себя так, будто им глубоко не понравилась сама идея прогулки. Всё дело в пыльце. Берёза, ольха, одуванчики, злаковые травы щедро одаривают атмосферу микроскопическими частицами, которые для иммунной системы аллергика выглядят как личное оскорбление.

И если вы думаете, что это просто «насморк, и ничего страшного», то вы либо не аллергик, либо уже привыкли страдать молча. Потому что жить с постоянным зудом в носу, слезящимися глазами и ощущением, что голова набита ватой, — это не просто дискомфорт, это медленное сведение с ума. Продуктивность падает, настроение портится, а обычный поход в парк превращается в квест по выживанию. В этом материале разберёмся, что это такое и как противостоять невидимому микроскопическому врагу.

ПОЛЛИНОЗ

Сезонная аллергия, или поллиноз, — состояние, которое легко спутать с простудой. Симптомы действительно схожи: насморк, чихание, слезотечение, першение в горле. Поэтому многие неделями принимают противовирусные препараты и сосудосуживающие капли, обращаясь к терапевтам и недоумевая, почему улучшения не наступает. Причина же в другом: реакцию вызывает не вирус, а пыльца растений, которую иммунная система ошибочно идентифицирует как угрозу. Без правильной диагностики и лечения аллергия не исчезает, а прогрессирует — ринит переходит в бронхиальную астму, а спектр аллергенов расширяется.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Представьте, что иммунная система — это служба безопасности организма. В её задачи входит отличать «своих» от «чужих» и уничтожать потенциально опасных нарушителей: вирусы, бактерии, паразитов. В норме она игнорирует безобидные вещества



вроде пыльцы или пищи. Но у аллергиков этот механизм ломается. Иммунная система по ошибке принимает белки пыльцы за опасного агента и запускает тревогу.

Как это происходит? В ответ на попадание пыльцы в организм вырабатываются специальные антитела — иммуноглобулины E (IgE). Они прикрепляются к особым клеткам, которые называют «тучными». И когда пыльца попадает на слизистую носа или глаз в следующий раз, она связывается с этими антителами. Тучные клетки «взрываются», высвобождая гистамин и другие биологически активные вещества.

Гистамин — главный виновник симптомов. Он расширяет сосуды, повышает их проницаемость, вызывает отёк, зуд и обильное выделение слизи. Организм буквально пытается смыть и выкашлять «нарушителя». Но поскольку пыльца не опасна и никуда не исчезает, эти реакции продолжают, пока длится контакт с аллергеном. Поэтому вы чихаете не один раз, а каждую минуту. Это боевая тревога, которую иммунитет объявил сам себе.

Интересно, что склонность к аллергии во многом определяется генетикой — она передаётся по наследству, но не сама аллергия на конкретную пыльцу, а общая предрасположенность к гиперреактивности иммуните-

та. Второй важный фактор — экология: чем чище среда, в которой мы выросли, тем выше риск аллергии. Это называется «гигиенической гипотезой»: иммунитету просто не хватает настоящих врагов, и он начинает искать их там, где их нет.

ЛЕЧИТЬСЯ У АЛЛЕРГОЛОГА, А НЕ У СОСЕДКИ

Самая опасная стратегия при аллергии — это самолечение. Особенно «проверенными» народными методами. Человек с аллергией может начать пить отвары ромашки, календулы или чистотела — и получить не облегчение, а анафилактику, потому что эти травы сами по себе мощные аллергены. Или бесконтрольно принимать гормональные капли, которые дают временное облегчение, но при длительном использовании разрушают слизистую носа. Единственный верный путь — визит к врачу-аллергологу, который назначит анализы, определит конкретный аллерген и подберет схему лечения. Это может быть и курс антигистаминных, и специфическая иммунотерапия, которая со временем снижает чувствительность к пыльце. В любом случае, пожалуйста, без самостоятельности.

МАРИЯ МИХЕЕВА,
МЕДИЦИНСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ



ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ
В ВУЗ:
www.gosuslugi.ru/vuzonline

РЕКЛАМА

АО «ГлаЦем» требуются:

- инженер по промышленной безопасности
- специалист по железнодорожным перевозкам
- слесарь-ремонтник
- электромонтёр
- машинист крана
- водитель погрузчика

По всем вопросам о заработной плате и графике работы обращайтесь в службу персонала и организации труда по телефону:

8 (81363) 58-781

ПРОДАЁМ КУР-НЕСУШЕК

от 100 дней

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА от 5 шт.

