

28 августа
2026 года

№ 40 (1313)

pro-volhov.ru
16+

Р

ПРОВИНЦИЯ

северо-запад

РАДИ БУДУЩЕГО

С оглядкой на прошлое

> 4

ДИАЛОГ

О советах для спокойной
учёбы

> 9

Муниципальные аспекты

Пока школьники готовятся снова занять свои места за партами, педагоги Волховского района уже настроились на рабочий ритм: обсудили приоритеты, обменялись опытом и подготовились к старту учебного сезона.

> 5

Между отдыхом и учёбой

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

До конца летних каникул осталось всего ничего, пора бы и к школе подготовиться! Лучше всего это сделать в игровом формате!



В сквере «ФосАгро-Солнце» прошёл семейный праздник «Территория лета», который объединил детей и взрослых. Мероприятие организовали музейно-выставочный центр «Пятнадцатый элемент» и организация «ДРОЗД-Волхов».

— Мы озадачились вопросом: как красиво завершить летний период? Решили организовать вот такое уличное мероприятие, чтобы ребята хорошо провели время на свежем воздухе, нашли себе новых друзей, сделали сувениры на память и зарядились отличным настроением! Пригласили на мероприятие сотрудников компании ФосАгро, их детей и просто всех желающих! — поделилась Мария Смоленкова, руководитель МВЦ «Пятнадцатый элемент».

Для мальчишек и девчонок организовали целую кучу интересных и полезных активностей: развивающие игры, спортивные состязания, творческие мастер-классы и даже беспроигрышную лотерею.

Из игр ребят больше всего заинтересовали «Сабсокке», или подстольный футбол, «Четыре в ряд», настольные хоккей, бильярд «десятка», химическая «Дженга» и «Мемо», в которой нужно было найти одинаковые карточки с изображением важнейших объектов Волховского филиала АО «Апатит» и партнёрских организаций. Многие с удовольствием приняли участие в росписи гипсовых фигур минералов, футболок и бейсболок, создании стикеров на тему завершения лета.

— Очень понравилось расписывать кепки! Я люблю заниматься творчеством, связанным с рисованием. Сыграли с подружкой в «Дженгу», аэрохоккей. Заодно отвлеклись от забот! Конечно, немного грустно, что лето заканчивается, но ничего, в школьной жизни тоже есть масса плюсов! — сказала участница мероприятия, ученица 11 класса волховской школы №5 Вероника Борисюк.

Её подруга, студентка 2 курса местного филиала ЛГУ имени А. С. Пушкина Виктория Блинкова хоть уже и не школьница, но подобные активности тоже не обходит стороной:

1 Петербуржец Александр Корчагин любит бывать в Волхове во время летних каникул!

2 Хотите проверить свою сообразительность? Занимайте очередь на «Четыре в ряд»

3 Подстольный футбол: можно и к урокам готовиться, и мяч пинать!

— Мне больше всего понравилась игра «Четыре в ряд». Она хорошо развивает логику и сообразительность, в учёбе эти качества ой, как важны!

А вот шестиклассник Александр Корчагин живёт в Петербурге, но каждое лето вместе с мамой Ольгой приезжает в Пупышево, где отдыхает на даче. Семья старается проводить время с пользой, поэтому с удовольствием посещает активности в Волхове.

— ФосАгро умеет создать праздник и заинтересовать детей! Так уж получается, что в северной столице моего сына бывает трудно куда-то вытащить, а здесь он увлечённо играет, общается с ровесниками и раскрашивает футболки, — говорит Ольга Корчагина.

Кстати, Саша изобразил на предмете одежды логотип своей любимой компьютерной игры.

— Теперь у меня будет отличный сувенир на память о Волхове! — с гордостью сказал он, демонстрируя результаты своего труда.

Активное завершение летнего сезона позволит ребятам плавно перейти от режима отдыха к занятиям в школе. Чтобы добиваться новых успехов в учёбе, спорте и творчестве!

«Под занавес каникул дети насладились последними деньками уходящего лета, которые провели весело и продуктивно. Здесь много игр на концентрацию внимания, интеллект и «физику», что позволит им всесторонне подготовиться к учебному процессу. С нетерпением ждём их и на других наших мероприятиях!»

АЛЕКСАНДР ОСМОЛОВСКИЙ,
главный специалист АНО «ДРОЗД-Волхов»

Монашество через века

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: КИЦ ИМ. А. С. ПУШКИНА

О прошлом и сегодняшнем дне, общности и традициях святынь Ленобласти — доклады участников историко-краеведческой конференции «Православные монастыри Ленинградской области: история и современность».

Её на базе Культурно-информационного центра имени А. С. Пушкина провела Ленинградская областная универсальная научная библиотека. Конференция приурочена к 910-летию Староладожского Свято-Успенского девичьего монастыря.

Старт конференции дали церковные песнопения в исполнении мужского хора «Александр Невский». Событие объединило представителей епархий Русской православной церкви, исследователей, краеведов, сотрудников архивов и библиотек и активных жителей Волховской земли. Спикеры подготовили доклады о становлении и возрождении монастырей на территории современной Ленинградской области. Но прежде собравшихся приветствовали организаторы конференции и представители обители-юбилея.

— Течение времени исторических событий совершает свое неумолимое движение и часто стирает многое на своем пути. Тем ценнее для нас места, которые выстояли в бурном течении времён, не изменив своего призвания и своего изначального предназначения, — зачитала инокия Иоанна послание настоятельницы Староладожского Свято-Успенского девичьего монастыря.

Доклады участников конференции посвящены православным монастырям Ленинградской области, их истории, рассуждениям о прошлом и сегодняшнем дне, а также судьбам людей, связанных с этими святынями. Так волховский историк и руководитель гуманитарного центра «Знание» Галина Вандышева представила работу о монахини Евдокии Лопухиной — первой супруге Петра Первого, которая провела семь лет в Староладожском девичьем монастыре.

Ленинградская область по праву гордится своим духовным наследием. Сегодня, как и в прошлом, Православие играет огромную роль в сохранении и трансляции непреходящих духовных ценностей, в укреплении нравственных устоев нашего общества и государства.

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
губернатор Ленинградской области



— Сохранившиеся её письма и документы заставляют нас задуматься вообще над участью жён политической элиты: великих князей, царей, императоров. Правда в том, что неугодные жёны отправлялись в монастырь, причём очень часто насильно, и это ломало многие женские судьбы, — рассказала Галина Александровна.

История обителей Ленобласти нашла своё отражение в докладах о Черемнецком, Константино-Еленинском, Тихвинских монастырях и монастырях Приютья. Заведующая сектором Ленинградской библиотеки Марина Муравьёва осветила практику формирования советских учреждений на базе Александра-Свирского монастыря в 1920–1930-е годы, а специалист Государственного архива Новгородской области Валерий Колотушкин представил документы по истории Новгородского Свято-Юрьева монастыря в XX веке.

Игумен Филарет посвятил своё выступление двум староладожским жемчужинам: Свято-Успенскому монастырю — древнейшей в стране женской обители, и Никольскому мужскому монастырю, в этом году также отмечающему юбилей — 785 лет.

— На протяжении всей истории эти монастыри находились рядом: и в радости, и в горести, и в трудности, помогали, поддерживали друг друга. Это происходит и сегодня. А исторические исследования, доклады о пройденном пути несут в себе большое назидаение для нас. Потому что мы, изучая эту историю, не должны совершать ошибок в будущем, — прокомментировал игумен Филарет, настоятель Староладожского Никольского мужского монастыря.

— В нашей истории духовный фактор всегда играл огромную роль, как отметили многие из выступающих. Особенно в переломные моменты истории, как, например, и сейчас в нашей стране, сохранение её духовного потенциала, пассионарности — это очень важно, — добавила Галина Вандышева.

Связь монашеской традиции сохраняется и проносится сквозь века в духовных обращениях священнослужителей и в исторических свидетельствах, бережно собранных исследователями историко-культурного наследия региона.

Сегодняшняя конференция также внесёт вклад в эту работу. По её итогам выпустят сборник материалов, который станет ценным ресурсом для исследователей, краеведов и всех, кто интересуется историей православных монастырей Северо-Запада России.

— Мероприятие способствует тому, чтобы обители познакомились друг с другом и с историей. Конечно, в каждой обители есть свои традиции, но монашеские каноны остаются неизменными из века в век. И духовное общение всегда происходит между обителями в тот момент, когда мы молимся Господу в храме Божьем, — поделилась инокия Иоанна, насельница Староладожского Свято-Успенского девичьего монастыря.

Свой почтенный 910-летний юбилей Староладожский Свято-Успенский девичий монастырь отмечает 28 августа в престольный праздник Успения Богородицы. Событие становится точкой соединения прошлого и будущего в общей молитве.

47



Выходной с приключениями

30 августа в Волхове пройдёт развлекательное мероприятие «Охота за городскими тайнами». Участникам предстоит пройти туристическую полосу с элементами ориентирования, проверить навыки работы с картой и компасом, внимательность и умение действовать сообща.

Маршрут будет включать задания, связанные с историей и современной жизнью Волхова. Участникам предложат ответить на вопросы о городе, разгадать несколько загадок и выполнить задания на разных этапах. Организаторы рассчитывают, что такой формат позволит не только активно провести время, но и по-новому взглянуть на знакомые улицы.

«Охота за городскими тайнами» рассчитана на семейные команды. Задания подготовлены с учётом разного возраста участников, поэтому пройти маршрут смогут и дети, и взрослые.

Старт запланирован на 12:00 у детской площадки возле Дворца детского (юношеского) творчества по адресу: Кировский проспект, 36.

Участие позволит совместить прогулку по городу, небольшое спортивное испытание и знакомство с историей Волхова.

Организатор — Центр детского туризма и парусного спорта г. Новая Ладога — приглашает волховчан провести последний августовский выходной всей семьёй активно и с пользой.

Муниципальные аспекты

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Не за горами начало учебного года, а значит, педагогическому сообществу необходимо наметить приоритеты и обменяться наработанным опытом. Для этого в городском Дворце культуры состоялся муниципальный педагогический совет.

ВЕКТОРЫ ПЕДАГОГИКИ

Августовский педсовет — время отсчёта новых дел, очередной виток работы системы образования, знаменующий начало десятимесячного школьного марафона. В этом году его главная тема — «От единого образовательного пространства к созидательным результатам: муниципальный аспект».

Среди рассмотренных вопросов — важность воспитательного процесса как неотъемлемой части образования, психолого-педагогическое сопровождение с применением цифровых технологий, профессиональные ориентиры и комплексная поддержка педагогов.

В частности, директор ФосАгро-школы Алиса Арутюнян рассказала о «визитных карточках» учебного заведения. Среди них — церемония прощания со школой и ежегодное проведение научно-практических конференций. Во многих мероприятиях активно участвуют ребята из «Движения Первых». Детей учат дружить, помогать друг другу, ценить труд, радеть за родной город и Отечество. Всё это Алиса Юрьевна называет «инвестициями в подрастающее поколение», которые обязательно окупятся сторицей.

В свою очередь, педагог дополнительного образования Центра детско-юношеского туризма и парусного спорта Ольга Дементьева считает, что любой воспитательный процесс должен начинаться с семьи, а любовь к Родине – с уважения к отцу и матери. Поэтому так важно тесное взаимодействие педагогов и родителей.

ЗА ЛЮБОВЬ К ДЕТЯМ

По традиции, состоялась церемония награждения лучших представителей профессионального сообщества. Её провели депутат Госдумы РФ Сергей Петров, начальник сектора дополнительного образования, воспитания и детского отдыха комитета общего и профессионального образования Ленобласти Надежда Дмитриева и руководители района.

— Моя мама почти 40 лет проработала в сфере образования, и даже на пенсии, когда наступал конец августа, в её глазах появлялся какой-то особый блеск. 1 сентября для неё было не просто датой в календаре, а очередной вехой в жизни. Новые ученики, новые эмоции, новые заботы. Таковы все педагоги — деятельные, активные, неугомонные, — отметил Сергей Петров.

Глава Волховского района Александр Налётов добавил, что в жизни каждого человека есть тот самый учитель, уроки и советы которого особенно запоминаются, и нередко очень помогают в жизни.

— Желаю, чтобы ученики всегда были благодарными, помнили и ценили учителей. Никакой искусственный интеллект никогда не заменит живого общения и передачи жизненного опыта. Ведь любой ребёнок — это не просто сосуд, который нужно наполнить знаниями, а будущий взрослый, которого важно научить отличать хорошее от плохого. И педагоги отлично с этим справляются, — сказал он.

Нагрудных знаков и почётных грамот Министерства просвещения РФ, благодарственных писем депутата Госдумы РФ, благодарности губернатора, комитета общего и профессионального образования региона удостоились директор школ и заведующие детскими садами, учителя, воспитатели, музыкальные руководители, педагоги дополнительного образования, тренеры, логопеды, педагоги-психологи и другие специалисты.

Одна из награждённых министерской грамотой — учитель биологии из седьмой школы Волхова Анна Овчинникова. Работает в сфере образования с 2013-го, до этого занималась научной деятельностью. В прошлом году стала победителем муниципального конкурса профмастерства «Учитель года», затем защищала честь района на областном этапе в Выборге.



— Там я приобрела много новых знакомств и получила массу впечатлений. До сих пор вспоминаю это яркое событие! Свою профессию люблю за возможность тесно общаться с детьми и получать от них эмоциональную отдачу. Трудно передать словами чувства, когда ребёнок подходит к тебе и говорит: «Спасибо, благодаря вам я сделал то-то и то-то». Это придаёт мне сил двигаться дальше и надолго заряжает позитивом, — поделилась Анна Борисовна.

Обладатель нагрудного знака «За верность профессии» Михаил Баранов более 30 лет трудится методистом в Центре детско-юношеского туризма и парусного спорта. Занимается организацией туристских мероприятий разной направленности — пеших, лыжных, горных, водных, велосипедных походов.

— До того, как устроиться в Центр, я успел поработать военруком и физруком в разных школах. Будучи человеком старой закалки, являюсь приверженцем «аналогового» режима взаимодействия с учениками. Это походы, тренировки, всяческая физическая активность. Считаю, что детям следует поменьше уделять внимания цифровым технологиям и гаджетам. Ведь физкультуру и спорт сложно «оцифровать», да и не нужно, — считает Михаил Викторович.

ФРОНТ РАБОТ

На педсовете представили нового руководителя районного комитета по образованию. Эту должность теперь занимает Наталья Фролова. Ранее она возглавляла Алексинскую школу.

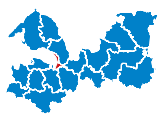
— Работа, сделанная предыдущим председателем, заслуживает большого уважения. Юлия Николаевна Мельникова активно занималась вопросами, связанными с ремонтом объектов, развитием дополнительного образования, патриотического движения, повышением качества работы учителей и учебного процесса в целом. Буду продолжать развивать эти наработки. Вместе с нашими педагогами сделаем всё возможное для того, чтобы

волховская система образования стала одной из лучших в регионе, — прокомментировала Наталья Николаевна.

Одна из задач на среднесрочную перспективу — успешное завершение ремонтных работ в Волховской школе № 6 к следующему учебному году. Планируется также начать обновление Кисельницкого, Алексинского, Усадищенского, Гостинопольского детских садов и волховского детсада №9 «Радужка».

47

ЗНАК «ОТЛИЧНИК ПРОСВЕЩЕНИЯ» МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ ВРУЧИЛИ МУЗЫКАЛЬНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ ДЕТСКОГО САДА №6 «СОЛНЫШКО» ТАТЬЯНЕ МИХАЙЛОВОЙ, НАГРУДНЫЙ ЗНАК «ПОЧЁТНЫЙ РАБОТНИК СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ РФ» — ЗАМЕСТИТЕЛЮ ДИРЕКТОРА ПО УВР ДВОРЦА ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ЛЮБОВИ ГРИШИНОЙ И УЧИТЕЛЮ ИСТОРИИ И ОБЩЕСТВОЗНАНИЯ СЯСЬСТРОЙСКОЙ ШКОЛЫ № 1 НАТАЛЬЕ МИХАЙЛОВОЙ, НАГРУДНЫЙ ЗНАК «ПОЧЁТНЫЙ РАБОТНИК СФЕРЫ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ РФ» — ПЕДАГОГУ ДОПОБРАЗОВАНИЯ ДДЮТ ЕЛЕНЕ РЫБКА, ЗНАК «ЗА ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ» — МЕТОДИСТУ ЦЕНТРА ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ПАРУСНОГО СПОРТА МИХАИЛУ БАРАНОВУ. ПОЧЁТНЫХ ГРАМОТ МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РФ УДОСТОИЛИСЬ: ВОСПИТАТЕЛИ СВЕТЛАНА КЛЕНКОВА (ДЕТСАД № 4), ЕЛЕНА ТИМОФЕЕВА (ДЕТСАД № 1), УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ ВОЛХОВСКОЙ ШКОЛЫ № 7 АННА ОВЧИННИКОВА И МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕТСАДА № 17 Г. НОВАЯ ЛАДОГА ЛЮДМИЛА ЯЩУК.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ДЕНЬ ФЛАГА

БЕЛО-СИНЕ-КРАСНЫЙ

ТРИКОЛОР — НЕ ПРОСТО СИМВОЛ, А ВОПЛОЩЕНИЕ НАШЕЙ ОБЩЕЙ ИСТОРИИ И ОБЩЕЙ СУДЬБЫ

В День Государственного флага России праздничные мероприятия прошли по всем городам Ленинградской области. Лейтмотивом дня стали слова: «Мы едины, мы гордимся страной и помним её героев». Повсюду звучали песни и стихи о Родине, работали интерактивные площадки, юным ленинградцам вручали первые в их жизни паспорта граждан России.

В Тихвине, который стал в этом году центральной площадкой праздника, торжества открыли грандиозным подъёмом триколора в парке Эрувиль Сен-Клер. Флаг, как символ патриотизма и любви к Отчизне, доверили поднимать лучшим ученикам гимназии № 2 — активистам, спортсменам и юнармейцам. Гостям праздника напомнили, что наш флаг сегодня вдохновляет бойцов в зоне спецоперации,

объединяет всех нас в стремлении защищать и беречь Россию.

В Гатчине центром притяжения стала площадь Станислава Богданова, где развернулся фестиваль «Русское лето. ЗаРоссию». Здесь было шумно и многолюдно: семьи с детьми с удовольствием участвовали в мастер-классах, пробовали себя в ремёслах и спортивных состязаниях.

На Петровской площади в Лодейном Поле развернули огромное полотно триколора — символ единства нашего народа.

В Киришах праздник в парке «Прибрежный» совместили с чествованием земляков. Награды получили врачи, педагоги, спасатели, волонтеры и ветераны спорта — те, кто ежедневно вносит вклад в развитие района.

В Сланцах день начался с эффектного проезда колонны мотоциклистов с огромным флагом, который затем торжественно передали молодёжи. В Бокситогорске волонтеры раздавали прохожим флажки-триколоры, напоминая о важности государственных символов, а в Волхове торжественную церемонию



2026 год объявлен Годом единства народов России. И флаг — как раз тот символ, который нас всех объединяет, независимо от того, где мы живём и на каком языке говорим. Везде, где поднят наш флаг, присутствует Россия. Гордитесь своей страной, своей землёй и друг другом!



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

вручения паспортов дополнили патриотические номера и мастер-классы.

Праздник прошёл, а в наших сердцах остаётся тёплое и искреннее чувство сопричастности, которое мы испытываем независимо от возраста, вероисповедания и рода занятий.

ФОТО: LENOBLER.RU,
VK.RU/VSASOLLODPOLE

Моменты празднования на фотографиях из разных районов Ленобласти



В Лодейном Поле развернули огромное полотно триколора

ФЕСТИВАЛЬ

Фестиваль для людей старшего поколения «Ленинградское долголетие» прошёл на площадке Дома культуры Гатчины — столицы Ленинградской области.

БЬЮТИ-ГРАМОТА И ДУШЕВНЫЙ РАЗГОВОР

С самого утра в гатчинский Дом культуры стали съезжаться те, кому возраст не помеха, а повод для новых свершений.

Пока одни готовились выйти на сцену, другие с интересом изучали, что сегодня предлагает программа ленинградского здоровья. Прямо на улице, несмотря на капризы погоды, развернули свои палатки девятнадцать общественных организаций со всей области. Здесь учили правильно питаться, рассказывали о туристических маршрутах, знакомили с азами «серебряной экономики» — финансовой грамотности для тех, кто хочет оставаться востребованным и найти новое дело по душе после выхода на пенсию.

Выставку «Активное долголетие» организовали университеты третьего возраста, которые работают при центрах социального обслуживания населения региона.

Для ленинградцев «серебряного» возраста прошли мастер-классы по спорту и здоровому образу жизни, творчеству и рукоделию, развитию памяти, туризму и краеведению, наставничеству и волонтерству.

Преподаватель Гатчинского государственного университета Марина Медведева провела на фестивале специальный мастер-класс для дам, чтобы участницы не просто преобразились



СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ — ЗОЛОТЫЕ ТАЛАНТЫ

«ЛЕНИНГРАДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ». СЧАСТЛИВОЕ, КРАСИВОЕ, КРЕАТИВНОЕ

в кресле мастера, а научились делать себя более привлекательными сами.

— Мои студенты получают специальность парикмахера-визажиста. В прошлом году я предложила пожилым жителям столицы Ленобласти быть моделями для студентов. Мы их бесплатно стрижем, красим, корректируем брови — полный цикл преображения внешности. Это прижилось,

и мы планируем продолжать», — рассказала нашему корреспонденту Марина.

Желающих навести красоту оказалось так много, что к палатке Марины выстроилась очередь, а мастер-класс превратился в экспресс-салон. Тем более что многим из женщин предстояло выйти на сцену. Мастер не могла отказать никому и заодно рассказывала дамам о тонкостях окрашивания бровей и, конечно, о здоровье — например о том, как витамины влияют на кожу, волосы и общее самочувствие.