8 -958-100-27-48

САЙТ: **NESUSHKI.RU**

ООО «Комбинат «Волховхлеб» ПРИГЛАШАЕТ:

рабочих на производство хлебобулочной продукции, СПЕЦИАЛИСТА по КИПиА, ГРУЗЧИКА-КОМПЛЕКТОВЩИКА, ТОРГОВОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ

Мы гарантируем официальное трудоустройство, стабильную заработную плату, полный соц. пакет, дополнительные премии к праздникам, надбавку за выслугу лет на предприятии. Для молодых специалистов без опыта работы проводится обучение на рабочих местах.

Обращайтесь по адресу: Волхов, ул. Ярвенляя, д. 6
Звоните по телефонам: 22-633, 8-911-007-07-60

ФОСАГРО

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ!

ВАКАНСИИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

- СЛЕСАРЬ КИПиА
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- ЛАБОРАНТ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
- АППАРАТЧИК ХИМИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

- Официальное оформление и высокую зарплату
- Премии на профессиональные праздники и по итогам года
- Скидки на корпоративные базы отдыха для сотрудника и членов семьи
- Льготные путевки в санаторно-оздоровительные учреждения и детские лагеря
- Бесплатные спортивный комплекс и бассейн
- Полис ДМС со стоматологией

8 800 200 41 41
hr-Volhov@phosagro.ru

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД от 7 000 000 Р

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЗАЩИТНИК47.РФ

В Управлении установления пенсии №4 Отделения Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Условия:

- официальное трудоустройство
- пятидневная рабочая неделя
- выплата заработной платы 2 раза в месяц

Обращаться по адресу: г. Волхов, ул. Новгородская, д. 5
Телефоны: +7 931 278-55-75, +7 921 444-02-95

ВНЕВЕДОМСТВЕННАЯ ОХРАНА
подразделения Росгвардии

приглашает на службу мужчин и женщин на должности:

- СТАРШЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО (ГРУППЫ ЗАДЕРЖАНИЯ)
- ПОЛИЦЕЙСКОГО (ВОДИТЕЛЯ)
- ПОЛИЦЕЙСКОГО ПО ОХРАНЕ АО «АПАТИТ»

Требования:

- гражданство РФ;
- образование не ниже среднего (полного) общего;
- возраст от 18 до 50 лет;
- отсутствие судимости;
- годность по состоянию здоровья

денежное содержание свыше 55 000 рублей
сменный график
предоставление социальных гарантий, предусмотренных для сотрудников Росгвардии
возможность получения высшего образования в ведомственных образовательных учреждениях
перспективы служебного роста
сотрудники ОВО находятся на специальном воинском учете и не подлежат военному сбору

Подобная информация: г. Волхов, бульвар Чайковского, д. 3а
тел. 68-126, 68-104, 8-951-678-74-15

ПАРК КУЛЬТУРЫ «ИЛЬИНКА» И ОТДЫХА ПРИГЛАШАЕТ

ЕЖЕДНЕВНО С 11:00 ДО 19:00

КАРУСЕЛИ ВЕСЕЛЫЙ ПАРОВОЗИК ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

ПОНЕДЕЛЬНИК И ВТОРНИК ВЫХОДНЫЕ ДНИ

ЖДЁМ ВАС!

РЕКЛАМА НА РАЙОННОМ ТЕЛЕКАНАЛЕ про•ТВ

- размещение от 6 500 руб./месяц
- бегущая строка от 4 500 руб./месяц

Подробности по телефону: **8-921-44-22-999**
E-mail: reklamana@internet.ru

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРОМЫШЛЕННЫХ ОБЪЕКТОВ В ВОЛХОВЕ

НАША МИССИЯ «СОЗДАЕМ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАС, ВАШЕГО ДОМА И ЛЮБИМОГО ДЕЛА»

ОБЯЗАННОСТИ:

- Обеспечение безопасности объектов по назначению месту работы (МОП)
- Участие в охране по усмотрению охраны объектов
- Контроль входного пространства на территории территории

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- Полное отсутствие судимости (для иностранных граждан)
- Дополнительное частное образование или повышение квалификации за счет работодателя
- Получить профильное образование на должность охранника за счет работодателя