НА СЦЕНЕ — ЖИЗНЬ, А НЕ ПРОСТО НОМЕРА

Кульминацией фестиваля стал концерт. Представители всех районов Ленинградской обла-

сти подготовили творческие номера, а поболеть за выступающих и поддержать их приехали друзья и родные.

Все номера — от проникновенных стихов до задорных народных танцев и целых театральных постановок — были пронизаны искренностью. Зрители поддерживали своих родных и друзей, а участники выкладывались по полной.

Елена Невельская из Ломоносовского района приехала с командой «Сябры»: «Нас на выступление мотивировал Год единства. Мы и поём, и танцуем — все очень разные. Вообще, движение долголетия у нас при соццентре развито отлично. Я работаю в Доме культуры, эту кухню знаю, так что с радостью выйдем на сцену».

А гатчинка Валентина Балашонова примерила на себя роль скомороха. Её слова стали лейтмотивом всего праздника: «Это мой второй дом. Я стараюсь участвовать во всём, что предлагают. У нас всегда интересная жизнь — и для тела, и для ума. Свои умения можно применить по-новому, научиться чему-то.



Такой фестиваль, как «Ленинградское долголетие», пропустить было нельзя».

Под дождём или в жару, на сцене или в зрительном зале — участники фестиваля доказали, что активная, насыщенная жизнь не заканчивается ни в 60, ни в 90 лет. Ведь главное не то, какая дата рождения у тебя в паспорте, а то, сколько в тебе энергии и желания делиться ею с окружающими.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО АВТОРА

БОЛЕЕ 250 ЧЕЛОВЕК ОБЪЕДИНИЛ ФЕСТИВАЛЬ В ГАТЧИНЕ. СРЕДИ НИХ УЧАСТНИКИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ», МОЛОДЫЕ ВОЛОНТЕРЫ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОРГАНИЗАЦИЙ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.



МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

В этом году за парты в школах Ленинградской области сядут больше 211 тысяч учеников, и это на две с половиной тысячи больше, чем в прошлом.

НОВЫЕ ШКОЛЫ И ДЕТСАДЫ

Власти 47-го региона завершили масштабную подготовку к 1 сентября. Проверены все 929 образовательных учреждений — от детских садов до колледжей. Всё, как и положено: пожарная безопасность, охрана, санитарные нормы. Но главное, что волнует родителей и учителей, — это не цифры отчётов, а реальные перемены, которые ждут ребят.

Развитие образовательной инфраструктуры — одна из главных стратегических целей Ленинградской области. 1 сентября откроют двери восемь обновлённых и совершенно новых объектов образования. В Кудрово, Агалатово и Мурино начнут работать современные детские сады, а в Янино — школа на 1100 мест. Кроме того, после реновации распахнут свои двери учебные заведения в Бокситогорске, Ломоносовском, Тосненском и Лужском районах. А до конца года планируется запустить ещё двенадцать объектов, включая школы в Гатчине, Тихвине и Выборге.

ИНЖЕНЕРИЯ И ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Особый акцент в этом году сделали на здоровье и активном образе жизни. В сельских школах Приозерского, Лужского районов и Гатчинского округа введены в строй семь новых спортивных площадок и стадионов. Также в тринадцати школах полностью модернизируют столовые — они теперь действуют в формате «школьное кафе», «школьный ресторан».

Технологии тоже не стоят на месте. С сентября в десяти школах области стартует пилотный проект «Технологичная школа». Здесь ученики и учителя будут пробовать новинки: проходить через турникеты по биометрии, а для педагогов запустят «Ассистента» — искусственный интел-

КОМФОРТ, БЕЗОПАСНОСТЬ, «УМНЫЕ КЛАССЫ»

1 СЕНТЯБРЯ РАСПАХНУТ СВОИ ДВЕРИ НОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ



Новая школа на Благодатной улице в Янино-1 рассчитана на 1100 мест

лект, который поможет анализировать уроки. Кроме того, пять тысяч школьников начнут осваивать программирование и ИИ на платформе «Алгоритмика».

Не забывают и о профориентации. Регион продолжает развивать инженерные классы, в частности, в судостроении, по соглашению о сотрудничестве между правительством области и Санкт-Петербургским морским техническим университетом. На базе школ уже работают кружки по робототехнике, компьютерному моделированию и лазерной оптике. А первого сентября к этому проекту присоединится ещё одна школа в Волховском районе.

В этом году образовательные учреждения активно оснащают новым оборудованием для уроков физики, музыки и изобразительного искусства. На эти цели из федерального и областного бюджетов выделено более 46 миллионов рублей — всё для того, чтобы предметы стали ещё интереснее и нагляднее.

ПЕДАГОГАМ — ПОДДЕРЖКА. ПЕРВОКЛАССНИКАМ — ПОДАРКИ

Конечно, главное богатство любой школы — не просторные классы и современное оборудование, а учителя. В этом году

в регион придут работать более четырёхсот выпускников педагогических вузов. Для них предусмотрены серьёзные бонусы: подъёмные 60 тысяч рублей и ежегодные выплаты в размере 100 тысяч в течение первых трёх лет работы.

Также в области активно работает программа «Земский учитель» — в этом году в сельские школы приедут восемнадцать педагогов из других регионов, а за пять лет таких специалистов насчитывается уже тридцать восемь.

Малышей, которые сядут за парту впервые, по доброй традиции ждут подарки от губернатора. В наборе — красочные книги о родном крае, настольные игры и канцелярские принадлежности. Такие же подарки отправят и шестистам первоклассникам из подшефного города Енакиево.

Позаботились и о безопасности. Во всех школах работают металлоискатели, системы охраны и оповещения. Регулярно проходят учения по эвакуации и отработке действий при угрозах. В этом году, к примеру, провели масштабные тренировки по защите от беспилотников и правилам поведения при ЧС — всё строго по последним рекомендациям Минпросвещения.

Словом, 47-й регион к 1 сентября готов. Школы становятся не только современнее, но и уютнее, а главное — в них создаются все условия, чтобы детям было интересно учиться, а учителям — работать с удовольствием.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ
ФОТО: СТРОЙБЛОК47.РФ

С 1 сентября запускаем пилот «Технологическая школа» в десяти учреждениях со Сбером: биометрия на проходной и в буфете, ИИ-ассистент для учителей и 3D-моделирование для детей.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЗДЕСЬ ВЫРАСТУТ НОВЫЕ ЧЕМПИОНЫ



В ПОДПОРОЖЬЕ ОТКРЫЛИ СТАДИОН МЕЧТЫ

В Подпорожье начал работать новый стадион на улице Парковой. Современная спортивная арена располагает футбольным полем с искусственным покрытием, легкоатлетическим сектором, площадками для баскетбола и волейбола, раздевалками и медпунктом. Комплекс возведён в рамках государственной программы «Спорт России».

СЕРДЦЕ В ЦЕНТРАЛЬНОМ КРУГЕ

С самого утра в воздухе над полем разносились спортивные мелодии: город готовился к празднику, который обещал стать началом новой главы в истории местного футбола.

Пока официальные лица готовились к церемонии, на поле уже кипела жизнь. Тренеры спортивной школы «Ленинградец» проводили мастер-классы для мальчишек, раскрывая секреты дриблинга и точного удара. А яркие полотнища флагов в руках танцоров ансамбля «Подарок», образовавшие сердце в центре футбольного поля, словно раскрыли этот день в цвета будущих побед.

Торжественная часть началась с исполнения гимна России. Его пели все: от ветеранов спорта до ребятни, пришедшей с родителями.

Разрезать ленточку довели тем, кто воплотил проект в жизнь. Среди почётных гостей — председатель областного ЗакСа Сергей Бебенин, вице-губернатор Александр Кялин, депутат Госдумы Сергей Петров, Герой России Валерий Енин, главы муниципальных районов, строители.

ИСТОРИЯ ОТДАЁТ ПАС БУДУЩЕМУ

У нового стадиона есть своя предыстория. В Подпорожье футбол любили всегда — в разное время район представляли коллективы МЖБК, ПМЗ, Лесокомбината, а также «Шторм», «Вымпел», «Динамо МВД». В конце прошлого века тренер Олег Рыбаков

собрал команду «Русич». Выросли поколения игроков, клуб стал гордостью района и живым продолжением большой футбольной традиции, но до сих пор не имел собственной полноценной базы.

Чтобы связать эпохи воедино, на поле вышли депутат Сергей Петров и юный футболист «Русича» Тимур Романов. Их первый символический пас стал мостиком между славным настоящим и большим будущим. Тут же легендарные мастера «Зенита» Александр Горшков и Александр Спивак вручили ребятам мячи — на удачу на новом газоне.

БИТВА ПОКОЛЕНИЙ И ПЕРВЫЙ СВИСТОК

Праздник продолжился матчами. На зелёное поле вышли команда Правительства области и ветераны Подпорожья — здесь счёт был не важен, важны были азарт и уважение друг к другу. А следом на газон вырвалась молодёжь: «Славатор» из Лодейного Поля и хозяева — «Русич».

Новый стадион станет местом не только тренировок, но и проведения турниров районного и областного уровня. Сертификат о соответствии стандартам Российского футбольного союза объект уже получил.

— У Подпорожья много лет не было большого поля для системной подготовки. Старшим воспитанникам приходилось выезжать на тренировки и матчи в другие города. Теперь появилась своя база — с раздевалками, светом и трибунами. Важно, чтобы стадион сразу включился в работу: ждём секции, тренировки, календарь игр, — отметил Евгений Барановский, вице-губернатор Ленинградской области.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ
ФОТО: LENOBLE.RU

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Ленинградская область вошла в топ-5 всероссийского рейтинга Министерства строительства по числу оборудованных спортивных площадок.





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ



В Сосновском центре образования Приозерского района прошло заседание координационного совета по взаимодействию с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодёжи «Движение первых» при губернаторе Ленинградской области. Встреча получилась и деловой, и торжественной.

В КРУГУ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

ГУБЕРНАТОР ВСТРЕТИЛСЯ С ЛИДЕРАМИ МОЛОДЁЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ЛЕНОБЛАСТИ

Три школьника в рамках всероссийской программы «Мы — Граждане России» получили свои первые паспорта. С этим важным шагом во взрослую жизнь их поздравил губернатор Александр Дрозденко.

Главной темой встречи стало развитие «Движения первых» в 47-м регионе. Глава области назвал его стратегическим ресурсом и отличным фундаментом для поддержки талантливых школьников и подростков. Он отметил, что сегодня это уже не просто кружок по интересам, а серьёзная база для развития молодёжных инициатив.

— Хочу, чтобы в Ленинградской области было как можно больше молодых людей, которые умеют держаться вместе, отвечать за свои решения и помогать тем,

кто рядом. Сильное поколение — сильная Ленинградская область, — подчеркнул Александр Дрозденко.

Говорили на совете и о конкретных шагах. Студентов ждёт проект «Первый Студенческий», для волонтеров появится возможность получить знак отличия «За вклад в развитие доброволь-

» БОЛЕЕ 60 ПОБЕДИТЕЛЕЙ

конкурсного отбора на проект «Университетские смены», десятки ребят, отправившихся во всероссийские детские лагеря, участники финала «Зарницы 2.0» в каждой возрастной категории — это лишь малая часть побед «Движения Первых» в Ленобласти за этот год.

чества». Лидеры «Движения первых» и «Юнармии» будут активнее вовлекать в свои ряды подростков, которым нужна поддержка. Отдельное внимание с нового учебного года обещают уделить профилактике вербовки молодёжи противниками через интернет.

Председатель Совета регионального отделения «Движения первых» Сергей Румянцев напомнил, что один из главных критериев качества работы организации — это личные достижения ребят.

— Успехи наших участников на всероссийском уровне являются главным показателем того, что в Ленинградской области создаются условия, в которых каждый ребёнок может раскрыть свой потенциал, — отметил Сергей Румянцев.

Не обошли стороной и опыт самых юных. На совете с интересом слушали историю успеха детского сада № 31 из Выборга. Это учреждение доказало: даже самые

МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

маленькие участники способны реализовывать большие и значимые проекты — они стали одними из победителей Всероссийского конкурса первичных отделений.

Впереди у движения — выборы Советов Первых. Их победители будут представлять интересы сверстников в школах, районах и на областном уровне.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО: КОМИТЕТ ПО МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ЛО

УСАДЬБА



ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК
КУЛЬТУРЫ РФ

УЛЕТАЮТ СТРИЖИ, А ЗА НИМИ — НАШЕ ЛЕТО

Уходит август. Перед Яблочным Спасом над садом с прощальным криком промелькнули стрижи. Отправились зимовать в тёплые страны. И сразу заскучало небо: было лето — шмыг, и нету.

Зато как много нынче яблок! Как нарядны облепиховые деревья в рыжих початках спеющих ягод. Да и в цветниках, как солнечное пламя, светятся гладиолусы, георгины, монтебреции. И пёстрые пышные астры уже хороши для школьных букетов. За садовой калиткой маячит осень. Сейчас главная забота дачника — по-хозяйски распорядиться урожаем.



ФОТО АВТОРА

АППЕТИТНАЯ ЗАКУСКА

Урожай садовых вершков и огородных корешков превосходно сочетается в салатнице. Если натереть хрен и яблоки на тёрке (или пропустить через кухонный комбайн), затем посахарить, посолить и сметаны добавить, получится превосходная закуска.

Вместо сметаны можно использовать майонез, но тогда в этот салат придётся добавить сырую тёртую свёклу.

Свёклу в таком салате можно заменить сырой морковью, полить лимонным соком, чуточку подсолённой, подслащённой и приперченной.

На три яблока потребуется небольшой корень (примерно 50 граммов) хрена, три моркови, одна свёкла, четвертушка лимона, а всё остальное — по вкусу. При желании лимон можно заменить свежим облепиховым соком, а ещё лучше — вареньем: облепиха на меду.



ФОТО АВТОРА

Старая народная поговорка гласит: яблоко в день гонит доктор в тень. Небывалым урожаем порадовали нас в этом году яблони. Одни сушат плоды, другие готовят садовое вино, варят джемы, варенья (самое вкусное, конечно, с брусникой).

Очень хорош и в приготовлении довольно прост компот. Тут каждая часть яблока служит здоровью.

Для компота берём твёрдые ароматные антоновские яблоки. Нальём в эмалированный таз холодную воду, посолим её (столовая ложка с горкой на 3–5 литров), подкислим лимонной кислотой (чайная ложка). Кислый рассол нужен для того, чтобы компот не темнел. Ведь на воздухе яблоко быстро окисляется, но мы будем резать мытые яблоки в тазик с рассолом, и они будут чистенькие, свежие. Яблоки надо резать ножом из нержавеющей стали, десертной ложкой с остро заточенными краями. Затем очистим от кожуры.

Кожуру не выбрасывайте, а посушите. Сушёная кожура приго-

ЗДОРОВЬЕ В ЯБЛОКАХ

дится зимой как лекарство. Её заваривают вместо чая (две столовых ложки на пол-литровую банку кипятка). Получится превосходное мочегонное средство. Пьют по полстакана перед едой. Этой банки при необходимости вам хватит на целый день для очищения организма.

Семена тоже не выбрасывайте. Обсушите их на воздухе, на бумаге. Они пригодятся для посева в саду. В конце декабря семена смешайте с влажным речным песком и толчёным древесным углём (столовая ложка семян, столовая ложка угля, десять столовых ложек песка). Насыпьте в плёночный мешок, завяжите так, чтобы был пузырь воздуха. Положите в нижний отсек холодильника, где температура +1...+4 градуса. К весне семена прорастут, и вы их посадите в саду на рассаду. Пусть растут на грядке свои сеянцы. В начале августа привьёте на них черенки либо почки сладких садовых яблонь. Ещё год проведут на грядке — вот вам новые саженцы.

Кроме яблок, для компота нужна сладкая ароматная вода. Сахара на литр воды берём 300–400 граммов. Для аромата используем корицу, листья чёрной смородины и ягоды спелой малины. Не забудем чуть-чуть посолить. Пусть всё кипит клю-

чом в большой кастрюле. А мы туда в дуршлаг опустим дольки яблок. Ошпарили — и обмакнули в тазик с кисло-солёной водой.

После этой купели наполним дольки стеклянные банки до краёв и сразу зальём всё тем же кипящим сиропом, где яблочки купались. И накрепко запечатаем крышкой. Укутаем бумагой, одеялом и оставим остывать.

Этот компот очень вкусный и целебный. Он способствует лучшему пищеварению, помогает при ревматизме, полезен для сердца. В нём сохраняются не только микроэлементы и биологически активные вещества, но и витамин С, который обычно довольно быстро разрушается на воздухе.

А всё же свежее яблоко — самое полезное. Это замечательное лекарство от малокровия. А потому весь яблочный сезон будем с аппетитом грызть самые сладкие, самые сочные, самые мягкие яблочки. Кому покажутся жестковаты, обстучите их об стол: сразу же под кожей проступит сок. Такой вот мешочек, полный сочной мякоти, тоже лекарство. На этот раз — от трещин и от ссадин. Если перетереть эту кашицу со сливочным маслом и смазать руки и лицо, кожа получит питание, необходимое для её омоложения. Яблочная маска полезна и хозяйке, и хозяину сада.

ДОМАШНИЙ УКСУС

В саду — последние сборы ягод. Они уже перезрели, и не так хороши, как самые первые. Но из этих ягод несложно приготовить хороший домашний уксус. Вот рецепт, которым в своё время поделилась со мной великий знаток ягодных культур, селекционер, кандидат биологических наук Екатерина Васильевна Володина.

Перезрелую малину, крыжовник, смородину, ремонтантную землянику положите в эмалированное ведро. Добавьте на каждый килограмм ягод по 100 граммов сахарного песка. Залейте тёплой кипячёной водой так, чтобы ягоды закрыло на 1–2 сантиметра. Перемешайте. Слегка

подавите ягоды руками. Ведро накройте марлей, поставьте в тёмное тёплое место. Помешивайте. Процесс закончится именно через две недели. Процедите. Перелейте сок в большие пластиковые бутылки, не доливая до верха 10 см. Накройте пробками, но не закручивайте их — брожение ещё продолжается, пусть газы свободно выходят. Ещё через две недели вкусный пищевой уксус будет готов. Процедите его через плотную ткань, разлейте по бутылкам. Закупорьте. Хранить натуральный домашний уксус нужно в прохладном месте. Он пригодится вам для самых вкусных маринадов.

От каникул к урокам без стресса

Всего через несколько дней наступит 1 сентября. Начало учебного года всегда волнительно. Первоклассники превращаются из дошкольников в школьников, пятиклассники переходят из младшей в среднюю школу, а девятиклассники будут впервые сдавать экзамены. И у одиннадцатиклассников в выпускной год хватает забот.

О том, как преодолеть волнение и тревогу наступающей учебной осени, наш разговор с психологом Волховского ТСП (территориального структурного подразделения) Регионального центра психологической помощи несовершеннолетним Ленинградской области, Еленой Окольниковой.

— Елена Владимировна, на Ваш взгляд, кто больше перед 1 сентября волнуется — родители или дети?

— Думаю, и те, и другие. Но моё обращение сегодня больше к родителям. Начну с того, что, если вам посчастливилось иметь ребёнка — вы выиграли эту жизнь. Даже если он непослушный, даже если он говорит и делает всё не так. Однажды вы поймёте, что роднее человека на свете нет.

И вот этот самый любимый, самый лучший, самый-самый через несколько дней идёт в школу! Родители переживают даже больше детей: как ребёнок справится с этой задачей? Особенно волнуются родители первоклассников, ведь для их малышей начинается совсем другая жизнь, полная неизвестности! Волнуются и в 5 классах. Ребята выросли, впереди новые предметы, учителя старшей школы, к каждому из которых нужно привыкнуть. Ну, и конечно, волнение у родителей выпускников. Выпускной класс — самый сложный, самый ответственный, «а ребёнок всё витает в облаках»!

— Есть ли рецепт комфортного начала учебного года и успешного обучения?

— К сожалению, волшебной таблетки, чтобы дети стали послушными отличниками, нет. Но есть моменты, которые непременно помогут ребятам позитивно начать новый учебный год.

Во-первых, призываю родителей первоклашек 1 сентября устроить дома праздник! Ваши первоклассники будут счастливы, если в первое учебное утро вы придёте его будить с яркими воздушными шарами и любимым лакомством, а после праздничной линейки устроите познавательный квест для него и его друзей.

КОНТРОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ — НЕОБХОДИМАЯ МЕРА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КАЧЕСТВЕННОГО РЕЗУЛЬТАТА. ЕСЛИ ВЫ НЕ БУДЕТЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ ПУТЬ ПРОДВИЖЕНИЯ РЕБЁНКА К ВЕРШИНЕ ЗНАНИЙ, ОН БЫСТРО РАСТВОРИТСЯ В ДРУГИХ, НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫХ ДЕЛАХ

Далее, подготовка к учёбе после длительных летних каникул. Даже взрослому сложно после отпуска приступить к выполнению рабочих обязанностей. Что уж говорить о детях? Целое лето они поздно ложились спать, поздно вставали, много гуляли, и практически всё свободное время общались с друзьями или... с гаджетами. Пора возвращаться в привычный рабочий режим. Любому человеку, тем более ребёнку, нужен режим дня. С младшими школьниками можно составить этот график, украсить яркими рисунками или наклейками время приема пищи, учебных и досуговых занятий, прогулки, отдыха. Для подростков используйте яркие стикеры на холодильник с простыми просьбами и заданиями, а страшим непременно подарите блокнот-планер, так как их год будет расписан по часам.

Важно, чтобы у ученика было хорошо организованное рабочее место. С младшими ребятами вместе разберите рабочий стол, приобретите удобный (не вращающийся) мягкий стул, красивую лампу, лотки для письменных принадлежностей, вместе купите тетради, обложки, дневник — покажите, что вам очень приятно принимать участие в жизни ребёнка.