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Официальное оформление по ТК РФ
- Единовременное пособие 150 000 рублей
- Заработная плата на период службы - от 200 000 рублей на день (в зависимости от звания и выслуги лет) по период работы в МОП - от 65 000 рублей на день (в зависимости от поста и выслуги лет)
- Премии за выслугу лет
- Трёхразовое питание за время несения службы
- Компьютерные средства только для иностранных кандидатов
- Обращение за счет работодателя
- Обучение за счет работодателя
- Федеральная программа «Призыва друзей» Выплата в размере 25 000 рублей за трудоустройство друзей и знакомых по вашей рекомендации

Звоните по телефону: **8 921 316 58 74**

ГРАФИК РАБОТЫ:

- Среднемесячный график (3 смены)
- График: 3/2 (день/ночь), смена 24 часа
- Работа по вращающемуся графику (3 смены): 3/2 (день/ночь), смена 24 часа

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

☎ 8-921-966-21-33



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ООО «Диалог»
Скидка 10% на аппараты Audifon

АППАРАТЫ ИНОСТРАННЫХ И РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ ПРОДАЖА И ОБСЛУЖИВАНИЕ БАТАРЕЙКИ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ КО ВСЕМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ

Скидки до 2-х лет!

Ждём вас по адресу: г. Волхов, ул. А. Лукьянова, д. 7
Режим работы: понедельник-пятница с 9:30 до 17:30
Тел.: +7 (813 63) 77-310, +7 (921)-909-29-06

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПОДРОБНОСТИ О УСЛУГАХ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (813) 63-77-310

ВОЛХОВСКОМУ РЫБОВОДНОМУ ЗАВОДУ

(г. Волхов, Волховский проспект, д. 20 (правый берег реки Волхов))

ТРЕБУЕТСЯ ИНЖЕНЕР ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ОБОРУДОВАНИЯ

- Зарплатная плата: до 80 000 руб.
- График: 5-дневная рабочая неделя
- Официальное оформление по ТК РФ с первого дня работы
- ДМС (после испытательного срока), коллективный договор

ВАЖНО: Опыт работы с насосным оборудованием, допуски по электробезопасности, опыт работы с системой УЗВ

Телефоны: +7 (981) 805 52 10, +7 (911) 022 48 97

Проведи ШОЛЬ вместе с ДК "Железнодорожник"

- 2 июля в 11:00** Танцевальный мастер-класс от народного ансамбля танца "Русь"
- 6 июля в 11:00** Игра - поиск "Найди утку" (Парк "Ильинка")
- 13 июля в 11:00** Танцевальный мастер-класс от образцового ансамбля танца "Россияночка"
- 15 июля в 11:00** Игровая программа "Заводная среда" (Парк "Ильинка")

Вход бесплатный

Справки по тел. **729-61**

0+

В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе


открыта вакансия ИТ-специалиста

Должностные обязанности:
Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

Требования:
Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:
- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail: gordeevmn@78.sfr.gov.ru



#проволхов
#протебля
#протв

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ РАДИО КОМПАНИЯ

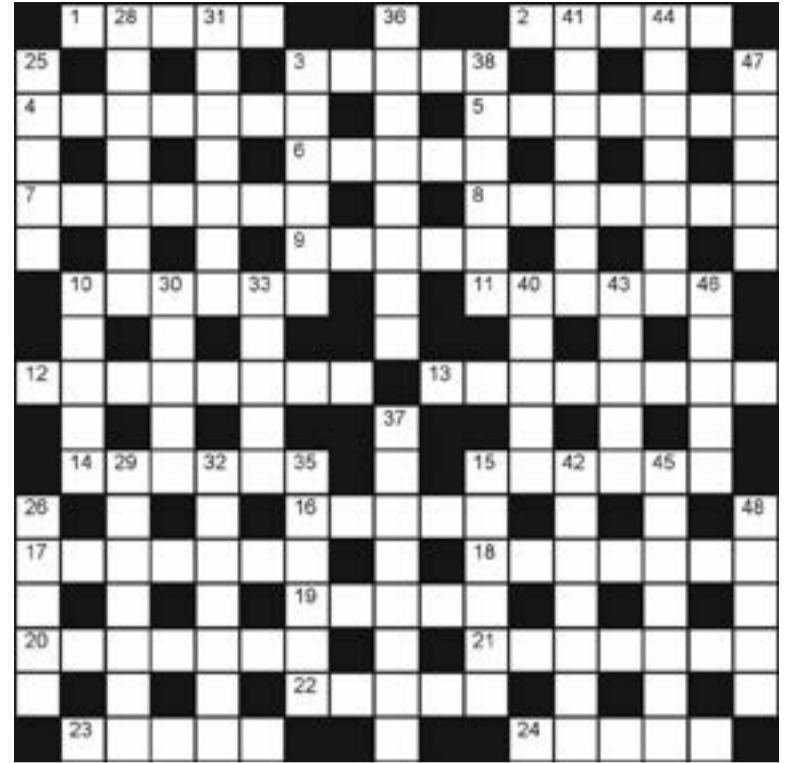
ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА

ГАЗЕТА РАДИО ТВ САЙТ



Получи предложение!

8-921-44-22-999
e-mail: reklamana@internet.ru



По горизонтали: 1. Луценое просо 2. Плод дерева 3. Соединение элемента с кислотом 4. Обличительное литературное произведение 5. Царский полицейский 6. Конные ипподромные состязания 7. Процесс кудреобразования 8. Первый космонавт Земли 9. Предмет одежды 10. Вопрос, требующий решения 11. Капкан, западня, сеть 12. Вооруженное нападение 13. Титан, подаривший людям огонь 14. Большая дворцовая собака 15. Акробатический прыжок 16. Знаменитый первооткрыватель Сибири 17. Меценат по-современному 18. Звук плеснувшей воды 19. Царство Одиссея 20. Дочь критского царя Миноса 21. Белковый гормон человека 22. Сладкий спиртной напиток 23. Простейшее зернохранилище 24. Персонаж франц. народного театра

По вертикали: 25. Судорожное сокращение мышц 26. Самая престижная награда в киноискусстве 27. Ненормальное смещение органа 28. Ложка с дырками 29. Краткое изречение 30. Главная водная артерия пути «из варяг в греки» 31. Персонаж романа Горького «Мать» 32. Летняя постройка 33. Количество предметов 3. «Подарок» ружья при выстреле 35. «Мыльная опера» 36. Предсказатель по звездам 37. Полуостров в России 38. Искусный азиатский наездник 39. Один из низших англ. дворянских титулов 40. Подвижный ребенок, непоседа 41. Костный «просветитель» 42. Плоская гребная часть весла 43. Отклонение от церковных догматов 44. Вторая степень числа 45. Автомобильный прицеп 46. Герой «Цыган» Пушкина 47. Итоговое слово христианских молитв 48. Пресноводная рыба

СЛУЖБА В ПОЛИЦИИ

ОМВД РОССИИ ПО ВОЛХОВСКОМУ РАЙОНУ ЛО

Приглашает на службу в органы внутренних дел Граждан Российской Федерации в возрасте от 18 лет, со средним специальным образованием, прошедших службу в ВС РФ, годичник по здоровью, не замещенные вакантных должностей полицейских отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции.

ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ УСТАНОВЛИВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ГАРАНТИИ:

- Ежемесячное довольствие сотрудника органов внутренних дел, составляет от 65000 рублей;
- Выплачивается своевременно без задержек;
- Бесплатное обучение в высших учебных заведениях системы МВД;
- Бесплатное страхование жизни и здоровья (денежные выплаты в зависимости от полученной травмы, включая травму в свободное от службы время);
- Бесплатное медицинское обслуживание;
- Отпускной больничный в размере 100% от денежного довольствия;
- Предоставление учебного отпуска для сдачи экзаменационной сессии в учебных заведениях;
- Очередной ежегодный отпуск продолжительностью 40 календарных дней;
- Предоставление путевок в санатории;
- Предоставление дополнительных отпусков;
- Льготное пенсионное обеспечение;
- Возможность в льготном порядке (без очереди) устроить ребенка в образовательные учреждения

Иностранцам предоставляется служебное жилье, компенсация за наличием жилого помещения.

По всем вопросам обращаться по адресу:
г. Волхов, пр-т. Державина, д. 54, каб. №70

Тел. +7 981 8709870 – командир отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции
Людмила Роман Задорожнич

28 ИЮНЯ 15:00

ДЕНЬ ЕДИНСТВА МОЛОДЕЖИ

2026 | вместе с росмолодёжь

ПРАДОСТЬ МОЛОДОСТЬ МВПА

Парк «Ильинка» г. Волхов