Повесьте календарь и сделайте в нём пометки, когда у ребёнка спорт, кружок или поездка в театр.



ФОТО: ДМИТРИЙ АМЕРСИИ

При необходимости, составьте чек-листы по выполнению домашнего задания и собиранию портфеля. Помните, самоконтроль формируется к 12-и годам и ваш пятиклассник, и тем более первоклассник, ещё не может самостоятельно собрать портфель.

Когда ребёнок структурирует пространство вокруг себя, свои вещи, умеет планировать расписание, у него развиваются навыки самоорганизации, которые будут влиять на его самостоятельность и умение учиться.

— Елена Владимировна, простите, но это работает с детьми младшего, может быть, среднего школьного возраста. А как быть с 15-16-летним подростком, который говорит родителям: «Отстаньте от меня и закройте дверь в мою комнату!».

Как убедить его учиться?

— Да, и такое поведение свойственно подросткам. Войну с гаджетами мы, взрослые люди, уже проиграли. Важно вернуть доверие. Любому ребёнку хочет нравиться своим родителям, а он вам не нравится. Вы же его ругаете, цепляетесь к словам, к одежде, к друзьям: «Посуду за собой не убрал, носки опять под диваном и уроки не сделал, а играешь!» А почему не убрал? Почему три часа играл? Может быть, он посуду убирал и мыл, но плохо? А задачу по физике не решил, потому что на уроке не смог, а дома и не приступал?

Вот когда это поняли, тогда и начинаем учить, как учитывать прошлый опыт неудач и как справиться с трудностями. И тогда окажется, что тарелка после мытья должна поскрипывать, а разбор трудной задачи по физике точно есть в Интернете, нужно только поискать.

Очень важен родительский положительный пример. Проанализируйте свой вечер: сколько времени вы просто листаете ленту ВКонтакте, болтаете по телефону, валяетесь на диване или обсуждаете подруг (не дай Бог, учителей и политиков)? А сколько времени вы посвящаете новым знаниям (учите иностранный язык, проходите какие-то курсы)? Когда взрослый ребёнок видит, что родители интересующиеся, то и он будет стремиться соответствовать.

— Нужно ли с детьми делать домашние задания? Часто родители до выпускных классов сидят со своими чадами и учатся вместе, уповая на то, что сам ребёнок не справляется!

— Вопрос очень важный и однозначного ответа на него нет. Домашние задания — очень важная часть учебного процесса. Память человека устроена так, что должно быть некоторое количество повторов, припоминаний, логических связей. Объём домашних заданий направлен на запоминание конкретного учебного материала.

Если ребёнок умеет хорошо читать, свободно и грамотно писать, то помощь при выполнении ДЗ не нужна. А вот младшему школьнику, который ещё неважно читает, не всегда хорошо ориентируется в учебнике, не может контролировать письмо — конечно, можно помочь.

Отдельный разговор про подготовку к выпускным экзаменам. Вы вместе должны обсудить, какие экзамены будет сдавать ребёнок и как готовиться. Не секрет, что только школьных уроков недостаточно для получения высоких результатов. Можно найти качественные онлайн-ресурсы, возможно, репетитора или дополнительные занятия в других учебных заведениях. От родителя требуется составить чёткий график занятий и оплатить занятия. Ведь они заинтересованы в успешном обучении детей.

— Интересно Ваше мнение, надо ли при серьёзных нагрузках в школе ещё предлагать ребёнку спортивную секцию или творческий кружок?

— Досуг — обязательная и очень важная часть жизни любого человека. Это здорово, когда у ребёнка широкий диапазон занятий и увлечений. Во-первых, нет ничего лучше спорта. Он формирует характер, умение слушать и выполнять требования взрослого, организовать себя на длительную работу. Во-вторых, это моторный отдых, движение и силовые тренировки, что является подарком растущему организму, который вынужден 5-6 часов находиться в статичной позе на уроках в классе.

Творчество не менее важно: ребёнок учится познавать мир через музыку и танец, через рисунок и созданную своими руками игрушку. Важно найти занятие по душе именно ребёнку, которое потом возможно станет профессией или просто любимым хобби.

— Елена Владимировна, в одном интервью невозможно предусмотреть все сложности, с которыми доведётся встретиться родителям и детям.

— Я хочу поблагодарить за то, что пригласили меня на разговор о начале учебного процесса. Это очень важный период во взрослении ребёнка. У кого-то он проходит ровно и гладко, но есть дети, которые сложно справляются со сложностями. Если у вашего ребёнка возникнут какие-то проблемы, он становится плаксивым и раздражительным, утром встает с неохотой, грубит, не хочет идти в школу, не может выполнить домашние задания — помощь есть. В нашем Центре работают психологи, готовые помочь в преодолении проблем с поведением ребёнка, и с вопросами усвоения учебного материала.

↑ Первые шаги в большой мир знаний проходят через игру. Кто сказал, что готовиться к школе скучно?

заметка

Центр находится по адресу: г. Волхов, пр. Державина, д. 46А. Можно обратиться по телефону 8(800) 200-78-12 (добавочный 5). Консультации бесплатны.

Понедельник, 31 августа

ПЕРВЫЙ	
05.00, 07.50 Доброе утро 0+	14.00 Место встречи 16+
07.05 Выборы-2026 г. 16+	16.45 За гранью 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	17.50 ДНК 16+
09.25 Модный приговор 0+	20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
10.15 Жить здорово! 16+	00.35 "Ч.Т.Д" 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+	01.10 Т/с "Балабол" 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра	
15.15 Давай поженимся! 16+	
16.05 Мужское/Женское 16+	
18.00 Вечерние Новости	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
22.00 Т/с "Хозяин Москвы" 12+	
00.05 Время героев 16+	
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.20, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с "Овчарка. Новые серии"	
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	
НТВ	
05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник"	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
00.35 "Ч.Т.Д" 16+
01.10 Т/с "Балабол" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.45, 06.40, 07.35, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55, 04.40 Т/с "Участок"
08.25 Фирменный рецепт 12+
13.30, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 02.15, 02.50, 03.25, 04.05 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

МАТЧ-ТВ
06.00 Вопреки всему 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 19.15, 21.30, 00.30 Все на Матч! 12+
09.05 Лица страны 12+
09.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Германия-Кюрасао. Трансляция из США 6+
12.35 Специальный репортаж
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25, 01.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
15.30 Громко. Прямой эфир
16.55 VI Всемирные игры кочевников. Церемония открытия. Прямая трансляция

19.25 Футбол. "Спартак" (Кострома)-"Ротор" (Волгоград)
22.20 Футбол. "Барселона"-."Райо Вальекано". Прямая трансляция
02.30 II Всероссийская спартакиада. Конкур. Приз Раиса Республики Татарстан. Трансляция из Казани 6+
03.55 Новости 0+
04.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Женщины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга 6+

ТВЦ
06.00, 07.40 Настроение 12+
07.30, 17.44 Выборы-2026 г 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф "Сельский детектив"
10.35 Д/ф "Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.00 Т/с "Метод уборщицы" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Чистосердечное призвание-5" 16+
16.50 Д/ф "Смерть всесоюзной славы" 16+
18.10, 20.00 Х/ф "Некрасивая подруга" 16+
22.35 10 самых 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи"
01.30 Д/ф "Неизвестный Берия"
02.10 Д/ф "Война с Японией" 16+
04.40 Д/ф "Актёрские судьбы"
05.15 Д/ф "Назад в СССР" 16+

Вторник, 1 сентября

ПЕРВЫЙ
05.00, 07.50 Доброе утро 0+
07.05 Выборы-2026 г. 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Хозяин Москвы" 12+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главным 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.25, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Овчарка. Новые серии"
23.40 Выборы 2026 г. Дебаты 16+
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник"
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.10 Т/с "Балабол" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.55, 06.50, 09.30, 09.45, 10.50, 11.55 Т/с "Участок" 16+
07.35 Стройнадзор 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
17.30, 18.20, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35, 03.05, 03.35 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
04.15 Т/с "Спецотряд "Шторм"

МАТЧ-ТВ
06.00 Вопреки всему 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 20.00, 22.45 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Нидерланды-Япония 6+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 География спорта 12+
14.55 Что за спорт? 12+
16.00 Футбол. "Акрон" (Тольятти)-"Локомотив" (Москва)

18.15 Футбол. "Факел" (Воронеж)-"Краснодар". Прямая трансляция
20.30 Футбол. Fonbet Кубок России. "Ростов" (Ростов-на-Дону)-ЦСКА. Прямая трансляция
00.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
01.30 Д/ф "Энди Маррей" 12+
02.30 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Женщины
03.55 Новости 0+
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир "Большого шлема". Трансляция из Швейцарии 12+

ТВЦ
06.00, 07.40 Настроение 12+
07.30, 16.54, 17.00 Выборы-2026
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Сельский детектив"
10.35 Д/ф "Владимир Высоцкий. Последние гастролы" 16+
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 События
11.50, 03.00 Т/с "Метод уборщицы" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Чистосердечное призвание-5" 16+
18.10, 20.05 Х/ф "Некрасивая подруга" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Звёзды. Модный приговор" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Следствие ведёт КГБ"
01.30 Прощание 16+
02.15 Д/ф "Война с Японией" 16+
04.40 Д/ф "Актёрские судьбы"
05.15 Д/ф "Назад в СССР" 16+

Среда, 2 сентября

ПЕРВЫЙ	
05.00, 07.50 Доброе утро 0+	16.45 За гранью 16+
07.05 Выборы-2026 г. 16+	17.50 ДНК 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
09.25 Модный приговор 0+	00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
10.15 Жить здорово! 16+	01.45 Т/с "Балабол" 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+	
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра	
15.15 Давай поженимся! 16+	
16.05 Мужское/Женское 16+	
18.00 Вечерние Новости	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
22.00 Т/с "Хозяин Москвы" 12+	
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.25, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с "Овчарка. Новые серии"	
23.40 Выборы 2026 г. Дебаты 16+	
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	
НТВ	
04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник"	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	
14.00 Место встречи 16+	

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с "Балабол" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 04.15 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
08.25 Стройнадзор 16+
13.30, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.10, 03.40 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Вопреки всему 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 23.00 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Кот-д'Ивуар-Эквадор. Трансляция из США 6+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 География спорта 12+
14.55 Что за спорт? 12+
16.00 Футбол. Fonbet Кубок России. "Оренбург"-."Рубин" (Казань). Прямая трансляция
18.15 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург)-"Динамо" (Махачкала)

20.30 Футбол. Fonbet Кубок России. "Спартак" (Москва)-"Родина" (Москва). Прямая трансляция
00.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
01.30 Д/ф "Рафаэль Надаль" 12+
02.30 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Китая 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир "Большого шлема". Трансляция из Швейцарии 12+

ТВЦ
06.00, 07.40 Настроение 12+
07.30, 16.54, 17.00 Выборы-2026 г 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Сельский детектив" 12+
10.35 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" 16+
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 События
11.50, 03.05 Т/с "Метод уборщицы" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Сыщицы" 12+
18.10, 20.05 Х/ф "Некрасивая подруга" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Настоящий детектив"
01.30 Д/ф "90-е" 16+
02.15 Знак качества 16+
04.45 Д/ф "Актёрские судьбы"
05.15 Д/ф "Назад в СССР" 16+

ПЕРВЫЙ
05.00, 07.50 Доброе утро 0+
07.05 Выборы-2026 г. 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Хозяин Москвы" 12+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.25, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Овчарка. Новые серии"
23.40 Выборы 2026 г. Дебаты 16+
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Лесник"
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
00.35 Поздняков 16+
00.55 Т/с "Балабол" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-8" 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
16+
00.30 День ангела 0+

МАТЧ-ТВ
06.00 Вопреки всему 12+
07.00, 09.00, 16.00 Новости
07.05, 16.05, 00.00 Все на Матч! 12+
09.05, 11.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Швеция-Тунис. Трансляция из Мексики 6+
11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саранска
17.00 Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Сонга Ядонга. Трансляция из Китая 16+

19.00 Футбол. Fonbet Кубок России. "Динамо" (Москва)-"Ахмат" (Грозный). Прямая трансляция
21.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал Сосьедад"- "Сельта". Прямая трансляция
01.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+
02.30 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Китая
03.55 Новости 0+
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир "Большого шлема" 12+

ТВЦ
06.00, 07.40 Настроение 12+
07.30, 17.44 Выборы-2026 г 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Сельский детектив"
10.40 Д/ф "Юрий Антонов. От печали до радости" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.00 Т/с "Метод уборщицы" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Сыщицы. Нож в спину" 16+
16.50 Д/ф "Звёздные семьи. Предел терпения" 16+
18.10, 20.00 Х/ф "Некрасивая подруга" 16+
22.35, 04.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "90-е" 16+
01.30 Д/ф "Изнанка идеального брака" 16+
02.15 Д/ф "Русские тайны" 16+
05.15 Д/ф "Назад в СССР" 16+

Пятница, 4 сентября

ПЕРВЫЙ	
05.00, 07.50	Доброе утро 0+
07.05	Выборы-2026 г. 16+
09.00, 12.00, 15.00	Новости
09.25	Модный приговор 0+
10.15	Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40	Время покажет 16+
14.00, 17.00	Большая игра 16+
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское/Женское 16+
18.00	Вечерние Новости
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Большой концерт: Вана Дмитриенко 0+
23.45	Х/ф "Довлатов". 85 лет Сергею Довлатову. 50 лет Алексею Герману-мл" 16+
01.50	Подкаст.Лаб 16+
ПЯТЫЙ	
08.25 д/ф	"Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+
09.25	Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
10.35	Первая передача 16+
13.25	Чрезвычайное происшествие 16+
14.00	Место встречи 16+
16.45	ДНК 16+
17.55	Жди меня 16+
20.00	Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
00.20	Своя правда 16+
02.10	Квартирный вопрос 0+
03.00	Т/с "Балабол" 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
21.30 Игорь Крутой представляет. Торжественное закрытие Международного конкурса Новая волна-2026" 16+
23.55 X/ф "Ваша тётя Люси" 12+

НТВ

04.50, 11.10 Т/с "Лесник" 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня

08.25 Д/ф "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+
09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
10.35 Первая передача 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.00 Т/с "Балабол" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.30, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20, 22.20 Т/с
"Эльбрус" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.10, 03.55, 04.35 Т/с "Условный мент-5" 16+

МАТЧ-ТВ	
06.00	Вопреки всему 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25	Новости
07.05, 11.35, 15.30, 21.00, 01.00	
Все на Матч! 12+	
09.05	Небесная грация 6+
09.25	Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Испания-США 6+
12.35	Лица страны 12+

13.00	Есть тема! Прямой эфир
14.25	Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+
15.55	II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
17.55	Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Саранска
21.50	Футбол. Чемпионат Испании. "Бетис"-"Реал"(Мадрид). Прямая трансляция
00.00	Евротур 12+
02.00	II Всероссийская спартакиада. Брейкинг. Трансляция из Екатеринбурга 6+
03.55	Новости 0+
04.00	Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда

ТВЦ
06.00, 07.40 Настроение 12+
07.30, 17.44 Выборы-2026 г 12+
08.10, 11.50 X/ф "Зеркала любви" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.00 X/ф "Местъ на десерт" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.50 Актёрские драмы 16+
18.10 X/ф "Выходи за меня замуж!" 16+
20.00 X/ф "Беглецы" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф "90-е" 16+
00.00 Д/ф "Русские тайны" 16+
00.45 Петровка, 38 12+
02.15 Петровка, 38 16+
02.30 X/ф "Ждите неожиданного"
05.55 Смех, дрожь и видео 16+

Воскресенье, 6 сентября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00	Новости
06.10	Играй, гармонь любимая!
06.55	Часовой 12+
07.25	Здоровье 16+
08.30	Золотая коллекция
Союзмультфильма	0+
09.10	Непутевые заметки 12+
09.30	Мечталлион 12+
10.15 Д/ф "Евгений	Леонов" 12+
11.05	Жизнь своих 12+
12.15	Будем жить! 16+
13.10	Видели видео? 0+
14.00 Т/с "Знахарь"	16+
18.00	Вечерние Новости
19.00	Точь-в-Точь 16+
21.00	Время
23.00	Большая игра 16+
00.10	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.05, 02.35 X/ф "Закон сохранения любви" 12+
08.00 Вести. Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.50, 01.30 Рассказы из русской истории 12+
12.55 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.40 Т/с "Балабол" 16+

06.20	Центральное телевидение
08.00, 10.00, 16.00	Сегодня
08.20	У нас выигрывают! 12+
10.20	Цифровые расследования
11.00	Чудо техники 12+
12.00	Дачный ответ 0+
13.00	НашПотребНадзор 16+
14.00	Однажды... 16+
15.00	Своя игра 0+
16.20	Человек в праве 16+
17.00	Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00	Новые русские сенсации
19.00	Итоги недели
20.20	"Ты супер! 6+
23.50	Звезды сошлись 16+
01.25	Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ
05.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+
05.20, 06.00, 06.40 Т/с "Эльбрус"
07.25 Х/ф "Морозко" 0+
09.00 Фирменный рецепт 12+
09.30, 10.25, 11.20, 12.05, 13.00, 13.50, 14.40, 15.35, 16.25, 17.15, 18.05, 18.55, 19.45, 20.40 Т/с
"Ликвидация" 16+
21.30, 22.25, 23.25, 00.20, 01.15, 02.05 Т/с "Далеко до Москвы"
02.50, 03.35, 04.15 Т/с
"Свидетели" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Профессиональный бокс
07.00, 09.00 Новости
07.05, 14.45, 17.00, 21.00, 01.00
Все на Матч! 12+
09.05 Д/ф "Роковая партия" 12+
10.55 Регби. Чемпионат России.
"Енисей-СТМ" (Красноярск)-
"Локомотив-Пенза"

12.55 Футзал. "Торпедо" (Нижегородская область)- "Юность". Прямая трансляция
14.55 Футбол. "Урал" (Екатеринбург)-"КАМАЗ"
17.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. "Динамо" (Москва)-"Спартак" (Москва). Прямая трансляция
21.30 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус"-"Милан". Прямая трансляция
23.45 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
00.55, 03.55 Новости 0+
02.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. Финал 6+
04.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лигаи 6+

ТВЦ
05.55 Т/с "Хроника гнусных времен" 16+
09.25 Х/ф "Беглецы" 16+
11.30, 00.35 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.40 Петровка, 38 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи"
15.50 Д/ф "Настоящий детектив"
16.40 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
17.30 Х/ф "Селфи с судьбой" 12+
21.10 Х/ф "Тень дракона" 12+
00.50 Петровка, 38 16+
01.00 Х/ф "Сыщицы" 12+
02.30 Х/ф "Сыщицы. Нож в спину" 16+
04.05 Д/ф "Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда" 16+
04.45 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" 16+
05.30 10 самых 16+

Суббота, 5 сентября

ПЕРВЫЙ	
06.00	Доброе утро. Суббота
09.45	Слово пастыря 0+
10.00, 12.00	Новости
10.15	Поехали! 12+
11.10	Вспомнить всё 12+
12.15 Х/ф	"Я шагаю по Москве"
13.40 Д/ф	"Москва. Дом, в котором мы живем" 12+
14.35 Х/ф	"Старший сын". К 100-летию со дня рождения Евгения Леонова" 12+
17.05 Д/ф	"Евгений Леонов. "Всё, что не успел сказать" 12+
18.00	Вечерние Новости
18.20	Сегодня вечером 16+
21.00	Время
21.35 КВН.	Высшая лига 16+
23.55 Д/ф	"Жизнь обаятельного человека. Геннадий Шпаликов"
01.05	Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф "Страница" 16+
00.40 X/ф "Дом на краю радуги"
04.05 X/ф "Молодожёны" 16+

НТВ

04.40, 03.10 Т/с "Балабол" 16+
06.20 Жди меня 16+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
09.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатья 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 01.45 ЧП. Расследование
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение
20.40 Ты не поверишь! 16+
22.00 Звезды. Новый сезон 16+
00.20 Квартирник НТВ 16+
02.15 Дачный ответ 0+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.15, 05.55, 06.35 Т/с "Условный мент-5" 16+
07.20, 08.10, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с "Условный мент-6" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
10.05 Х/ф "Морозко" 0+
11.45, 12.45, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35 Т/с "Далеко до Москвы"
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Т/с "Эльбрус" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства
08.00, 09.00 Новости

08.05, 11.55, 01.00	Все на Матч!
09.05	Д/ф "КОПА 71" 16+
10.55	Футбол. Обзор 6+
12.45	Хоккей. КХЛ. "Локомотив" (Ярославль)-"Трактор"
15.30	Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург)-ЦСКА
18.50	Футбол. "Интер"- "Наполи"
21.00	Смешанные единоборства
02.00	Гандбол. Суперкубок России. Женщины. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону)-ЦСКА
03.30	Формула-1. Гаснут огни 12+
03.55	Новости 0+
04.00	Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+

ТВЦ
06.15 Православная энциклопедия 6+
06.40 Х/ф "Солдат Иван Бровкин"
08.35 Х/ф "Иван Бровкин на целине" 12+
10.30 Просто & вкусно 6+
11.05 Х/ф "Дедушка без адреса"
12.55, 22.00 События
13.55 Х/ф "Жизнь, по слухам, одна" 12+
18.15 Х/ф "Стереть из памяти"
22.25 Право знать! 16+
23.50 Д/ф "Следствие ведет КГБ"
00.30 Прощание 16+
01.20 Д/ф "Русские тайны" 16+
02.00 Д/ф "Смерть всесоюзной славы" 16+
02.45 Д/ф "Звёздные семьи. Предел терпения" 16+
03.30 Актёрские драмы 16+
04.15 Д/ф "Владимир Высоцкий. Последние гастроли" 16+
05.00 Петровка, 38 16+
05.10 Д/ф "Назад в СССР" 16+

РЕКЛАМА

САНАТОРИЙ- ПРОФИЛАКТОРИЙ «ВОЛХОВ»

- Отдых с лечением опорно-двигательного аппарата
- Широкий спектр услуг
- Комплексный подход

8 (813-63) 222-56
8 953 372-14-30

**Волхов,
ул. Авиационная, 29**

*Отдыхайте
и оздоровляйтесь!*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НОВОСТИ ВОЛХОВА на телеканале «ПРО-ТВ»

«Волхов-Онлайн»
кнопка

22

про-тв

Свежий выпуск
«ПОДСМОТРЕНО»

19 00

и далее в начале каждого часа

«Эталон-Оптик»
кнопка

811

Жмите на пульт и будьте в курсе событий!



Не удалось найти? Используйте автопоиск или обратиться к провайдеру

Содержимое спутниковой DVB системы «ПРО-ТВ»
Зв. № 7739-00000 от 18.12.2017 г. Регистр

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Живи, село родное!

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

Песни, танцы, аттракционы, мастер-классы, угощения! Именно так, с размахом, в Кисельне отметили День села.



На площадке перед Домом культуры собрались десятки сельчан. Школьники, пенсионеры, молодые пары. Многие пришли семьями. Кто-то просто зритель, а кто-то участник действа. Но объединяет их одно: все они — кисельнинцы. И все любят родную деревню.

— В нашем сельском поселении 21 деревня. Все жители очень дружные и всегда переживают друг за друга. Если у кого-то беда, то приходят и просят — за товарища, соседа или просто знакомого. Редко, когда только за себя. И мы сразу берёмся за дело, стараемся помочь, — рассказывает Светлана Тепнина, глава администрации Кисельнинского сельского поселения.

За последние годы деревня, которой уже, на минуточку, более 500 лет, заметно преобразилась. Здесь появились новые благоустроенные пространства, детские и спортивные площадки, а ещё провели реновацию школы и капитально отремонтировали Дом культуры.

С Кисельней меня связывает более 20 лет жизни. Долгое время здесь трудился, а с 2019 года являюсь главой. Всех жителей знаю поимённо и рад с ними работать! Всегда находим с ними компромисс и точки соприкосновения. Активность сельчан не даёт нам, руководителям, расслабиться!

ВЯЧЕСЛАВ КИСЕЛЁВ,

глава Кисельнинского сельского поселения

На импровизированной сцене наградили заслуженных сельчан — волонтеров, общественников, педагогов. Каждый из них на своём участке делает всё возможное для того, чтобы родное село процветало, жители были здоровы и счастливы, а бойцы на фронте получали всё необходимое.

— Я живу в Кисельне более 40 лет. Горжусь селом и людьми, которые здесь живут! У нас много неравнодушных жителей, готовых отдать ближнему последнюю рубашку. С мая 2023 года занимаемся плетением маскировочных сетей и сбором гуманитарной помощи для наших ребят на фронте. За это время сплели более 250 сетей, связали свыше 300 пар тёплых носков, изготовили полторы тысячи окопных свечей. В мастерской трудятся 12 активисток, все неравнодушные и деятельные женщины. Одна из них живёт в деревне Соловьёво



↑ Деревенские гостеприимство и радушие во всей красе! Алексей Коршунов знает толк в активном образе жизни!

и каждый день проходит четыре километра, чтобы помогать нашим защитникам, — поделилась Светлана Савина, руководитель местного филиала волонтерского клуба «Оберег».

Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций местного дома культуры Алексей Коршунов много лет работает с юными кисельнинцами и уверен, что спорт учит их дисциплине, ответственности и даёт возможность проводить свободное время с пользой.

— Набираем секции по футболу, бадминтону, волейболу, настольному теннису, шахматам. По мини-футболу наши парни дважды выигрывали Чемпионат Волховского района, по бадминтону мы вообще вышли на всероссийский уровень. Так что, работаем! Ко мне нередко именно уличные ребята приходят заниматься, и я всегда радуюсь, когда вижу, что из хулиганов вырастают дисциплинированные, серьёзные спортсмены, — говорит он.

Скоро Кисельня станет ещё краше, а условия для жизни в ней ещё комфортнее! В ближайшие годы здесь планируется капитально отремонтировать детский сад и благоустроить пришкольную территорию. Глядя на эти ухоженные улицы и отзывчивых людей, так и хочется сказать: «Хорошо иметь домик в деревне!».

47

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем с юбилеем!

Ольгу Николаевну Бутину хорошо знают в Старой Ладогге. Старожилы помнят, как после окончания техникума она пришла в Староладожское потребительское общество. Работала товароведом, заместителем председателя правления, заведующей пекарней в Старой Ладогге, кладовщиком производственного склада Райпо. Ей присвоено звание «Отличник потребительской кооперации Леноблпотребсоюза». Многочисленные Почётные грамоты Волховского РАЙПО — свидетельство её трудовых успехов. Будучи на пенсии, продолжает активно участвовать в работе потребкооперации.

29 августа Ольга Николаевна отмечает юбилейный день рождения. Уважаемая Ольга Николаевна! Совет ветеранов и правление Волховского РАЙПО сердечно поздравляют Вас с юбилеем! От всего коллектива Райпо говорим Вам огромное спасибо за Ваш труд в потребкооперации. Крепкого Вам здоровья, огромного счастья, благополучия в семье, тепла, уюта, всех человеческих благ! Оставляйся всегда молодой, красивой, обаятельной, трудолюбивой и обязательно счастливой! Мы Вас любим, всегда рядом с Вами.

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ
И ПРАВЛЕНИЕ ВОЛХОВСКОГО РАЙПО

Семейный забег с препятствиями

В Великом Новгороде прошла гонка с препятствиями «Горячие головы — Дорога ярости». Волхов на соревнованиях представила семья Котовых — Сергей и Елена заняли второе место в парном забеге.

Участникам предстояло преодолеть непростую дистанцию с многочисленными испытаниями: бегом, прыжками, лазанием и ползанием. Не обошлось и без грязи — организаторы явно не ставили перед спортсменами задачу сохранить чистоту формы.

Для супругов соревнование стало возможностью проверить не только физическую подготовку, но и умение действовать сообща. На дистанции Котовым пришлось поддерживать друг друга и вместе преодолевать препятствия. Такой формат особенно хорошо показывает, насколько важны взаимопомощь и командный дух.

И хоть в этом году волховская команда «Кабанчики» в гонке не участвовала, но представители движения ВОЛХОBRUN всё же вышли на старт — и привезли домой серебряную медаль.

Для семьи Котовых это выступление стало успешным спортивным выходным, а для волховских бегунов — ещё одним поводом напомнить: хороший забег не обязательно проходит по ровной дорожке. Иногда к финишу приходится добираться через стены, грязь и самые неожиданные препятствия.

47



ФОТО: БЫГОВЕ СООБЩЕСТВО ВОЛХОBRUN

СОБЫТИЕ

Наш фотопроjekt «В кадре» — это история о Волховском районе, рассказанная его жителями.

Мы видим красоту рядом: в поворотах улиц, улыбках прохожих, деталях природы и городского быта.

В этот раз кадрами с нами поделились подписчики сообщества: Ольга Магальяс, Дмитрий Волков, Ирина Афанасьева, Анна Ретровская, Екатерина Минина.

Станьте автором вместе с нами — делитесь своими снимками в группе «ПРО ВОЛХОВ»

На этой полосе мы собрали фотографии читателей, сделанные за лето. Знакомые места, случайные встречи, природа и небольшие истории — таким увидели Волхов и Ленинградскую область наши подписчики.



Сообщество «Про Волхов»:



КОНСУЛЬТАЦИИ

Морально готовимся: главные мифы о здоровье школьника



Медицинский
обозреватель
Мария Михеева

Конец августа для родителей похож на небольшую, но очень важную экспедицию: нужно купить форму, собрать портфель, проверить тетради, канцелярию, папки и обложки, вспомнить про режим и заодно попытаться за оставшиеся дни вернуть ребёнка из каникул в состояние, способное минимум пять дней в неделю просыпаться по будильнику. Особенно стараются те, кому кажется, что к 1 сентября ребёнка нужно подготовить буквально по всем фронтам. Уже сейчас начинаются разговоры о дополнительных занятиях, ранних тренировочных подъёмах и правильном питании.

Между тем организму школьника тоже нужно время, чтобы перестроиться. Роспотребнадзор в своих рекомендациях к началу учебного года советует возвращать школьный режим постепенно, заранее сдвигая время подъёма и отхода ко сну. Вокруг этой простой подготовки за годы накопилось немало советов и разных мнений, которые могут звучать убедительно, но имеют с медициной довольно слабую связь.

УЧИТЬСЯ БОЛЬШЕ, СПАТЬ МЕНЬШЕ

Есть довольно живучее представление, что последние дни августа нужно использовать с максимальной пользой: повторить программу, позаниматься дополнительно, вернуть школьную дисциплину. Особенно достаётся детям, которые «за лето всё забыли». Им срочно пытаются вернуть привычку сидеть над учебниками по несколько часов в день. Однако исследования говорят нам о том, что отдых тоже является частью подготовки. Сон необходим для внимания, памяти и нормальной работы мозга. Детям 6–12 лет обычно рекомендуется спать 9–12 часов в сутки, подросткам 13–17 лет 8–10 часов. Недостаток сна связан с проблемами внимания, поведения и успеваемости.

Устраивать в последние дни каникул учебный марафон особого смысла нет. Гораздо разумнее постепенно вернуть привычное время сна, добавить немного организованности в день и оставить ребёнка возможность погулять, встретиться с друзьями и нормально выспаться.

РЮКЗАК ПОТЯЖЕЛЕЕ, ЗАНЯТИЯ ПОДОЛЫШЕ

Ещё один распространённый родительский принцип: если ребёнок идёт в школу, значит, у него должно быть всё необходимое на любой случай. В результате в рюкзак отправляются учебники, тетради, альбомы, бутылка воды, спортивная форма и ещё несколько вещей, которые «вдруг пригодятся». Сам рюкзак при этом иногда начинает выглядеть так, будто школьник собирается не на уроки, а в пеший поход. А вес ранца действительно имеет значение! Федеральная служба по защите прав потребителей отдельно обращает внимание родителей на выбор рюкзака и необходимость не перегружать его. Перед началом учебного года полезно вместе с ребёнком перебрать содержимое и выяснить, всё ли там действительно необходимо, и не собирается ли он таскать весь набор учебников и тетрадей в рюкзаке за год.

То же касается домашних занятий. Ребёнку трудно часами сохранять концентрацию, особенно младшему школьнику. Перерывы в работе нужны не потому, что он ленится, а потому, что внимание имеет свои вполне физиологические пределы. При этом полностью убирать физическую активность ради дополнительных уроков тоже не стоит. Для детей и подростков движение является важной частью нормального развития. Современные рекомендации ориентируются примерно на час физической активности в день. Она полезна в том числе для здоровья мозга и учебной работоспособности.

ИДЕАЛЬНЫЙ РЕЖИМ

В августе легко увлечься попытками всё сразу наладить. Ребёнка начинают кормить строго по часам, запрещают гаджеты, заставляют ложиться ровно в девять, отправляют на дополнительные занятия и напоминают, что «теперь начинается школа». Иногда такой список требований получается длиннее школьного расписания. При этом никто конечно не отрицает, что здоровый режим действительно важен, но он не должен превращаться в ещё один источник напряжения. Ребёнку нужны полноценное питание, сон, движение и время для отдыха. При этом не существует волшебного завтрака, продукта или витаминного комплекса, который способен заменить всё остальное. Особенно осторожно стоит относиться к идее заранее «укрепить иммунитет» перед школой при помощи различных добавок. Само по себе начало учебного года не означает, что здоровому ребёнку требуется целая аптечка витаминов.



ЧТО В ИТОГЕ?

Подготовка к школе действительно касается здоровья, но начинать её лучше не с паники, и даже не с бесконечного списка покупок. Несколько недель чуть более организованного режима, нормальный сон, движение, полноценная еда и подходящий, лучше с ортопедической поддержкой, рюкзак способны сделать для ребёнка гораздо больше, чем недельный интенсив по превращению его в образцового ученика.

Первое сентября так или иначе наступит. И, пожалуй, лучшая подготовка к нему заключается в том, чтобы встретить начало учебного года отдохнувшим, выспавшимся ребёнком, которому не пришлось проводить последние дни лета в борьбе за звание самого подготовленного школьника.

↑ Школьный режим лучше возвращать постепенно. Несколько спокойных дней с нормальным сном принесут ребёнку больше пользы, чем попытка за неделю доделать всё, что было не сделано за три летних месяца

Накопительная пенсия

Отделение Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в беззаявительном порядке провело корректировку размеров накопительных пенсий и срочных пенсионных выплат, что позволило увеличить их размеры без подачи заявлений и посещения клиентских служб.

В этом году процент увеличения накопительных пенсий составил 17,3%, срочных пенсионных выплат — 19,32%. Для сравнения: в прошлом году рост был на уровне 10,98% и 11,32% соответственно.

— На сегодняшний день средний размер накопительной пенсии составляет — 1946,41 рубля, срочной пенсионной выплаты — 4113,09. Важно понимать, в чём принципиальная разница между взносами на накопительную и страховую пенсию: накопительная пенсия — это те средства, отражённые в специальной части индивидуального лицевого счёта, которыми человек может распоряжаться самостоятельно, выбирая для их инвестирования государственный или негосударственный фонд, чтобы получить дополнительный доход, — пояснил

управляющий Отделением СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Константин Островский.

Напомним, накопительная пенсия формировалась у работающих мужчин 1953–1966 годов рождения и женщин 1957–1966 годов рождения (за них работодатель перечислял взносы на накопительную пенсию с 2002 по 2004 гг.), а также у работающих граждан 1967 года рождения и позднее (взносы перечислялись с 2002 по 2013 гг.).

Отметим, что с 2014 года формирование новых накоплений приостановлено и все взносы работодателей теперь идут исключительно на страховую пенсию. Те средства, что уже были накоплены ранее, никуда не делись — они по-прежнему доступны для инвестирования.

Получать пенсионные накопления можно тремя способами. Единовременная выплата устанавливается, если размер накопительной пенсии равен или менее 10% от прожиточного минимума пенсионера в целом по России. Срочная пенсионная выплата

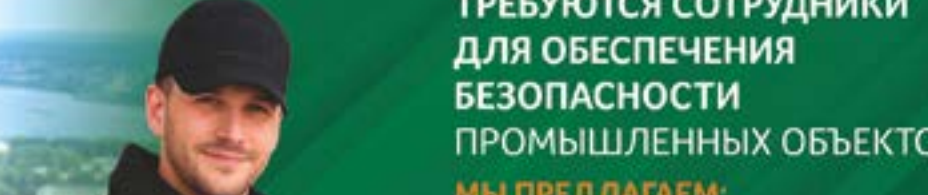


назначается на срок не менее 10 лет за счёт взносов по программе добровольного софинансирования пенсий, средств материнского капитала и дохода от их инвестирования. Накопительная пенсия выплачивается бессрочно, если ежемесячный размер превышает 10% от прожиточного минимума.

Подать заявление на единовременную выплату за счёт средств пенсионных накоплений и на срочную пенсионную выплату можно наиболее удобным способом в формате онлайн — на портале «Госуслуги». Также заявления о выплате средств пенсионных накоплений и на накопительную пенсию принимаются в любой клиентской службе Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

заметка

Уточнить информацию по вопросам получения пенсионных выплат можно по телефону единого контактного центра СФР: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный)



**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ
ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
ПРОМЫШЛЕННЫХ ОБЪЕКТОВ**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Единовременное денежное пособие 150 тыс. руб.
- Достойная заработная плата
- Обеспечение обмундированием
- Страхование жизни и здоровья
- Бесплатный проезд к месту работы
- Питание

**МЫ ЖДЕМ ТЕБЯ
В НАШИ РЯДЫ**

Звони по телефону:
8 921 686 72 91

СОТРУДНИКИ, ЗАКЛЮЧИВШИЕ
КОНТРАКТ, РЕГУЛЯРНО ПРОХОДЯТ
ПОДГОТОВКУ, СОХРАНЯЯ ПРИ ЭТОМ
ГРАЖДАНСКИЙ СТАТУС

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33

слуховые

АППАРАТЫ

ООО «Диалог»

Скидка 10% на аппараты Audifon

АППАРАТЫ ИНОСТРАННЫХ И РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ ПРОДАЖА И ОБСЛУЖИВАНИЕ БАТАРЕЙКИ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ КО ВСЕМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ

Гарантия до 2-х лет!

Ждём вас по адресу: г. Волхов, ул. А. Лукьянова, д. 7
Режим работы: понедельник-пятница с 9:30 до 17:30
Тел.: +7 (813 63) 77-310, +7 (921)-909-29-06

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПОДРОБНОСТИ О СЛУХАХ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (813 63) 77-310

ГASTRO KING

Вкус, который хочется повторить!

СОЧНОЕ МЯСО

СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ФИРМЕННЫЙ СОУС

приготовленное на настоящем мангале

Ждём вас по адресу: Кировский проспект, 26.

напишите кодовое слово «КИНГ» и получите в подарок ПОДАРОК

Ищите нас в Telegram и ВКонтакте — «ГASTRO KING ВОЛХОВ»

ООО Кутубаев К.К. ОГРН 111874960020639. Информация об организаторе, правилах проведения мероприятия, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения доступна в VKontakte в группе «ГASTRO KING ВОЛХОВ»

НАБОР В КОЛЛЕКТИВЫ

ДВОРЦА КУЛЬТУРЫ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДО 14 СЕНТЯБРЯ: 7-93-25

ДКВОЛХОВ.РФ

vk.com/vgdk1952

СТУДИЯ НАРОДНОГО ТЕАТРА «СВЕЧА»
(рук. Н.Ю. Щелочков)
ЮНОШИ И ДЕВУШКИ ОТ 12 ЛЕТ

АНСАМБЛЬ ТАНЦА «РАДУЖКА»
(рук. Е.Р. Артамонова)
ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ 6 ЛЕТ

ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ
(рук. Д.С. Маркова)
ЮНОШИ И ДЕВУШКИ С 14 ЛЕТ

ВОКАЛЬНО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ
(рук. Я.М. Морозов, В.В. Степанов)
УЧЕНИКИ (ВЫПУСКНИКИ) ШКОЛЫ ИСКУССТВ С 12 ЛЕТ

ФОЛЬКЛОРНЫЙ АНСАМБЛЬ «ВЕСНЯНКА»
(рук. Р.М. Карачук)
ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ С 5 ДО 12 ЛЕТ
Детские - обрядовые и народные инструменты

ОБРАЗЦОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ АРТ-СТУДИИ «АВОКАДО»
(рук. Л.Г. Толстик)
ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ С 7 ДО 15 ЛЕТ

ВОКАЛЬНАЯ СТУДИЯ «МИКСТ»
(рук. Большаков К.В.)
ДЕВОЧКИ И МАЛЬЧИКИ С 7 ДО 9 ЛЕТ

В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

открыта вакансия

ИТ-специалиста

Должностные обязанности:
Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

Требования:
Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:
- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail: gordecvnn@78.sfr.gov.ru

#проволхов
#протебья
#протв
pro-volhov.ru

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕ РАДИО КОМПАНИЯ

ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА
ГАЗЕТА РАДИО ТВ САЙТ

Получи предложение!

8-921-44-22-999
e-mail: reklamana@internet.ru

По горизонтали: 1. Ценная бумага 2. Отец Гектора 3. Шантаж, угрозы 4. Основа компромисса 5. «При-ческа» века 6. Закрепка для бревен 7. Альтернатива жизни при встрече с бандитом 8. Кампус как поселение 9. Северная обувь 10. Подчиненный феодала-землевладельца 11. Летучая мышь 12. Шест для подъема флага 13. Садист 14. Настасья из «Луны в сточной канаве» 15. Встреча глав государств 16. Болтовня пернатых 17. Книги Ветхого и Нового Завета 18. Боковая часть дороги 19. Священник в православной церкви 20. Герметизирующая деталь машин 21. Жгучая трава 22. ...Кристи 23. Стяг, флаг 24. Часть конской сбруи

По вертикали: 25. Тельце убитого животного 26. Движение вниз 10. Кочан капусты 28. Деталь спиннинга 29. Белковый гормон человека 30. Японский господин 31. Побудительная причина 32. Близкое по смыслу слово 33. Бывший пионерский лагерь СССР 3. Идеиная трещина 35. Служебная собака 36. Достопримечательность в Афинах 37. Служебная собака 38. Сценическое амплуа 15. Поза собаки 40. Черная в Санкт-Петербурге 41. Средства 42. Мышечная ткань сердца 43. Сорт малины 44. Дочь критского царя Миноса (миф.) 45. Первая буква имени и отчества 46. Разбойное нападение 47. Сизость в воздухе 48. Холодное оружие

28 АВГУСТА

СМОТР- КОНКУРС приусадебных участков

ЗАВОДСКОЕ ПОДВОРЬЕ

16:00

ВЫСТАВКА «НАШИ РЕКОРДЫ»

17:00

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА «ЗАВОДСКОЕ ПОДВОРЬЕ»

18:00

ВЫСТУПЛЕНИЕ АНСАМБЛЯ ПЕСНИ И ТАНЦА «ХОХЛОМА»

ВГДК, площадь Ленина, 1

ПАРК КУЛЬТУРЫ «ИЛЬИНКА» И ОТДЫХА

ПРИГЛАШАЕТ

ЕЖЕДНЕВНО С 11:00 ДО 19:00

ПОНЕДЕЛЬНИК И ВТОРНИК ВЫХОДНЫЕ ДНИ

ЖДЕМ ВАС!

КАРУСЕЛИ
ВЕСЕЛЫЙ ПАРОВОЗИК
ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

0+